

# Obtenga más información sobre la vacuna contra la COVID-19 de Johnson & Johnson



El Departamento de Salud del Estado de Washington oyó sus preguntas e inquietudes sobre aplicarse la vacuna mientras está preso o detenido. Recibir la vacuna es una elección personal. A continuación, encontrará información que lo ayudará a tomar una decisión.

## ¿Cómo afectó la COVID-19 a las personas que están en prisión?

La COVID-19 se propaga más en lugares donde las personas viven juntas. En todo el país, las tasas de COVID-19 entre las personas que están en prisiones estatales y federales son más altas que las tasas totales de cada estado. De acuerdo con el Proyecto sobre la COVID-19 en las prisiones, el 33 % de las personas de las prisiones estatales y federales de Washington obtuvieron un resultado positivo en la prueba de COVID-19, en comparación con el 4 % de todos los habitantes de Washington (al 22 de febrero de 2021). Sin embargo, es probable que estos datos estén incompletos.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Madeline Guth, "Cuestiones fundamentales por vigilar en las poblaciones con causas judiciales: COVID-19, vacunas y Medicaid", Kaiser Family Foundation (24 de febrero de 2021).

## ¿Cuántas dosis se necesitan?

La vacuna de Johnson & Johnson solo requiere la aplicación de una dosis y alcanza la efectividad completa dos semanas después.

## La vacuna de J&J es una vacuna de vector viral.

Las vacunas de vector viral usan una versión segura de un virus diferente (en este caso, un virus del resfrío) como vehículo para darle instrucciones al cuerpo con el fin de producir anticuerpos para combatir la COVID-19. No puede contraer un resfrío ni la COVID-19 a partir de la vacuna.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Es normal tener efectos secundarios. Con la vacuna de Johnson & Johnson, las personas tuvieron fatiga, fiebre, dolor de cabeza, dolor en el lugar de la inyección o mialgia (dolor en un músculo o grupo de músculos), que desaparecieron en uno o dos días. Estos síntomas son una señal de que la vacuna está actuando. Los efectos secundarios frecuentes de las vacunas son mucho más leves que contagiarse de COVID-19, lo que puede producir enfermedad, hospitalización y muerte.

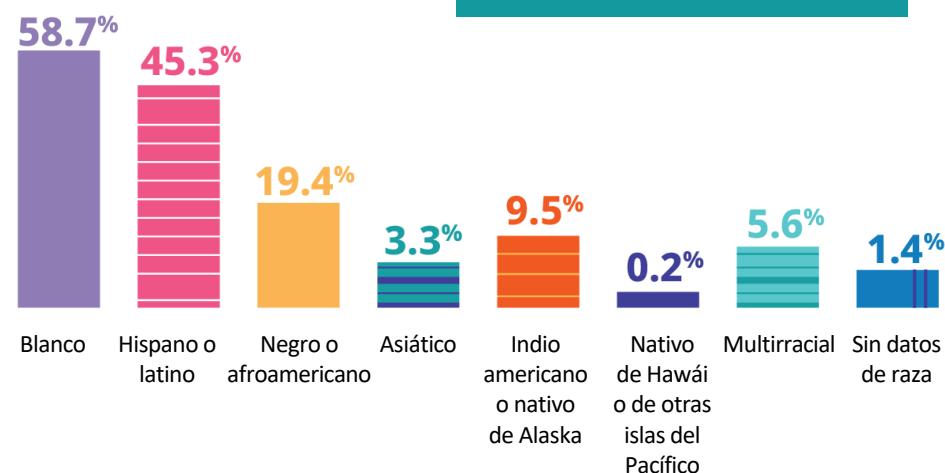
## ¿Son seguras las vacunas?

Cada vacuna se probó en decenas de miles de personas de diferentes razas y etnias (consulte a continuación) y no se informaron problemas graves de seguridad. Los estudios demostraron que las vacunas contra la COVID-19 son igual de seguras y efectivas en personas con afecciones médicas (el 41 % de los participantes del ensayo clínico global de Johnson & Johnson tenían al menos una afección subyacente).



Hasta ahora, decenas de millones de personas de todo el país se vacunaron. El Gobierno federal y el Departamento de Salud revisan los informes de seguridad regularmente para asegurarse de que no haya problemas de seguridad.

### Participantes de los ensayos de la vacuna de Johnson & Johnson<sup>2</sup>:



<sup>2</sup> Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por su sigla en inglés). "Documento de difusión de información de la FDA: vacuna Ad26.COV2.S de Janssen para la prevención de la COVID-19", reunión del Comité de Asesoramiento sobre Vacunas y Productos Biológicos Relacionados. 26 de febrero de 2021.

## ¿Cuál fue la eficacia de la vacuna de Johnson & Johnson en los ensayos clínicos?



**74 %** de protección contra diversos casos de la enfermedad  
**85 %** de protección contra los casos graves de la enfermedad  
**100 %** de protección contra las hospitalizaciones y la muerte

## Qué debe saber sobre la eficacia de la vacuna

La **eficacia** es la medición del grado en el que una vacuna previene la enfermedad en un ensayo clínico. Los ensayos clínicos se desarrollaron en diferentes momentos y lugares, por lo que las cifras de la eficacia no pueden compararse. Simplemente, muestran lo que sucedió en cada ensayo en particular. La **efectividad** es la medición del grado en el que una vacuna previene la enfermedad en el mundo real. Todavía estamos a la espera de conocer la efectividad concreta de las vacunas.

## ¿No se había interrumpido el uso de la vacuna de Johnson & Johnson?

A principios de abril, seis mujeres que recibieron la vacuna de Johnson & Johnson presentaron un tipo de coágulo de sangre poco frecuente. Nuestro sistema de control de la seguridad detectó el efecto adverso, y el Gobierno federal interrumpió el uso de esta vacuna hasta que hiciera una revisión de seguridad. A partir de ella, concluyó que los beneficios de la vacunación superan ampliamente los riesgos, por lo que levantó la interrupción del uso de la vacuna.

La cantidad de personas que tuvieron coágulos de sangre después de recibir la vacuna de Johnson & Johnson fue muy baja en comparación con los millones de personas que se vacunaron y no presentaron ese efecto. A modo de referencia, el riesgo es mucho menor que el que implican las píldoras anticonceptivas, que millones de mujeres toman todos los días.

## Tuve COVID-19. ¿Puedo vacunarme?

Sí, los especialistas recomiendan que cualquiera que haya tenido COVID-19 reciba la vacuna. Los datos revelan que no es frecuente que una persona vuelva a contraer COVID-19 en los 90 días posteriores a la infección, por lo que podría tener algo de protección contra la COVID-19 (llamada “inmunidad natural”). Sin embargo, no sabemos cuánto más puede durar esa inmunidad natural.

## ¿Cuáles son los ingredientes de las vacunas?

Al igual que otras vacunas, las vacunas contra la COVID-19 contienen grasa, sales y azúcares para que actúen mejor en el organismo. Todos los ingredientes son seguros y necesarios para que la vacuna funcione. Las vacunas no contienen células humanas (incluidas células o partes de fetos); el virus que provoca la COVID-19; ningún subproducto de animales, incluidos los derivados del cerdo; látex; metales; dispositivos de rastreo, ni conservantes. Las vacunas no se cultivan en huevos ni contienen derivados del huevo.

## ¿Cómo puedo vacunarme contra la COVID-19?

Pronto se ofrecerá la vacuna, o ya se ofreció, a todas las personas que estén presas en prisiones, cárceles y centros de detención de Washington. Decenas de millones de personas de todo el país recibieron la vacuna y no hubo ningún problema de seguridad. El objetivo del Departamento de Salud del Estado de Washington es garantizar que se ofrezca la vacuna contra la COVID-19 a todas las personas en prisión del estado de Washington, y que estas reciban la información necesaria sobre la seguridad y la eficacia para que puedan tomar la mejor decisión para protegerse.