



# علائم شما به کووید-19 مربوط است یا آنفولانزا؟

ممکن است علائم کووید-19 با آنفولانزا، سرماخوردگی معمولی، یا حتی آلرژی اشتباه گرفته شود. اما کووید-19 و آنفولانزا می‌توانند وخیم شوند و منجر به بستری شدن در بیمارستان، بیماری شدید، و حتی مرگ شوند. خوشبختانه هر دو از طریق واکسن قابل پیشگیری هستند. با استفاده از این جدول، علائم شایع هر بیماری را شناسایی کنید.

- اگر علائم ابتلا به کووید-19 را داشتید با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی‌تان تماس بگیرید. به [www.doh.wa.gov/coronavirus](http://www.doh.wa.gov/coronavirus) مراجعه کنید تا اطلاعات بیشتری درباره آزمایش دادن، واکسیناسیون، و دیگر موارد کسب کنید.
- برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره آنفولانزا، واکسن آنفولانزا، و اقدامات مربوط به آنفولانزا در واشنگتن، به [www.KnockOutFlu.org](http://www.KnockOutFlu.org) مراجعه کنید. برای فوریت‌های پزشکی، مانند مشکل در تنفس، با 911 تماس بگیرید.

علائم	کووید-19	آنفولانزا	سرماخوردگی	آلرژی
سرفه	اکثر اوقات	اکثر اوقات	گاهی اوقات	گاهی اوقات
تب	اکثر اوقات	اکثر اوقات	به ندرت	هرگز
تنگی نفس	گاهی اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	به ندرت
بدن درد	گاهی اوقات	اکثر اوقات	به ندرت	هرگز
سردرد	گاهی اوقات	اکثر اوقات	به ندرت	گاهی اوقات
خستگی	گاهی اوقات	اکثر اوقات	گاهی اوقات	گاهی اوقات
گلو درد	گاهی اوقات	گاهی اوقات	گاهی اوقات	گاهی اوقات
از دست دادن حس بویایی و چشایی به تازگی	گاهی اوقات	به ندرت	به ندرت	به ندرت
اسهال	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	هرگز
درد یا فشار در قفسه سینه	به ندرت	به ندرت	گاهی اوقات	هرگز
آبریزش بینی	به ندرت	گاهی اوقات	اکثر اوقات	اکثر اوقات
عطسه	به ندرت	گاهی اوقات	اکثر اوقات	اکثر اوقات
آبریزش چشم	هرگز	هرگز	هرگز	اکثر اوقات