کیا یہ کووڈ-19 ہے یا ویکسین کا رد عمل ہے؟

کووڈ-19 کی علامات
جو ویکسینیشن کی وجہ سے ظاہر نہیں ہوتیں:

- کھانسی
- سانس کی تنگی
- بہتی ناک
- خراب گلا
- ذائقہ یا بو محسوس نہ ہونا

اگر آپ میں درج بالا علامات ہیں اور آپ کے خیال میں آپ کو کووڈ-19 ہے تو طبی مشورہ حاصل کریں۔ ممکن ہے کہ آپ کو کووڈ-19 ٹیسٹ کی ضرورت ہو۔

ویکسین کے ردعمل
جو کووڈ-19 کی علامات کے جیسے ہیں:

- بخار
- تھکاوٹ
- پٹھوں میں درد
- ہیضہ
- متلی
- سر درد

ویکسین کے رد عمل کو ایک یا دو دن میں ختم ہو جانا چاہیے۔ اگر آپ بہت بیمار ہو جائیں تو طبی مشورہ لینے کی کوشش کریں۔

ویکسین کے ردعمل
جو کووڈ-19 مرض میں ظاہر نہیں ہوتے:

انجیکشن کے مقام پر جلن، سرخی یا سوجن

اگر ان میں سے کوئی رد عمل آپ کو عام سرگرمیوں (تسمے باندھنا، ٹائپنگ وغیرہ) سے باز رکھتا ہے تو طبی مشورہ حاصل کریں۔

کووڈ-19 ویکسین کووڈ-19 مرض پیدا **نہیں** کرتی
کووڈ-19 ویکسین کووڈ-19 مرض پیدا مثبت کووڈ-19 PCR ٹیسٹ کی وجہ **نہیں** ہوتی۔

اگر حال ہی میں آپ کو کووڈ-19 ٹیسٹ مثبت آیا ہے تو یہاں دی گئی علیحدگی کی رہنمائی پر عمل کریں:**COVIDvaccineWA.org**

واشنگٹن میں کووڈ-19 وسیع پیمانے پر پھیل چکا ہے۔ چونکہ آپ کی آخری خوراک کے **2 ہفتے** بعد تک ویکسین پوری طرح کارگر نہیں ہوتی، ممکن ہے کہ اس وقت سے پہلے کووڈ-19 سے سامنا ہونے پر آپ کو وائرس لگ جائے، خواہ آپ نے ایک یا دو خوراکیں لگوا لی ہوں۔ اگر ویکسین کے بعد آپ کی طبیعت خراب ہو جائے تو اس چارٹ کی مدد سے آپ یہ معلوم کر سکتے ہیں کہ آیا یہ ویکسین کا ردعمل ہے یا آپ کو ممکنہ طور پر کووڈ-19 ہے۔

ویکسین لگوانے والے افراد کے لئے عمومی ہدایات: اگر ویکسین لگوانے کے 72 گھنٹے کے اندر اندر آپ کو بخار ہو جائے (100.5 ڈگری فارن ہائیٹ سے زائد درجۂ حرارت) تو گھر پر رہیں۔ اگر 48 گھنٹے میں آپ کا بخار ٹھیک ہو جائے اور آپ میں کووڈ-19 کی کوئی دیگر علامات موجود نہ ہوں تو آپ ملازمت پر لوٹ سکتے ہیں۔ اگر 48 گھنٹے بعد آپ کا بخار جاری رہے یا آپ میں کووڈ-19 انفیکشن کی کوئی دیگر علامات موجود ہوں تو آپ کو چاہیے کہ گھر پر رہیں اور کووڈ-19 کا ٹیسٹ کروائیں۔

DOH 820-124 April 2021 Urdu
اس دستاویز کو کسی اور فارمیٹ میں حاصل کرنے کے لیے، 1-800-525-0127 پر کال کریں۔
بہرے یا اونچا سننے والے گاہک براہ کرم 711 (Washington Relay) پر کال کریں یا
civil.rights@doh.wa.gov پر ای میل کریں۔

Washington State Department of Health