

# 衛生部長口罩令常見問題解答

## 介紹

本常見問題解答 (FAQ) 文件對[衛生部長口罩令](#)（僅有英語版本）進行了說明，並對其他一些常見問題給出了解答。有關來自 Centers for Disease Control and Prevention（CDC，疾病控制與預防中心）、Labor & Industries（L&I，勞動和工業部）、Department of Health（DOH，衛生部）以及華盛頓州州長辦公室的更多資訊，請參閱底部的[其他資源](#)部分。本文件將根據需要經常更新，包含常見問題和說明內容。

## 已完全接種疫苗之定義

您被認為已完全接種 COVID-19 疫苗的情況包括：

- 雙劑系列（Pfizer-BioNTech 或 Moderna 疫苗）第二劑接種後兩週  
或
- 單劑疫苗（Johnson & Johnson/Janssen 疫苗）接種後兩週

COVID-19 疫苗必須獲得 Food and Drug Administration（FDA，食品藥品管理局）的緊急使用授權、許可或以其他方式的批准；或被世界衛生組織列為緊急使用藥品或以其他方式獲得世界衛生組織的批准。如果自您注射最後一針疫苗起不到兩週，或者如果您仍然需要注射第二劑，則您還沒有得到完全保護。請繼續採取所有預防措施，直到您全部完成疫苗接種。

## 一般性問題

### 我在何時必須戴口罩？

目前，無論疫苗接種情況如何，您在以下場所的**室內時均必須**戴口罩：

- 有任何來自您家庭以外的人員在場的公共或私人場所。
  - 公共場所，例如圖書館、雜貨店或博物館。
  - 私人場所，例如只允許會員出入的私人營業場所。
    - 本情況不包括私人住宅。在您家裡時，您和客人不需要戴口罩。

### 我在何時無須戴口罩？

此時，無論疫苗接種情況如何，在下列情況下均**無須**戴口罩。即使無須戴口罩，也建議您隨身攜帶一隻口罩。無論疫苗接種情況如何，營業商戶和各類設施均可能選擇要求所有出入人員均必須戴口罩。有關更多資訊，請參閱下方的 ["rules of the room \(不同場所的規則\)"](#) 的相關資訊。

- 除非參加 500 人或更多人的活動必須戴口罩，當您在戶外時無須戴口罩，但 DOH 強烈建議您在任何戶外的人群環境中均戴口罩（無論您的疫苗接種情況如何）；
- 當您在非公共區域的室內工作時，只要您接種了疫苗並且只有其他員工在場，您無須戴口罩；
- 當您獨自在室內工作時，您無須戴口罩。如果您與他人的互動處於隔絕狀態，並且很少或根本不會有人打擾，那麼這種情況就是您正處於獨自工作的狀態。例如，在關著門的辦公室中不太可能會有人拜訪的獨自辦公人員、在封閉的駕駛室中操作起重機的人員、在不與他人面對面互動的情況下交付包裹的人員，或單獨在建築物中提供清潔服務的人員；
- 當您在私人住所參加小型室內聚會時；
- 當您積極參加室內運動或訓練、提供指導或擔當裁判時。但身處室內健身房和其他健身設施，例如舞蹈、瑜伽和武術設施時，仍需戴口罩；
- 當您游泳或進行其他水上運動或水上娛樂活動時；
- 當您積極參加表演藝術演出、主持宗教儀式或參與其他類似活動時，須遵守 Department of Health 的授權規定和要求，包括任何疫苗接種要求；
- 當您吃飯或喝水時；
- 當您淋浴、沐浴或進行其他需要摘下口罩的個人衛生或美容活動時；
- 當您與失聰或聽障人士進行交流時，即不戴口罩對交流非常必要的情況下。如有可能，在這種情況下可以使用透明防護面罩或帶有布質蓋布的防護面罩；
- 當您接受服務或進行需要臨時和非常短暫地摘下口罩的臨時活動時；
- 當您睡覺的時候；
- 當有必要確認您身分的時候；
- 當聯邦或州法律要求您不要戴口罩時；或
- 當您因緊急情況而無法戴上口罩時。

**哪些人可以免戴口罩？**

以下人員無需佩戴口罩：

- 五歲以下的兒童；
  - 兩歲以下的兒童不應該戴口罩，因為有窒息的風險。
  - 在公共場合下，如果身邊有非家庭成員，那麼強烈建議兩歲、三歲或四歲的兒童在大人的協助與密切監督下始終戴口罩；以及
- 身患疾病、存在精神健康問題、有發育或認知方面的問題或殘疾而無法佩戴口罩的人士。這包括但不限於其所患疾病可能會因佩戴口罩而阻礙呼吸或失去知覺、喪失行為能力或無法在沒有協助的情況下取下口罩的人士。

不戴口罩我覺得不安全。即使不需要，我是否可以戴口罩？

- 是的，當然可以。在某些情況下，您可能會被要求暫時摘下口罩，例如出於確認身分之目的。

衛生部長和州長均提及了「不同場所的規則」。這意味著什麼？

- 營業商戶、組織、設施和場所均有權自行制定在其場所或設施內佩戴口罩的規則要求。
  - 營業商戶必須遵守 [L&I 指令](#)（僅有英語版本）的所有要求，並且可以選擇在衛生部長或州長不要求戴口罩的環境（例如戶外）中要求戴口罩。
- 地方公共衛生官員也可能會下達其他防護口罩令，以限制在社區的病毒傳播。
  - 這些規則可能比 [衛生部長口罩令](#)（僅有英語版本）更具保護性，但保護意識不能鬆懈。

## 日常生活和娛樂

戶外活動是否需要佩戴口罩或面罩？

- 在有 500 人或更多人在場的公共或私人戶外活動中，必須戴口罩。此規定適用於任何類型的戶外活動，包括但不限於州博覽會、鄉村集市、音樂會、有座位的體育賽事（專業、大學、職業與業餘配對賽、業餘、休閒、俱樂部、K-12）、婚禮、賽馬和牛仔競技表演、汽車比賽、高爾夫錦標賽、戶外銷售、車展、節日和交易會，需要門票/註冊登記並控制出入口的活動。
  - 在這些大型戶外活動中，運動員或表演者在積極參與運動或活動時不需要戴口罩。

- 如果戶外活動的人數少於 500 人且活動很擁擠或變得擁擠，DOH 強烈建議所有人戴上面罩或口罩（無論他們的疫苗接種情況如何）。如果您無法始終與家人以外的人員保持距離，則應考慮佩戴口罩。

對於有 500 人或更多人出席的活動，則此 500 人或更多人都包括哪些人？

- 在同一地點或設施中的所有人員，包括參與者、觀眾、工作人員、志工、官員、表演者、運動員、成人以及兒童。

如果活動或聚會連續幾天累計的出席人數達到 500 人，則是否需要戴口罩？

- 不需要。在同一時間同一地點或設施的人數限制為 500 人。如果戶外活動或聚會的組織者採取措施，嚴格限制每次出席人數均不超過 500 人，則不受佩戴口罩要求的限制。

在擁有多個場地的綜合運動場，是將每個場地均視為一個地點計算人數，還是需要將整個綜合運動場的總人數加在一起來看是否超過 500 人？

- 每個場地將被視為一個單獨的地點。戶外佩戴口罩要求生效的前提是單個場地到場人數超過 500 人。

就部長令而言，何種情況會被視為「小型室內聚會」？

- 十人或十人以下的聚會。針對小型室內聚會佩戴口罩要求的例外情況，僅適用於私人住宅內的聚會。

如果我打算在不向公眾開放的營業場所或私人的非住宅室內場所舉行小型室內聚會，該怎麼辦？

- 針對小型室內聚會佩戴口罩要求的例外情況，僅適用於私人住宅內的聚會。在非私人住宅的地點舉行的任何室內聚會均必須戴口罩。

就部長令而言，何種情況會被視為「活動或聚會」？

- 通常而言，此類活動將會在預先確定的時間（但不是每天）舉行，參與者需要有門票或已註冊登記並且出入口受到控制。

應該由誰來負責執行佩戴口罩的要求，是活動或聚會的組織者還是舉辦活動或聚會所在設施的所有者？

- 活動或聚會的組織者。

在去雜貨店、餐廳或圖書館等公共場所時，是否需要戴口罩？

- 是的，您在公共室內場合必須戴口罩。

### 如果是在戶外公園、社區中心和動物園呢？

- 無論您的疫苗接種狀態如何，您在造訪公園、社區中心、動物園和類似戶外營業商戶和場所的戶外區域時，除非您參加有 500 人或更多人的活動，否則均不需要戴口罩。
  - 有時，即使沒有 500 人或更多人在場，這些戶外環境也會變得很擁擠，當發生這種情況時，無論疫苗接種情況如何，DOH 均建議您戴上口罩。
- 在公園、社區中心、動物園和類似的戶外營業商戶或場所的任何公共室內空間內，您均必須戴口罩。
- 無論部長衛生令如何，如果所在設施要求佩戴口罩，則您必須遵守他們的規定。有關更多資訊，請參閱上方的「[不同場所的規則](#)」的相關資訊。

### 我可以造訪的無需佩戴口罩的其他戶外場所有哪些？

- 您可能不必戴口罩的戶外場所包括但不限於公園（當地郡縣或州）、露營地、高爾夫球場（不舉辦比賽時）、釣魚比賽場、動物園、植物園、自然保護區、社區清潔活動區、鄰里清潔活動區、社區車庫銷售活動區、競賽（跑步、騎自行車、划船等）場地、趣味跑步活動區、慈善和團體自行車騎行活動區、慈善和團體步行活動區、不設控制出入口的農貿市場；除非您參加有 500 人或更多人出席的活動。
  - 有時，即使沒有 500 人或更多人在場，這些戶外環境也會變得很擁擠，當發生這種情況時，無論疫苗接種情況如何，DOH 均建議您戴上口罩。
- 您在這些室外區域的任何公共室內空間必須佩戴口罩。
- 無論部長衛生令如何，如果所在設施要求佩戴口罩，則您必須遵守他們的規定。有關更多資訊，請參閱上方的「[不同場所的規則](#)」的相關資訊。

### 在乘坐公共交通工具時，是否需要戴口罩？

- 是的，此[聯邦命令](#)仍然有效，即年齡在 2 歲及以上的所有人，在進入公共交通工具的室內區域時，均必須佩戴口罩。無論疫苗接種情況如何，在搭乘以下公共交通工具時均必須佩戴口罩：
  - 乘飛機旅行
  - 乘巴士
  - 乘火車
  - 乘地鐵

- 在室內公共交通樞紐中，如機場、公車站等，您也必須佩戴口罩。
- 在公共交通或交通樞紐的室外區域，CDC 不要求佩戴口罩。
- 有關更多資訊，請參閱 DOH [在 COVID-19 疫情期間旅行](#)（僅有英語版本）的相關網頁。

#### 在參加演藝活動時，我需要佩戴口罩嗎？

- **戶外演藝活動：**
  - 無論疫苗接種情況如何，在戶外進行藝術活動時均無須戴口罩。
  - 在進行會產生大量氣溶膠的活動時，例如唱歌、高喊或演奏銅管樂器或木管樂器，DOH 強烈建議佩戴口罩和/或使用樂器口罩，即使在戶外也是如此。
- **室內演藝活動：**
  - 在室內積極參加演藝活動時，您無須戴口罩。但是，當您並未積極參與時，例如您並未積極唱歌、演奏樂器或表演的任何時候，在與其他參與者或觀眾交談時，或者在後台或設施的其他區域時，您均必須戴口罩。
  - DOH 強烈建議表演藝術人員採取分層的預防措施，以限制 COVID-19 傳播的風險。這些措施可能包括要求對表演者進行疫苗接種或篩查檢測、[增加通風](#)（僅有英語版本）以及儘可能地保持距離。此外，DOH 強烈建議表演者在室內儘可能地戴口罩或使用樂器口罩。
  - 如果是在 K-12 環境中或者是 K-12 批准的團體或活動，則針對室內的演藝活動可能會有不同的要求。請參閱 DOH 的 [K-12 學校 2021-2022 年度要求](#)。

#### 在練習或進行體育運動時，我何時必須戴口罩？

- **戶外運動：**
  - 無論疫苗接種情況如何，在戶外進行體育活動時均無須戴口罩。選擇戴口罩的運動員應該獲得支持。
- **室內運動：**
  - 作為參與者、教練或官員積極參與室內體育活動時，無須戴口罩。但是，當您並未積極參與時，例如，如果您是場邊運動員或步行到更衣室，則必須戴口罩。
  - DOH 強烈建議參加中度或高度接觸性運動的人員採取預防措施，以降低傳播 COVID-19 的風險。這些措施可能包括要求對運

動員進行疫苗接種或篩查檢測、[增加通風](#)（僅有英語版本）以及選擇在訓練或比賽期間佩戴口罩。

- 在游泳池游泳或進行水上運動時，均無須戴口罩。
- 如果是在 K-12 環境中或者是 K-12 批准的活動，針對室內運動可能會有不同的要求。請參閱 DOH 的 [K-12 學校 2021-2022 年度要求](#)。
- 請參閱以下有關具體室內運動和健身活動方面的問題解答。

**如果我在健身房或健身場所進行舉重、在跑步機上跑步或參加團體健身課程，例如瑜伽或有氧運動，我是否需要戴口罩？**

- 是的，健身房的會員在健身房、瑜伽館或健身設施的室內鍛煉時，無論是個人、在個人訓練期間還是團體課程中，均必須戴上面罩或口罩。針對游泳和室內運動比賽或訓練等活動存在有限的例外情況。

**如果我在健身房或健身設施內進行壁球、網球或籃球等室內運動，我是否需要戴面罩或口罩？**

- 當積極參加某項室內運動或訓練時，運動員處於例外情況範疇，所以即使是在健身房、俱樂部等場所，也無須戴口罩。但是，當運動員並未積極參加比賽或訓練時，則必須戴口罩，例如在團隊會議期間、在替補席/場邊、競賽或比賽前後以及在健身房或設施中進行其他一般性的健身活動時。

**我們的健身房、俱樂部、營業場所只對會員開放，我們會核實所有會員的疫苗接種情況。我們必須戴面罩或口罩嗎？**

- 即使已接種疫苗並且健身房通常不向公眾開放，健身房、俱樂部的會員、老主顧、客戶、顧客也必須戴口罩。這是因為他們在室內，有來自家庭以外的人在場。此外，所有員工，無論是否已接種疫苗，均必須嚴格按照 [L&I 要求](#)（僅有英語版本）佩戴面罩或口罩。

**如果我在水上遊樂設施工作或使用水上遊樂設施，是否需要戴口罩？**

- 在任何水上娛樂設施的室內，您均必須戴口罩，除非是在水中或在跳板上準備下水或進行水上運動或娛樂時。
- 大多數戶外水上娛樂設施，均無須戴口罩。
  - 長期護理機構對戶外環境中是否需要佩戴口罩有特殊的要求。請參閱 DOH 關於[在長期護理機構的戶外造訪](#)（僅有英語版本）的指導意見。

- 有關在水上娛樂設施中進行體育運動和其他活動的特殊注意事項的更多資訊，請參閱 DOH 的 [在 COVID-19 期間的運動和健身指南](#)（僅有英語版本）文件。
- 員工必須遵守 [L&I 要求](#)（僅有英語版本），無論環境或疫苗接種情況如何。

## 青少年和青少年環境

我在 K-12 學校、托兒所或日間夏令營等有未接種疫苗的兒童存在的環境中工作。我何時必須戴口罩？

- 根據部長令，在這些環境中，您在室內時必須佩戴口罩。
- DOH 的 [K-12 學校 2021-2022 年度要求](#)也有適用於 K-12 學校工作人員的口罩要求。
- 員工必須遵守 [L&I 要求](#)（僅有英語版本），無論環境或疫苗接種情況如何。

我的孩子就讀于 K-12 學校、托兒所或日間參加夏令營（包括在社區中心參加活動）。我的孩子何時必須戴口罩？

- 無論您孩子的疫苗接種情況如何，如果您的孩子年滿 5 歲或以上，則在室內時必須戴口罩。如果年齡為 2-4 歲，則強烈建議他們在成人的監護下在室內戴口罩。
- 您的孩子在戶外時無須戴口罩。
- 有關更多資訊，請參閱 DOH 關於 [K-12 學校 2021-2022 年度要求](#)和 [兒童保育、日間夏令營以及青少年成長](#)的相關指南。

我的孩子搭乘校車去學校。他們應該戴口罩嗎？

- 無論您孩子的疫苗接種情況如何，如果您的孩子年滿 2 歲或 2 歲以上，則根據 [CDC 公共交通令](#)您的孩子在乘坐公共交通工具（包括校車）時，均必須佩戴口罩。

我的孩子演奏音樂。在演奏樂器時，他們應該戴口罩嗎？

- 無論您孩子的疫苗接種情況如何，在未積極參與演藝表演時，表演藝術課上的所有人均必須戴口罩。對於演奏木管樂器或銅管樂器的樂手，必須始終使用採用 **MERV-13** 材料的樂器口罩或與外科口罩等效的口罩。有關更多資訊，請參閱 [K-12 學校 2021-2022 年度要求](#)。
- 無論疫苗接種情況如何，您的孩子在戶外進行音樂活動時，均無須戴口罩。



我的孩子參加合唱團。在唱歌時，他們應該戴口罩嗎？

- 無論您孩子的疫苗接種情況如何，在未積極參與演藝表演時，表演藝術課上的所有人均必須戴口罩。有關更多資訊，請參閱 [K-12 學校 2021-2022 年度要求](#)。
- 無論疫苗接種情況如何，您的孩子在戶外進行音樂活動時，均無須戴口罩。

我的孩子參加體育運動。他們何時必須戴口罩？

- **戶外運動：**
  - 無論疫苗接種情況如何，您的孩子在戶外進行體育活動時，均無須戴口罩。
- **室內運動：**
  - 您的孩子在積極參加大多數運動時均無須戴口罩，但有些運動可能會帶來高傳播風險，可能需要採取更多防護措施。當他們未積極進行訓練或比賽時，他們必須戴口罩。請參閱 DOH 的 [K-12 學校 2021-2022 年度要求](#)和 [在 COVID-19 期間的運動和健身指南](#)（僅有英語版本）中所描述的詳細資訊。
  - 您的孩子可能需要接受檢測或遵守疫苗接種要求，而並非按照 DOH 的 [K-12 學校 2021-2022 年度要求](#)中所描述的戴口罩要求。此類措施將使他們在進行積極訓練或比賽時無須佩戴口罩。但是，他們在不進行積極活動時必須戴口罩，例如坐在長凳上或進出更衣室。
  - 他們在游泳池游泳、進行水上運動或水上娛樂時，均無須戴口罩。

我有不同年齡的孩子。誰需要戴口罩？

- 由於存在窒息風險，2 歲以下的兒童不應戴口罩。
- 聯邦命令要求 2-4 歲的兒童應在負責任的成年人的幫助下在公共交通工具上佩戴口罩。在其他環境中，2-4 歲的兒童無須戴口罩，但強烈建議他們在公共場所或與家人以外的人在一起時戴口罩。
- 5 歲及以上的兒童必須像成人一樣戴口罩。
- 完全接種疫苗的 12 歲及以上青少年應遵循與完全接種疫苗的成年人相同的要求。請遵循以上 [一般性問題](#)部分的指導意見。

戶外青少年活動期間是否需要佩戴口罩或面罩？

- 在有 500 人或更多人在場的公共或私人戶外活動中，必須戴口罩。此規定適用於任何類型的戶外活動，包括但不限於戶外青少年體育活動（休閒、俱樂部或 K-12）、節日、慶典或紀念活動。
  - 在這些大型戶外活動中，運動員或表演者在積極參與運動或活動時不需要戴口罩。
- 如果戶外活動的人數少於 500 人且出席的活動很擁擠，DOH 強烈建議所有人戴上面罩或口罩（無論他們的疫苗接種情況如何）。

## 醫療保健提供者和醫療保健環境

我在醫療保健機構工作。我何時必須戴口罩？我何時無須戴口罩？

- 根據部長令，在醫療保健環境中，您在室內時必須佩戴口罩。如果您已完全接種疫苗，則在只有其他員工在場的非公共區域工作或獨自工作時，您無須戴口罩。
- 有關員工在工作環境中戴口罩的問題，請諮詢 [Labor & Industries \(L&I\)](#)（僅有英語版本）。

我想探望住在長期護理機構（例如療養院或護理院）中的家人或朋友，或為其提供陪護。我何時必須戴口罩？

- 根據部長令，在這些環境中，您在室內時必須佩戴口罩。

## 聚集的環境

我在人群聚集的環境中工作，例如無家可歸者收容所、家庭暴力收容所或成人教養院。我何時必須戴口罩？我何時無須戴口罩？

- 根據部長令，在這些環境中，您在室內時必須佩戴口罩。如果您已完全接種疫苗，則在只有其他員工在場的非公共區域工作或獨自工作時，您無須戴口罩。
- 員工必須遵守 [L&I 要求](#)（僅有英語版本），無論環境或疫苗接種情況如何。

我想探望住在聚集環境（例如成人家庭之家）中的家人或朋友。我何時必須戴口罩？

- 通常，無論您的疫苗接種情況如何：
  - 您在室內時必須戴口罩。
  - 您在戶外時無須戴口罩。

- 成人家庭之家可以制定比[衛生部長的衛生令](#)（僅有英語版本）更具保護性的規則。有關更多資訊，請參閱上方的「[不同場所的規則](#)」的相關資訊。

我在有臨時工人住房的農業/海鮮環境中工作。適用於我和營業場所的要求和建議有哪些？

- 請參閱[臨時工人住房指導意見](#)（僅有英語版本）瞭解有關此類聚集環境的詳細資訊。

我在一所已完全接種疫苗的高教學校工作，我上課時必須戴口罩嗎？

- 與主持宗教儀式相類似，如果您在一所已完全接種疫苗的校園裡講課，並且能夠與所有聽課者保持一定的身體距離，例如在大型演講廳，那麼在進行積極的講課活動時，您可以摘下口罩。根據部長令，所有其他出席者在室內時必須戴口罩。DOH 建議授課人員在摘下口罩之前要考慮所有其他的替代方案，例如，在保持戴口罩的情況下使用麥克風。

## 一般工作環境

我是一名企業主。我可以要求員工在我的公司戴口罩嗎？

- 除非有適用的上述例外情況，否則員工在您公司的室內時必須佩戴口罩。如果所有人均必須戴口罩，則您不得允許任何人在沒有戴口罩的情況下進入您的企業場所。州長 Inslee 的[面向僱主、企業和組織機構的更新版 COVID-19 口罩指南](#)（僅有英語版本）提供了更多資訊。
- 有關員工在工作環境中戴口罩的問題，請諮詢 [Labor & Industries \(L&I\)](#)（僅有英語版本）。
- 注：詢問個人的疫苗接種情況並不違反 Health Insurance Portability and Accountability Act（HIPAA，《健康保險可攜性和責任法案》）。HIPAA 適用於醫生診室、保險公司和其他 HIPAA 涵蓋的實體。大多數不參與提供醫療保健服務的公共僱主可以詢問雇員的疫苗接種情況。請造訪[HIPAA 網頁](#)（僅有英語版本）以獲取更多資訊。

如果員工獨自工作但未接種疫苗，是否必須戴面罩或口罩？

- 不，在室內獨自工作並且很少或根本不希望有人打擾的員工不必戴口罩。無論疫苗接種情況如何，此規則均適用。
- 有關員工在工作環境中戴口罩的問題，請諮詢 [Labor & Industries \(L&I\)](#)（僅有英語版本）。

我的公司一般不對公眾開放。如果我的員工已完全接種疫苗，他們現在是否仍然需要戴面罩或口罩？

- 已完全接種疫苗且經過**驗證**（僅有英語版本）的員工，如果在公眾無法進入的區域工作並且只有員工在場，則不必戴口罩。
- 任何未完全接種疫苗的員工必須繼續戴口罩，但部長令中注明的有限例外和豁免（例如，在戶外工作或獨自工作）情況除外。

我的公司一般不對公眾開放，但我們有時會邀請客人參加現場會議或參觀我們的園區。如果我們已核實所有出席的人員均已接種疫苗，那麼這些客人或我的員工是否必須戴口罩？

- 當任何客人、客戶、顧客、老主顧或公眾成員出於任何原因來訪時，無論他們是否接種疫苗，只要身處室內就必須佩戴面罩或口罩。此外，所有員工，無論員工是否接種疫苗，在公共造訪、參觀、會議等期間，當公眾成員或任何非員工人員出現在員工所在設施或園區工作的特定室內區域或房間（辦公室、會議室、生產或倉庫樓層等）時，均必須佩戴面罩或口罩。
- 如果您的已完全接種疫苗的員工在公眾無法進入的區域工作並且工作區域（辦公室、會議室、生產或倉庫樓層等）內沒有非員工人員（客人、客戶、顧客、老主顧等），則不必戴口罩。任何未完全接種疫苗和驗證的員工在室內環境中必須繼續佩戴口罩，但部長令中注明的有限例外和豁免情況除外。

如果我的公司一般不對公眾開放，但可以作為多僱主工作場所的一部分，即使員工均已完全接種疫苗，在室內是否也必須佩戴口罩？

- 是的，此時在工作場所有多個僱主的所有員工均必須佩戴口罩，無論其疫苗接種情況如何，即使已預先驗證，但部長令中注明的有限例外和豁免情況除外。

如果我的公司、俱樂部或活動將接種疫苗作為所有員工和客戶、顧客、老主顧或公眾成員進入的出席條件，並且我們會驗證員工和公眾人員的疫苗接種情況，是否所有人都必須佩戴口罩？

- 是的，此時如果有任何客戶、顧客、客人或公眾成員在場，則所有員工和訪客均必須佩戴口罩，無論疫苗接種情況如何，即使已預先驗證，但部長令中注明的有限例外和豁免情況除外。

我是一名員工。不戴口罩我覺得不安全。即使不需要，我是否可以戴口罩？

- 是的。您有權採取額外的預防措施，佩戴非必需的口罩和/或 PPE，以在任何環境下保護自己免受導致 COVID-19 的病毒感染，即使您已完全接種疫苗。
- 有關員工在工作環境中戴口罩的問題，請諮詢 [Labor & Industries \(L&I\)](#)（僅有英語版本）。

## 執行和企業規則

### 不戴口罩會受到什麼處罰？

- 我們希望人們戴上口罩，以保護朋友和親人的健康。但是，在部長令提出要求時故意不戴口罩將會違反經修訂的州長第 20-25 號公告。根據 [Revised Code of Washington \(RCW, 華盛頓法典修訂版\)](#) [43.06.220\(5\)](#) 和 [RCW 9.92.20](#)（僅有英語版本），違反州長公告是一種明知故犯的輕罪，違反者可能被處以最高 5,000 美元的罰款和/或最多 364 天的縣監獄刑罰。

### 強制執行佩戴口罩的要求由誰負責執行？

- 當地執法機構通常在其所在地擁有主要執法管轄權。該命令不是為了懲罰人們，而是為了鼓勵我們所有人在公共場所佩戴口罩並防止 COVID-19 和高度傳染性的德爾塔變異病毒的傳播。在關懷我們的社區和保護那些無法接種疫苗的人群（例如 12 歲以下的兒童）方面，每個人都可以發揮重要作用。

### 如果我沒有佩戴口罩，營業場所是否可以合法地阻止我進入？

- 是的。如果根據部長令的要求，人們必須佩戴口罩，則營業場所必須要求人們佩戴口罩並在有人拒絕佩戴口罩時禁止其進入。州長公告表示，「顧客：根據衛生部長的口罩命令，除非顧客佩戴口罩，否則營業場所不得允許顧客進入或留在營業場所的室內空間。營業場所必須在每個入口處顧客可見的顯著位置張貼標牌，告知顧客佩戴口罩的要求。」

### 營業場所是否需要張貼要求佩戴口罩的標誌？

- 是的。請參閱上述問題的答案。

### 如果顧客認為營業場所沒有執行佩戴口罩的命令怎麼辦？

- 營業場所必須為員工和顧客採取適當的健康和安全措施，並要求個人在大多數公共場所均佩戴口罩。擔心營業場所沒有充分執行口罩令的顧客可以提交匿名投訴。[投訴表格](#)的連結可在 [coronavirus.wa.gov](https://coronavirus.wa.gov) 上找到。
- Labor & Industries (L&I, 勞動和工業部)、Department of Licensing (DOL, 執照部)、Washington Liquor and Cannabis Board (LCB, 華盛頓州酒類與大麻管理委員會)、Department of Health (DOH, 衛生部) 和其他機構可能會對工作場所的違規行為予以強制執行，具體取決於所涉及的雇主類型。L&I 可以傳訊和處罰違反安全和健康要求的雇主。

## 其他資源

- DOH: [衛生部長的衛生令 – 2021 年 6 月 29 日](#) (僅有英語版本)
- DOH: [布質面罩和口罩指導意見](#)
- 華盛頓州冠狀病毒應對措施網頁: [Coronavirus.wa.gov](https://coronavirus.wa.gov)
- L&I: [工作場所 COVID-19 的預防—L&I 安全與健康要求和指導意見](#) (僅有英語版本)
- CDC: [當您已完全接種疫苗](#)
- CDC: [預防生病](#)

## 更多 COVID-19 資訊和資源

隨時瞭解最新的[當前華盛頓 COVID-19 情況](#)、[州長 Inslee 的聲明](#) (僅有英語版本)、[症狀](#)、[傳播方式](#) (僅有英語版本) 以及[人們應接受檢測的方式和時間](#) (僅有英語版本)。請參閱我們的[常見問題](#) (僅有英語版本) 以獲取更多資訊。

一個人的種族/民族或國籍本身並不會提高他們感染 COVID-19 的風險。但是，相關資料顯示，有色人種社區受到 COVID-19 的影響更大——這是由於種族主義帶來的影響，特別是結構性種族主義，這使得一些群體保護自己和社區的機會較少。[給予他人污名對抗擊疾病毫無幫助](#) (僅有英語版本)。與他人共用準確資訊，以防止謠言和錯誤資訊的傳播。

- [WA State Department of Health 2019 新型冠狀病毒疫情 \(COVID-19\)](#)
- [華盛頓州冠狀病毒應對措施 \(COVID-19\)](#)
- [找到您當地的衛生部門或地區](#) (僅有英語版本)
- [CDC 冠狀病毒 \(COVID-19\)](#)

- [汙名化減少資源](#)（僅有英語版本）

是否有更多有關 **COVID-19** 的問題？撥打我們的熱線：**1-800-525-0127**，週一至週五開放時間為早上 6 點至晚上 10 點；週末開放時間為上午 8 點至下午 6 點。想要獲取翻譯服務，請在其接聽電話時**按 # 並說出您的語言**。如果您對自己的健康狀況、**COVID-19** 檢測或檢測結果有疑問，請聯繫醫療保健提供者。

若您需要本文件的其他格式，請致電 **1-800-525-0127**。失聰或聽障客戶請致電 711 ([Washington Relay](#))（僅有英語版本）或傳送電子郵件至 [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)。