

के यो COVID-19 वा खोपको प्रतिक्रिया हो?

COVID-19 का लक्षणहरू

जुन खोपको कारणले निम्तिएका हुँदैनन्:

खोकी लाग्ने

छिटोछिटो साँस फेर्ने

सिँगान बगिरहने

घाँटी दुख्ने

स्वाद वा गन्धमा कमी हुने

तपाईंमा माथिका लक्षणहरू देखिएका छन् भने र तपाईंलाई COVID-19 हुन सक्छ भन्ने लागेमा, चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्। तपाईंले COVID-19 को परीक्षण गर्नुपर्ने हुन सक्छ।

खोप का प्रतिक्रियाहरू

जुन COVID-19 लक्षणहरूसँग समान छन्:

ज्वरो आउने

थकाई लाग्ने

मांसपेशी दुख्ने

पखाला लाग्ने

वाकवाकी लाग्ने

टाउको दुख्ने

खोपका प्रतिक्रियाहरू एक वा दुई दिनमा जानुपर्छ। यदि तपाईंलाई धेरै बिरामी भएको महसुस भएमा, चिकित्सा सल्लाह खोज्ने कुरामा विचार गर्नुहोस्।

खोप का प्रतिक्रियाहरू

जुन COVID-19 बिमारीले गर्दा निम्तिएका हुँदैनन्:

घाँटी दुख्ने,

सुई लगाएको

ठाउँमा रातो

हुने वा सुन्नने

यीमध्ये एउटा प्रतिक्रियाले तपाईंलाई सामान्य क्रियाकलापहरू (जुत्ता बाँध्न, टाइप गर्न आदि) गर्नेबाट रोक्छ भने, चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्।

COVID-19 खोपले COVID-19 रोग निम्त्याउँदैन।

COVID-19 खोपले PCR परीक्षणमा पोजिटिभ COVID-19 निम्त्याउँदैन।

तपाईंलाई भर्खरै COVID-19 परीक्षणमा पोजिटिभ देखिएमा, निम्नमा भएका आइसोलेसन सम्बन्धी निर्देशनको पालना गर्नुहोस्।: [COVIDvaccineWA.org](https://www.COVIDvaccineWA.org)

कोभिड-19 वासिङ्गटनमा व्यापक रूपमा फैलिएको छ। तपाईंको अन्तिम मात्रापछि 2 हप्तासम्म खोप पूर्ण रूपमा प्रभावकारी नहुने भएकाले, तपाईंले एउटा वा दुईवटा मात्रा प्राप्त गरे तापनि तपाईं त्यो समयभन्दा अघि संसर्गमा आउनुभएमा, तपाईंलाई अझैपनि कोभिड-19 लाग्ने सम्भावना हुन्छ। तपाईंलाई खोप लगाएपछि सन्धो नभएमा, यो चार्टले तपाईंलाई खोपबाट प्रतिक्रिया भइरहेको छ कि छैन वा तपाईंलाई कोभिड-19 लागेको हुन सक्छ वा सक्दैन भनेर थाहा पाउन मद्दत गर्दछ।

खोप लगाउने मानिसहरूका लागि सामान्य निर्देशनहरू: यदि तपाईंलाई खोप लगाएको 72 घण्टाभित्र ज्वरो (100.5 डिग्री फरेनहाइटभन्दा बढी तापक्रम) आएमा, घरमै बस्नुहोस्। यदि तपाईंको ज्वरो 48 घण्टाभित्र निको भयो र तपाईंलाई कोभिड-19 का अन्य सङ्केत/लक्षणहरू देखिएको छैन भने, तपाईं काममा फर्कन सक्नुहुन्छ। यदि तपाईंलाई 48 घण्टापछि अझै पनि ज्वरो आएको छ वा तपाईंलाई कोभिड-19 को संक्रमण हुन सक्ने अन्य लक्षणहरू देखिएका छन् भने, तपाईं घरमै बस्नुपर्छ र कोभिड-19 को परीक्षण गराउनुपर्छ।



DOH 820-124 April 2021 Nepali

यो कागजातलाई अर्को ढाँचामा बनाउनका लागि अनुरोध गर्न, 1-800-525-0127 मा कल गर्नुहोस्। श्रवणहीन वा सुन्न कठिनाई हुने ग्राहकहरूले, कृपया 711 (Washington Relay) मा कल गर्नुहोस् वा civil.rights@doh.wa.gov मा इमेल गर्नुहोस्।