



# COVID-19 От контакта с источником заражения до улучшения самочувствия

## Если у вас произошел контакт с источником заражения COVID-19...

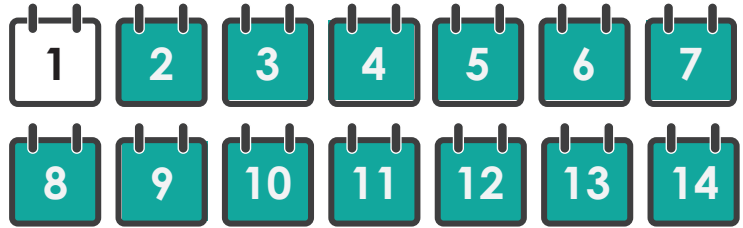


1. Оставайтесь дома.
2. Следите за симптомами.



- Высокая температура
- Кашель
- Одышка
- Озноб
- Боль в мышцах
- Головная боль
- Боль в горле
- Потеря вкуса или обоняния

Симптомы появляются через **2–14 дней** после контакта с источником заражения.



## Если у вас имеются COVID-19 или симптомы COVID-19...



1. Оставайтесь дома.



2. Не ходите на работу и не навещайте никого, кто не живет вместе с вами.



3. Если у вас имеются симптомы, позвоните врачу, особенно если вы старше 65 лет, у вас есть другие заболевания или вы беременны.

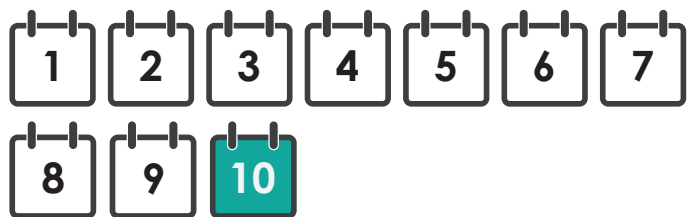
**Оставайтесь в изоляции, пока не будут выполнены следующие условия:**

1. Уже **24 часа** у вас нет повышенной температуры, при этом вы не применяли лекарственных средств.
- И
2. Улучшились **другие симптомы** (например, кашель или затруднение дыхания).



**И**

3. Прошло **десять дней** после появления симптомов.



### Как долго следует оставаться дома? (Заполните поля.)

Дата начала плохого самочувствия:	Дата, спустя 10 дней:	Дата прекращения высокой температуры:	Дата, спустя 24 часа:	Дата улучшения других симптомов:	Обведите самую позднюю дату. Оставайтесь дома до:
<b>ПРИМЕР</b> 10 апреля	<b>ПРИМЕР</b> 20 апреля	<b>ПРИМЕР</b> 15 апреля	<b>ПРИМЕР</b> 16 апреля	<b>ПРИМЕР</b> 21 апреля	<b>ПРИМЕР</b> 21 апреля