

Ti' jaku b'ant qa ma tzaj COVID-19 ti'je

Aju o Ch'expaj toj 26 te Enero te 2022

- Ak'aj tqanil kye kykyaqil xjal ti'jju tu'n tel tpa'n tib' jun xjal ik tze'nx tq'ama' [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, Matij Ja tu'n Twe' ex tu'n Mi'n ttzaj Yab'il\) toj u'i Aju tu'n tel tpa'n tib' jun xjal ex qa In nokx tjupun tib'](#).
- Atl tqanil ti'jju [ti' jaku b'ant qa o tz'etz prueba tojx tjaya ex tq'ama' qa at yab'il ti'ja](#).

Yol tu'n t-xi tzyet

Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'ja, ajku tz'nina tu'n mi'n tel sputjtl COVID-19 kyxol txqantl. Najsama, lepe'ka ti'j tqanil tzul.

- Aqeju k'wal ex qe aq'unal kyoj tja xnaq'tzb'il K-12 il ti'j tu'n kyok lepe' ti'j [Kawb'il ti'j K-12](#).
- Aqeju xjal in che anq'in ex qa in che aq'unan toj jun tja ajq'anel, il ti'j tu'n kyok lepe' ti'jju in tzaj tq'ama'n CDC toj [U'j ti'j Tqanil Nya Tz'agle kyij Qeju in che Aq'unan toj Tja Ajq'anel o tz'el kyiqen SARS-CoV-2 mo o che Ten tuk'il Juntl At SARS-CoV-2 ti'j](#) ex aju tq'ama'tl [CDCtoj Junjun Nab'il tu'n Twe' ex tu'n Mi'n Ttzaj Yab'il kyij qeju in che Aq'unan toj Tja Ajq'anel akux At Qxol aju Tx'u'j Yab'il Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#).

Aju tu'n tel tpa'n tib'a kyij txqantl atz tjaya

Il ti'j tu'n kyaj meltz'aj toj kyja ex tu'n tel kypa'n kyib' kyij txqantl, aqeju xjal o tz'etz q'ama'n toj kyprueba qa at COVID-19 kyij ex qa in che ayon tu'n tetz q'ama'n toj kyprueba qa at COVID-19 kyij mo miti'. **Il ti'j tu'n tel tpa'n tib'a kyij txqantl maske o tz'ok vacuna ti'je.** Mi'n txi'ya toj aq'untl, toj tja xnaq'tzb'il nix jatumel ate' nim xjal. Qa nya il ti'j mi'n tz'ex b'eta toj k'uxb'il te iqel xjal ik tze'n bus mo taxi. Qaninx kye txqantl tu'n kyxi' loq'el te t-xela mo qaninx te k'ayb'il tu'n ttzaj tsama'n twa'ya.

Laq'exa kyij txqantl toj tjaya, tenkja toj juntl kwart ex qa jaku b'ant, txi'ya tz'alil jatumel miti' in che okx txqantl. Tz'ajb'enx jun [maqs'b'il ttzi'ya tojix tumel](#) aj ttena kyuk'il junjuntl xjal.

Jaku tz'ex b'eta o'kx qa ma txi'ya q'anil tib'a. Tnejel q'ajtiya ti'j ajq'anel. Q'amanxa te ajq'anel qa at COVID-19 ti'ja ex qa na'mx tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'ja mo miti'.

[Tzaq'wentza junjun xjel ti'ju yab'il](#).

¿Jni' amb'il k'elel npa'n wib'e kyij txqantl?

Tu'n tel qnik' ti'j jlu, il ti'j tu'n tok qb'in nej qa jaku tz'ajb'en jun maqs'b'il ttzi'ye, qa kyuwxix ma tzaj COVID-19 ti'je ex qa miti'xix tipumal t-xmilala, ex qa in nanq'ina ex qa in naq'unana jatumel ate' nim xjal. Najsama ke'yinka kyxol qe tqanil che ul, alkye at toklen tuk'ila.

Qa **jaku b'ant** tu'n tajb'en jun maqsb'il ttzi'ya tojxix tumel aj ttena kyuk'il xjal toj tjaya ex qa toj b'e:

Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'je ex tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja, tz'elx tpa'n tib'a kyoj **5 q'ij** tejxi ttzajlen qe yek'b'il ti'j yab'il ti'ja. Ke'yinka jlu tu'n [tel tnik'a ti'j tze'n tu'n tajlet qeju 5 q'ij tu'ne](#). Jaku tz'ex b'eta aj tik' 5 q'ij o'kx qa:

- Mas tb'anel ta'ye ja'lo aj kykub'aj 5 q'ij tejxi t-xi tzyet tu'n tel tpa'n tib'a, ex
- Miti' kyaq ti'ja kyoj 24 or ma che ik' ex miti'toq in b'aj q'anb'il tu'ne, ex
- Kukx in najb'en jun [maqsb'il ttzi'ya tojxix tumel](#) aj ttena kyuk'il txqantl toj tjaya ex qa toj b'e kyojtl 5 q'ij

Atzun qa kukx at kyaq ti'ja ex qa ma txi'ya toj il ajxi kub'aj 5 q'ij, tz'ayona ajxi tel naj kyaq ti'ja tu'nx tib' kyoj 24 or ex aj tkub' tna'na qa mas tb'anel ta'ya.

Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'je ex miti' yek'b'il ti'j yab'il ti'ja, tz'elx tpa'n tib'a kyoj **5 q'ij** tejxi tetzlen prueba ti'j COVID-19 ti'ja. Ke'yinka jlu tu'n [tel tnik'a ti'j tze'n tu'n tajlet qeju 5 q'ij tu'ne](#). Jaku tz'ex b'eta aj tik' 5 q'ij o'kx qa:

- Miti' yek'b'il ti'j yab'il ti'ja, ex
- Kukx in najb'en jun [maqsb'il ttzi'ya tojxix tumel](#) aj ttena kyuk'il txqantl toj tjaya ex qa toj b'e kyojtl 5 q'ij

Qa o tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja ex ya otoq b'ant prueba ti'je, tz'elx pa'n tib'a juntl maj kyojtl 5 q'ij. Lepe'ka ti'j tqanil tzma sik' tu'ntzun tex b'eta qa otoq tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja.

Aju qa kukx in najb'en maqsb'il ttzi'ye a t-xilen qa in nok tq'o'na jun [potzb'il ti'j ttzi'ye tojxix tumel](#) aj ttena kytxlaj txqantl qa tuja ex qa ti'jxi ex tu'n mi'n tokx tq'o'n tib'a jatumel ktela kyuk'a txqantl ex mlay b'ant tu'j tajb'en maqsb'il ttzi'ya ik tze'n aj t-xi'ya jtal, wa'l ex xnutxil. Miti' tumel tu'n tajb'en juntl wiq potzb'il ttzi'ya (ik tze'n potzb'il witzb'aj aju in kanin tjaq' qulb'aj) qa nya aju ax tok kyoj 5 q'ij.

Qa jun xjal taj ex jaku b'ant tu'n tetz prueba tu'n, aju mas tb'anel aju [prueba te antígeno](#)¹ jaku b'ant aj ch'ixtoq kykub'aj 5 q'ij. B'inchama prueba o'kx qa miti' kyaq ti'ja kyoj 24 or ma che ik' ex miti'toq in b'aj q'anb'il tu'ne ex mas tb'anel ta'ya ja'lo (aju qa o tz'el naj k'ok'jal mo tsab'oril wab'j kukx ktel kyoj nim seman ex qa nim xjaw maske otoq b'anixa, tu'ntzaju ya jaku tz'ex b'eta). Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at yab'il ti'ja, kukx tz'elx tpa'n tib'a kyi'j txqantl ajxi kykub'aj 10 q'ij. Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa miti' yab'il ti'ja, jaku tz'ex b'eta noq tu'nj kukx tz'ajb'enx [maqsb'il ttzi'ye tojxix tumel](#) aj ttena kyuk'e txqantl ajxi kykub'aj 10 q'ij. Lepe'ka kyi'j kawb'il tu'n tok tq'o'na maqsb'il ttzi'ya ex tu'n mi'n tz'ex b'eta [pasialil](#).

¹*Ik tze'n in tzaj tq'ama'n tqanil atku'x [kyoj prueba te antígeno in che k'ayit](#) (O'kx toj yol inglés): Mi'n tz'ok qe' tk'u'ja ti'jju qa miti' yab'il ti'ja. Maske etz q'ama'n toj prueba qa miti' yab'il ti'ja, jakulo ten SARS-CoV-2 toj t-xmilala, tu'ntzaju nyaxix tz'aqle qe prueba tu'n tb'aj ximet ti' tu'n tb'ant tu'n yab'. Tu'n tel prueba te antígeno toj tb'anel, il ti'j tu'n tetz kab'e maj kyoj oxo q'ij ex tu'n tik' 24 a 48 or tetzlen tnejel tu'n tb'an aju tkab'in.*

Lu juntl onb'il tu'n tok lepe'ya ti'j kyoj qeju 10 q'ij tejxi ttzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja (ex qa miti' pero etz q'ama'n toj prueba qa at yab'il ti'ja):

- Ajxi kykub'aj 10 q'ij, mi'n tz'ok laq'eya kyij' xjal [miti'xix tipumal kyxmilal mo kyij' qeju jakulo che yab'te kyuw](#), ex mi'n txi'ya jatumel ate' nim yab' (akx ikx jatumel ate'qe tij xjal) ex junjuntl temb'il jatumel jaku che yab'te xjal.
- Kyoj qeju 10 q'ij, mi'n tz'ex b'eta [pasialil](#).
- Kyoj qeju 10 q'ij, mi'n txi'ya jatumel mlay b'ant tu'j tajb'en maqsb'il ttzi'ya, ik tzen qeju wa'bil ex jatumel ate'qe ti'chaq alxix tu'j kyjaw iqet, ex mi'n wa'ana qa ata nqayin kyij' xjal qa atz toj tjaya ex qa jatumel in naq'unana.

Qa mlay b'ant tu'n tajb'en jun maqsb'il ttzi'ya tojxix tumel aj ttena kyuk'a txqantl qa toj tjaya ex qa toj b'e:

Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'ja ex at yek'b'il ti'j yab'il, ya jaku tz'ex b'eta aj tik' 10 q'ij tejxi ttzajlen qe yek'b'il ti'j yab'il ti'ja ex qa:

- Miti' kyaq ti'ja kyoj 24 or ma che ik' ex miti'toq in b'aj q'anb'il tu'ne, **EX**
- Qa miti' ma txi'ya toj il

Atzun qa kukx at kyaq ti'ja mo junjuntl yek'b'il ti'j yab'il maske otoq kub'aj 10 q'ij tejxi tel tpa'n tib'a, yoma ajxi tel naj kyaq ti'ja tu'nx tib' kyoj 24 or ex miti' in b'aj q'anb'il tu'ne ex mas tb'anel kb'el tna'na.

Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'je ex miti' yek'b'il ti'j yab'il, jaku tz'ex b'eta ajxi tik' 10 q'ij tetzlen q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'je o'kx qa:

- Miti' yek'b'il ti'j yab'il ti'ja

Qa o tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja ex ya otoq b'ant prueba ti'je, tz'elx tpa'n tib'a juntl maj kyojtl 10 q'ij. Lepe'ka ti'j tqanil tzma sik' tu'ntzun tex b'eta qa otoq tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja.

Qa ma tzaj COVID-19 kyuw ti'ja ex qa miti'xix tipumal t-xmilala:

Aqeju xjal ma che yab'te kyuw tu'n COVID-19 (Ax ikx qeju o che kyaj ten toj spital ex qa il ti'j tu'n kyokxix kwentin ex qa mlay b'ant tu'n t-xi kyjak'un kyq'iq') ex qeju [miti'xix tipumal kyxmilal](#) il-lo ti'j tu'n tel kypa'n kyib' kyij' txqantl mastl amb'il. Ax ikx b'alo il ti'j tu'n tb'ant prueba ti'jju [qa at virus](#) toj kyxmilal tu'ntzun tb'aj ximet qa jaku kyok laq'e' kyij' txqantl. Aju CDC in tzaj tq'ama'n qa il ti'j tu'n tel kypa'n kyib' qeju xjal ma che yab'texix tu'n COVID-19 kyij' txqantl kyoj 10 ex qa 20 q'ij, ax ik qeju [at noq ch'in tipumal kyxmilal](#). Qaninxa te ajq'anel jtoj jaku tz'ex b'eta tu'n ttena kyuk'il txqantl xjal.

Qa in nanq'ina ex qa in naq'unana kyoj temb'il jatumel ate' nim xjal lu:

Il ti'j tu'n tel kypa'n kyib' jun xjal kyij' txqantl qa in che anq'in ex qa in che aq'unan kyoj temb'il jatumel ate' ela' xjal lu.

- Jatumel in kyokx lamo'n xjal mo pres
- Toj jun posad mo toj jun ja jatumel ate' qe xjal miti' kyja
- Jatumel in che k'ayin ti'chaq tzajni ti'j txuylal a' (ik tze'n qe bark tzyul kyix, bark q'i'n iqtz kyu'n, ex junjuntl bark)

- Jatumel ate' nim xjal in che ok laq'e' jun ti'j juntl tu'nju il ti'j, ik tze'n qe ja k'ubel ti'chaq, ja b'inchel ti'chaq ex jatumel in che b'ant wab'j mo in qetin chib'j
- Ja kye qe aq'unal toj ch'in amb'il

Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'ja ex at yek'b'il ti'j yab'il, jaku tz'el b'aj amb'il aju tej tel tpa'n tib'a kyij k'loj xjal axji tik' **10 q'ij** ttzajlen qe tnejel yek'b'il ti'j yab'il qa:

- Miti' kyaq ti'ja kyoj 24 or ma che ik' ex miti'toq in b'aj q'anb'il tu'ne, ex
- Mas tb'anel in kub' tna'na

Qa noq in naq'unana jatumel ate' nim xjal, mi'n txi'ya aq'unal kyoj 10 q'ij, noqtzen tu'nj jaku tz'el tpa'an tib'a toj tjaya toj ch'in amb'il qa jaku tzajb'en jun [maqs'b'il ttzi'ya tojxix tumel](#).

Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'je ex miti' yek'b'il ti'j yab'il, jaku kub'aj aju tu'n tel tpa'n tib'a kyij txqantl qa ma che ik' 10 q'ij tetzlen q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'ja ex qa:

- Miti'te yek'b'il ti'j yab'il ti'ja

Qa o tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja ex ya otoq b'ant prueba ti'je, aqej 10 q'ij tu'n tel tpa'n tib'a kyij txqantl kxel tzyetel juntl maj. Lepe'ka ti'j tqanil tzma sik' tu'ntzun tex b'eta qa otoq tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja. Qa noq in naq'unana jatumel ate' nim xjal, ex miti' in nanq'ina toj, mi'n txi'ya aq'unal kyoj 10 q'ij, noqtzen tu'nj jaku tz'el tpa'an tib'a toj tjaya toj ch'in amb'il qa jaku tzajb'en jun [maqs'b'il ttzi'ya tojxix tumel](#).

Kyoj amb'il jatumel miti'xix aq'unal, aqej 10 q'ij carcel, jatumel in che okx lamo'n xjal, jatumel o tz'el kyij kyja xjal, jatumel in che ten qeju miti' kyja, ex junjuntl temb'il te aq'untl jaku che b'aj ximen tu'n mi'n kyten xjal otaq tz'el kypa'n kyib' kyij txqantl nim amb'il toj kyja, tu'ntzun kymeltz'aj toj aq'untl. Na'mxtoq b'aj ximen qa nya nim amb'il xi q'et te xjal tu'n tel kypa'n kyib' kyij txqantl, il ti'j tu'n t-xi qanit te K'loj xjal q'il twitz kyaq'un ajq'anel.

¿Toj alkye amb'il jaku tz'el kyiqen txqantl xjal yab'il wi'je?

Aqej 10 q'ij xjal at COVID-19 kyij jaku txi sputj virus kyu'n, kab'e q'ij na'mxtoq ttzaj yek'b'il ti'j yab'il kyij (ex qa miti' yek'b'il lu ntons 2 q'ij na'mxtoq b'ant prueba ti'j jatumel o tz'etz q'ama'n qa at yab'il kyij) ex aj kykub'aj 10 q'ij teji ttzaj yek'b'il ti'j yab'il kyij (ex qa miti' yek'b'il lu, ntons 10 q'ij teji tb'ant prueba ti'j jatumel o tz'etz q'ama'n qa at yab'il kyij).

Qa jun xjal at COVID-19 ti'j o tz'el tpa'n tib' kyij txqantl toj 5 q'ij ex yajxi o che ik' juntl 5 in najb'entoq maqs'b'il ttzi' tu'nju miti' yek'b'il ti'j yab'il ti'j tej tik' tnejel 5 q'ij, mlay b'ant tu'n t-xi qq'ama'n qa aqej 10 q'ij xjal o che ten tuk'il kyoj q'ij 6 a 10 jaku che yab'ta qa in najb'entaq [maqs'b'il ttzi' tojxix tumel](#). Ex qa miti' in naqjb'entoq maqs'b'il ttzi' tojxix tumel, jaku txi qq'ama'n qa aqej 10 q'ij xjal o che ten tuk'il kyoj q'ij 6 a 10 jakulo che yab'te.

¿Tze'n jaku tz'el nnik'e ti'j qa k'eel npa'n wib'e 5 q'ij ex qa 10?

Qa o tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja, aju q'ij 0 in nok te tnejel q'ij. Aju q'ij 1, in nok te aju tz'aqli q'ij o ten yek'b'il ti'j yab'il ti'ja.

Ex qa miti' yek'b'il ti'j yab'il ti'ja, aju q'ij 0 in nok te aju q'ij tej tetz prueba (aju etz q'ama'n qa at yab'il ti'ja). Aju q'ij 1 in nok te aju tz'aqli tzyetlen b'ant prueba ti'je.

Ti' tu'n tb'ant aj tel npa'n wib'e

- **Q'onk twitza ti'j yek'b'il ti'j yab'il in tzaj ti'ja.** Qaninx a onb'il tuk'il ajq'anel qa ma txi'ya toj il. Qa il ti'j tu'n t-xi'ya tuk'il ajq'anel ex il ti'j tu'n tq'ajtiya toj 911, q'amanxa te xjalaju tzul tzaq'wen teya alkyeqe yek'b'il ti'j COVID-19 at ti'ja. Qa jaku b'ant, potzin ttzi'ya na'mxtoq pone toj temb'il jatumel k'okel ka'yina.
- **Mi'n tz'ok laq'eya kyij txqantl,** axpe ikx kyij qeju toj tjaya ex qeju txkup ate'toq toj tjaya, qa jaku b'ant. Tenkja toj jun ja leq'ch mo najchaq ex tx'iya tz'alil jatumel miti' in che o'kx xjal, qa jaku b'ant. Qa il ti'j tu'n tok t-xq'ugine jun toj tjaya mo jun taluna, potzin ttzi'ya ex qa twitza ex tx'ajomel qe tq'ab'a aj ttena kyuk'il ex at tetza kyuk'il. At ch'intl tqanil ti'j [COVID-19 ex qe Txkup](#) toj temb'il te internet lu.
- **Tz'ajb'enz [jun maqsb'il ttzi'ya tojxix tumel](#)** aj ttena kytalaj txqantl ex aj tokxa toj tja ajq'anel. Qa mlay b'ant tu'n tajb'en jun maqsb'il ttzi'ya tojxix tumel, aqej toj tjaya mlay che ten toj ax kwart junx tuk'ila; il ti'j tu'n tok kyq'o'n jun maqsb'il kytzi' ex qa jun k'uxb'il tu'n t-xi kyjuk'un kyq'iq' aj kyokx toj tkwarta.
- **Jyonxa tumel tze'n [tu'n tb'et kyq'i'q' tuja](#),** qa jaku b'ant.
- **Mi'n txi tq'o'na qe ti'chaq kymajen txqantl,** ik tze'n qe laq, k'ab'il, pak'b'il, sub'il qi'j, xnoq'el kye xjal ex qa kye txkup ate' toj tjaya.

Tzaq'wentza junjun xjel ti'ju yab'il

Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'ja, jakulo txi q'ajte jun xjal toj yolb'il ti'ja tu'n t-xi tqanin junjun xjel teya. Aju xjal kxel tqanin xjel teye ajku tz'onin ti'ja tu'n tel tnik'a ti'j ti' kb'antel tu'na ex alkyeqe onb'i jaku txi tzaj q'o'n teya. Aju xjal lu kxel tqanin teya alkye kyb'i ex junjuntl tqanil kyij qeju k'itzqe che ten tuk'ila tu'ntzun t-xi q'amet kye qa o che ten tuk'il jun yab'. In tzaj kyqanin tqanil lu tu'ntzun t-xi kyq'aman kye qeju xjal qa b'alo o che ten tuk'il jun yab'. Aju xjal lu mlay t-xi tq'ama'n alkye tb'iya kye qeju xjal o che ten tuk'ila.

Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba b'ant tu'ne atx toj tjaya

Ke'yinka ch'intl tqanil toj [U'j q'ol Tqanil ti'ju tu'n Tb'ant jun Prueba atx Toj Tja Xjal ti'j SARS-CoV-2 \(wa.gov\)](#).

¿Ti' aju tu'n tel tpa'n tib' jun xjal kyij txqantl ex aju tu'n tokx tjupun tib' jun xjal toj tja?

- **Aju tu'n tel tpa'n tib' jun xjal kyij txqantl** il ti'j tu'n tb'ant tu'n jun xjal at yek'b'il ti'j COVID-19 ti'j, ex qa in nayo'n tu'n tetz q'ama'n toj tprueba qa at COVID-19 ti'j mo miti', ex qa b'i'x o tz'etz q'ama'n qa at. Aju tu'n tel tpa'n tib'a a t-xilen tu'n tkaj tena toj tjaya ex najchaq kyij txqantl (axpe ikx kyij qeju toj tjaya) toj [amb'il il ti'j](#) tu'ntzun mi'n tel sputjtl yab'il.
- **Aju tu'n tokx tjupun tib' jun xjal** il ti'j tu'n tb'ant tu'nju o ten tuk'il juntl xjal at COVID-19 ti'j. Aju tu'n tokx tjupun tib' jun xjal a t-xilen tu'n tkyaj ten toj tja najchaq kyij txqantl [tojxix amb'il il ti'j](#) qa otoq tz'el tiqene yab'il ex jaku txi tsputine. Aju tun tokx tjupun tib' jun xjal in nok te aju tu'n tel tpa'n tib' jun xjal kyij txqantl qa etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'ju xjal ex qa tzaj yek'b'il ti'j COVID-19 ti'j.

Ch'intl tqanil ex onb'il ti'j COVID-19

Qa at jun xjal miti' ojtzqi'n jun ajq'anel tu'n: ate' nimku temb'il jatumel jaku che etz prueba noq kukx ex qa nya wi'yil mo nya nim kywi', noq tze'n xku ta' tu'j twitz ley. Ke'yinka aju tqanil tu'n [Department of Health Qe](#) Xjel Kukx in Tzaj Qanin ti'j Prueba ex q'ajtiya ti'j Tajlal Yolb'il ti'j COVID-19 toj [WA State](#). Q'ajtiya toj 1-800-525-0127, ex yaq'onka #. At onb'il toj alkyexku yol.

Kukx b'inxax ak'aj tqanil ti'jju [in b'aj tu'n COVID-19 toj tnam Washington](#), ex toj tqanil etz tu'n [Ajkawil Inslee](#), [kyi'j yek'b'il ti'j yab'il](#) (O'kx toj yol inglés), [tze'n in b'et](#) (O'kx toj yol inglés), ex [itoj ex tze'n tu'n kyb'ant prueba](#) (O'kx toj yol inglés). Ke'yinka ch'intl tqanil toj [Xjel kukx in che Tzaj Qanin](#) (O'kx toj yol inglés).

Miti' in che yab'te xjal tu'n COVID-19 noq tu'n tpaj tyajil, ttanim nix tu'n tze'n ke'yin. Noqtzen tu'nj, in tzaj kyyek'un tqanil qa aqejux k'loj xjal q'eq mas nya b'a'n in tzaj kyij tu'n COVID-19. In b'aj jlu kyij tu'nju at ik'b'il ti'j kyajil xjal kyu'n ajkawil, tu'ntzun aju ate' junjun kl'oj xjal malay b'ant tu'n tok kyxquqin kyib' jatumel in che anq'in. [Aju ik'b'il ti'j kyyajil xjal miti' in nonin tu'n tel naj yab'il](#) (O'kx toj yol inglés). Q'amanxa o'kx qe tqanil axix tok tu'n mi'n kyel spet xjal tu'n sb'ub'il.

- [WA State Department of Health Nog Minab'en Tzaj Ak'aj Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#) (O'kx toj yol inglés)
- [WA State Aju in b'ant ti'j Coronavirus\(COVID-19\)](#)
- [Jyoma aju K'loj Xjal Q'il Twitz Kyaq'un Ajq'anel](#) (O'kx toj yol inglés)
- [CDC Coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Aju tu'n Tel Naj Ik'b'il ex Onb'il](#) (O'kx toj yol inglés)

¿Atx mas xjel ti'j COVID-19? Q'ajtiya toj tajlal yolb'il: **1-800-525-0127**, Lunes – Viernes, 6 a.m. a 10 p.m., ¿Atx mas xjel tu'ne? Q'ajtiya toj tajlal yolb'il ti'j COVID-19: 1-800-525-0127
Lunes – 6 a.m. a 10 p.m., Jueves – Sábado ex qe ninq'ij, 6 a.m. a 6 p.m. tu'n tok tb'ina toj juntl yol, yaq'onka # aj ttzaj taq'wen teya q'amanxa alkye teye tyol. Qa at t-xjela ti'j teya tchwinqlal, qe prueba ti'j COVID-19 ex ti' o tz'etz q'ama'n toj prueba ti'ja, q'ajtiya te ajq'anel.

Tu'n t-xi tqanina u'j lu toj juntl tumel, q'ajtiya toj 1-800-525-0127. Aqejux xjal chkin kywi' ex qa miti' in kyb'in, najsama q'ajtiya toj 711 ([Washington Relay](#)) (O'kx toj yol inglés) mo tz'ib'inxax toj civil.rights@doh.wa.gov.