

တၢ်အံၤမ့ၢ် COVID-19 မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ခီဆါဒါ.

COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်

လၢတအိၣ်ဖျါထီၣ် မ့ၢ်လၢ တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီ သဒါအယီ-

တၢ်ကူး

တၢ်ကသါ တ လၢသါ

နါအုၣ်ထံ ယွၤ

ကိၢ်ယုၢ်ဒိ ဆါ

တၢ်တသ့ၣ်ညါ တၢ် အရီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အနၤ

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် လၢထးဒီးနဆိကမိၣ် လၢ နအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်, ယုၤမၤန့ၢ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တက့ၢ်. နကလိၣ်ဘၣ် တၢ်မၤကွၢ်လၢ COVID-19 တၢ်ဆါအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ တၢ်ခီဆါတဖၣ်

လၢအဒံၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် -

တၢ်လီၤကိၢ်

တၢ်ညုၣ်လီၤဘျဲးသးလီၤတီၤ

ညုၣ်ထုၣ်ပျါ ဆါ

တၢ်ဟၤဖၤလူ

တၢ်သးကလဲၤ တၢ်အဲၣ်ဒီးဘျဲး

တၢ်ခိၣ်ဆါ

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ်ကြး လီၤမၤကွၢ်လၢတသီ မ့တမ့ၢ် ခံသီအပူၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ် ဆိကမိၣ်လၢနဆိကမိၣ်မးန့ၣ်, ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်လၢကယုၤမၤန့ၢ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ တၢ်ခီဆါတဖၣ်

လၢတအိၣ်ဖျါထီၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်-

တၢ်ဆါ,တၢ်ဂီၤပြုထီၣ်,

မ့တမ့ၢ် တၢ်ညိးထီၣ် ဖဲ

တၢ်ဆဲးကသံၣ် အလီၢ်

တၢ်ခီဆါအံၤတခါလၢလၢ မ့ၢ် ကြိန့ၤလၢနကမၤ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤညိးန့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် (စၢခိၣ်ဖဲအပူၤ, ဒိလံၢ်, အဂၤတဖၣ်န့ၣ်), ယုၤမၤန့ၢ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တက့ၢ်.

COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါတ **ဒူးအိၣ်ထီၣ်** COVID-19 တၢ်ဆါဘၣ်.

COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါတ **ဒူးအိၣ်ထီၣ်** COVID-19 PCR တၢ်မၤကွၢ်အစၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်မၤကွၢ်နသးဒီး COVID-19 ဒီးအစၢဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါန့ၣ်, မၤပိၣ်ထွဲတၢ်အိၣ် လီၤဖျါသးတၢ်န့ၣ်ကျဲ ဖဲ-[COVIDvaccineWA.org](https://www.COVIDvaccineWA.org)

COVID-19 ရၤလီၤအသးလၢ Washington အပူၤလီၤ. မ့ၢ်လၢကသံၣ်ဒီသဒါတမၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤလၢလၢပွဲၤပွဲၤ တုၤလၢ 2 နွံဖဲ နဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါလၢခံကတၢ်တဘျီဝံၤအလီၢ်ခံအယီ, နမၤန့ၢ် COVID-19 သ့ ဖဲ နမ့ၢ်ဘၣ်သၢကတၢ်တချးတၢ်ဆါကတီၢ်ဝဲန့ၣ်, ဖဲနမ့ၢ်ဆဲးဘၣ် ကသံၣ်ဒီသဒါတဖျါ မ့တမ့ၢ် ခံဖျါဝံၤဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. နတူၢ်ဘၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တလၢဖဲကသံၣ်ဒီသဒါဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်, လံာ်တီၤဖျါအံၤမၤစၢလၢနကထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဖဲ နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခီဆါဒီးကသံၣ်ဒီသဒါ မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်လီၤထီၣ်ရီၤလၢ ပှၤလၢအဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ်အဂီၢ် - နလီၤမ့ၢ်ကိၢ်ထီၣ် (တၢ်ကိၢ်ဒိၣ်န့ၣ် 100.5 ဒံၢ်ကရံၣ်ဖဲၣ်ရၢ်ဟဲး) ဖဲနဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါဝံၤအလီၢ်ခံ 72 န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်, အိၣ်ဖဲဟံၣ်တက့ၢ်. နတၢ်ကိၢ်မ့ၢ်လီၤမၤကွၢ်လၢ 48 န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤ, ဒီးနတအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ပ နီၣ်/တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်န့ၣ်, နက့ၤထီၣ်ကဒါက့ၤတၢ်မၤသ့န့ၣ်လီၤ. နလီၤမ့ၢ်ကိၢ်ဒီးဖဲ 48 န့ၣ်ရံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်အဂၤ တဖၣ်လၢအမ့ၢ် COVID-19 တၢ်ဆါဘၣ်ကဲန့ၣ်, နကြးဆဲးအိၣ်ဖဲဟံၣ်ဒီးမၤကွၢ်သး လၢ COVID-19 အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



DOH 820-124 April 2021 Karen
 လၢကယုၤထီၣ်လံာ်တီၤလံာ်မိအံၤလၢအကွၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-525-0127I နတအၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ဟူကီၢ် ပှၤစူးကါတၢ်မၤစၢလၢတဖၣ်, ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် အံၤမ့ၢ်(လ) civil.rights@doh.wa.gov.