











Estou com COVID-19 ou com gripe?

Os sintomas da COVID-19 podem ser confundidos com os da gripe, do resfriado comum ou até mesmo de alergias. Mas a COVID-19 e a gripe podem ser mais sérias e levar à hospitalização, à forma grave da doença e até à morte. Felizmente, ambas podem ser prevenidas por meio da vacinação. Use esta tabela para ajudar a identificar os sintomas comuns de cada doença.

- Se você apresentar sintomas da COVID-19, entre em contato com seu provedor de assistência médica. **Acesse www.doh.wa.gov/coronavirus** para saber mais sobre testes, vacinação, entre outras informações.
- Para saber mais sobre a gripe, a vacina e os índices de gripe em Washington, acesse: **www.KnockOutFlu.org**.

Em caso de emergência médica, como dificuldade para respirar, ligue para 911.

SINTOMAS	COVID-19	GRIFE	RESFRIADO	ALERGIAS
 Tosse	Frequente-mente	Frequente-mente	Às vezes	Às vezes
 Febre	Frequente-mente	Frequente-mente	Raramente	Nunca
 Falta de ar	Às vezes	Às vezes	Raramente	Raramente
 Dor no corpo	Às vezes	Frequente-mente	Raramente	Nunca
 Dor de cabeça	Às vezes	Frequente-mente	Raramente	Às vezes
 Fadiga	Às vezes	Frequente-mente	Às vezes	Às vezes
 Dor de garganta	Às vezes	Às vezes	Às vezes	Às vezes
 Perda recente do olfato e do paladar	Às vezes	Raramente	Raramente	Raramente
 Diarreia	Às vezes	Raramente	Nunca	Nunca
 Dor ou pressão no peito	Raramente	Raramente	Às vezes	Nunca
 Coriza	Raramente	Às vezes	Frequente-mente	Frequente-mente
 Espirro	Raramente	Às vezes	Frequente-mente	Frequente-mente
 Olhos lacrimejantes	Nunca	Nunca	Nunca	Frequente-mente