

مرض کروناویروس تازه کووید-19

چگونه گسترش می یابد؟

کووید-19 از طریق قطرات عطسه و سرفه گسترش می یابد. همچنان از طریق تماس نزدیک با دیگران مانند دست دادن و خوردن و نوشیدن مشترک، گسترش می یابد.



کووید-19 چیست؟

کووید-19 یک مرض جهاز تنفسی است که ناشی از کروناویروس جدید "تازه" می باشد. کروناویروس باعث امراض جهاز تنفسی مانند سرماخوردگی معمول می گردد.



علائم آن چیست؟



علائم اصلی کووید-19، تب، سرفه و نفس تنگی است. بعضی افراد دچار جان دردی و گلودردی نیز می شوند.

چه کسانی بیشتر در معرض خطر قرار دارند؟

کهنسالان، عموم افرادی که امراض دیگر داشته باشند و زنان حامله در معرض خطر بیشتر مرض حاد کووید-19 قرار دارند.

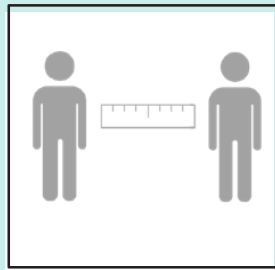


خود و اجتماع تان را محافظت نمایید.

رفتن به وظیفه یا خوراکه فروشی؟

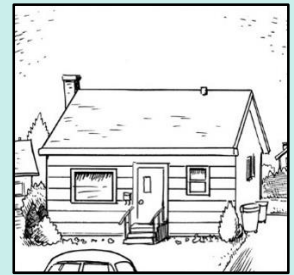


ماسک بپوشید.



6 فوت از دیگران
فاصله بگیریید.

تا جاییکه ممکن است در خانه
بمانید. به ویژه هنگامیکه
مریض باشید.



در صورتیکه علائم
هشدارآمیز اضطرابی
کووید-19 را مشاهده نمودید،
به شماره **Call 9-1-1**
تماس بگیریید.

- اختلال در تنفس
- درد یا فشار مداوم در سینه
- سرگیچی ناگهانی
- ناتوانی در واکنش دادن به دیگران
- کیودی لب ها و صورت

برای نگرانی های مرتبط به
کووید-19 با فراهم کننده خدمات
صحی تان به تماس شوید.



سرفه و عطسه
تان را بپوشانید.



از مایع ضدعفونی
استفاده کنید.



دستان تان را بشویید.



به دهن، بینی یا چشمان
تان دست نزنید.



قبل از مراجعه به داکتر
تماس بگیریید.



سطوح را در خانه تان
پاک کنید.