

ኮቪድ-19 ዲዩ ዋላስ መልሰ-ግብሪ ተግባር ክታበት?

ምልክታት ሕማም ኮቪድ-19

ዘይመጹ ብምኽንያት ክታበት፡

ምስዓል

ሕጽረት ትንፋስ

ጸረር ዝብል ኣፍንጫ

ምቕሳል ጎረሮ

ምጥፋእ ስምዒታት ምስትምቓር ወይ

ምሽታት

እንድሕር ካብዞም ኣብ ላዕሊ ተጠቐሶም ዘለዉ ምልክታት ሕማም ኣለውኹም ከምኡውን ኮቪድ-19 ኣለኒ ኣልኩም ትሓስቡ እንተኾይንኩም፡ ተወከሱ ሕክምናዊ ምኽሪ። ናይ ኮቪድ-19 መርመራ የድልየኩም ክኾውን ይኽእል ኢዩ።

እቶም መልሰ-ግብሪ ተግባር ክታበት

ዝመሳሰሉ ምስ ምልክታት ሕማም ኮቪድ-19፡

ረስኒ

ክቱር ድኻም

ቅርጥማት

ውጽኣት

ስግድግድ

ሕማም ርእሲ

እቶም መልሰ-ግብሪ ተግባር ክታበት ክጠፍኡ ኣለዎም ድሕሪ ሓዲ ወይ ክልተ መዓልታት። እንድሕር ኣዚኹም ሓሚምኩም፡ ሕክምናዊ ምኽሪ ምርካብ ኣብ ግምት የእትውዎ።

መልሰ-ግብሪ ተግባር ክታበት

ዘይመጹ ምስ ሕማም ኮቪድ-19፡

ምቕሳል፡

ምቕያሕ ወይ

ምሕባጥ ኣብ

ቦታ መውጋእቲ ብመርፍእ

እንድሕር ሓዲ ካብዞም መልሰ-ግብሪ ተግባር ካብ ልሙዳት ንጥፈታት (ላቺ ናይ ጫማ ምእር፡ ታይፕ ምግባር...ወዘተ) ካብ ምግባር ከም እትሰናኸሉ ጌርኩም፡ ተወከሱ ሕክምናዊ ምኽሪ።

ክታበት ኮቪድ-19 ኣየስዕብን ኢዩ ሕማም ኮቪድ-19።

ክታበት ኮቪድ-19 ኣየስዕብን ኢዩ ኣወንታዊ ውጽኢት ናይ ኮቪድ-19 መርመራ PCR።

እንድሕር ኣወንታዊ ውጽኢት ኮቪድ-19 ኣመዝጊብኩም፡ ተኸተሉ ነቲ መምርሒ ምግላል ዝርከብ ኣብ፡ **COVIDvaccineWA.org**

ኮቪድ-19 ብሰፊሕ ተዘርጊሑ ኣሎ ኣብ ዋሽንግተን። ምኽንያቱ እቲ ክታበት ምሉእ ብምሉእ ውጽኢታዊ ስለዘይኮነ ክሳብ 2 ሰሙናት ዝሓልፉ ድሕሪ እታ ካልኣይቲ ዓቕን (ዶዝ) ምውሳድኩም፡ ስለዚ ቅድሚቲ ግዜ እንድሕር ተቓሊዕኩም ኮቪድ-19 ክሕዘኩም ይኽእል ኢዩ ዋላ ሓዲ ወይ ክልተ ዓቕን (ዶዝ) ወሲድኩም ንበሩ። ድሕሪ ምኽታብኩም እንድሕር ተጸሊእኩም፡ እቲ ቻርት ይሕግዘኩም ኣብ ምፍላጥ እንድሕር መልሰ-ተግባር ሃልዩኩም ነቲ ክታበት ወይ እንድሕር ኮቪድ-19 ኣለኩም።

ሓፊሻዊ መምርሒ ንሰባት ብዛዕባ ኣወሳስዳ እቲ ክታበት፡ እንድሕር ረስኒ ኣለኩም (ዓቕን ሙቕት ልዕሊ 100.5 ዲግሪ ፋራናይት) ኣብ ውሽጢ 72 ሰዓታት ድሕሪ ምኽታብኩም፡ ኣብ 7ዛ ጽንሑ። ኣብ ውሽጢ 48 ሰዓታት እንድሕር ረስኒኹም ከይዱ ከምኡውን ካልኣት ምልክታት/ምልክታት ሕማም ኮቪድ-19 እንተዘይብልኩም፡ ናብ ስራሕ ክትምለሱ ትኽእሉ ኢኹም። ድሕሪ 48 ሰዓታት እንድሕር ጌና ረስኒ ኣለኩም ወይ ካልኣት ምልክታት ሕማም ኣለውኹም ሕማም ኮቪድ-19 ክኾውን ይኽእል ኢዩ፡ ኣብ 7ዛ ምጽናሕ ክትቅጽሉ ኣለኩም ከምኡውን መርመራ ኮቪድ-19 ክትገብሩ ኣለኩም።



DOH 820-124 April 2021 Tigrinya

እዚ ሰነድ ብኻልእ መልክዕ ክትሓትት እንተደሊኹ፡ ብ 1-800-525-0127 ደውል። ጸማማት ወይ ናይ ምስማዕ ጸገም ዘለኩም ዓማዊል፡ ብኽብረትኩም ደውሉ ናብ 771 (Washington Relay) ወይ ኢሜይል ስዲዱ ናብ civil.rights@doh.wa.gov.