
















# これはCOVID-19ですか、 それともインフルエンザですか？

COVID-19の症状は、インフルエンザ、一般的な風邪、そしてアレルギーとさえ見分けが付きにくい場合があります。しかしCOVID-19とインフルエンザは重篤化する場合があります、入院や重い病気、さらには死に至る可能性さえあります。幸いなことに、どちらもワクチンを接種することで予防することができます。このチャートを利用して、それぞれの病気によく見られる症状を見分けてください。

- COVID-19の症状がある場合、医療機関に連絡してください。[www.doh.wa.gov/coronavirus](http://www.doh.wa.gov/coronavirus)にアクセスして検査、ワクチンなどについての詳細情報をご覧ください。
  - インフルエンザ、インフルエンザワクチン、ワシントン州のインフルエンザ対策については、[www.KnockOutFlu.org](http://www.KnockOutFlu.org)をご覧ください。
- 呼吸困難など、緊急事態に陥っている場合は、**911**に電話してください。

症状	COVID-19	インフルエンザ	風邪	アレルギー
 咳	頻繁	頻繁	時々	時々
 熱	頻繁	頻繁	稀	なし
 息切れ	時々	時々	稀	稀
 体の痛み	時々	頻繁	稀	なし
 頭痛	時々	頻繁	稀	時々
 倦怠感	時々	頻繁	時々	時々
 喉の痛み	時々	時々	時々	時々
 味覚や嗅覚の新たな喪失	時々	稀	稀	稀
 下痢	時々	稀	なし	なし
 胸部の継続的な痛みまたは圧迫感	稀	稀	時々	なし
 鼻水	稀	時々	頻繁	頻繁
 くしゃみ	稀	時々	頻繁	頻繁
 涙目	なし	なし	なし	頻繁