



COVID-19 가정 건강/가정 치료 지침

다음은 가정 치료, 가정 건강 및 호스피스 기관 직원이 가정에서 고객 또는 환자를 돕거나 개인 치료 또는 가정 내 임상 치료를 제공할 때 사용하는 지침입니다.

귀하의 환자는 중증 질환 위험이 높은 분들입니다.

65세 이상 및 기저 질환이 있는 사람은 COVID-19로 인한 중증 질환 고위험군입니다.



본인이 고위험군이라면...

65세 이상, 기저 질환자, 또는 임신한 경우 병가를 내거나 또는 COVID-19에 감염되지 않은 고객과 일할 수 있도록 직장에 요청하십시오.



아프면 출근하지 마십시오.



출근 전

사전 계획



- 전화나 화상 채팅으로 치료를 계획합니다.
- 환자와 직접 접촉할 시간에 대비하십시오.
- COVID-19 감염자 또는 감염 의심자의 가정은 일과 마지막에 방문하도록 일정을 계획합니다.



원격 치료 옵션 확인



- 원격 보건
- 화상 채팅

다음과 같은 방법을 통해 자신과 타인을 보호할 수 있도록 가족 구성원에게 다시 한번 말씀하십시오.



다른 사람들의 방문 제한 및 아픈 직원이나 가족 구성원의 방문 금지.



지역사회 내 외부 공간에 계실 때 천으로 된 얼굴 덮개를 착용하십시오.

가족 구성원에게 COVID-19 감염 및 전파 예방 방법을 알려주십시오.

근무 시

자신과 다른 사람 보호



비누와 물로 자주 손을 씻거나 60% 알코올이 포함된 손 소독제를 사용하십시오.



기침이나 재채기를 할 때는 입을 가리십시오.



수술용 마스크를 착용하십시오. 강력한 보호를 위해 천으로 된 얼굴 덮개 대신 수술용 마스크를 선택하십시오.

표면 세척 및 소독



자주 만지는 곳을 살균 티슈나 기타 세척용품으로 세척하십시오.



희석한 가정용 표백제로 표면을 소독할 수 있습니다. 물 1갤런당 표백제 1/3컵 또는 물 1쿼트당 표백제 4티스푼을 섞으십시오. 표백제를 다른 화학 약품과 섞지 마십시오.



Environmental Protection Agency(환경보호국)의 웹사이트 [epa.gov/coronavirus](https://www.epa.gov/coronavirus) 에서 소독에 관한 자세한 정보를 확인하십시오.



COVID-19 가정 건강/가정 치료 지침

COVID-19 감염 환자와 근무



가능하다면 환자가 별도의 방 및 화장실을 이용할 수 있도록 합니다.



가족 구성원이 공간을 함께 이용하는 경우 창문을 열고 환풍기를 작동하여 환기하십시오.



집에 있는 모든 사람이 장갑과 마스크 또는 얼굴을 가리는 천을 착용하십시오.



반려동물은 건강한 가족 구성원에게 돌봐달라고 부탁드립니다.

개인 보호 장비 착용



마스크 또는 N95 호흡기



가운



장갑



눈 보호구

개인 보호 장비가 부족한 경우 다음을 따르십시오.



접촉이 잦은 치료 및 체액에 접촉하는 치료 시 가운 착용을 우선하십시오



대면 치료 시 눈 보호구 및 마스크를 우선하십시오.



환자나 고객에게 다음 중 나타나는 증상이 있으면 **911**로 전화하십시오.



입술이나
얼굴이
푸르스름해짐



호흡곤란



의식이
변함



고열

이송 계획



알려진 경우 전염병, 사전 지시서 및 The Physician Orders for Life-Sustaining Treatment (POLST, 연명의료계획서)에 관한 정보를 다른 서비스 직원에게 제출하십시오. 의료진의 경우에도 의료 계획서를 제출하십시오.



COVID-19 감염 고객 및 환자를 치료하는 경우 이송되는 서비스 제공자 측에 감염 상태를 공유하고 이송하기 전에 직원부터 이동시켜야 합니다.

자세한 정보 확인 방법

웹사이트 doh.wa.gov/coronavirus 또는 coronavirus.wa.gov

전화 1-800-525-0127번(통역 서비스는 #을 누르십시오)

문자 211211 번으로 **Coronavirus**라고 보내기