

O le a se mea e fai pe a fa'amaonia lau siaki o le COVID-19?

Aotelega o Suiga o Aperila 12, 2023

- Fa'amatala manino fa'amatalaga e uiga i le [fa'anofo'esea ai i nisi o nofoaga tumutumu](#)
- Fa'afouina sootaga i fa'amatalaga mo ta'iala i le sauniaina o nofoaga tau le soifua maloloina

talifofogaFolasaga

Afai ua fa'amaonia lau siaki o le COVID-19, e mafai ona e fesoasoani e taofia le pepesi atu o le COVID-19 i isi. Fa'amolemole mulimuli i ta'iala o lo'o i lalo e uiga i togafitiga, tu'uesea, ma le ofuina o talifofoga. Fa'amolemole mulimuli fo'i i so'o se pulega fa'alesoifua maloloina fa'apitonu'u, fale faigaluega, pisinisi, po'o tulafono a'oga mo tagata o lo'o su'esu'e lelei mo le COVID-19, atonu e sili atu ona fa'asa'a nai lo le WA State Department of Health guide (WA Matagaluega o le Soifua Maloloina).

- O tagata o lo'o nonofo, faigaluega, pe asiasi i se falema'i e tatau ona mulimulita'i i ta'iala i [Puipuiga o Siama o le COVID-19 i Nofoaga ua Sauniaina mo Togafitiga Fa'alesoifua Maloloina Healthcare Settings](#) (na'o le Igilisi).
- Afai e te faigaluega pe o lo'o e nofo i se nofoaga e tumutumu ai tagata faigaluega, fale faigaluega lē tumau, nofoaga fa'apisinisi i le gataifale, fa'asa'oga po'o nofoaga e taofia ai, fale e leai ni fale, po'o fale fesuia'i, fa'amolemole mulimuli i le ta'iala i lalo o le [Afai o lo'o e nofo po'o le galue i so'o se tasi o nei fa'apotopotoga fa'apotopotoqa](#).

Iloilo pe e te mana'omia togafitiga

Afai e te su'esu'e lelei ma e sili atu lou ma'i tigaina mai le COVID-19 ona o lou matua po'o ma'i fa'ama'i fa'ama'i, o lo'o avanoa togafitiga e mafai ona fa'aitiitia ai lou avanoa e te falema'i pe e te oti ai i le fa'ama'i. O vaila'au e togafititia ai le COVID-19 e tatau ona fa'atonuina e se tausi soifua maloloina ma amata i se taimi vave e mafai ai pe a mae'a su'esu'ega ina ia aoga. Fa'afeso'ota'i vave se tausi soifua maloloina e iloa ai pe ua e agava'a mo togafitiga, tusa lava pe vaivai ou fa'ailoga i le taimi nei. Asiasi i le itulau a le DOH i luga o le 'upega tafa'ilagi mo nisi fa'amatalaga mo oe ma lau tausi soifua maloloina i fa'amatalaga patino [COVID-19 togafitiga](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua) ma le auala e maua ai togafitiga.

Fa'anofoesea i le fale

O tagata e su'esu'e lelei i le COVID-19 po'o i latou e iai fa'ailoga o le COVID-19 ma o lo'o fa'atali i'uga o su'ega e tatau ona fa'a'esea i le fale e mamao ese mai isi se'i vagana ua maua se tausiga fa'afoma'i. O tagata e maua i le COVID-19 e mafai ona tu'uina atu i isi. O le fa'aesea i le fale e fesoasoani e taofia ai isi tagata mai le mama'i. [E tatau ona e fa'a'esea tusa lava po'o le a le tulaga o lou tui](#). Afai e maua e se tagata fai tui ile COVID-19, e mafai lava ona latou fa'asalalauna le fa'ama'i i isi, peita'i o le tuiina mo le COVID-19 e fa'aitiitia ai le fa'ama'i ile falema'i pe feoti ona ole COVID-19. Fai atu i isi e fai au fa'atauga pe fa'aoga se tautua tiliva fa'atau. Afai e te mana'omia mea'ai po'o isi

fesoasoani a'o e fa'a'esea i le fale, [Care Connect Washington \(Tausiga Feso'ota'i Uosigitone\)](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua) o lo'o avanoa. Valaau le COVID-19 Information hotline i le 1-800-525-0127, ona omi lea #, pe aapa atu i lau [Care Connect](#) e iai gagana fa'aopoopo e maua. O loo maua fesoasoani mo gagana. Aua le malaga, alu i le galuega, aoga, tausiga o tamaiti, po o nofoaga faitele, pe fa'aaoga felauaiga faitele, femalagaiga o tietiega, po o taxis. I le taimi fa'aesea:

- Fa'ate'a ese mai isi i le fale, e aofia ai tagata o le aiga ma fagafao, e ala i le nofo i se potu fa'apitoa e mamao ese mai isi tagata ma fa'aoga se faleta'ele ese, pe a mafai. E iai nisi fa'amatalaga a le Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Nofoaga mo le puleaina ma le puipuia o fa'ama'i) e uiga i [COVID-19 ma Manu](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua).
- La'ei se [talifofoga malupuipuia po'o se mea manava](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua) pe afai e tatau ona e fa'atasi ma isi i le fale po'o nofoaga faitele.
- Fai laasaga e fa'aleleia ai le fa'avevela (e iai gagana fa'aopoopo e maua) i le fale, pe a mafai.
- Aua le fa'asoaina mea totino i le fale, pei o ipu, solo, ma ipu.
- Mata'itu ou āuga. Afai e iai ni ou [āuga lapata'i fa'afuase'i](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua) (pei o le tau le mafai ona mānava), sa'ilili vave togafitiga fa'afoma'i.
- Afai e iai sau taimi fa'afoma'i (e ese mai le tausiga fa'afuase'i), vili ae e te le'i alu ma ta'u i lau tausi soifua maloloina o lo'o ia te oe le COVID-19 pe o lo'o su'esu'eina mo le COVID-19.

O le ā le umi ou te mana'omia ai ona fa'aesea a'u ma fai se talifofoga?

Afai na e su'esu'e lelei mo le COVID-19, **nofo i le fale mo le itiiti ifo i le 5 aso ma vavae ese mai isi i lou fale** ina ia 'alofia ai le fa'asalalauina o le COVID-19 i isi.

Fa'ai'u Tu'ueseaa

O le a le umi e tatau ona e fa'aesea e fa'alagolago i le tele o mea:

- Pe mafai ona e ofuina se talifofoga lelei,
- Pe fa'aauau pea ona su'esu'e lelei mo le COVID-19 i aso 6-10 pe a mae'a le 5 aso o le fa'aesea,
- Pe o lo'o e ma'i tigaina ile COVID-19 pe o lo'o e vaivai le tino puipuia, ma
- Pe o e nofo pe faigaluega i se fa'apotopotoga.

Afai na e su'esu'e lelei mo le COVID-19 ma e iai fa'ailoga (e iai gagana fa'aopoopo e maua):

Tu'uese mo le itiiti ifo i le **5 aso** pe a uma ona aliali muamua ou fa'ailoga. E mafai ona e alu ese pe a uma le 5 aso atoa pe afai:

- O lo'o fa'aleleia au fa'ailoga ile 5 aso talu ona amata lou tu'ueseaa, **MA**
- E le'i maua sau fiva mo le 24 itula e aunoa ma le fa'aogaina o vaila'au fa'aititia fiva

Afai na e su'esu'e lelei mo le COVID-19 ae e leai ni fa'ailoga (e iai gagana fa'aopoopo e maua): Tu'uese mo le itiiti ifo i le **5 aso** ina ua uma ona e su'esu'e lelei ile COVID-19. E mafai ona e alu ese pe a uma le 5 aso atoa pe afai e te le'i atia'e ni fa'ailoga.

Afai e te maua ni fa'ailoga pe a mae'a su'esu'ega lelei, e tatau ona toe amata lau fa'aesea mo le 5 aso. Mulimuli i fautuaga o lo'o i luga mo le fa'amutaina o le vavae ese pe a iai ni ou fa'ailoga.

Tusa lava po'o le a le taimi e te fa'amutaina ai le fa'aesea, fai laasaga nei mo le 10 aso talu ona e maua fa'ailoga (pe fa'amaonia lelei, pe afai e te le'i maua lava ni fa'ailoga):

- Fai se talifofoga e fetaui lelei ma maualuga po'o se manava fa'ata'amilo i isi i le fale ma nofoaga faitele mo le itiiti ifo ma le 5 aso fa'aopoopo (aso 6 e o'o i le aso 10) pe a mae'a lou 5 aso fa'aesea.
- 'Aloese mai tagata ua [fa'aletonu o latou tino po'o ua maualuga le lamatiaga mo fa'ama'i tuga](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua), ma 'aua le alu i nofoaga mo tausiga fa'alesoifua maloloina (e aofia ai fale tausi ma'i) ma isi nofoaga e lamatia ai.
- 'Aua le alu i nofoaga e le mafai ai ona e ofuina se talifofoga, e pei o faleaiga ma nisi faletaalo, ma aloese mai le 'ai i isi i le fale ma le galuega.
- Afai e toe fa'alogoina āuga pe fa'ateteleina, e tatau ona toe amata lou taimi tu'ufua ile aso 0.
- Va'ai [Malaga | CDC](#) mo fa'amatalaga i femalagaiga.

Fa'afefea ona fa'atatauina lou taimi tu'ufua:

Afai e iai ou fa'ailoga, o le aso 0 o lou aso muamua lea o fa'ailoga. Aso 1 o le aso atoa muamua lea pe a uma ona tupu a'e ou fa'ailoga.

Afai e le'i maua ni au fa'ailoga, o le aso 0 o le aso na e su'e ai. Aso 1 o le aso atoa muamua lea ina ua uma ona aoina le su'ega mo lau su'ega lelei.

Va'ai le DOH [Tu'ufua ma le karantina Fuafuaga](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua) mo se fesoasoani.

Aveese lou talifofoga

E ono tumau pea oe ile pipisi pe a uma le 5 aso ole tu'uesea. Fa'aauau pea ona ofuina se [ufimata lelei ma maualuga le manava](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua) i isi i le fale ma nofoaga faitele mo le 5 aso fa'aopoopo (aso 6 e o'o i le aso 10) pe a mae'a lou 5 aso fa'aesea. I le isi itu, mafaufau e fa'aaoga su'ega antigen e iloa ai le taimi e aveese ai lau talifofoga (silasila i lalo). [Afai e le mafai ona e ofuina se talifofoga lelei, e tatau ona e fa'aauau pea ona tu'uesea mo le 10 aso atoa](#).

O le fa'aogaina pea o talifofoga o lona uiga o le ofuina o se [masani lelei ma maualuga le manava](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua) i so'o se taimi e te fa'atasi ai ma isi i totonu po'o fafo atu o le fale. E le tatau ona e auai i gaoioiga i isi i taimi e le mafai ai ona e faia se talifofoga, e pei o le moe, 'ai, po o le aau. O isi ufimata (e pei o se talita mata ma se ie) e le maua ai se puipuiga tele e pei o se ufimata fetaui lelei ma maualuga. Afai e le mafai ona e ofuina se talifofoga e fetaui lelei, e tatau ona e fa'aesea mo le 10 aso.

Fa'aaogā su'ega antigen e iloa ai po'o afea e alu ese ai ma aveese lou talifofoga

Afai e mafai ona e mauaina se [mea fai siaki o le antigen](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua) e mafai ona e fa'aitiitia le pipisi atu o lou fa'ama'i i isi e ala i le faia o sau siaki pe a e fuafua e tu'ua le nofoaga mo le fa'anofo'esea, [a'o le'i o'o i le aso 6](#). Fa'atoa amata su'esu'e pe afai e leai sau fiva mo le 24 itula e aunoa ma le fa'aogaina o vaila'au e fa'aitiitia ai le fiva ma ua fa'alelei isi āuga. O le leiloa o le tofo po'o le sogisogi e ono

fa'aauau pea mo vaiaso po'o masina pe a uma ona toe fa'aleleia ma e le tatau ona fa'atua le fa'ai'uga o le fa'aesea.

- Afai e lelei lau su'ega, e foliga mai o lo'o e pepesi pea. E tatau ona fa'aauau pea ona fa'aesea ma fai se talifofoga ma fa'atali 24-48 itula e toe su'e ai.
- Afai e le lelei lau su'ega i su'ega fa'asolosolo e lua e faia (sosoo) uma ile 24-48 itula e va ai, e mafai ona e fa'amuta le tu'ua ma taofi le ofuina o se talifofoga a'o le'i o'o i le aso 10.

Afai e fa'aauau pea ona e su'esu'e lelei i le toe faia o su'ega i le 10 aso, e tatau ona fa'aauau pea lou ofuina o se talifofoga ma aloese mai tagata e fa'aletonu le tino po'o le maualuga o le lamatiaga mo fa'ama'i tuga se'ia e maua fa'ai'uga fa'asolosolo leaga e lua ole su'ega antigen.

Afai o lo'o e ma'i tigaina ile COVID-19 po'o ua fa'avaivaia lou tino puipuia:

O tagata o lo'o mama'i tigaina ile COVID-19 (e aofia ai ma i latou sa taofia ile falema'i po'o mana'omia le tausiga tigaina po'o le fesoasoani i le ea) ma tagata e maua i le fa'aletonu faiga puipuia (e iai gagana fa'aopoopo e maua) e tatau ona tu'u'ese mo le itiiti ifo i le 10 aso ma o'o atu i le 20 aso. E ono mana'omia fo'i le su'esu'eina o i latou i se siaki o siama pepesi (e iai gagana fa'aopoopo e maua) e iloa ai le taimi e mafai ai ona latou fa'atasi ma isi. Fa'atalanoa lau tausi soifua maloloina e uiga i le taimi e mafai ai ona e toe fa'atasi ma isi tagata. Va'ai le vaeqa fa'afoma'i i luga mo fa'amatalaga e uiga i togafitiga ma vaila'au e te agava'a ai.

Afai o lo'o e nofo pe faigaluega i so'o se tasi o nei fa'apotopotoga fa'apotopotoga:

O tagata o lo'o nonofo pe faigaluega i fa'apotopotoga o lo'o mulimuli mai e tatau ona mulimulita'i i fautuaga o le fa'anofo'esea e pei ona fa'amatala atu i lalo. Afai e te faigaluega ae ete le nofo i se tasi o nei fa'apotopotoga, mulimuli i lenei ta'iala mo le fa'anofo'esea mo le umi e nofo 'ese ai mai le nofoaga e faigaluega ai; e mafai ona e mulimuli i le ta'iala puupuu mo le fa'anofo'esea ai i aiga o loo i luga mo isi gaioiga.

- Fale fa'asa'oga po'o le taofia
- Fale e leai ni fale po'o fale fesuia'i
- Faiga fa'apisinisi i le gataifale (fa'ata'ita'iga, va'a fa'atau sami, va'a uta, va'a folau)
- Fa'ato'ato'a nofoaga o galuega e le mafai ai ona va'ava'ai fa'aletonu ona o le natura o le galuega, e pei o faleteuoloa, falegaosimea, ma afifiina o mea'ai ma fale gaosi aano o manufasi.
- Fale faigaluega le tumau

Afai na e su'esu'e lelei mo le COVID-19 ma maua ai au fa'ailoga, e mafai ona e fa'amutaina le tu'ueseua mai le fa'apotopotoga pe a uma le **10 aso** talu ona alia'e muamua ou fa'ailoga pe afai:

- E te lei maua se fiva mo le 24 itula e aunoa ma le fa'aaogaina o vaila'au e fa'aitiitia ai le fiva, **MA**
- Ua fa'aleleia ou fa'ailoga.

Afai na e su'esu'e lelei mo le COVID-19, ae e le'i maua ni āuga, e mafai ona e fa'amutaina le tu'ueseua mai le nofoaga fa'apotopotoga pe a uma le **10 aso** talu ona e su'esu'eina lelei mo le COVID-19 pe afai e te le'i atia'e ni fa'ailoga. Afai e te maua ni fa'ailoga pe a mae'a su'esu'ega lelei, e tatau ona toe amata lou 10 aso e tu'u ese mai ai. Mulimuli i fautuaga o lo'o i luga mo le fa'amutaina o le vavae ese pe a iai ni ou fa'ailoga.

E mafai ona e fa'aaogaina se mea fai siaki e toe siaki ai pe ua mafai ona aveese lau talifofoga ma fa'amutalia ai le fa'anofo'esea ae le'i mae'a le 10 aso. Amata faia au siaki ae 'aua le fa'avavevavea pe fai i le aso lona 6, ma e fa'atoā fai pe a ua le toe iai sou fiva i totonu o le 24 itula e aunoa ma se fa'aaogaina o se vaifiva poo se fualau e fa'ate'a ai le fiva ma ua e fa'alogoina foi suiga lelei o isi ou āuga. Le oso se fiaai pe le manogi se meaai o lagona ia e mafai ona fa'atumauiina i le tele o vaiaso poo masina ina ua maua le malosi ma e le fa'atuai ai fua le fa'amutaina o le fa'anofo'esea.

- Afai e fa'amaonia lau siaki, e ono tumau pea le pipisi o lou ma'i. E tatau ona fa'aauau pea ona e nofo'esea ma fai sau talifofoga ma fa'atalitali le toe faia o le isi siaki i le 24-48 itulā.
- Afai e le fa'amaonia lau siaki i le fa'asologa o siaki (fai sosoo) e lua sa faia i le 24-48 itulā e va ai le tasi i le tasi, e mafai ona e fa'amutaina lau fa'anofo'esea ma taofia le faia o se talifofoga ae le'i oo i le aso lona 10. O lona uiga o le aso vave e talafeagai ona tuua ai le nofoaga mo le fa'anofo'esea ma taofia ai le faia o se talifofoga o le aso lona 7, pe afai e le fa'amaonia lau siaki i le aso lona 6 ma le 7.

Afai e fa'aauau pea ona fa'amaonia lau siaki i siaki uma e faia se'ia oo i le aso lona 10, e tatau ona fa'aauau pea ona faia lau talifofoga ma sōsō mamao 'ese ma tagata e vaivai puipuiga fa'alenatura o ō latou tino pe maualuga tulaga o le aafia ai i ma'i e lamatia ai le soifua se'ia oo ina maua īuga le fa'amaonia mai le fa'asologa o au siaki fai sosoo.

Afai e iai ou fa'ailoga, o le aso 0 o lou aso muamua lea o fa'ailoga. Aso 1 o le aso atoa muamua lea pe a uma ona tupu a'e ou fa'ailoga. Afai e le'i maua ni au fa'ailoga, o le aso 0 o le aso na e su'e ai. Aso 1 o le aso atoa muamua lea ina ua uma ona aoina le su'ega mo lau su'ega lelei.

I vaitaimi o le le lava o tagata faigaluega, nofoaga fa'asa'oga, nofoaga e taofia ai, fale e leai ni fale, fale fesuia'i, ma falefaigaluega ogaoga e ono manatu e fa'apu'upu'u le taimi fa'aesea mo le aufaigaluega ina ia mautinoia le fa'aauauina o galuega. O fa'ai'uga e fa'apu'upu'u le fa'aesea i nei tulaga e tatau ona faia ile fa'atalanoaga ma le pulega fa'alesoifua maloloina fa'aloifale.

O le ā e tatau ona ou faia pe a toe fo'i mai o'u āuga?

I le ma'ea ai o lou nofo'esea, afai e toe alia'e mai ou āuga o le COVID-19 pe fa'ateteleina, toe amata ona e nofo'esea i le aso 0 ma mulimuli i le [O le a le umi ou te mana'omia ai ona fa'aesea a'u ma fai se talifofoga?](#) luga. Talanoa i se tausi soifua maloloina pe a iai ni au fesili e uiga i ou fa'aailoga po'o le taimi e fa'auma ai le tu'ueseaa.

O afea e ono mafai ai ona ou pipisi ma fa'ailoa atu isi?

O tagata e maua i le COVID-19 e mafai ona fa'asalalauina le siama i isi tagata e amata i le lua aso a'o le'i alia'e fa'ailoga (po'o le 2 aso a'o lumana'i le aso o a latou su'ega lelei pe a leai ni fa'ailoga) e o'o atu i le 10 aso talu ona maua a latou fa'ailoga (po'o le 10 aso pe a uma le su'ega aso o le latou su'ega lelei pe a leai ni a latou fa'ailoga). Afai e maua e se tagata na fa'amaonia lelei ile COVID-19 ni su'ega fa'asolosolo fa'aleaga COVID-19 e lua ile va ole 24-48 itula pe a fa'alogoina lelei pe a uma le 5 aso o fa'aesea, e le'o toe ta'ua i latou e pipisi. Afai e umi atu le vaitaimi fa'aesea o se tagata nai lo le 10 aso (fa'ata'ita'iga, ona o lo'o ma'i tigaina po'o le fa'aletonu o latou tino), o lo'o pipisi i le fa'ai'uga o le taimi fa'aesea.

Fa'ailoa tagata atonu na e fa'aalia

Ta'u i au feso'ota'iga vavalalata atonu na latou a'afia i le COVID-19 ma lafo atu ia i latou [O le a le mea e fai pe afai e te ono a'afia i se tasi e maua i le COVID-19](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua). O le avea ma se feso'ota'iga vavalalata o lona uiga o se tagata sa i totonu o le 6 futu (2 mita) mai se tasi e maua i le COVID-19 mo le itiiti ifo ma le 15 fa'aputuga minute pe sili atu ile 24-itula taimi. Ae peita'i, afai na e i ai i tulaga e fa'ateleina ai le lamatiaga o le fa'aalia, e pei o avanoa pupuni, le lelei o le ea po'o le faia o gaioiga e pei o le alaga po'o le pese, o lo'o i ai pea le lamatiaga mo le fa'ama'iina o isi e tusa lava pe sili atu i le 6 futu (2 mita) le mamao. mai ia te oe. Afai sa e faigaluega i le taimi na e ono pepesi ai, logo i lou fale faigaluega ina ia mafai ona latou logoina tagata faigaluega.

Auai i se fa'atalanoaga soifua maloloina lautele

E mafai ona fa'afeso'ota'i oe e se tagata fai fa'atalanoaga mai le soifua maloloina lautele pe a e su'esu'e lelei ile COVID-19, e masani lava ile telefoni. O le a fesoasoani le tagata fai fa'atalanoaga ia te oe ia e malamalamā i le mea e sosoo ai ma le fesoasoani o loo maua. O le a fesiligia e le tagata fa'atalanoaina igoa ma fa'amatalaga fa'afeso'ota'i o tagata na e fa'afeso'ota'i lata mai nei e logoina i latou e uiga i le fa'aalia. Latou te fesili mo lenei fa'amatalaga ina ia mafai ona latou logoina tagata atonu na fa'aalia. O le a le fa'asoa e le tagata fai fa'atalanoaga lou igoa i au uo vavalalata.

Afai na e su'esu'e lelei e fa'aaoga ai sau su'ega

Fa'amolemole silasila [Interim SARS-CoV-2 Taiala o le Su'ega a le Tagata Lava la](#) (na'o le Igilisi) mo nisi fa'amatalaga.

O le a le eseesege i le va o le Fa'anofo'esea ma le karantina?

- **Fa'anofo'esea** o lau gaoioiga lena e fai pe afai ua i ai ni ou āuga COVID-19, po o fa'atali ni iuga o suega, po ua maua oe i suega o le COVID-19. O le Fa'anofo'esea o lona uiga e te nofo i le fale e mamao ese mai ma isi (e aofia ai tagata o le aiga) mo le [vaitaimi o le taimi](#) (na'o le Igilisi) e alofia ai le sosolo o ma'i.
- **Karantina** o lona uiga o le nofo i le fale ma mamao ese mai isi pe a uma ona aafia i le COVID-19 pe afai e te a'afia ma e pipisi. O le karantina e avea ma tu'ufua pe afai e te su'esu'eina mulimuli ane e te maua i le COVID-19 pe maua ni fa'ailoga COVID-19.

Puna'oa Soifua Maloloina o le Mafaufau ma Amio

Fa'amolemole asiasi i le DOH [Alagaoa ma Fautuaga mo le Soifua Maloloina](#) (na'o le Igilisi) itulau uepi.

Nisi Fa'amatalaga o le COVID-19 ma Puna'oa

Tumau i le tala fou i le le taimi nei [COVID-19 tulaga i Uosigitone](#) (na'o le Igilisi), , [āuga](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua), [pe fa'apefea ona salalau](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua), [le auala ma le taimi e tatau ai ona tofotofoina tagata](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua), ma [mea e maua ai tui](#) (e iai gagana fa'aopoopo e maua). Va'ai i la matou [Fesili e Fai soo](#) (na'o le Igilisi) mo nisi fa'amatalaga.

O le lanu o le tagata/ituaiga poo le atunuu e lē avea ma se tulaga e maualuga ai le lamatia i le COVID-19. Ae ui i lea, o fa'amaumauga o lo'o fa'aalia ai o nu'u lanu o lo'o a'afia i le COVID-19 - e mafua lenei mea ona o a'afiaga o le fa'aiologa lanu, aemaise lava, fa'aiologa fa'aiologa, lea e tu'u ai nisi vaega e itiiti avanoa e puipua ai i latou lava ma o latou nu'u. [E le fesoasoani le maasiasi e tete'e ai le ma'i](#) (na'o le Igilisi). Fa'asoa na'o fa'amatalaga sa'o e taofia ai tala ma fa'amatalaga sēsē mai le fa'asalalau solo.

- [Tali o le COVID-19 a le Matagalueqa o Soifua Maloloina o le Setete o Uosigitone](#)
- [Sa'ili le Matagaluega o Soifua Maloloina poo le Itumalō i lou lotoifale](#)
- [CDC Koronavairasi \(COVID-19\)](#)

E iai nisi fesili? Valaau mai la matou fa'amatalaga COVID-19 telefoni ile **1-800-525-0127**. Itula telefoni:

- Aso Gafua mai le 6 i le taeao i le 10 i le afiafi.
- Aso Lua e oo i le Aso Sa mai le 6 i le taeao i le 6 i le afiafi.
- [mātau aso malolo a le setete](#) (nf) mai le 6 i le taeao i le 6 i le afiafi

Mo au'aunaga fa'amatala, **oomi le #** pe a latou tali mai ma **ta'u iai lau gagana**. Mo fesili e uiga i lou lava soifua maloloina poo i'uga o siaki, fa'amolemole fa'afeso'ota'i se tausi soifua maloloina 'autū.

Mo le talosagaina o lenei tusi i se isi fa'atulagana, vili le 1-800-525-0127. Mo i latou e logonoa pe fa'aletonu le fa'alogo, fa'amolemole vili le 711 ([Washington Relay](#)) (na'o le Igilisi) pe imeli le civil.rights@doh.wa.gov.