



# के हो कोभिड-19 हो वा फ्लू हो?

कोभिड-19 का लक्षणहरू फ्लू, रूघाखोकी वा एलर्जीहरूबाट पनि छुट्टै हुन सक्छन्। तर कोभिड-19 र फ्लू गम्भीर हुन सक्छन् र अस्पताल भर्ना, गम्भीर अस्वस्थता र मृत्यु पनि निम्ताउन सक्छ। कृपया साथ, खोपको माध्यबाट दुवैलाई रोकथाम गर्न सकिन्छ। हरेक बيمारीको सामान्य लक्षणहरू पहिचान गर्नमा मद्दत गर्नका लागि यो चार्टको प्रयोग गर्नुहोस्।

- तपाईंलाई कोभिड-19 को लक्षणहरू देखिएको छ भने, आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। [www.doh.wa.gov/coronavirus](http://www.doh.wa.gov/coronavirus) मा जानुहोस् परीक्षण गर्ने, खोप लगाउने र थपबारे थप जानकारीको लागि।
- वासिङ्गटनमा फ्लू, फ्लू खोप र फ्लू खोप गतिविधिको बारेमा थप जान्नको लागि, [www.KnockOutFlu.org](http://www.KnockOutFlu.org) मा जानुहोस्। श्वास फेर्न गाह्रो हुने जस्तो चिकित्सा आपतकालीन अवस्थाहरूका लागि, **911** मा फोन गर्नुहोस्।

लक्षणहरू	कोभिड-19	फ्लू	रूघा	एलर्जीहरू
खोकी	प्रायजसो	प्रायजसो	कहिलेकाहीं	कहिलेकाहीं
ज्वरो	प्रायजसो	प्रायजसो	विरलै	कहिल्यै पनि होइन
श्वासप्रश्वासमा कमी हुने	कहिलेकाहीं	कहिलेकाहीं	विरलै	विरलै
शरीर दुखेर	कहिलेकाहीं	प्रायजसो	विरलै	कहिल्यै पनि होइन
टाउको दुख्ने	कहिलेकाहीं	प्रायजसो	विरलै	कहिलेकाहीं
थकाइ लाग्ने	कहिलेकाहीं	प्रायजसो	कहिलेकाहीं	कहिलेकाहीं
घाँटी दुख्ने	कहिलेकाहीं	कहिलेकाहीं	कहिलेकाहीं	कहिलेकाहीं
स्वाद वा गन्धमा नयाँ किसिमको कमी हुने	कहिलेकाहीं	विरलै	विरलै	विरलै
झाडा पखाला लाग्ने	कहिलेकाहीं	विरलै	कहिल्यै पनि होइन	कहिल्यै पनि होइन
छाती दुख्ने वा चाप हुने	विरलै	विरलै	कहिलेकाहीं	कहिल्यै पनि होइन
नाकबाट पानी बग्ने	विरलै	कहिलेकाहीं	प्रायजसो	प्रायजसो
हाच्छिउँ आउने	विरलै	कहिलेकाहीं	प्रायजसो	प्रायजसो
आँखाबाट पानी बग्ने	कहिल्यै पनि होइन	कहिल्यै पनि होइन	कहिल्यै पनि होइन	प्रायजसो