

A muchas personas les preocupa cómo las vacunas contra el COVID-19 podrían afectar su salud reproductiva. Miembros de la comunidad nos han informado que sienten que no hay suficiente información sobre cómo las vacunas podrían afectar su salud reproductiva, la de sus familiares, y la de los niños. Además, las prácticas dañinas históricas y recientes por parte de médicos y profesionales de la salud pública afectan la confianza de las personas en estas vacunas. **Consulte las respuestas sugeridas a continuación a preguntas comunes sobre la vacuna contra el COVID-19 y la salud reproductiva.**

"¿Cómo puedo confiar que la vacuna es segura para mi salud reproductiva?"

Cómo abordar

Para muchas personas de raza negra, indígenas y gente de color, los temores en torno a las prácticas médicas y de salud reproductiva se basan en el daño histórico y continuo. La esterilización forzada y los esfuerzos para hacer Depo-Provera, y otras formas de esterilización a corto plazo, requeridas para las mujeres que recibían asistencia pública en la década de 1990, son un par de ejemplos de control racista sobre la salud reproductiva, generalmente dirigido a mujeres de color¹.

Reconozca los datos históricos y la realidad actual del daño y los temores justificados. Sea empático y transparente en su respuesta.

Respuestas sugeridas

"Entiendo sus preocupaciones sobre la vacuna contra el COVID-19 y sus dudas son normales. El daño causado a las mujeres de color es inaceptable y racista. Sus sentimientos son válidos. Con las vacunas para el COVID-19, la comunidad científica está siendo lo más transparente posible, compartiendo todo lo que sabemos, incluso cuando tenemos preocupaciones. Sin embargo, no nos preocupa que esta vacuna afecte a la salud reproductiva. Las vacunas son seguras y eficaces. Proporcionan protección para no enfermarse gravemente de COVID-19. Si tiene preguntas específicas sobre su salud reproductiva y las vacunas, puedo responderlas."

"¿Causa la vacuna infertilidad o impotencia?"

Respuestas sugeridas

"Sus preocupaciones en torno a la salud reproductiva y las vacunas son comprensibles. Esto es lo que sabemos: no hay evidencia científica de que las vacunas contra el COVID-19 causen infertilidad o impotencia."

"La vacuna contra el COVID-19 enseña a su cuerpo a producir anticuerpos para combatir el coronavirus. Este proceso se centra en su sistema inmunológico y no se sabe que interfiera con sus órganos reproductivos."

"¿Cambiará la vacuna mi ciclo menstrual?"

Respuestas sugeridas

"Los cambios en los ciclos menstruales pueden ser causados por muchas cosas diferentes, como el estrés. En este momento no hay datos que sugieran que la vacuna interfiera con los ciclos menstruales."

"Algunas personas han reportado cambios en sus ciclos menstruales después de vacunarse, pero en la actualidad no hay datos disponibles que sugieran que estos son efectos a largo plazo."

"¿Puedo recibir la vacuna si estoy embarazada?"

Respuestas sugeridas

"Sí. Los datos muestran que las vacunas para el COVID-19 son seguras durante el embarazo. Los Expertos médicos en el área de embarazos y partos recomiendan la vacuna contra el COVID-19 en personas que están embarazadas, en período de lactancia o que planean quedar embarazadas². No hay evidencia de que la vacuna cause problemas relacionados con el embarazo, el desarrollo de su bebé, el nacimiento o la fertilidad. De hecho, algunos estudios muestran que una persona vacunada puede transmitir anticuerpos protectores contra el COVID-19 a su bebé durante el embarazo y la lactancia."

"En los ensayos clínicos de la vacuna Pfizer, 23 de las personas voluntarias quedaron embarazadas. Uno de los participantes sufrió una pérdida de embarazo, pero este participante recibió un placebo, no la vacuna real³. Contraer COVID-19, por otro lado, puede tener un impacto potencialmente grave en su embarazo y su salud, y las vacunas con la mejor protección."

Las personas embarazadas que contraen COVID19:

- Tienen un mayor riesgo de enfermedad grave o muerte en comparación con personas que no están embarazadas. Las personas que estuvieron embarazadas recientemente también tienen un mayor riesgo.
- Tener un mayor riesgo de complicaciones graves como parto prematuro o muerte fetal (mortinato).
- Tienen de 2 a 3 veces más probabilidades de necesitar cuidados intensivos avanzado y un tubo respiratorio artificial."

"¿Tengo que dejar de lactar si me pongo la vacuna contra el COVID-19?"

Respuestas sugeridas

"No es necesario que deje de lactar si desea vacunarse. De hecho, los primeros informes sugieren que la vacuna podría ayudar a su cuerpo a transmitir anticuerpos a su bebé a través de la leche materna. Se necesitan más estudios, pero si esto se confirma, ayudará a proteger a su bebé del COVID-19."

"¿Causó una de las vacunas coágulos de sangre?"

Respuestas sugeridas

"Sí, pero la cantidad de personas a las que se les formaron coágulos de sangre después de recibir la vacuna de Johnson & Johnson fue muy baja en comparación con los millones de personas que se vacunaron y no presentaron ese efecto adverso. A modo de comparación, el riesgo de que se formen coágulos de sangre por la vacuna de Johnson & Johnson es mucho menor que cuando se toman anticonceptivos, que millones de mujeres utilizan cada día."

Le recomiendo que se ponga la vacuna de Moderna o Pfizer en lugar de la de Johnson & Johnson debido al riesgo potencial. Moderna y Pfizer son un tipo diferente de vacunas llamadas de ARN mensajero (ARNm), y no se han reportado coágulos de sangre."

Recursos

¹ Volscho T, Racism and Disparities in Women's Use of the Depo-Provera Injection in the Contemporary USA. *Critical Sociology*. 2011, available online at: https://www.researchgate.net/publication/254084585_Racism_and_Disparities_in_Women's_Use_of_the_Depo-Provera_Injection_in_the_Contemporary_USA

² American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG and SMFM Recommend COVID-19 Vaccination for Pregnant Individuals. July 30, 2021, available online at: <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

³ Johns Hopkins Medicine, "COVID-19 Vaccines: Myth Versus Fact". May 14, 2021, available online at: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/covid-19-vaccines-myth-versus-fact>

Esta guía no tiene la intención de dar consejos médicos y es solo para fines informativos.