

Những việc cần làm nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19

Tóm Tắt các Thay Đổi Ngày 12 Tháng 04 Năm 2023

- Làm rõ thông tin [về cách ly trong một số môi trường tập trung nhất định](#)
- Liên kết cập nhật hướng dẫn của cơ sở chăm sóc sức khỏe

Giới Thiệu

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, quý vị có thể giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 sang những người khác. Vui lòng làm theo hướng dẫn bên dưới liên quan đến điều trị, cách ly và đeo khẩu trang. Vui lòng làm theo chính sách của bất kỳ cơ quan y tế địa phương, nơi làm việc, doanh nghiệp hoặc trường học nào về COVID-19, trong đó có thể có nhiều hạn chế hơn hướng dẫn của WA State Department of Health (Sở Y Tế Tiểu Bang Washington).

- Những người đang sinh sống, làm việc hoặc tới thăm khám tại cơ sở chăm sóc sức khỏe cần thực hiện theo hướng dẫn trong [Phòng Ngừa Lây Nhiễm COVID-19 tại Cơ Sở Chăm Sóc Sức Khỏe](#) (chỉ Tiếng Anh).
- Nếu quý vị đang làm việc hoặc đang sinh sống tại một địa điểm làm việc đông người, nhà ở tạm thời cho công nhân, cơ sở hàng hải thương mại, cơ sở cải huấn hoặc tạm giam, nơi ở cho người vô gia cư hoặc nhà ở chuyển tiếp, vui lòng làm theo hướng dẫn trong [Nếu quý vị đang sinh sống hoặc làm việc trong một số môi trường tập thể](#).

Xác định xem liệu quý vị có cần điều trị hay không

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính và có nhiều khả năng bị bệnh nặng từ COVID-19 do tuổi của quý vị hoặc tình trạng sử dụng thuốc mãn tính, các phương pháp điều trị có sẵn có thể giúp giảm khả năng quý vị phải nhập viện hoặc tử vong vì căn bệnh này. Thuốc để điều trị COVID-19 phải được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe kê đơn và bắt đầu sử dụng càng sớm càng tốt sau khi chẩn đoán để có hiệu quả. Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ngay lập tức để xác định xem quý vị có đủ điều kiện để điều trị hay không, ngay cả khi tại thời điểm này các triệu chứng của quý vị là triệu chứng nhẹ. Truy cập trang web của DOH để tìm hiểu thêm thông tin cho quý vị và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về [phương pháp điều trị COVID-19](#) cụ thể (có sẵn các ngôn ngữ hỗ trợ) và cách tiếp cận điều trị.

Cách ly tại nhà

Người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc người có các triệu chứng mắc COVID-19 và đang chờ kết quả xét nghiệm nên cách ly tại nhà, tránh xa những người khác trừ trường hợp nhận chăm sóc y tế. Những người mắc COVID-19 có thể lây truyền cho người khác. Cách ly tại nhà giúp những người khác không bị ốm. Quý vị nên cách ly bất kể tình trạng tiêm vắc-xin của quý vị ra sao. Nếu một người đã tiêm chủng bị nhiễm COVID-19, họ vẫn có thể truyền bệnh cho người khác, nhưng vì được tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 nên họ ít có khả năng phải nhập viện hoặc tử vong vì COVID-19. Nhờ người khác đi mua sắm hộ hoặc sử dụng dịch vụ giao hàng tạp hóa. Nếu quý vị cần thức ăn hoặc hỗ trợ khác trong khi cách ly tại nhà, [Care Connect Washington \(Kết Nối Chăm Sóc Washington\)](#) (có sẵn các

ngôn ngữ bổ sung) luôn sẵn sàng trợ giúp. Hãy gọi đến đường dây nóng cung cấp Thông Tin về COVID-19 theo số 1-800-525-0127, sau đó nhấn phím # hoặc liên hệ với trung tâm [Care Connect](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung). Quý vị sẽ được cung cấp dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ. Không đi lại, đi làm, đi học, đi đến trung tâm trông giữ trẻ, đến các khu vực công cộng hoặc sử dụng phương tiện giao thông công cộng, đi chung xe hay đi xe taxi. Trong khoảng thời gian cách ly:

- Tách biệt càng lâu càng tốt với những người khác tại nhà, bao gồm cả các thành viên trong gia đình và vật nuôi, bằng cách ở trong phòng riêng cách xa những người khác và sử dụng phòng tắm riêng, nếu có thể. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) có thêm thông tin về [COVID-19 và Động Vật](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung).
- Đeo [khẩu trang hoặc mặt nạ phòng độc chất lượng cao](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung) nếu quý vị phải ở cùng những người khác tại nhà hoặc nơi công cộng.
- Thực hiện các bước để cải thiện [hệ thống thông gió](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung) tại nhà, nếu có thể.
- Không dùng chung đồ dùng sinh hoạt cá nhân như ly, khăn và dụng cụ ăn uống.
- Theo dõi các triệu chứng. Nếu quý vị có [dấu hiệu cảnh báo khẩn cấp](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung) (như khó thở), hãy tìm tới trung tâm y tế khẩn cấp ngay lập tức.
- Nếu quý vị có cuộc thăm khám y tế định kỳ (khác với chăm sóc khẩn cấp), gọi trước cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị trước khi đi và cho biết rằng quý vị bị nhiễm COVID-19 hoặc đang được kiểm tra xem có nhiễm COVID-19 hay không.

Tôi cần tự cách ly và đeo khẩu trang trong bao lâu?

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, **hãy ở nhà tối thiểu 5 ngày và cách ly khỏi người khác trong nhà của quý vị** để tránh lây nhiễm COVID-19 cho người khác.

Kết Thúc Cách Ly

Thời gian quý vị nên cách ly tùy thuộc vào nhiều yếu tố:

- Liệu quý vị có thể đeo khẩu trang vừa vặn hay không,
- Liệu quý vị tiếp tục có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong 6-10 ngày sau 5 ngày cách ly hay không,
- Liệu quý vị có bị bệnh nặng với COVID-19 hoặc có hệ thống miễn dịch bị suy yếu và
- Liệu quý vị đang sinh sống hoặc làm việc trong môi trường tập thể hay không.

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 và có [các triệu chứng](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung):

Cách ly tối thiểu **5 ngày** sau khi các triệu chứng của quý vị xuất hiện lần đầu. Quý vị có thể kết thúc cách ly sau đủ 5 ngày nếu:

- Các triệu chứng của quý vị cải thiện sau 5 ngày bắt đầu cách ly **VÀ**
- Quý vị đã không bị sốt trong 24 giờ mà không dùng thuốc hạ sốt

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 và có [các triệu chứng](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung): Cách ly tối thiểu **5 ngày** sau khi quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19. Quý vị có thể kết thúc cách ly sau đủ 5 ngày nếu quý vị không xuất hiện bất kỳ triệu chứng nào.

Nếu quý vị xuất hiện các triệu chứng sau khi xét nghiệm dương tính, quý vị nên thực hiện lại giai đoạn cách ly 5 ngày. Thực hiện theo các khuyến nghị ở trên về kết thúc cách ly nếu quý vị có các triệu chứng.

Bất kể thời điểm quý vị kết thúc cách ly, thực hiện các bước sau trong 10 ngày sau khi quý vị xuất hiện các triệu chứng (hoặc có xét nghiệm dương tính, nếu quý vị chưa từng xuất hiện các triệu chứng):

- Đeo khẩu trang hoặc mặt nạ phòng độc chất lượng cao, vừa vặn khi ở cùng những người khác tại nhà và nơi công cộng trong tối thiểu 5 ngày (ngày 6 đến ngày 10) sau khi quý vị kết thúc thời gian cách ly 5 ngày.
- Tránh xa những người [bi suy nhược cơ thể hoặc có nguy cơ cao mắc bệnh nặng](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung) và không đến các cơ sở chăm sóc sức khỏe (bao gồm cả viện dưỡng lão) cũng như các cơ sở có nguy cơ cao khác.
- Không đến những nơi mà quý vị không thể đeo khẩu trang như nhà hàng và một số phòng tập thể dục, đồng thời tránh ăn uống gần những người khác tại nhà và nơi làm việc.
- Nếu các triệu chứng tái phát hoặc xấu đi, quý vị cần bắt đầu lại thời gian cách ly từ ngày 0.
- Xem [Đi lại | CDC](#) để biết thêm thông tin về việc đi lại.

Cách tính thời gian cách ly của quý vị:

Nếu quý vị có các triệu chứng, ngày 0 là ngày đầu tiên mà quý vị xuất hiện các triệu chứng. Ngày 1 là ngày đầu tiên sau khi các triệu chứng đó xuất hiện.

Nếu quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào, ngày 0 là ngày quý vị xét nghiệm. Ngày 1 là ngày đầu tiên sau khi lấy mẫu xét nghiệm dương tính.

Xem công cụ [Tính Toán Cách Ly và Cách Ly Kiểm Dịch](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung) của DOH để được hỗ trợ.

Cởi bỏ khẩu trang của quý vị

Quý vị có thể vẫn bị lây nhiễm sau 5 ngày cách ly. Tiếp tục đeo [khẩu trang hoặc mặt nạ phòng độc chất lượng cao và vừa vặn](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung) khi ở cùng những người khác tại nhà và nơi công cộng thêm 5 ngày (ngày 6 đến ngày 10) sau khi quý vị kết thúc thời gian cách ly 5 ngày. Ngoài ra, hãy cân nhắc thực hiện xét nghiệm kháng nguyên để xác định thời điểm cởi bỏ khẩu trang của quý vị (xem bên dưới). Nếu quý vị không thể đeo khẩu trang vừa vặn, quý vị nên tiếp tục cách ly đủ 10 ngày.

Sử dụng khẩu trang liên tục có nghĩa là đeo [khẩu trang hoặc mặt nạ phòng độc chất lượng cao và vừa vặn](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung) bất cứ khi nào quý vị ở cùng những người khác bên trong hoặc bên ngoài nhà. Quý vị không nên tham gia các hoạt động cùng những người khác vào những thời điểm mà quý vị không thể đeo khẩu trang như lúc ngủ, ăn uống hoặc bơi lội. Các loại khẩu trang thay thế (như tấm che mặt bằng vải) không mang lại khả năng bảo vệ nhiều như khẩu trang vừa vặn và chất lượng cao. Nếu quý vị không thể đeo khẩu trang vừa vặn, quý vị nên cách ly trong 10 ngày.

Thực hiện xét nghiệm kháng nguyên để xác định khi nào kết thúc cách ly và cởi bỏ khẩu trang

Nếu quý vị có quyền [xét nghiệm kháng nguyên](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung), quý vị có thể giảm thêm nguy cơ lây nhiễm cho người khác bằng cách thực hiện xét nghiệm vào ngày quý vị dự định kết thúc cách ly, không sớm hơn ngày thứ 6. Chỉ bắt đầu xét nghiệm nếu quý vị hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt và các triệu chứng khác của quý vị đã được cải thiện. Mất vị giác hoặc khứu giác có thể tiếp tục trong nhiều tuần hoặc vài tháng sau khi hồi phục và không cần kéo dài thời gian cách ly.

- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính, quý vị có thể vẫn bị lây nhiễm. Quý vị cần tiếp tục cách ly, đeo khẩu trang và chờ 24-48 giờ rồi xét nghiệm lại.
- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính trong hai lần xét nghiệm liên tiếp (liên tục) cách nhau 24-48 giờ, quý vị có thể kết thúc cách ly và dừng đeo khẩu trang trước ngày thứ 10.

Nếu quý vị tiếp tục có kết quả dương tính khi xét nghiệm lại trong 10 ngày, quý vị cần tiếp tục đeo khẩu trang và tránh xa những người bị suy giảm miễn dịch hoặc có nguy cơ cao mắc bệnh nặng cho đến khi quý vị nhận được hai kết quả âm tính bằng xét nghiệm kháng nguyên liên tiếp.

Nếu tình trạng bệnh với COVID-19 của quý vị nghiêm trọng hoặc hệ thống miễn dịch bị suy yếu:

Những người có tình trạng bệnh với COVID-19 nghiêm trọng (bao gồm cả những người đã nhập viện hoặc cần chăm sóc đặc biệt hoặc cần thở máy) và những người [bị suy giảm hệ thống miễn dịch](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung) sẽ cần cách ly tối thiểu 10 ngày và tối đa 20 ngày. Họ cũng có thể cần được xét nghiệm bằng [xét nghiệm vi-rút](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung) để xác định khi nào họ có thể tiếp xúc với những người khác. Tham khảo ý kiến từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về thời điểm quý vị có thể tiếp tục tiếp xúc với những người khác. Xem [phần tài liệu ở trên](#) để biết thêm thông tin về điều trị và các loại thuốc mà quý vị có thể đủ điều kiện để nhận.

Nếu quý vị đang sinh sống hoặc làm việc trong bất kỳ cơ sở tổ chức nào sau đây:

Những người sống hoặc làm việc trong các môi trường đồng đúc sau đây nên tuân theo các khuyến nghị về cách ly như được nêu bên dưới. Nếu quý vị làm việc nhưng không sống tại một trong các môi trường đồng đúc này, làm theo hướng dẫn này để biết thời gian không đến nơi làm việc; quý vị có thể thực hiện theo hướng dẫn trên về cách ly tại nhà trong thời gian ngắn cho các hoạt động khác.

- Cơ sở cải huấn hoặc tạm giam
- Nơi ở cho người vô gia cư hoặc nhà ở chuyển tiếp
- Môi trường hàng hải thương mại (ví dụ: tàu hải sản thương mại, tàu chở hàng, tàu du lịch)
- Môi trường làm việc đồng đúc nơi không thể giữ khoảng cách với nhau do tính chất công việc như trong nhà kho, nhà máy và cơ sở đóng gói thực phẩm và chế biến thịt
- Nhà ở tạm thời cho công nhân

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 và có các triệu chứng thì quý vị có thể kết thúc thời gian cách ly khỏi môi trường đồng đúc sau **10 ngày** kể từ khi các triệu chứng của quý vị xuất hiện lần đầu tiên nếu:

- Quý vị đã không bị sốt trong 24 giờ mà không dùng thuốc hạ sốt **VÀ**
- Các triệu chứng của quý vị đã cải thiện.

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 nhưng không có bất kỳ triệu chứng nào, quý vị có thể kết thúc cách ly khỏi môi trường tập thể sau **10 ngày** kể từ khi quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 nếu quý vị không xuất hiện các triệu chứng. Nếu quý vị xuất hiện các triệu chứng sau khi xét nghiệm dương tính thì quý vị nên thực hiện lại việc cách ly khỏi môi trường này 10 ngày. Thực hiện theo các khuyến nghị ở trên về kết thúc cách ly nếu quý vị có các triệu chứng.

Quý vị có thể sử dụng xét nghiệm kháng nguyên để xác định xem quý vị có thể tháo khẩu trang và kết thúc cách ly trước 10 ngày hay không. Bắt đầu xét nghiệm không được sớm hơn ngày thứ 6 và chỉ bắt đầu xét nghiệm nếu quý vị hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt và các triệu chứng khác của quý vị đã được cải thiện. Mất vị giác hoặc khứu giác có thể tiếp tục trong nhiều tuần hoặc vài tháng sau khi hồi phục và không cần kéo dài thời gian cách ly.

- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính, quý vị có thể vẫn bị lây nhiễm. Quý vị cần tiếp tục cách ly, đeo khẩu trang và chờ 24-48 giờ rồi xét nghiệm lại.
- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính trong hai lần xét nghiệm liên tiếp (liên tục) được thực hiện cách nhau 24-48 giờ, quý vị có thể kết thúc cách ly và dừng đeo khẩu trang trước ngày thứ 10. Điều này có nghĩa là ngày sớm nhất có thể kết thúc cách ly và tháo khẩu trang là ngày thứ 7, điều này sẽ xảy ra nếu quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính ở ngày thứ 6 và thứ 7.

Nếu quý vị tiếp tục có kết quả dương tính khi xét nghiệm lại trong 10 ngày, quý vị cần tiếp tục đeo khẩu trang và tránh xa những người bị suy giảm miễn dịch hoặc có nguy cơ cao mắc bệnh nặng cho đến khi quý vị nhận được hai kết quả âm tính bằng xét nghiệm kháng nguyên liên tiếp.

Nếu quý vị có các triệu chứng, ngày 0 là ngày đầu tiên mà quý vị xuất hiện các triệu chứng. Ngày 1 là ngày đầu tiên sau khi các triệu chứng đó xuất hiện. Nếu quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào, ngày 0 là ngày quý vị xét nghiệm. Ngày 1 là ngày đầu tiên sau khi lấy mẫu xét nghiệm dương tính.

Trong thời kỳ thiếu hụt nhân sự nghiêm trọng, các cơ sở cải huấn, cơ sở tạm giam, nơi ở cho người vô gia cư, nhà ở chuyển tiếp và nơi làm việc tại cơ sở hạ tầng quan trọng có thể xem xét rút ngắn thời gian cách ly cho nhân viên để đảm bảo hoạt động liên tục. Các quyết định rút ngắn thời gian cách ly ở những cơ sở này nên được thực hiện với sự tham vấn của cơ quan quản lý y tế địa phương.

Tôi nên làm gì nếu các triệu chứng của tôi trở lại?

Sau khi quý vị kết thúc cách ly, nếu các triệu chứng COVID-19 của quý vị tái phát hoặc xấu đi, thực hiện cách ly lại từ ngày 0 và làm theo phần [Tôi cần tự cách ly và đeo khẩu trang trong bao lâu?](#) ở trên. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có thắc mắc về các triệu chứng hoặc thời gian kết thúc cách ly.

Khi nào thì tôi có khả năng làm lây lan và phơi nhiễm cho người khác?

Những người mắc COVID-19 có thể lây lan vi-rút cho người khác bắt đầu từ hai ngày trước khi họ xuất hiện các triệu chứng (hoặc 2 ngày trước ngày xét nghiệm dương tính nếu họ không có triệu chứng) trong 10 ngày sau khi họ xuất hiện các triệu chứng (hoặc 10 ngày sau ngày xét nghiệm dương tính nếu họ không có triệu chứng). Nếu một người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 nhận được kết quả âm tính sau hai lần xét nghiệm kháng nguyên COVID-19 liên tiếp cách nhau 24-48 giờ khi cảm thấy đỡ hơn sau ít nhất 5 ngày cách ly, họ không còn được coi là có thể bị lây nhiễm. Nếu thời gian cách ly của một người dài hơn 10 ngày (ví dụ: vì họ bị bệnh nặng hoặc suy giảm miễn dịch), họ sẽ bị lây nhiễm khi kết thúc thời gian cách ly.

Thông báo cho mọi người biết quý vị có thể đã bị phơi nhiễm

Nói với người có tiếp xúc gần với quý vị rằng họ có thể đã bị phơi nhiễm COVID-19 và gửi cho họ [Những việc cần làm nếu quý vị có khả năng đã bị phơi nhiễm với vi-rút từ người mắc COVID-19](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung). Tiếp xúc gần thường có nghĩa là một người ở trong khoảng cách 6 feet (2 mét) với người nhiễm COVID-19 trong ít nhất từ 15 phút trở lên trong vòng 24 giờ. Tuy nhiên, nếu quý vị đã ở

trong các tình huống làm tăng nguy cơ phơi nhiễm tiềm ẩn như không gian hạn chế, hệ thống thông gió kém hoặc nơi thực hiện các hoạt động như la hét hoặc ca hát, thì vẫn có nguy cơ bị lây nhiễm ngay cả khi họ cách quý vị hơn 6 feet (2 mét). Nếu quý vị ở nơi làm việc khi quý vị có khả năng lây bệnh, hãy thông báo cho chủ lao động của quý vị để họ có thể thông báo cho đồng nghiệp.

Tham gia vào buổi phỏng vấn của cơ quan y tế công cộng

Một người phỏng vấn từ cơ quan y tế công cộng có thể liên hệ với quý vị nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, thường là qua điện thoại. Người phỏng vấn sẽ giúp quý vị hiểu những việc cần làm tiếp theo và các trợ giúp có sẵn. Người phỏng vấn sẽ yêu cầu quý vị cho biết tên và thông tin liên lạc của những người mà gần đây quý vị đã tiếp xúc gần để thông báo cho họ về việc phơi nhiễm. Thông tin này là để họ có thể thông báo cho những người có lẽ đã phơi nhiễm. Người phỏng vấn sẽ không cho những người mà quý vị đã tiếp xúc gần biết tên của quý vị.

Nếu quý vị có kết quả dương tính bằng cách tự xét nghiệm

Vui lòng xem [Hướng Dẫn Tự Xét Nghiệm SARS-CoV-2 Tam Thời](#) (chỉ Tiếng Anh) để biết thêm thông tin.

Sự khác nhau giữa cách ly và cách ly kiểm dịch là gì?

- **Cách ly** là điều quý vị cần làm nếu quý vị có các triệu chứng của COVID-19, đang chờ kết quả xét nghiệm hoặc đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19. Cách ly có nghĩa là quý vị ở nhà và tránh xa những người khác (kể cả các thành viên trong hộ gia đình) trong [khoảng thời gian](#) (chỉ Tiếng Anh) được khuyến nghị để tránh lây lan dịch bệnh.
- **Cách ly kiểm dịch** có nghĩa là ở nhà và tránh xa những người khác sau khi bị phơi nhiễm với COVID-19 trong trường hợp quý vị bị nhiễm và có khả năng lây nhiễm cho người khác. Cách ly kiểm dịch sẽ trở thành cách ly nếu sau đó quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc xuất hiện các triệu chứng nhiễm COVID-19.

Nguồn Trợ Giúp Sức Khỏe Hành Vi và Tinh Thần

Vui lòng truy cập vào trang web [Khuyến Nghị và Nguồn Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi](#) (chỉ Tiếng Anh) của DOH.

Thông Tin Thêm và Nguồn Trợ Giúp về COVID-19

Cập nhật về [tình hình COVID-19 tại Washington](#) (chỉ Tiếng Anh) hiện tại, [các triệu chứng](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung), [cách vi-rút lây lan](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung), [cách thức và thời điểm mọi người nên xét nghiệm](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung), và [địa điểm nhận vắc-xin](#) (có sẵn các ngôn ngữ bổ sung). Xem [Các Câu Hỏi Thường Gặp](#) (chỉ Tiếng Anh) của chúng tôi để biết thêm thông tin.

Chủng tộc/sắc tộc hoặc quốc tịch của một người không khiến họ có nguy cơ mắc COVID-19 cao hơn. Tuy nhiên, số liệu đang cho thấy rằng các cộng đồng người da màu đang bị tác động không cân xứng từ COVID-19 và nguyên nhân là do sự ảnh hưởng của tình trạng phân biệt chủng tộc và đặc biệt là phân biệt chủng tộc có tổ chức, khiến một số nhóm người ít có cơ hội bảo vệ bản thân và cộng đồng của họ

hơn. [Việc kỳ thi không giúp chống lại bệnh tật](#) (chỉ Tiếng Anh). Chỉ chia sẻ những thông tin chính xác để giúp ngăn chặn các tin đồn và thông tin sai lệch lan truyền.

- [Sở Y Tế Tiểu Bang WA Ứng Phó với COVID-19](#)
- [Tìm Sở Y Tế Địa Phương hay tại Quận của Quý Vị](#)
- [CDC Vi-rút Corona \(COVID-19\)](#)

Quý vị có thêm câu hỏi? Hãy gọi điện thoại đến đường dây nóng cung cấp Thông Tin về COVID-19 của chúng tôi theo số **1-800-525-0127**. Giờ làm việc của đường dây nóng:

- Thứ Hai từ 6 giờ sáng đến 10 giờ tối.
- Thứ Ba đến Chủ Nhật từ 6 giờ sáng đến 6 giờ tối.
- [các ngày lễ của tiểu bang](#) (chỉ tiếng Anh) từ 6 giờ sáng đến 6 giờ tối.

Để yêu cầu dịch vụ thông dịch, **ấn phím #** khi họ trả lời và **nói tên ngôn ngữ của quý vị**. Nếu quý vị có câu hỏi về sức khỏe của mình hay kết quả xét nghiệm, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 ([Washington Relay](#)) (chỉ Tiếng Anh) hoặc gửi email tới civil.rights@doh.wa.gov.