



یہ کووڈ-19 ہے یا زکام؟

کووڈ-19 کی علامات کو زکام، عام جاڑے یا الرجیوں کی علامات بھی سمجھا جا سکتا ہے۔ لیکن کووڈ-19 اور زکام شدید ہو سکتا ہے اور ہسپتال میں داخلے، شدید بیماری اور حتیٰ کہ موت کا باعث بھی بن سکتا ہے۔ شکر ہے کہ ویکسینیشن کے ذریعے ان دونوں سے بچاؤ ممکن ہے۔ ہر بیماری کی عام علامات کی شناخت کرنے میں مدد کے لئے یہ چارک استعمال کریں۔

- اگر آپ میں کووڈ-19 کی علامات ہیں تو اپنے طبی معالج سے رابطہ کریں۔ www.doh.wa.gov/coronavirus پر جائیں
- ٹیسٹ، ویکسینیشن اور دیگر کے متعلق مزید معلومات کے لئے۔
- زکام، زکام کی ویکسین اور واشنگٹن میں زکام کی سرگرمیوں کے متعلق مزید جاننے کے لئے ملاحظہ کریں www.KnockOutFlu.org۔
- طبی ہنگامی صورتحال، جیسا کہ سانس لینے میں دشواری ہونے پر 911 پر کال کریں۔

الرجیاں	جاڑا	زکام	کووڈ-19	علامات
کبھی کبھار	کبھی کبھار	اکثر	اکثر	کھانسی
کبھی نہیں	بہت کم	اکثر	اکثر	بخار
بہت کم	بہت کم	کبھی کبھار	کبھی کبھار	سانس کی تنگی
کبھی نہیں	بہت کم	اکثر	کبھی کبھار	جسم میں درد
کبھی کبھار	بہت کم	اکثر	کبھی کبھار	سر درد
کبھی کبھار	کبھی کبھار	اکثر	کبھی کبھار	تھکاوٹ
کبھی کبھار	کبھی کبھار	کبھی کبھار	کبھی کبھار	خراب گلا
بہت کم	بہت کم	بہت کم	کبھی کبھار	ذائقہ یا بو آنا بند ہو جانا
کبھی نہیں	کبھی نہیں	بہت کم	کبھی کبھار	ہیضہ
کبھی نہیں	کبھی کبھار	بہت کم	بہت کم	سینے میں درد یا دباؤ
اکثر	اکثر	کبھی کبھار	بہت کم	بہتی ناک
اکثر	اکثر	کبھی کبھار	بہت کم	چھینکیں
اکثر	کبھی نہیں	کبھی نہیں	کبھی نہیں	آنکھوں میں پانی آنا