



ایا دا COVID-19 دی یا دا زکام دی؟

د COVID-19 علایم ممکن د زکام، عام یخني یا حتی الرجی سره مغشوش وي. خو COVID-19 او زکام جدي کیدی شي او په روغتون کې د بستر کېدو، جدي ناروغی او حتی د مرګ لامل کېږي. له نیکه مرغه، دواړه د واکسین وهلو له لارې د مخنیوي وړ دي. د هرې ناروغی عام علایمو پیژندلو کې د مرستې لپاره دا چارټ وکاروئ.

- که چیرې تاسو د COVID-19 نښې لرئ، نو د خپل روغتیا پاملرنې چمتو کونکي سره اړیکه ونیسئ. www.doh.wa.gov/coronavirus
- څخه لیدنه وکړئ د ازموینه کولو، واکسین وهلو، او نور په اړه معلوماتو لپاره.
- په واشنگتن کې د زکام، زکام واکسین، او د زکام فعالیت په اړه د نورو زده کولو لږې څخه لیدنه وکړئ www.KnockOutFlu.org.
- د طبي عاجل حالتونو، لکه تنفس کې ستونزې لپاره، 911 ته زنگ ووهئ.

علايم:	COVID-19	نزله	یخني	حساسیت
توخی	کله نا کله	کله نا کله	خيني وختونه	خيني وختونه
تبه	کله نا کله	کله نا کله	په ندرس سره	په ندرس سره
ساه لنډي	خيني وختونه	خيني وختونه	په ندرس سره	په ندرس سره
د بدن دردونه	خيني وختونه	کله نا کله	په ندرس سره	په ندرس سره
سر درد	خيني وختونه	کله نا کله	په ندرس سره	خيني وختونه
ستريا	خيني وختونه	کله نا کله	خيني وختونه	خيني وختونه
د ستوني درد	خيني وختونه	خيني وختونه	خيني وختونه	خيني وختونه
د خوند يا بوی نوي زیان	خيني وختونه	په ندرس سره	په ندرس سره	په ندرس سره
اسهال	خيني وختونه	په ندرس سره	هیڅکله نه	هیڅکله نه
د سيني درد يا فشار	په ندرس سره	په ندرس سره	خيني وختونه	هیڅکله نه
د پزي بهیدنه	په ندرس سره	خيني وختونه	کله نا کله	کله نا کله
پرنجې کول	په ندرس سره	خيني وختونه	کله نا کله	کله نا کله
نمجنې سترګې	هیڅکله نه	هیڅکله نه	هیڅکله نه	کله نا کله