



آیا این کووید-19 است یا انفلوانزا؟

علائم کووید-19 ممکن است با انفلوانزا، زکام یا حتی الرژی اشتباه گرفته شود. اما کووید-19 و انفلوانزا می توانند جدی باشند و منجر به بستری شدن در شفاخانه، مریضی شدید و حتی مرگ شوند. خوشبختانه هر دو توسط واکسین قابل وقایه هستند. از این چارت برای شناسایی علائم مشترک هر مریضی استفاده کنید.

- اگر علائم کووید-19 را دارید، با ارائه دهنده خدمات صحتی تان تماس بگیرید. به www.doh.wa.gov/coronavirus مراجعه نمایید برای معلومات بیشتر در باره آزمایش، واکسیناسیون و بیشتر.
- برای کسب معلومات بیشتر در مورد انفلوانزا، واکسین انفلوانزا و فعالیت انفلوانزا در واشنگتن، به www.KnockOutFlu.org مراجعه کنید. برای حالات اضطراری صحتی، چون نفس تنگی، به 911 در تماس شوید.

علائم	کووید-19	انفلوانزا	زکام	حساسیت ها
سرفه	اغلب	اغلب	بعضی اوقات	بعضی اوقات
تب	اغلب	اغلب	به ندرت	هرگز
نفس کوتاهی	بعضی اوقات	بعضی اوقات	به ندرت	به ندرت
درد بدن	بعضی اوقات	اغلب	به ندرت	هرگز
سر دردی	بعضی اوقات	اغلب	به ندرت	بعضی اوقات
خستگی	بعضی اوقات	اغلب	بعضی اوقات	بعضی اوقات
گلودردی	بعضی اوقات	بعضی اوقات	بعضی اوقات	بعضی اوقات
جدیدا از دست دادن حس ذائقه یا بویایی	بعضی اوقات	به ندرت	به ندرت	به ندرت
اسهال	بعضی اوقات	به ندرت	هرگز	هرگز
درد یا فشار سینه	به ندرت	به ندرت	بعضی اوقات	هرگز
جاری شدن آب بینی	به ندرت	بعضی اوقات	اغلب	اغلب
عطسه کردن	به ندرت	بعضی اوقات	اغلب	اغلب
چشمان پراشک	هرگز	هرگز	هرگز	اغلب