

# Je, ni Madhara ya COVID-19 au Chanjo?

## Dalili za COVID-19

ZISIZOTOKEA kwa sababu ya chanjo:

**Kikohozi**

**Upungufu wa pumzi**

**Kamasi puani**

**Vidonda vya koo**

**Kupoteza uwezo wa kuonja au kunusa**

Ukiwa na dalili zilizo hapo juu na unadhani huenda una COVID-19, tafuta ushauri wa matibabu. Huenda ukahitaji kipimo cha COVID-19.

## Athari za Chanjo

ambazo ZINAFANANA na Dalili za COVID-19:

**Joto kali**

**Uchovu**

**Maumivu ya misuli**

**Kuhara**

**Kichefuchefu**

**Maumivu ya kichwa**

Athari za chanjo zinafaa baada ya siku moja au mbili. Ikiwa unahisi ugonjwa sana, zingatia kutafuta ushauri wa matibabu.

## Athari za Chanjo

ZISIZOTOKEA kwa Ugonjwa wa COVID-19:

**Vidonda wekundu, au uvimbe kwenye eneo lililodungwa sindano**

Ikiwa mojawapo madhara haya yanakuzuia kufanya shughuli za kawaida (kufunga kamba za kiatu, kuchakata, nk.), tafuta ushauri wa matibabu.

Chanjo ya COVID-19 **haileti** ugonjwa wa COVID-19.

Chanjo ya COVID-19 **haileti** maambukizo ya COVID-19 baada ya kipimo cha PCR.

Ikiwa ulipatikana na maambukizo ya COVID-19, fuata miongozo ya kujitenga katika: **COVIDvaccineWA.org**

COVID-19 imeenea sana katika Washington. Kwa sababu chanjo haifanyi kazi kabisa hadi wiki 2 baada ya dozi yako ya mwisho, inawezekana kuwa bado unaweza kupata COVID-19 ukiwa na mfiduo kabla ya wakati huo, hata kama umepata dozi moja au mbili. Usipohisi vizuri baada ya chanjo, ramani hii hukusaidia kujua ikiwa una mzio kutokana na chanjo au iwapo huenda una COVID-19.

**Maelekezo ya jumla kwa watu wanaopokea chanjo:** Ukiwa na homa (halijoto ya zaidi ya digrii 100.5 za Farenhaiti) ndani ya saa 72 baada ya kupokea chanjo, kaa nyumbani. Homa yako ikiisha ndani ya saa 48, na huna dalili/ishara nyingine zozote za COVID-19, unaweza kurudi kazini. Ikiwa bado una homa baada ya saa 48 au una dalili nyingine, hiyo huenda ni COVID-19, unafaa kuendelea kukaa nyumbani na kupimwa COVID-19.



**DOH 820-124 April 2021 Swahili**

Ili kuomba waraka huu katika muundo mwingine, piga simu 1-800-525-0127. Wateja ambao ni viziwi au walio na ugumu wa kusikia, tafadhali piga simu 711 (Washington Relay) au tuma barua pepe kwa [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).