

ໂລກກ້າມເນື້ອຫົວໃຈຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19: ສິ່ງທີ່ພໍ່ແມ່ ແລະ ໄວໜຸ່ມຄວນຮູ້



ໂລກກ້າມເນື້ອຫົວໃຈແມ່ນຫຍັງ?

ໂລກກ້າມເນື້ອຫົວໃຈ (ແລະ ໂລກເຍື່ອຫຸ້ມຫົວໃຈອັກເສບ) ແມ່ນຄໍາອະທິບາຍເຖິງການອັກເສບຢູ່ໃນ ຫຼື ອ້ອມຫົວໃຈ. ອາການທົ່ວໄປປະກອບມີ ອາການເຈັບໜ້າເອິກ, ຫາຍໃຈຍາກ ແລະ ຮູ້ສຶກຄືກັບວ່າຫົວໃຈຂອງທ່ານເຕັ້ນໄວເກີນໄປ. ລະບົບພູມຕ້ານທານຂອງຮ່າງກາຍມັກຈະເຮັດໃຫ້ເກີດການອັກເສບນີ້ເພື່ອຕອບສະໜອງ ຕໍ່ການຕິດເຊື້ອ ເຊັ່ນ ໄວຣັສ.

ໂລກກ້າມເນື້ອຫົວໃຈບໍ່ແມ່ນເລື່ອງປົກກະຕິ ແລະ ການເສຍຊີວິດມີໜ້ອຍ.

ຢູ່ໃນສະຫະລັດອາເມລິກາມີຜູ້ຕິດເຊື້ອພະຍາດ ໂລກກ້າມເນື້ອຫົວໃຈໜ້ອຍກວ່າ 200,000 ຄົນໃນແຕ່ລະປີ, ມີຄົນເສຍຊີວິດໜ້ອຍກວ່າ 2%. ຢູ່ໃນສະຫະລັດອາເມລິກາຍັງບໍ່ທັນມີຜູ້ເສຍຊີວິດຈາກໂລກກ້າມເນື້ອຫົວໃຈທີ່ຖືກກຳນົດວ່າເກີດຈາກການສັກຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19.



- ຕາມທີ່ຮູ້ມັນບໍ່ແມ່ນພະຍາດຕິດຕໍ່
- ກໍລະນີສ່ວນຫຼາຍແມ່ນບໍ່ຮຸນແຮງ
- ການປິ່ນປົວປົກກະຕິແລ້ວມີໜ້ອຍ, ສຸມໃສ່ການຄຸ້ມຄອງອາການ

ມີຄວາມກ່ຽວຂ້ອງກັບການສັກຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຫຼື ບໍ່?

ອາດຈະເປັນໄປໄດ້. ຄວາມສ່ຽງຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນແມ່ນມີໜ້ອຍທີ່ສຸດ, ແຕ່ມັນອາດຈະເກີດຂຶ້ນໄດ້. ໂລກກ້າມເນື້ອຫົວໃຈກໍຍັງສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ກັບຄົນທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນ.

ເນື່ອງຈາກວ່າມັນບໍ່ສາມາດຕັດອອກໄດ້, ຄະນະກຳມະການຄວາມປອດໄພຂອງ CDC ໄດ້ກຳນົດວ່າ (ອາດມີສ່ວນພົວພັນ) ລະຫວ່າງ ໂລກກ້າມເນື້ອຫົວໃຈ ແລະ ໂລກເຍື່ອຫຸ້ມຫົວໃຈອັກເສບ ແລະ ຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 mRNA (ສ້າງໂດຍ Moderna ແລະ Pfizer-BioNTech).

ຂ້າພະເຈົ້າຄວນຮູ້ສັນຍານ ແລະ ອາການໃດຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນ?

ກໍລະນີສ່ວນຫຼາຍເກີດຂຶ້ນກັບໄວໜຸ່ມ ແລະ ຜູ້ຊາຍໄວໜຸ່ມອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 30 ປີ. ອາການສ່ວນໃຫ່ຍຈະປາກົດຂຶ້ນຫຼັງຈາກສັກຢາວັກຊີນເຂັມທີສອງ.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, ສູນຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນພະຍາດ) ແນະນຳວ່າຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນເມື່ອບໍ່ດົນມາມີຄວນໄປພົບແພດຖ້າພວກເຂົາມີອາການເຫຼົ່ານີ້ຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນ, ໂດຍສະເພາະໃນອາທິດທຳອິດຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນ:

- ເຈັບເອິກ
- ຫາຍໃຈຕື່ນ
- ຮູ້ສຶກວ່າຫົວໃຈເຕັ້ນໄວ, ຫົວໃຈສັ່ນ, ຫຼື ຫົວໃຈເຕັ້ນແຮງ



ໂອກາດທີ່ຈະເກີດອາການເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນບໍ່ຄ່ອຍມີ. ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ໃຫ້ໄປພົບແພດທັນທີຖ້າທ່ານປະສົບກັບອາການດັ່ງກ່າວ.

ໃຫ້ຈື່ໄວ້ວ່າ ມັນເປັນເລື່ອງປົກກະຕິທີ່ຈະມີອາການເລັກໜ້ອຍເຖິງປານກາງ, ລວມທັງໄຂ້, ເຈັບຫົວ, ເມື່ອຍລ້າ ແລະ ເຈັບຂໍ້ຕໍ່ກະດູກ/ເຈັບກ້າມເນື້ອ, ໃນອາທິດທຳອິດຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ຜົນຂ້າງຄຽງເຫຼົ່ານີ້ມັກຈະເລີ່ມພາຍໃນສາມມື້ນັບແຕ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາແລ້ວຄວນຈະຫາຍໄປໃນເວລາພຽງສອງສາມມື້ເທົ່ານັ້ນ.

ການສັກຢາວັກຊີນຍັງເປັນທາງເລືອກທີ່ດີທີ່ສຸດ

ຜົນປະໂຫຍດທີ່ໄດ້ຮັບຈາກຢາວັກຊີນມີຫຼາຍ ຄວາມສ່ຽງຕໍ່ຂອງການເປັນໂລກກ້າມເນື້ອຫົວໃຈແມ່ນຕໍ່າ. ຢາວັກຊີນມີປະສິດທິພາບຫຼາຍໃນການປ້ອງກັນການເສຍຊີວິດ ແລະ ຕິດພະຍາດ, ລວມທັງການປ້ອງກັນໄວຣັສສາຍພັນໃໝ່ທີ່ອັນຕະລາຍກວ່າ.