

Ko e COVID-19 pe ko e ngaahi ongo'i pē, tupu mei he faito'o malu'i.

Ngaahi Faka'ilonga 'o e COVID-19

'oku 'IKAI KE hoko koe'uhi ko e huhu faito'o malu'i:

Tale

**Nounou 'a e mānava
Lelelele 'a e ihu
(ihupe'e)**

**Mamahi 'a e monga
Mole 'o e ifo mo e
nanamu**

Kapau 'oku ke ma'u 'a e ngaahi faka'ilonga 'i 'olunga, pea ke fakakaukau 'oku ke ma'u 'a e COVID-19, fekumi ha tokoni faka faito'o. 'E malava ke ke fiema'u ke sivi COVID-19 koe.

Ngaahi Ongoi 'oku ma'u he hili 'o e Huhu Malu'i

'OKU tatau ki he ngaahi faka'ilonga 'o e COVID-19:

**Mofi
Vaivaia
Langa Uoua
Fakalele
Tokakovi
Langa 'ulu**

'Oku tonu ke mole 'a e ngaahi ongo'i 'oku ma'u he hili 'o e Huhu Malu'i 'i he 'aho 'e taha pe ua. Kapau 'oku ke ongo'i puke 'aupito, kumi ki ha tokoni faka faito'o.

Ngaahi Ongoi 'oku ma'u he hili 'o e Huhu Malu'i

'oku 'IKAI KE hoko koe'uhi ko e mahaki COVID-19:

**Langa, kula, pe
ake 'a e feitu'u
na'e fakahoko
ai 'a e huhu**

Kapau 'oku hanga 'e ha taha 'o e ngaahi ongo ni 'o ta'ofi/fakafaingata'a'ia'i ho'o ngāue faka'aho tu'upau (ha'i ho'o sū, taipe, mo e ngaahi me'a pehē), kumi ha tokoni faka faito'o.

'Oku 'ikai ke fakatupu 'e he faito'o malu'i COVID-19 'a e mahaki COVID-19.

'Oku 'ikai ke fakatupu 'e he faito'o malu'i COVID-19 ke positive ai ho'o sivi PCR COVID-19.

Kapau kuo 'osi sivi'i koe 'o mahino 'oku ke ma'u 'a e COVID-19, muimui ki he ngaahi fakahinohino ki he fakamavahevahe 'i he: **COVIDvaccineWA.org** ('i he lea faka pālangi pē)

'Oku mafola 'aupito 'a e COVID-19 'i Uasingatoni (Washington) Koe'uhi ko e toki kakato 'a e ngāue 'a e faito'o malu'i 'i he hili ha **uike 'e 2** mei he huhu faka'osi, 'e malava ke ke ma'u 'a e COVID-19 'i he vaha'a taimi kimu'a 'a e uike 'e ua, tatau ai pē pe kuo ke 'osi huhu tu'o taha pe ua. Kapau 'oku 'ikai ke ke ongo'i sai 'i he hili hono huhu koe, 'e tokoni atu 'a e saati ni ke ke fakapapau'i pe ko ho'o puke koe'uhi ko e faito'o malu'i, pe 'oku ma'u koe 'e he COVID-19

Ngaahi fakahinohino ki he kakai 'oku teu ke ma'u 'a e faito'o malu'i: Kapau 'oku ke mofi (ma'olunga hake he tikili 'e 100.5 Falenihaiti ho'o māfana) 'i loto he houa 'e 72 hili ho'o huhu, nofo 'i 'api. Kapau 'e mole ho'o mofi 'i loto he houa 'e 48, pea 'ikai ke toe 'asi ha ngaahi faka'ilonga 'o e COVID-19 'ia koe, 'e lava leva ke ke foki ki he ngāue. Kapau 'oku ke kei mofi pē hili 'a e houa 'e 48, pe ko e toe 'asi ha ngaahi faka'ilonga kehe 'ia koe felāve'i mo e COVID-19, 'oku tonu ke hoko atu pē ho'o nofo 'i 'api, pea toe sivi'i ko e pe 'oku ke ma'u 'a e COVID-19.



DOH 820-124 April 2021 Tongan

Ka fiema'u 'a e fakamatala ni 'i ha founa kehe, telefoni ki he 1-800-525-0127. Kiate kinautolu 'oku malu pe faingata'a'ia 'a e fanongó, kātaki 'o telefoni ki he 711 (Washington Relay) pe 'i-meili civil.rights@doh.wa.gov.