

# Miocardita după vaccinul anti-COVID-19: ce trebuie să știe părinții și tinerii

Vaccinate  
WA  
CovidVaccineWA.org

## Ce este miocardita?

Miocardita (și pericardita) sunt termeni care descriu inflamația la nivelul inimii sau în jurul acesteia. Printre simptomele obișnuite se numără durerile în piept, dificultățile de respirație și senzația că inima bate prea repede. Adesea, sistemul imunitar al organismului poate să cauzeze această inflamație în urma unei infecții, cum ar fi cea determinată de virusuri.

## Miocardita nu este o afecțiune des întâlnită și rareori este fatală.

În Statele Unite apar mai puțin de 200.000 de cazuri de miocardită în fiecare an, dintre care sub 2% sunt fatale. Niciunul dintre decesele de miocardită din Statele Unite nu a fost determinat ca fiind cauzat de vaccinul anti-COVID-19.



- Nu este cunoscută ca o afecțiune contagioasă.
- Majoritatea cazurilor sunt foarte ușoare.
- De obicei, tratamentul este minimal, axat pe gestionarea simptomelor.

## Există vreo legătură cu vaccinul anti-COVID-19?

Posibil. Riscul după vaccin este extrem de rar, dar poate să existe. Miocardita apare și la persoanele care nu se vaccinează.

Dat fiind că nu poate fi exclusă, un consiliu pe aspecte de siguranță al Center for Disease Control and Prevention (CDC, Centrul pentru controlul și prevenirea bolilor) a stabilit că există o „asociere posibilă” între miocardită, pericardită și vaccinurile anti-COVID-19 cu ARNm (produse de Moderna și Pfizer-BioNTech).

## Ce semne și simptome trebuie să urmăresc după vaccin?

Majoritatea cazurilor au apărut la adolescenții și bărbații tineri sub 30 de ani. Se pare că simptomele apar mai ales după a doua doză.

CDC le recomandă persoanelor vaccinate recent să solicite asistență medicală dacă prezintă oricare dintre aceste simptome după vaccin, în special în prima săptămână de după vaccin:



- Durere în piept
- Dificultăți de respirație
- Senzația că inima bate rapid, neregulat sau foarte puternic

Probabilitatea apariției acestor efecte adverse este mică. Însă, trebuie să solicitați asistență medicală imediat dacă observați oricare dintre aceste simptome.

**Rețineți că este normal să aveți simptome ușoare până la moderate**, inclusiv febră, dureri de cap, oboseală, dureri de articulații/musculare în prima săptămână de la administrarea vaccinului anti-COVID-19. De obicei, efectele secundare încep în interval de trei zile de la vaccin și ar trebui să dureze doar câteva zile.

## Vaccinul rămâne cea mai bună opțiune

Beneficiile puternice ale vaccinului depășesc cu mult riscul scăzut de miocardită. Vaccinul este foarte eficient, deoarece previne boala și decesul și include protecție împotriva variantelor noi, mai periculoase ale virusului.