

ድሕሪ ከታቦት ኮቪድ-19 ዘሎ ሚዮካርዲቲስ(ነድሪ ጭዋዳ ልቢ): ወለድን መንእሰያት እንታይ ክፈልጡ ኣለዎም



ሚዮካርዲቲስ እንታይ እዩ።

ሚዮካርዲቲስ (ከምኡ'ውን ፐሪካርዲቲስ) ነድሪ ኣብ ውሽጢ ወይ ኣብ ውሽጢ ልቢ ወይ ኣብ ከባቢ ልቢ ንምግላጽ ዝዘውተሩ ቃላት እዮም። ልሙዳት ምልክታት ከም ቃንዛ ኣፍልቢ፡ ጸገም ምስትንፋስ፡ ከምኡ'ውን ከም ልብኻ ቀልጢፋ ትሃርም ዘላ ኮይኑ ምስ ዝስምዓካ ዝኣመሰሉ እዮም። ስርዓተ ምክልኻል ሕማማት ሰውነት ሙብዛሕትኡ ግዜ ነዚ ነድሪ ዘስዕቦ ግብረመልሲ ንረኽቡ እዩ፡ ከም ቫይረሳት።

ሚዮካርዲቲስ ብጣዕሚ ልሙድ ኣይኮነን፡ ሳሕቲ ድማ ሞት የስዕብ።

ኣብ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ ኣብ ዓመት ካብ **200** ሺሕ ዘይውሕዱ ናይ ሚዮካርዲቲስ ሕማማት ኣለዉ፡ ምስኡ ድማ ካብ **2%** ንታሕቲዮ ሞት ዘስዕብ። ኣብ ሕቡራት መንግስታት ኣሜሪካ ብስንኪ ከታቦት ኮቪድ-19 ዝሰዓበ ሚዮካርዲቲስ ዝሞቱ ሰባት የለውን።



- ተላጋቢ ሕማም ኣይኮነን
- ሙብዛሕትኡም ኣጋጣሚታት ኣዝዮም ልኡማት እዮም
- ሕክምና ሙብዛሕትኡ ግዜ ውሑድ እዩ፡ ምልክታት ኣብ ምእላይ ዘተኩረ እዩ።

ምስ ከታቦት ኮቪድ-19 ምትእስሳር ኣለዎ'ዶ።

ምናልባት። ድሕሪ ከታቦት ዘሎ ተኸእሎ ኣዝዮ ውሑድ እኳ እንተኾነ፡ ከጋጥም ግን ይኸእል እዩ። ሚዮካርዲቲስ ኣብ ዘይተኸተቡ ሰባት እውን የጋጥም እዩ።

ምክንያቱ ከውገድ ስለዘይትኸእል፡ ናይ **CDC** (ማእከል ቁጽጽርን ምክልኻልን ሕማማት) ናይ ድሕነት ጉጅለ ኣብ መንጎ ናይ ፖካርዲቲስን ፐሪካርዲቲስን ከምኡ'ውን ኤም.ኣር.ኤን.ኤ ኮቪድ-19 ከታቦት (**Moderna** ከምኡ'ውን **Pfizer-BioNTech** ዝተሰርሑ) "ተኸእሎ ምትእስሳር" ከምዘሎ ወሲኑ ኣሎ።

ድሕሪ ከታቦት እንታይ ምልክታትን እዩ ክፈልጥ ዘሎኒ።

ሙብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ከተቴታትን መንእሰያት ትሕቲ **30** ዓመት ዝዕድሚኦም መንእሰያት ደቂ ተባዕትዮን እዩ ዘጋጥም። እቲ ምልክታት ድሕሪ እቲ ካልኣይ ዶዝ ልሙድ ኮይኑ ይርከብ እዩ።

CDC ኣብ ቀረባ እዋን ዝኸተቡ ሰባት ከታቦት ድሕሪ ምውሳድ ገለ ካብዞም ምልክታት ምስ ዘማዕብሉ፡ ብፍላይ ድሕሪ ከታቦት ኣብ ዘላ ቀዳመይቲ ሰሙን፡ ሕክምናዊ ሓገዝ ክሓቱ ከም ዝግባእ ይሕብር።



- ቃንዛ ኣፍልቢ
- ሕጽረት ትንፋስ
- ቀልጢፍካ ምህራም፡ ምውቃዕ ልቢ ወይ ዲግዲግ ኺስምዓካ ይኸእል እዩ

እዚ እም ናይ ምህላው ዕድላት ኣዝዮም ጸብብቲ ኢዮም። እንተኾነ ግን፡ ብህጹጽ ሕክምናዊ ሓገዝ ድለዩ እንድሕር ዝኾነ ካብዞም ምልክታት ሕማም ተሰሚዖምኹም።

ዘክሩ ንቡር ሙጺን ፈኩስ ወይ ማእኸላይ ምልክታት ሕማም ክህልወኩም ዘጠቓልል ረስኒ፡ ሕማም ርእሲ፡ ብርቱዕ ድኻም ከምኡ'ውን ቅርጥማት ኣብታ ቀዳመይቲ ሰሙን ድሕሪ ከታቦት ኮቪድ-19 ምውሳድኩም። እዞም ጎናዊ ሳዕቤናት ዝበዝሑ ግዜ ኣብ ውሽጢ ሰለስተ መዓልታት ድሕሪ ከታቦት ምውሳድ ይጅምሩ ከምኡ'ውን ንሒደት መዓልታት ጥራይ ኢዮም ዝቐጽሉ።

ከታቦት ሕጺ እውን እቲ ዝበለጸ ምርጫ እዩ

እቶም ከታቦታት ዘለዎም ሓያል ረብሓታት፡ ካብ ትሑት ተኸእሎታት ሕማም ሚዮካርዲቲስ ኣዝዮ ዝዛይድ እዩ። እዚ ከታቦት እዚ ኣብ ምክልኻል ሞትን ሕማምን ኣዝዮ ውጽኢታዊ እዩ፡ ካብ ሐደሽትን ኣዝዮም ሓደገኛታትን ቫይረሳት ምክልኻል ድማ የጠቓልል።



DOH 348-835 August 2021 Tigrinya
 እዚ ሰነድ ብኻልእ መልከዕ ከትሓትት እንተደለኹም፡ ብ 1-800-525-0127 ደውል። ጸማማት ወይ ዝጸንዓኩም ኣእዘንኩም ዓማዊል፡ ብኸብረትኩም ብ 711 (Washington Relay) ደውሉ ወይ ድማ ኢሜይል ግበሩ ናብ civil.rights@doh.wa.gov።