

# Más información sobre la vacuna contra la COVID-19 de Moderna



El Departamento de Salud del Estado de Washington oyó sus preguntas e inquietudes sobre aplicarse la vacuna mientras está preso o detenido. Recibir la vacuna es una elección personal. A continuación, encontrará información que lo ayudará a tomar una decisión.

## ¿Cómo afectó la COVID-19 a las personas que están en prisión?

La COVID-19 se propaga más en lugares donde las personas viven juntas. En todo el país, las tasas de COVID-19 entre las personas que están en prisiones estatales y federales son más altas que las tasas totales de cada estado. De acuerdo con el Proyecto sobre la COVID-19 en las prisiones, el 33 % de las personas de las prisiones estatales y federales de Washington obtuvieron un resultado positivo en la prueba de COVID-19, en comparación con el 4 % de todos los habitantes de Washington (al 22 de febrero de 2021). Sin embargo, es probable que estos datos estén incompletos.<sup>1</sup>

## ¿Cuántas vacunas se necesitan?

Para la vacuna de Moderna, recibirá 2 dosis, con 4 semanas de separación entre sí. La vacuna alcanza la efectividad completa dos semanas después de la segunda dosis.

## La vacuna de Moderna es de ARNm

Las vacunas de ARNm les enseñan a las células de nuestro organismo a fabricar una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria. Esa respuesta inmunitaria y la producción de anticuerpos son lo que nos protege de infectarnos si el virus real ingresa en nuestro organismo. No es posible contraer COVID-19 debido a la vacuna, y las vacunas de ARNm no cambian su ADN ni interactúan con él.

<sup>1</sup> Madeline Guth, "Cuestiones fundamental por vigilar en las poblaciones con causas judiciales: COVID-19, vacunas y Medicaid", Kaiser Family Foundation (24 de febrero de 2021).

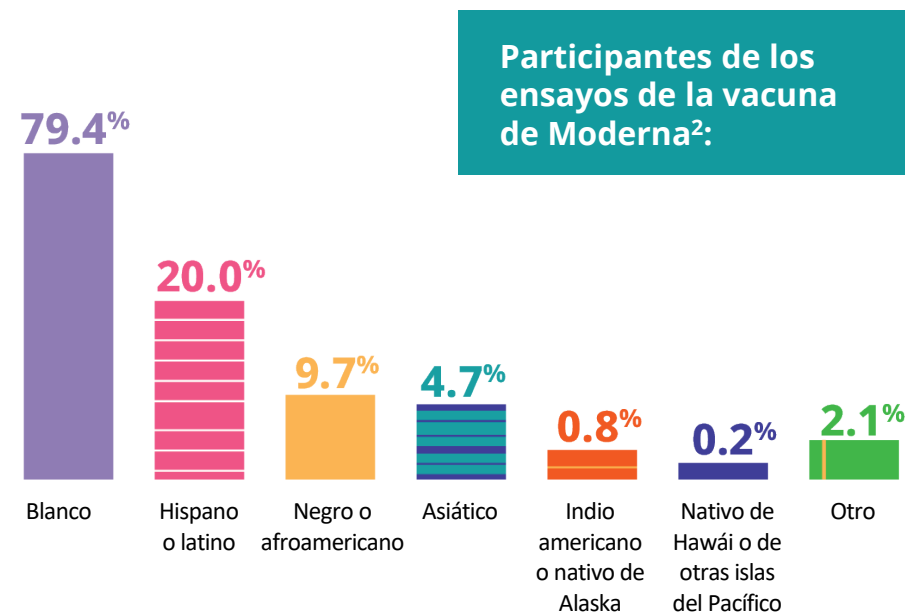
<sup>2</sup> Administración de Alimentos y Medicamentos. "Documento de difusión de información de la FDA (por su sigla en inglés, Administración de Alimentos y Medicamentos): vacuna contra la COVID-19 de Moderna", reunión del Comité de Asesoramiento sobre Vacunas y Productos Biológicos Relacionados. 17 de diciembre de 2020.

## ¿Son seguras las vacunas?

Cada vacuna se probó en decenas de miles de personas de diferentes razas y etnicidades (consulte a continuación) y no se informaron problemas graves de seguridad. En los estudios, se demostró que las vacunas contra la COVID-19 eran igual de seguras y efectivas en las personas con afecciones médicas (el 22 % de los participantes del ensayo de Moderna a nivel mundial tenía una afección de alto riesgo y el 4 % tenía dos o más afecciones de alto riesgo).



Hasta ahora, decenas de millones de personas de todo el país se vacunaron. El gobierno federal y el Departamento de Salud revisan los informes de seguridad regularmente para asegurarse de que no haya problemas de seguridad.





## ¿Cómo actúan las vacunas contra la COVID-19?

Las vacunas contra la COVID-19 entrenan a nuestro organismo para que genere defensas contra la enfermedad, lo que evita que nos enfermemos.

## ¿Cuál fue la eficacia de la vacuna de Moderna en los ensayos clínicos?

- **94 %** de protección contra todo tipo de cuadros de la enfermedad
- **100 %** de protección contra las hospitalizaciones y la muerte

## Qué debe saber sobre la eficacia de la vacuna

La **eficacia** es la medición del grado en el que una vacuna previene la enfermedad en un ensayo clínico. Los ensayos clínicos se desarrollaron en diferentes momentos y lugares, por lo que las cifras de la eficacia no pueden compararse. Simplemente, muestran lo que sucedió en cada ensayo en particular. La **efectividad** es la medición del grado en el que una vacuna previene la enfermedad en el mundo real. Todavía estamos esperando para saber cuál es la efectividad de las vacunas.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Es normal tener efectos secundarios. Con la vacuna de Moderna, las personas tuvieron escalofríos, dolor de cabeza, dolor, fatiga y enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección, que desaparecieron en uno o dos días. Estos síntomas son una señal de que la vacuna está actuando. Los efectos secundarios son más frecuentes después de la segunda dosis que de la primera.

Los efectos secundarios de las vacunas son mucho más leves que contagiarse de COVID-19, lo que puede producir enfermedad, hospitalización y muerte.

## Tuve COVID-19. ¿Puedo vacunarme?

Sí, los especialistas recomiendan que cualquiera que haya tenido COVID-19 reciba la vacuna. Los datos revelan que no es frecuente que una persona vuelva a contraer COVID-19 en los 90 días posteriores a la infección, por lo que podría tener algo de protección contra la COVID-19 (llamada “inmunidad natural”). Sin embargo, no sabemos cuánto más puede durar esa inmunidad natural.

## ¿Cuáles son los ingredientes de las vacunas?

Al igual que otras vacunas, las vacunas contra la COVID-19 contienen grasa, sales y azúcares para que actúen mejor en el organismo. Todos los ingredientes son seguros y necesarios para que la vacuna funcione. No contiene células humanas (incluidas células fetales); el virus que provoca la COVID-19; ningún producto derivado de animales, incluidos los derivados del cerdo; látex; metales; dispositivos de rastreo, ni conservantes. No se cultivó en huevos ni contiene derivados de huevo.

## ¿Cómo puedo vacunarme contra la COVID-19?

Pronto se ofrecerá la vacuna, o ya se ofreció, a todas las personas que estén presas en prisiones, cárceles y centros de detención de Washington. Decenas de millones de personas de todo el país recibieron la vacuna y no hubo ningún problema de seguridad. El objetivo del Departamento de Salud del Estado de Washington es garantizar que se ofrezca la vacuna contra la COVID-19 a todas las personas en prisión del estado de Washington, y que estas reciban la información necesaria sobre la seguridad y la eficacia para que puedan tomar la mejor decisión para protegerse.