

Was tun, wenn Sie möglicherweise einer Person mit COVID-19 ausgesetzt waren?

Zusammenfassung der Änderungen vom 26. Januar 2022

- Quarantäneleitlinie aktualisiert, damit sie dem [Isolations- und Quarantäne-Leitlinie der Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, Zentren für Seuchenkontrolle und -prävention\)](#) für die allgemeine Öffentlichkeit entspricht.
- Quarantäneleitlinie aktualisiert in Bezug auf [Umgebungen mit Menschenansammlungen](#).

Einführung

Wenn Sie sich in der Nähe einer Person mit COVID-19 aufgehalten und sich angesteckt haben könnten, können Sie dazu beitragen, die Ausbreitung des Virus auf andere Personen zuhause und in Ihrer Gemeinde zu verhindern. Folgen Sie bitte der Anleitung weiter unten. Beachten Sie die zusätzliche Anleitung für bestimmte Umgebungen hier:

- Schülerinnen und Schüler sowie Personal an K-12-Schulen müssen die [Anforderungen für K-12-Schulen](#) einhalten.
- Personen, die sich in eine Gesundheitseinrichtung aufhalten oder dort arbeiten, sollten die Anleitung [Vorläufige Leitlinie für das Management von medizinischem Personal mit SARS-CoV-2-Infektion bzw. Personal, das SARS-CoV-2 ausgesetzt war](#) der CDC und [Vorläufige Empfehlungen der CDC zur Infektionsprävention und -kontrolle für medizinisches Personal während der Pandemie der Coronavirus-Krankheit-2019 \(COVID-19\)](#) befolgen.
- Wenn Sie in einer Strafvollzugs- oder Hafteinrichtung, einem Obdachlosenheim oder einer Übergangsunterkunft arbeiten oder sich dort aufhalten, befolgen Sie bitte die Anleitung [Informationen für Personen, die sich in bestimmten Umgebungen mit Menschenansammlungen aufhalten oder dort arbeiten](#).

Die lokalen Gesundheitsbehörden können nach eigenem Ermessen, basierend auf Erwägungen wie Ausbruchskontrolle und Vorbeugungsmaßnahmen, diese Empfehlungen lockern oder erweitern.

Ich hatte engen Kontakt mit einer Person, die positiv auf COVID-19 getestet wurde, aber ich bin nicht krank. Was soll ich tun?

Sie müssen sich **nicht** in Quarantäne begeben, wenn Sie:

- mit Ihren COVID-19-Impfungen [auf dem Laufenden](#) sind, einschließlich Boosterimpfungen und zusätzlicher Dosen entsprechend Ihrem Alter und Gesundheitszustand.
 - Wenn Sie Ihre Grundimmunisierung abgeschlossen haben und für Sie keine Boosterimpfung ansteht, müssen Sie Ihre letzte Dosis der Grundimmunisierung mindestens 2 Wochen, bevor Sie der Person mit COVID-19 ausgesetzt waren, erhalten haben, damit Sie sich nicht in Quarantäne begeben müssen.
- innerhalb der letzten 90 Tage anhand eines [Virustests](#) positiv auf COVID-19 getestet wurden und genesen sind.

Während Sie sich nicht in Quarantäne begeben müssen, sollten Sie jedoch folgende Schritte einleiten:

- Lassen Sie sich mindestens 5 Tage nach Ihrem letzten Kontakt mit einer Person mit COVID-19 auf COVID-19 testen. Wenn Sie positiv getestet wurden, folgen Sie der Anleitung in [Was sollten Sie tun, wenn Sie positiv auf COVID-19 getestet wurden \(wa.gov\)](#).
 - Wenn Sie innerhalb der letzten 90 Tage mit einem [Virustest](#) positiv auf COVID-19 getestet wurden und genesen sind, verwenden Sie einen Antigentest (keinen PCR-Test), um sich mindestens 5 Tage nach Ihrem letzten Kontakt mit der Person mit COVID-19 zu testen.
- Tragen Sie 10 Tage nach Ihrem letzten engen Kontakt mit einer Person mit COVID-19, wenn Sie zu Hause und in der Öffentlichkeit mit anderen Menschen zusammen sind, eine [gut passende Maske](#). Tragen Sie die Maske weiter, auch wenn Sie an Tag 5 negativ auf COVID-19 getestet wurden.
- Achten Sie für 10 Tage nach Ihrem letzten Kontakt mit einer Person mit COVID-19 auf Symptome.
- Sollten Sie Symptome entwickeln, sollten Sie [sich testen lassen](#) und die Anweisungen unter [Ich hatte Kontakt mit einem positiv auf COVID-19 Getesteten und bin nun erkrankt. Was soll ich tun?](#) befolgen.

Begeben Sie sich [zu Hause](#) in Quarantäne, wenn Sie:

- nicht geimpft sind oder die Grundimmunisierung gegen COVID-19 nicht abgeschlossen haben ODER
- mit Ihren COVID-19-Impfungen nicht [auf dem Laufenden](#) sind, einschließlich Boosterimpfungen und zusätzlicher Dosen entsprechend Ihrem Alter und Gesundheitszustand.

Zusätzlich zur Quarantäne zu Hause:

- Lassen Sie sich mindestens 5 Tage nach Ihrem letzten Kontakt mit einer Person mit COVID-19 mit einem [Virustest](#) auf COVID-19 testen. Wenn Sie positiv getestet wurden, folgen Sie der Anleitung in [Was sollten Sie tun, wenn Sie positiv auf COVID-19 getestet wurden \(wa.gov\)](#).
- Achten Sie für 10 Tage nach Ihrem letzten Kontakt auf Symptome.

- Sollten Sie [COVID-19-Symptom](#) haben: isolieren Sie sich, [lassen Sie sich testen](#) und befolgen Sie die Schritte unter [Ich hatte engen Kontakt mit einer Person, die positiv auf COVID-19 getestet wurde, und nun bin ich krank. Was soll ich tun?](#)

Wie lange sollten Sie sich in Quarantäne begeben?

Wenn Sie eine gut passende Maske tragen [können](#), wenn Sie zu Hause und in der Öffentlichkeit mit anderen zusammen sind:

Wenn Sie eine [gut passende Maske](#) tragen können, sollten Sie sich nach Ihrem letzten Kontakt mit der Person mit COVID-19 für **5 Tage** zu Hause in Quarantäne begeben, und danach für **weitere 5 Tage** (bis Tag 10) durchgängig eine Maske tragen, wenn Sie zu Hause oder in der Öffentlichkeit mit anderen zusammen sind. Tragen Sie während der Quarantäne möglichst eine gut passende Maske, wenn Sie zu Hause mit anderen zusammen sind. Eine durchgängige Maskennutzung bedeutet, dass Sie immer eine gut passende Maske tragen, wenn Sie im oder außerhalb des Hauses mit anderen Personen zusammen sind, und dass Sie an keinen Aktivitäten zusammen mit anderen teilnehmen, bei denen Sie keine Maske tragen können, wie beispielsweise schlafen, essen oder schwimmen. Während der 5 Tage der zusätzlichen Maskenbenutzung dürfen keine Maskenalternativen (z. B. Gesichtsschutzvisier mit Tuch) als Ersatz verwendet werden.

- Wenn Sie negativ getestet werden oder sich mindestens 5 Tage nach dem Tag Ihres letzten Kontakts mit einer Person mit COVID-19 nicht testen lassen können, dürfen Sie die Quarantäne verlassen, solange Sie asymptomatisch bleiben. Sie müssen aber bis Tag 10 tagsüber weiterhin eine gut passende Maske tragen, wenn Sie zu Hause und in der Öffentlichkeit mit anderen zusammen sind.
- Unternehmen Sie während der 5-tägigen Quarantänezeit keine [Reisen](#). Lassen Sie sich mindestens 5 Tage nach Ihrem letzten engen Kontakt testen und achten Sie darauf, dass Ihr Testergebnis negativ ist und Sie vor Ihrer Reise keine Symptome haben. Wenn Sie sich nicht testen lassen, verschieben Sie Ihre Reise auf ein Datum, das 10 Tage nach dem Tag Ihres letzten engen Kontakts mit einer Person mit COVID-19 liegt. Wenn Sie vor Ablauf der 10 Tage reisen müssen, tragen Sie während der gesamten Reisedauer während der 10 Tage eine gut passende Maske, wenn Sie sich in der Nähe anderer befinden. Wenn Sie keine Maske tragen können, sollten Sie während der 10 Tage Quarantäne keine Reisen unternehmen.
- Gehen Sie bis 10 Tage nach Ihrem letzten Kontakt mit einer Person mit COVID-19 nicht an Orte, an denen Sie keine Maske tragen können, wie z. B. Restaurants und einige Fitnessstudios, und vermeiden Sie es, zu Hause und bei der Arbeit in der Nähe anderer zu essen.
- Halten Sie sich während der gesamten 10 Tage nach Ihrem letzten engen Kontakt mit jemandem mit COVID-19 möglichst von Personen fern, mit denen Sie zusammen leben, insbesondere von Personen, bei denen ein [erhöhtes Risiko](#) besteht, dass sie schwer an COVID-19 erkranken.
- Meiden Sie für mindestens 10 Tage, nachdem Sie einer Person mit COVID-19 ausgesetzt waren, den Kontakt mit Personen, die [immungeschwächt sind oder ein hohes Risiko für eine schwere Erkrankung haben](#), und gehen Sie nicht in Gesundheitseinrichtungen (einschließlich Pflegeheime) und andere Umgebungen mit hohem Risiko.

- Personen, die an Arbeitsplätzen tätig sind, an denen viele Menschen aufeinander treffen und wo Abstandsgebote aufgrund der Art der Arbeit (z. B. in Lagerhäusern, Fabriken und Lebensmittelverpackungs- und Fleischverarbeitungsbetrieben) nicht eingehalten werden können, sollten sich nach ihrem letzten Kontakt mit einer Person mit COVID-19 für 10 Tage in Quarantäne begeben (nicht auf der Arbeit erscheinen). Sie können jedoch die weiter oben erklärte verkürzte Quarantäne zu Hause befolgen, wenn sie eine [gut passende Maske](#) benutzen können.
- Personen, die in Unterkünften für Zeitarbeiter wohnen, sollten sich nach ihrem letzten Kontakt mit einer Person mit COVID-19 für 10 Tage in Quarantäne begeben.
- Personen, die sich in kommerziellen maritimen Umgebungen aufhalten oder in solchen arbeiten (z. B. kommerzielle Fischfangschiffe, Frachtschiffe, Kreuzfahrtschiffe), sollten sich nach ihrem letzten Kontakt mit einer Person mit COVID-19 für 10 Tage in Quarantäne begeben. Informationen über eine Arbeitsquarantäne in diesen Umgebungen sind der [CDC-Leitlinie](#) zu entnehmen.

Wenn Sie **keine** gut passende Maske tragen können, wenn Sie zu Hause und in der Öffentlichkeit mit anderen zusammen sind:

Wenn Sie keine [gut passende Maske](#) tragen können, sollten Sie sich nach Ihrem letzten Kontakt mit einer Person mit COVID-19 zu Hause für **10 Tage** in Quarantäne begeben. unternehmen Sie während der 10 Tage Quarantäne keine Reisen.

Informationen für Personen, die sich in bestimmten Umgebungen mit Menschenansammlungen aufhalten oder dort arbeiten:

Personen, die sich in Justizvollzugsanstalten, Haftanstalten, Obdachlosenunterkünften und Übergangsunterkünften aufhalten oder dort arbeiten, sollten sich unabhängig vom Impf- oder Auffrischungsstatus oder der Tatsache, dass sie in den letzten 90 Tagen von einer COVID-19-Infektion genesen sind, in Quarantäne begeben.

- Personen, die sich in solchen Umgebungen aufhalten, sollten sich nach ihrem letzten Kontakt mit der Person mit COVID-19 für 10 Tage in Quarantäne begeben, und sie sollten sich mindestens 5 Tage nach ihrem letzten Kontakt mit der Person mit COVID-19 testen lassen.
- Personen, die in solchen Umgebungen arbeiten, aber dort nicht leben, sollten für 10 Tage nach ihrem letzten Kontakt mit der Person mit COVID-19 nicht an ihren Arbeitsplatz gehen, aber Sie können die Anleitung zur häuslichen Quarantäne oben befolgen, je nachdem, ob Sie eine [gut passende Maske](#) tragen können oder nicht.

In Zeiten kritischen Personalmangels können Justizvollzugsanstalten, Haftanstalten, Obdachlosenunterkünfte und Übergangsunterkünfte eine Verkürzung der Quarantänezeit für das Personal in Betracht ziehen, um die Kontinuität des Betriebs zu gewährleisten. Entscheidungen zur Verkürzung der Quarantäne in solchen Situationen sollten in Absprache mit der örtlichen Gesundheitsbehörde getroffen werden.

Wie könnte ich COVID-19 bekommen haben?

Das Virus, das COVID-19 verursacht, breitet sich am häufigsten unter Personen aus, die direkten Kontakt (weniger als etwa zwei Meter oder 2 Armlängen Abstand) hatten. Personen mit COVID-19 können das Virus bereits zwei Tage, bevor sie selbst Symptome entwickeln, auf andere Menschen übertragen (oder 2 Tage vor ihrer positiven Testung, sofern sie symptomfrei sind), und bis zu 10 Tage, nachdem sie Symptome entwickeln (oder 10 Tage nach dem Tag ihres positiven Tests, wenn sie symptomfrei sind).

Wenn eine Person mit COVID-19 5 Tage lang isoliert war, gefolgt von 5 Tagen durchgängiger Benutzung einer Maske außerhalb der Isolation, weil sich ihre Symptome am 5. Tag gebessert haben oder verschwunden sind, sind die Personen, die dem Fall an den Tagen 6-10 ausgesetzt sind, keine engen Kontakte, solange der betreffende Fall eine [gut passende Maske](#) trägt. Wenn der betreffende Fall keine gut passende Maske trägt, werden Personen, die dem Fall an Tag 6–10 ausgesetzt waren, als enge Kontakte angesehen.

Direkter Kontakt mit einem Infizierten bedeutet, dass Sie sich über einen Zeitraum von 24 Stunden mindestens 15 Minuten lang in einem Umkreis von zwei Metern von jemandem mit COVID-19 befunden haben. Einige Menschen bekommen COVID-19, ohne zu wissen, wo sie dem Virus ausgesetzt waren. Wenn eine Person mit COVID-19 den Gesundheitsbehörden mitteilt, dass sie kürzlich Kontakt mit Ihnen hatte, werden Sie möglicherweise kontaktiert, um [an einer Befragung der Gesundheitsbehörde teilzunehmen](#).

Wir berechne ich meine Quarantänezeit?

Der Tag, an dem Sie der Person mit COVID-19 während ihrer ansteckenden Phase ausgesetzt waren, ist Tag 0. Tag 1 ist der erste komplette Tag nach Ihrem letzten engen Kontakt mit der Person mit COVID-19.

Was ist in der Quarantäne zu tun

- **Achten Sie auf Symptome.** Nehmen Sie sofort medizinische Hilfe in Anspruch, wenn Ihre Symptome schlimmer werden. Wenn Sie einen medizinischen Notfall haben und die 911 anrufen müssen, teilen Sie der Einsatzleitung mit, dass Sie COVID-19-Symptome haben. Setzen Sie, falls möglich, einen Mund-Nasen-Schutz auf, bevor Sie der Notfallwagen eintrifft.
- **Halten Sie sich von anderen Personen fern**, darunter auch von anderen Mitgliedern des Haushalts und Haustieren, wann immer das möglich ist. Halten Sie sich in einem getrennten Raum auf und benutzen Sie ein getrenntes Bad, falls vorhanden. Wenn Sie sich um ein Familienmitglied oder ein Tier kümmern müssen, tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung und waschen Sie sich vor und nach der Interaktion mit ihm die Hände. Auf der verlinkten Website finden Sie weitere Informationen über [COVID-19 und Tiere](#).
- **Tragen Sie eine [gut passende Maske](#)**, wenn Sie sich in der Nähe anderer Personen aufhalten und bevor Sie eine Arztpraxis betreten. Wenn Ihnen das Tragen einer gut passenden Maske nicht möglich sein sollte, dürfen sich Personen Ihres Haushalts nicht im gleichen Raum mit Ihnen aufhalten. Diese Personen sollten beim Betreten Ihres Zimmers eine gut passende Maske oder eine Atemmaske tragen.

- **Leiten Sie Maßnahmen ein, um [die Belüftung bei Ihnen zu Hause zu verbessern](#)**, falls dies möglich ist.
- **Benutzen Sie keine persönlichen Gegenstände gemeinsam mit anderen**, darunter Geschirr, Trinkgläser, Tassen, Essutensilien, Handtücher oder Bettwäsche, weder mit Personen in Ihrem Haushalt noch mit Haustieren.

Nehmen Sie an einer Befragung durch das Gesundheitsamt teil

Wenn eine Person mit COVID-19 den Gesundheitsbehörden mitteilt, dass sie kürzlich Kontakt mit Ihnen hatte, meldet sich die Behörde möglicherweise per SMS oder telefonisch bei Ihnen. Ein Befrager wird Ihnen erklären, was zu tun ist und welche Unterstützung es gibt. Der Befrager wird Ihnen nicht mitteilen, wer ihm Ihren Namen gegeben hat. Wenn Sie später krank werden, werden Sie nach den Namen und Kontaktinformationen der Personen gefragt, mit denen Sie in letzter Zeit Kontakt hatten, damit diese darüber informiert werden können, dass sie dem Virus möglicherweise ausgesetzt waren. Der Befrager wird Ihren Namen nicht an die Personen, mit denen Sie Kontakt hatten, weitergeben.

Ich hatte direkten Kontakt mit einer Person, die positiv auf COVID-19 getestet wurde, und nun bin ich krank. Was soll ich tun?

Wenn Sie Kontakt mit einer Person mit COVID-19 hatten und [Symptome](#) entwickeln (auch nur milde), sollten Sie zu Hause bleiben und sich von anderen Personen fern halten und sich unabhängig vom Impfstatus mit einem [Virustest](#) auf COVID-19 testen lassen. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, um sich testen zu lassen. Sagen Sie ihm, dass Sie einer Person mit COVID-19 ausgesetzt waren und nun krank sind.

- Fällt Ihr Test mit einem Antigen-Test negativ aus, kann Ihr Arzt einen zweiten Test zur Bestätigung empfehlen.
- Verwenden Sie einen [Selbsttest](#), befolgen Sie bitte die Anleitung auf dem entsprechenden Testprodukt.

Tragen Sie eine [gut passende Maske](#), wenn Sie innerhalb Ihres Haushalts oder außerhalb mit anderen Personen zusammen sein müssen. Nicht zu Ihrem Haushalt gehörende Personen sollten eine Maske oder einen Respirator tragen, wenn Sie sich in ihrer Nähe aufhalten müssen. Wenn Ihre Symptome schlimmer werden oder bei Ihnen neue Symptome auftreten, wenden Sie sich an einen Arzt.

Für Personen ohne Gesundheitsversorger: An vielen Orten gibt es Angebote für kostenlose oder kostengünstige Tests unabhängig vom Immigrationsstatus. Lesen Sie die [FAQ zum Testen des Department of Health \(DOH, Gesundheitsministerium\)](#) bzw. rufen Sie [die COVID-19-Informationen-Hotline des Bundesstaates Washington](#) an. Wählen Sie die 1-800-525-0127 und drücken Sie dann die #-Taste. Sprachunterstützung steht zur Verfügung.

Wenn Sie ein enger Kontakt sind und Symptome entwickeln, lassen Sie sich testen und befolgen Sie die entsprechende Anleitung:

Testergebnis nach Einsetzen der Symptome	Der enge Kontakt ist/wurde: <ul style="list-style-type: none"> mit den COVID-19-Impfungen auf dem Laufenden, einschließlich Boosterimpfungen und zusätzlicher Dosen entsprechend dem Alter und Gesundheitszustand. innerhalb der letzten 90 Tage anhand eines Virustests positiv auf COVID-19 getestet und ist genesen. 	Der enge Kontakt ist: <ul style="list-style-type: none"> nicht geimpft oder hat die Grundimmunisierung nicht abgeschlossen. mit den COVID-19-Impfungen nicht auf dem Laufenden, einschließlich Boosterimpfungen und zusätzlicher Dosen entsprechend dem Alter und Gesundheitszustand.
Positiv oder nicht getestet	Folgen Sie der Anleitung in Was tun, wenn Sie positiv auf COVID-19 getestet wurden (wa.gov) . Wenn Sie nicht getestet wurden, folgen Sie den gleichen Vorgaben für Isolation und Verwendung einer Maske wie Personen, die positiv getestet wurden.	Folgen Sie der Anleitung in Was tun, wenn Sie positiv auf COVID-19 getestet wurden (wa.gov) . Wenn Sie nicht getestet wurden, folgen Sie den gleichen Vorgaben für Isolation und Verwendung einer Maske wie Personen, die positiv getestet wurden.
Negativ	Bleiben Sie zu Hause, bis: <ul style="list-style-type: none"> Sie innerhalb der letzten 24 Stunden ohne fiebersenkende Mittel kein Fieber hatten UND sich Ihre Symptome erheblich gebessert haben. Folgen Sie wieder der obigen Anleitung zum Tragen einer Maske, Testen und Quarantäne, wenn Sie sich in einer Umgebung mit Menschenansammlungen aufhalten oder dort arbeiten (siehe Abschnitt Ich hatte engen Kontakt mit einer positiv auf COVID-19 getesteten Person und bin nun erkrankt. Was soll ich tun?).	Wiederaufnahme der Quarantäne (siehe Abschnitt Ich hatte Kontakt mit einer positiv auf COVID-19 getesteten Person und bin nun erkrankt. Was soll ich tun?).

Was ist der Unterschied zwischen Isolation und Quarantäne?

- Isolation** ist das, was Sie tun, wenn Sie COVID-19-Symptome haben, auf Testergebnisse warten oder positiv auf COVID-19 getestet wurden. Isolation bedeutet, dass Sie für den empfohlenen [Zeitraum](#) zu Hause bleiben und sich von anderen Personen fern halten (einschließlich Mitgliedern des Haushalts), um zu verhindern, dass sich die Krankheit verbreitet.
- Quarantäne** ist das, was Sie tun, wenn Sie COVID-19 ausgesetzt waren. Quarantäne bedeutet, dass Sie für den empfohlenen [Zeitraum](#) zu Hause bleiben und sich von anderen Personen fern halten, für den Fall, dass Sie infiziert und damit ansteckend sind. Die Quarantäne wandelt sich in Isolation um, wenn Sie später positiv auf COVID-19 getestet werden oder COVID-19-Symptome entwickeln.

Weitere Informationen und Ressourcen zu COVID-19

Halten Sie sich auf dem Laufenden über die [aktuelle COVID-19-Situation in Washington](#), [Bekanntmachungen von Gouverneur Inslee](#), [Symptome](#) (nur auf Englisch), [Wie es sich verbreitet](#) (nur auf Englisch) und [Wie und wann man sich testen lassen sollte](#) (nur auf Englisch). Weitere Informationen finden Sie in unseren [Häufig gestellten Fragen](#) (nur auf Englisch).

Die Rasse / ethnische Zugehörigkeit oder Nationalität einer Person birgt selbst kein höheres Risiko für COVID-19. Aus Daten geht jedoch hervor, dass Gemeinschaften von Farbigen in einem überproportionalen Ausmaß von COVID-19 betroffen sind. Dies ist auf die Auswirkungen von Rassismus und insbesondere des strukturellen Rassismus zurückzuführen, der einigen Gruppen weniger Möglichkeiten eröffnet, sich selbst und ihre Gemeinschaften zu schützen. [Eine Stigmatisierung hilft nicht, die Krankheit zu bekämpfen](#) (nur auf Englisch). Teilen Sie nur verlässliche Informationen, um der Verbreitung von Gerüchten und Fehlinformationen keinen Vorschub zu leisten.

- [Bundesstaat Washington Department of Health Ausbruch des neuartigen Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#) (nur auf Englisch)
- [Reaktion des Bundesstaates Washington auf das Coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Finden Sie Ihr örtliches Gesundheitsamt oder Ihren Distrikt](#) (nur auf Englisch)
- [CDC Coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Abbau von Stigmatisierungen Ressourcen](#) (nur auf Englisch)

Haben Sie noch Fragen zu COVID-19? Rufen Sie unsere Hotline an: **1-800-525-0127**, Montag–Freitag, 6 bis 22 Uhr, Sie haben weitere Fragen? Rufen Sie unsere COVID-19-Informations-Hotline an: 1-800-525-0127

Montag – 6 bis 22 Uhr, Dienstag–Sonntag und staatliche Feiertage 6 bis 18 Uhr. Für Dolmetscherdienste drücken Sie #, wenn Ihr Anruf entgegengenommen wird, und nennen Sie Ihre Sprache. Bei Fragen zu Ihrer eigenen Gesundheit, COVID-19-Tests oder Testergebnissen wenden Sie sich bitte an einen Arzt.

Um dieses Dokument in einem anderen Format zu erhalten, rufen Sie bitte die 1-800-525-0127 an. Gehörlose oder schwerhörige Kunden rufen bitte die 711 ([Washington Relay](#)) (nur auf Englisch)) an oder senden eine E-Mail an civil.rights@doh.wa.gov.