

# Миокардит после вакцинации от COVID-19: о чем стоит знать родителям и подросткам



## Что такое миокардит?

Термины «миокардит» (и «перикардит») используются для описания воспалительных процессов в сердце или вокруг него. К общим симптомам относится боль в груди, затрудненное дыхание и учащенное сердцебиение. Иммунная система организма часто вызывает такое воспаление в ответ на попадание инфекции, такой как вирусы.

## Миокардит не слишком распространен и редко приводит к смерти.

Каждый год в США фиксируется менее 200 000 случаев заболевания миокардитом, из которых менее 2 % приводят к смерти. В США не зафиксированы случаи смерти от миокардита, вызванного вакцинацией от COVID-19.



- Случаи заражения неизвестны.
- В большинстве случаев заболевание протекает в легкой форме.
- Лечение обычно минимальное и направлено на устранение симптомов.

## Существует ли связь между развитием миокардита и вакцинацией от COVID-19?

Возможно. Риск развития миокардита после вакцинации чрезвычайно низкий, но вероятность есть. Миокардит также может проявляться у людей, которые не вакцинировались.

Поскольку эту возможность нельзя исключать, группа безопасности Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний) определила наличие «вероятной связи» между миокардитом и перикардитом и вакцинами от COVID-19 на основе мРНК (производства Moderna и Pfizer-BioNTech).

## На какие признаки и симптомы стоит обратить внимание после вакцинации?

Случаи заболевания преимущественно зафиксированы у подростков и молодых мужчин в возрасте до 30 лет. Симптомы чаще проявляются после введения второй дозы.

CDC рекомендует людям, которые недавно вакцинировались, обратиться за медицинской помощью, если после вакцинации, особенно в течение первой недели, у них будут наблюдаться такие симптомы:



- Боль в груди
- Одышка
- Ощущение учащенного сердцебиения, трепетания или громкий стук сердца

Вероятность таких осложнений достаточно невелика. Тем не менее, если у вас появятся какие-либо из этих симптомов, незамедлительно обратитесь за помощью в медицинское учреждение.

**Помните, что появление симптомов малой и средней тяжести**, таких как жар, головная боль, усталость и боль в суставах или мышцах, в течение первой недели после введения любой вакцины от COVID-19 считается нормой. Как правило, эти побочные эффекты проявляются в первые три дня после вакцинации и длятся всего несколько дней.

## Вакцинация по-прежнему остается лучшим выбором

Существенные преимущества вакцин значительно перевешивают низкий риск развития миокардита. Вакцина весьма эффективно предотвращает заболевание и смертельный исход, а также обеспечивает защиту от новых, более опасных штаммов вирусов.