၄င်းမှာ ကိုဗစ်-19 ရောဂါလား သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေး တုံ့ပြန်မှုလား။

ကိုဗစ်-19 ရောဂါလက္ခဏာများ သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကြောင့် မဖြစ်စေနိုင်ပါ။

ချောင်းဆိုးခြင်း
မော ခြ င်း
နှာစေး ခြင်း
လည်ချောင်း နာခြင်း
အ ရ သာ သို့မဟုတ် အနံ့ ပျောက် သွားခြင်း

သင့်တွင်အထက်ပါ ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိပြီး ကိုဗစ်-19 ဖြစ်နေသည်ဟု ထင်ပါက ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုကို ခံယူပါ။ သင်သည် ကိုဗစ်-19 ရှိမရှိ စစ်ဆေးခံရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည် ။

ကာကွယ်ဆေး တုံ့ပြန်မှုများ သည် ကိုဗစ်-19 ရောဂါလက္ခဏာများနှင့် ဆင်တူပါသည်။

ဖျားခြင်း
မောပန်းနွမ်းလျခြင်း
ကြွက်သားများ နာကျင်ခြင်း
ဝမ်းလျှောခြင်း
ပျို့ခြင်း
ခေါင်းကိုက်ခြင်း

ကာကွယ်ဆေး တုံ့ပြန်မှုများသည် တစ်ရက် နှစ်ရက်အတွင်း ပျောက်သွားတတ်ပါသည်။ အကယ်၍ အလွန်အမင်း နေမကောင်းဖြစ်ပါက ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုကို ခံယူပါ။

ကာကွယ်ဆေး၍ ကြောင့်ဖြစ်သည့် တုံ့ပြန်မှုများ သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကို မဖြစ်စေနိုင်ပါ

နာကျင်ခြင်း
နီလာခြင်း သို့မဟုတ် ဆေး ထိုးသည့် နေရာတွင် ရောင်ရမ်း လာခြင်း

အကယ်၍ ေအာက်ပါ တုံ့ပြန်မှုများ ကြောင့် သာမန် လှုပ်ရှားမှုများ (ဖိနပ်ကြိုး ချည်ခြင်း၊ လက်နှိပ်စက်ရိုက်ခြင်း စသည်ဖြင့်) မပြုလုပ်နိုင်တော့ပါက ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုကို ခံယူပါ။

ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေး **သည်** မ ဖြစ် စေနိုင်ပါ ကိုဗစ်-19 ရောဂါကို
ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေး **သည်** မ ဖြစ် စေနိုင်ပါ ကိုဗစ်-19 ပီစီအာ စစ်ဆေးမှုတွင် ပိုးတွေ့ခြင်းကို

သင်သည် ကိုဗစ်-19 ရောဂါပိုး စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက အောက်ပါလင့်ခ်ရှိ သီးခြားခွဲနေသည့် လမ်းညွှန်ချက်ကို လိုက်နာပါ။ **COVIDvaccineWA.org**

COVID-19 သည် ဝါရှင်တန်တွင် ပျံ့နှံ့နေပါသည်။ သင်၏ နောက်ဆုံးကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး 2 ပတ်မတိုင်မီအထိ အပြည့်အဝ ထိရောက်မှုမရှိသေးသဖြင့် ဆေးတစ်ခါ ဖြစ်စေ နှစ်ခါဖြစ်စေထိုးပြီးလျှင်လည်း ယင်းအချိန်မတိုင်မီ COVID-19 နှင့် ထိတွေ့မိပါက ကူးစက်ခံရနိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနေမကောင်းပါက သင်သည် ကာကွယ်ဆေးမတည့်ခြင်းကြောင့်လား သို့ မဟုတ် COVID-19 ကူးစက်ခံရတာလား သိနိုင်ရန် ဤဇယားပုံက ကူညီနိုင်ပါလိမ့်မည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခံမည့်သူများအတွက် အထွေထွေ ညွှန်ကြားချက်များ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် 72 နာရီအတွင်း ကိုယ်ပူချိန်တက် (အပူချိန် 100.5 ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ထက်များ)လျှင် အိမ်တွင်သာနေပါ။ 48 နာရီအတွင်း ကိုယ်ပူကျသွားပြီး COVID-19 ၏ လက္ခဏာများမရှိလျှင် အလုပ်သို့ ပြန်သွားနိုင်ပါသည်။ 48 နာရီ ကျော်ပြီးနောက်တွင် ကိုယ်ပူချိန်တက်နေသေးလျှင် သို့မဟုတ် COVID-19 ပိုးကူးစက်ခံရသည့် လက္ခဏာများကို ခံစားနေရလျှင် အိမ်မှာနေပြီး COVID-19 ပိုးရှိမရှိ ဆေးစစ်မှုကို ခံယူပါ။

Washington State Department of Health

DOH 820-124 April 2021 Burmese
ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြားဖောမတ်ဖြင့် တောင်းဆိုရန်အတွက် 1-800-525-0127 သို့ ခေါ်ဆိုပါ။ နားမကြားတော့ခြင်း သို့မဟုတ် နားထိုင်းခြင်း ဖောက်သည်များ၊ 711 သို့ ဖုန်းဆက်ပါ (Washington Relay) သို့မဟုတ် အီးမေးလ်ကို အောက်ပါလိပ်စာသို့ ပေးပို့ပါ civil.rights@doh.wa.gov.