

Ñe Rej Ƙōmṅak ak Jeḷā bwe Ewor Aṃ Nañinmej in **COVID-19** ilo lien Aṃ Bōrōro, Kōmmour, ak Ālikin Aṃ Kōmmour



Aolep raan, eḷapḷok am meḷeḷe kōn nañinmej in coronavirus (COVID-19) im wāween lale armej ilo iien aer bōrōro, kōmmour, im ke eṃōj kōmmour. Ñe eḷapḷok am meḷeḷe kōn nañinmej in, e maroñ oktak men ko kōmij ba armej ren kōmṅani, ak ilo tōre in kōmij ba men kein.

Ñe ewor aṃ COVID-19 ke kwō bōrōro



Men ko kōmij jeḷā

E maroñ ḷapḷok an kōrā ro re bōrōro jorrāān jān COVID-19 im kōn men in ren kate er bwe ren ājmour wōt im jab bōk COVID-19.

E aorōk jabdewōt iien ñe kwō bōrōro bwe kwōn kajjioñ in lale bwe kwōn jab nañinmej.

Kwōn kōnono ippān taktō eo aṃ eḷaññe kwō nañinmej ak kwōj ḷōmṅak bwe kwar pād iturin juon armej me ewor an COVID-19.



Kwōn call **9-1-1** eḷaññe kwō nañinmej kōn men kein

- E pen aṃ menono (eḷapḷok jān joñan eo e kijoñ waḷok ñe kwō bōrōro)
- E metak ubōṃ ak ewor aer ilo ubōṃ
- E pok ḷōmṅak ko aṃ
- E pen aṃ uwaak armej ñe rej kōnono ippaṃ
- E blue tiem ak mejōṃ

IEN KÖMMOUR ñe rej lõmṅak bwe e maroñ wor aṅ COVID-19 ak eṅōj aer kaṅool bwe ewor nañinmej in ippāṅ

Elaññe ewor aṅ COVID-19 (coronavirus), kwōn kōnono ippān taktō eo aṅ kōn ien eo ñe kwōnaaj kōmmour im ālikin aṅ kōmmour. Ñe eṅōj an niñniñ eo nejōṅ lotak, e maroñ bōk nañinmej in COVID-19. Kwōn kōnono ippān taktō im ro rej jipañ eok, im kwōn pepe kōn ta eo kwōnaaj kōṅṅane.

Bōlen taktō eo aṅ enaaj ba bwe kwōn kōṅṅan juon iaan men kein:



Kwe im niñniñ eo nejōṅ komiro en pād ilo juon wōt room ippān doon

- Elaññe komij ilo ejja room eo wōt, kwōn kōṅak juon mej (kein kalibubu loñōṅ im bōtōṅ) im kwaḷe peōṅ ṅokta jān aṅ jibwe ak pād epaak ñan niñniñ eo.



Kwe im niñniñ eo e maroñ kajjo ami room

- Bōlen taktō eo aṅ enaaj ba bwe juon armej eo e jab nañinmej en lale niñniñ eo nejōṅ ṅae ien kwō jab kappopo kōn COVID-19.

WĀWEEN LALE NIÑNIÑ EO NEJŌṀ ILO ṀWEO IṀŌṀ ñe ewor ak rej lõmṅak bwe ewor aṅ COVID-19

Elaññe ewor aṅ COVID-19 ñe komiro niñniñ eo komij diwōj jān hospital eo, bōlen kwōnaaj aikuj kōṅṅan jet men bwe niñniñ eo nejōṅ en jab bōke. Kwōn kōnono ippān taktō im ro rej jipañ eok, im kwōn pepe kōn ta eo kwōnaaj kōṅṅane.

Bōlen taktō eo aṅ enaaj ba bwe kwōn kōṅṅan juon iaan men kein ñe kwōj roḷ ñan ṅweo jān hospital eo:



Kwe im niñniñ eo nejōṅ komiro en pād ilo juon wōt room ilo ṅweo iṅōṅ

- Elaññe komij ilo ejja room eo wōt, kwō maroñ jipañ niñniñ eo bwe en jab bōk COVID-19 kōn aṅ kōṅak juon mej im kwaḷe peōṅ ṅokta jān aṅ jibwe ak pād epaak ñan niñniñ eo.
- Kwōn kōnono ippān taktō eo aṅ kōn ñāāt eo im e maroñ jako aṅ kōṅak mej eo im kwaḷe peōṅ ke kwōj lale niñniñ eo.



Kwe im niñniñ eo e maroñ kajjo ami room ilo ṅweo iṅōṅ

- Bōlen taktō eo aṅ enaaj ba bwe juon armej eo e jab nañinmej en lale niñniñ eo nejōṅ ṅae ien kwō jab kappopo kōn COVID-19.
- Kwōn kōnono ippān taktō eo aṅ kōn ñāāt eo im komiro niñniñ eo maroñ bar pād ilo ejja room eo wōt.

NAAJDIK NIÑNIÑ EO NEJŌM ñe ewor ak rej lõmḡak bwe ewor aḡ COVID-19

Ñe ewor aḡ COVID-19, kwōn kōḡak juon mej im kwaḡe peōḡ ḡokta jān aḡ kaninnin, leḡok formula, ak leḡok bato me ewor milk in ittōḡ ie ñan niñniñ eo.



Kaninnin

Eḡḡan tata naajdik niñniñ eo dān in ittūn jinen. Ewor men ie me ej kōjparok niñniñ bwe ren jab nañinmej, im ej jipañ bwe en eḡḡan aer eddek im kajoor.

Ñe kwōj kaninnin niñniñ eo, ānbwinnōḡ ej kōḡḡan juon men (hormone im etan in oxytocin) me ej jipañ kwe im niñniñ eo bwe koḡwin epaake doon ilo jet wāween. Ewor bar jet jeraaḡḡan jān kaninnin:

- Ej jipañ bwe en dikḡok an toḡor bōtōktōk ālikin iien kōḡmour
- Ej jipañ bwe mama en jab ḡap an būroḡōj ālikin iien kōḡmour
- Ej jipañ mama eo bwe en kakkije kab niñniñ eo
- Ej jipañ niñniñ eo bwe en eḡḡan an eddek im mour

Milk jān armej (jān ittūn kōrā) ej jipañ niñniñ eo bwe en jab bōk elōñ nañinmej, āinwōt men kein:

- Pidodo ḡojien im metak ḡojien
- Jorrāān ilo an menono
- Anilen (infection, etan in sepsis)
- Juon nañinmej ke e jidimkij an niñniñ mej
- Jorrāān im anilen ḡojilñen
- Jorrāān im anilen jikin rawūt eo



JIKIN BŌK JIPAÑ

doh.wa.gov/coronavirus
ak coronavirus.wa.gov



Naajdik kōn bato

Kwe, ak ḡeo ippaḡ, ak bar juon armej e maroñ atbōkwōj niñniñ eo ilo iien naajdik e kōn bato eo me ewor formula ak dān in ittūn jinen ie. Men in ej jipañ ilo wāween kein:

- Bwe ri lale eo im niñniñ eo ren epaake doon ilo elōñ wāween
- Ej jipañ ri lale eo im niñniñ eo bwe en eḡḡan aer kakkije
- Ej jipañ niñniñ eo bwe en eḡḡan an eddek im mour

Juon armej me e jab nañinmej e maroñ naajdik niñniñ eo nejōḡ kōn dān in ittōḡ. Ñe armej rej naajdik niñniñ kōn bato me ewor dān in ittūn jinen ie, ejjeḡok oktak jān kaninnin ilo joñan ōn ie.

- Kwōn kwaḡe peōḡ im kōḡak juon mej ñe kwōj pump.
- Kwōn kwaḡe peōḡ im kōḡak juon mej ḡokta jān aḡ karreo pump eo, bato ko, im nien milk ko. Ñe ewor aḡ COVID-19, eḡḡan bwe kwōn kwaḡe kein pump eo aḡ ḡokta jān im ālikin aḡ pump.

Ñan kajjitōk bwe kwōn bōk peba in ilo bar juon wāween karōke, kurḡok 1-800-525-0127 Ro im re jarroñroñ, jouj im kurḡok 711 (Washington Relay) ak email civil.rights@doh.wa.gov.