

ਕੀ ਇਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਜਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੈ?

ਕੋਵਿਡ-19 ਲੱਛਣ

ਜੋ ਕਿ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ:

ਖਾਂਸੀ

ਸਾਂਹ ਦੀ ਕਮੀ

ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਬਹਿਣਾ

ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼

ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਸੁਗੰਧ ਨਾ ਆਉਣਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਲਾਹ ਲਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲਈ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ

ਜੋ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਰਗੀਆਂ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

ਬੁਖਾਰ

ਥਕਾਵਟ

ਮਸਲ ਦਰਦ

ਦਸਤ ਰੋਗ

ਬੇਸੁੱਧ

ਸਿਰ ਦਰਦ

ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜੋ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ:

ਦਰਦ,

ਲਾਲੀ, ਜਾਂ

ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੀ

ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੋਜ

ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ (ਬੂਟਾਂ ਦੇ ਫੀਤੇ ਬੰਨ੍ਹਣਾ, ਟਾਈਪਿੰਗ, ਆਦਿ) ਮੈਡੀਕਲ ਸਲਾਹ ਲਓ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ ਹੈ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਕੋਵਿਡ-19 PCR ਟੈਸਟ ਦਾ ਕਾਰਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਹੁਣੇ-ਹੁਣੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ 'ਤੇ ਆਇਸੋਲੇਸ਼ਨ ਗਾਈਡਲਾਈਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ:

COVIDvaccineWA.org

ਕੋਵਿਡ-19 ਪੂਰੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਟੀਕਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅੰਤਮ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਬਾਅਦ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਚਾਰਟ ਤੁਹਾਡੀ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੈ।

ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਮ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼: ਜੇਕਰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ (100.5 ਡਿਗਰੀ ਫੈਰਨਹਾਇਟ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ) ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਘਰ ਰਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੁਖਾਰ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਉੱਤਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਿਸ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਬੁਖਾਰ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਾਗ ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



DOH 820-124 April 2021 Punjabi

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, 1-800-525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਬੋਲਾ ਜਾਂ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆ ਗਾਹਕ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 711 (Washington Relay) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ civil.rights@doh.wa.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।