

# これはCOVID-19、それともワクチンの副反応？

ワクチンによって生じることはない  
**COVID-19の症状：**

咳  
息切れ  
鼻水  
喉の痛み  
味覚や嗅覚の喪失

上記の症状があり、COVID-19に感染していると感じる場合は、医師の診察を受けてください。COVID-19の検査を受ける必要がある場合があります。

COVID-19の症状に似ている  
**ワクチンの副反応：**

熱  
倦怠感  
筋肉痛  
下痢  
吐き気  
頭痛

ワクチンの副反応は、1日あるいは2日で治まります。万が一体調が優れない場合は、医師の診察を受けてください。

COVID-19の症状に伴わない  
**ワクチンの副反応：**

痛み、赤み、  
または注射  
部位の腫れ

これらの症状のうち一つでもあてはまり、通常の活動(靴紐を結ぶ、タイピングなど)を行うのが困難な場合、医師の診察を受けてください。

COVID-19ワクチンによってCOVID-19に感染することは**ありません**。

COVID-19ワクチンによってCOVID-19のPCR検査で陽性反応がでることは**ありません**。

COVID-19の検査で陽性反応が出た場合は、こちらの隔離ガイダンスに従ってください：[COVIDvaccineWA.org](https://www.covidvaccine.wa.gov)

COVID-19はワシントン州でまん延しています。ワクチンが完全な効果を発揮するまでに最終分を接種してから**2週間**ほど要するため、1回または2回の接種を受けたとしても、2週間が経過するまでに曝露があった場合は、COVID-19に感染する可能性があります。ワクチン接種後に体調が優れない場合、それがワクチンへの反応によるものであるのか、COVID-19に感染している可能性があるのかを、こちらのチャートにてご確認ください。

**ワクチン接種を受ける皆様への一般事項：**ワクチン接種後から72時間以内に発熱した場合は(38°C以上)、自宅待機してください。48時間以内に熱が下がり、COVID-19のその他の兆候/症状が見受けられない場合は、仕事に戻っても構いません。48時間が経過してもまだ熱がある、あるいはCOVID-19に感染した可能性のあるその他の症状が出た場合は、引き続き自宅待機し、COVID-19の検査を受けてください。



**DOH 820-124 April 2021 Japanese**

本書を別の形式で入手したい場合は、1-800-525-0127までお電話ください。耳が不自由な方または難聴の方は711 (Washington Relay) に電話するか、[civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)にメールをお送りください。