

إرشادات حول ارتداء الكمامة خلال فترة انتشار جائحة كوفيد-19

ملخص التغييرات التي أُجريت بتاريخ 14 مارس 2022

- تم تحديث الإرشادات لتتسق مع التغييرات التي أُجريت على [أمر وزير الصحة بشأن ارتداء الكمامة](#) (باللغة الإنجليزية فقط) و [إعلان الحاكم](#) (باللغة الإنجليزية فقط)

مقدمة

عندما ترتدي الكمامة، فإنك بذلك تساعد في حماية الآخرين من حولك وحماية نفسك أيضًا. وقد تعلمنا في إطار التصدي لهذه الجائحة أن هناك بعض الأوقات والأماكن التي يمكن أن يكون لارتداء الكمامة خلالها أثر عظيم في الحد من انتقال فيروس كوفيد-19 من شخص لآخر، وهو ما يساهم في إنقاذ الأرواح ويساعد على الحفاظ على استمرار الأنشطة الاقتصادية بطريقة آمنة ورشيقة. يمكن أن تساعد إستراتيجيات الوقاية متعددة المستويات، مثل الاستمرار في تلقي جرعات اللقاح الجديدة اللازمة وارتداء الكمامات، في منع الإصابة بالمرض الشديد وتقليل احتمالية حدوث ضغط على منظومة الرعاية الصحية - لا سيما خلال الفترات التي تكون فيها مستويات انتقال العدوى عالية.

وفقًا لـ Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، توفر بعض أنواع الكمامات وأقنعة التنفس مستويات حماية أعلى من غيرها من الأنواع الأخرى، كما أن هناك بعض الأنواع التي قد يكون من الصعب تحمل بعضها أو ارتداؤها باستمرار أكثر من غيرها. لكن يبقى الشيء الأكثر أهمية هو ارتداء كمامة أو قناع تنفس ذي مقاس مناسب وبشكل صحيح حتى يكون مريحًا ويوفر مستوى جيدًا من الحماية. يمكن العثور على المزيد من المعلومات على صفحة CDC على الإنترنت عن [أنواع الكمامات وأقنعة التنفس](#).

يمكن للأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية، أو سلوكية، أو حالات متعلقة بالنمو تمنعهم من ارتداء الكمامة ارتداء واقي للوجه مُزوّد بساتر. يمكن أيضًا لبعض الفئات الأخرى استخدام واقي الوجه المُزوّد بساتر من القماش؛ بمن فيهم الأطفال في دور رعاية الأطفال، ودور الرعاية النهارية، والمدارس من مرحلة رياض الأطفال حتى الصف الثاني عشر، إذا لم تستطع تلك الفئات تحمّل ارتداء كمامة مثبتة بإحكام على الوجه. راجع إرشادات Department of Health (DOH)، وزارة الصحة للحصول على معلومات عن ارتداء الكمامة فيما يتعلق بـ [المدارس التي تضم الصفوف من مرحلة رياض الأطفال إلى الصف الثاني عشر، وبرامج رعاية الأطفال، والتعلم المبكر، وتنمية الشباب، ومخيمات الرعاية النهارية](#) (باللغة العربية). بالإضافة إلى ذلك، انظر القسم [اعتبارات خاصة بمجموعات معينة من الأشخاص](#) على موقع CDC على الإنترنت للحصول على مزيد من المعلومات. لا توصي DOH باستخدام الكمامات المُزوّدة بصمامات الزفير أو فتحات التهوية، أو عصابات وأوشحة (جراميق) العنق المصنوعة من طبقة واحدة من القماش.

قد يتطلب الأمر ارتداء الكمامات أو أقنعة التنفس في [أماكن العمل](#). ويمكن استخدام أقنعة التنفس المزودة بصمامات الزفير، وذلك وفقًا للإرشادات الصادرة عن Washington State Department of Health (DOH)، وزارة الصحة في ولاية واشنطن) و [Washington State Department of Labor & Industries \(L&I\)](#)، وزارة العمل والصناعات في ولاية واشنطن) (باللغة الإنجليزية فقط).

يُرجى زيارة [صفحة DOH الإلكترونية عن الكمامات](#) (باللغة الإنجليزية فقط) للتعرف على قائمة بالأسئلة الشائعة عن الكمامات.

التكليفات والأوامر الصحية الحالية

تتطلب الأوامر العامة الحالية من الأفراد ارتداء الكمامات في أماكن معينة، والتي من بينها ما يلي:

- أماكن الرعاية الصحية
- المؤسسات الإصلاحية والسجون (سجون وأماكن احتجاز البالغين)
- وسائل النقل العام (باللغة الإنجليزية فقط)

أمر وزارة الصحة في ولاية واشنطن

يشترط Secretary of Health Mask Order (أمر وزير الصحة بشأن ارتداء الكمامة) (باللغة الإنجليزية فقط) أن يرتدي سكان ولاية واشنطن الكمامات في أماكن الرعاية الصحية ومؤسسات السجون وأماكن احتجاز البالغين، بغض النظر عن الحصول على اللقاح من عدمه، مع وجود استثناءات وإعفاءات محدودة. ويتحمل الأفراد المسؤولية عن الامتثال لهذا الأمر بشكل فردي، ومع ذلك تتحمل الشركات أيضًا المسؤولية عن فرض تنفيذ هذا الأمر على موظفيها وعملائها. يُرجى الاطلاع على الأوامر أدناه للحصول على مزيد من المعلومات.

الأمر الفيدرالي

يمكن العثور على المتطلبات الخاصة بوسائل النقل العام في Centers for Disease Control and Prevention order (أمر مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها) (باللغة الإنجليزية فقط). يتطلب هذا الأمر من الركاب الالتزام بارتداء الكمامة في جميع وسائل النقل العام ومحطات تجمّع الركاب، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر، الطائرات، والسفن، والعبّارات، والقطارات، ومترو الأنفاق، والحافلات، وسيارات الأجرة، وسيارات مشاركة الركوب. ويجب على الشركات المشغلة لوسائل النقل العام أن تشترط على جميع الركاب ارتداء الكمامات عند الصعود إلى وسائل النقل والنزول منها وطوال مدة السفر. يمكن العثور على المزيد من المعلومات على صفحة CDC الإلكترونية عن السلطات القانونية (باللغة الإنجليزية فقط).

لا تشترط CDC على الأفراد ارتداء الكمامات أثناء ركوب الحافلات أو الشاحنات الصغيرة التي تقوم بتشغيلها المدارس العامة أو الخاصة التي تقدم خدماتها للصفوف من مرحلة رياض الأطفال إلى الصف الثاني عشر أو برامج الرعاية المبكرة والتعليم/رعاية الطفل (ECE). يجوز للمدارس وبرامج الرعاية المبكرة والتعليم/رعاية الطفل (ECE)، وفقًا لتقديرها، اتخاذ قرار يشترط على الأفراد ارتداء الكمامات أثناء ركوب الحافلات أو الشاحنات الصغيرة. يُرجى مراجعة المتطلبات والتوجيهات الصادرة عن DOH للتخفيف من انتقال عدوى كوفيد-19 في المدارس التي تضم الصفوف من مرحلة رياض الأطفال إلى الصف الثاني عشر، وبرامج رعاية الأطفال، والتعلم المبكر، وتنمية الشباب، ومخيمات الرعاية النهارية (باللغة العربية) للحصول على مزيد من المعلومات حول النقل بالحافلات.

إعلان حاكم ولاية واشنطن

يتم سرد المعلومات المتعلقة بمسؤوليات الشركات والإجراءات المتوقعة منها فيما يخص العملاء والموظفين في إعلان الحاكم 25.19-20 - واشنطن مستعدة لمواجهة كوفيد-19 (باللغة الإنجليزية فقط) و إعلان 08-21 - سلامة العاملين (باللغة الإنجليزية فقط).

وزارة العمل والصناعات في ولاية واشنطن وإعلان الحاكم

على الرغم من أن إعلان الحاكم المذكور أعلاه لا يشترط ارتداء الكمامات في معظم أماكن العمل، إلا إنه لا يزال بإمكان الشركات الخاصة اشتراط ارتداء الكمامات إذا اتخذت قرارًا بذلك. يُرجى احترام قواعد المؤسسة. بالإضافة إلى ذلك، ووفقًا ل إعلان الحاكم بشأن سلامة العاملين (باللغة الإنجليزية فقط)، قد لا يزال يتعين على بعض الموظفين، الذين لديهم مخاطر صحية معينة أو الذين يعيشون مع أشخاص معرضين لخطر الإصابة بالمرض الشديد بسبب فيروس كوفيد-19، ارتداء الكمامات أو اتخاذ قرار بشأن ذلك؛ وللعمال الحق في ارتداء الكمامات لحماية أنفسهم، وأسرهم، ومجتمعاتهم. في عام 2021، أقرت السلطة التشريعية مشروع قانون البديل 5254 الصادر عن مجلس الشيوخ، والذي يحمي حق العامل في ارتداء كمامة أثناء حالات الطوارئ الصحية العامة، وهذه الحماية أصبحت مقننة الآن في Revised Code of Washington (RCW، قانون واشنطن المعدّل) 49.17.485 (باللغة الإنجليزية فقط).

يُرجى الاطلاع على [متطلبات وتوجيهات وزارة العمل والصناعات لوقاية من كوفيد-19](#) (باللغة الإنجليزية فقط) و[الأسئلة الشائعة حول كوفيد-19](#) فيما يتعلق بمتطلبات ارتداء العاملين أغطية الوجه والكمادات (باللغة الإنجليزية فقط) للحصول على مزيد من المعلومات حول أماكن العمل.

مسؤولو وكليات الصحة العامة المحلية

يتمتع مسؤولو الصحة المحليون بسلطة تطبيق أوامر الصحة ووضعها حيز التنفيذ للسيطرة على المرض ومنع انتشاره في نطاق ولايتهم القضائية. يجوز أن تكون هذه الأوامر أكثر صرامة من الأوامر المعمول بها على مستوى الولاية، ولكن لا يجوز أن تكون أقل صرامة. راجع [نطاق الولاية القضائية الصحية المحلية](#) (باللغة الإنجليزية فقط) واتبع جميع الأوامر الصحية المعمول بها في تلك المنطقة.

توصيات

بينما توضح المعلومات الواردة أعلاه المتطلبات التي تظل مطبقة فيما يتعلق باستخدام الكمامة في أماكن مُحدّدة في الوقت الحالي، تُحدّد المعلومات التالية توصيات الصحة العامة للنظر فيها.

التوصيات الخاصة بارتداء القناع في أماكن التجمّع التي لا تقدم خدمات الرعاية الصحية

يوصى باستخدام الكمامة في الأماكن الداخلية عندما يكون ذلك ممكنًا في الأماكن التالية. يُرجى الاطلاع على التوجيهات الخاصة بالقطاعات المُحدّدة الواردة أدناه.

- [أماكن تقديم الخدمات للمشردين](#) (باللغة الإنجليزية فقط)
- [أماكن العمل البحرية التجارية](#) (باللغة الإنجليزية فقط) (على سبيل المثال، [سفن المأكولات البحرية التجارية](#) (باللغة الإنجليزية فقط)، وسفن الشحن، وسفن الرحلات البحرية)
- [أماكن العمل المزدحمة](#) (باللغة الإنجليزية فقط) حيث لا يمكن مراعاة التباعد الجسدي بسبب طبيعة العمل، كما هو الحال في المخازن، والمصانع، ومنشآت تعبئة الطعام وتصنيع اللحوم
- أماكن المعيشة المشتركة في مرافق المعيشة الجماعية (باستثناء غرف النوم)، بما في ذلك مرافق إدارة أنشطة الإفراج من السجن للعمل، وأماكن السكن الانتقالي، وأماكن إعادة تأهيل الأحداث أو منشآت الاحتجاز، وسكن العمال المؤقت
- الأماكن المغلقة في الأماكن التي يُحتجز فيها الأشخاص، مثل سجون البالغين، أو أماكن احتجاز البالغين، أو منشآت إعادة تأهيل الأحداث، أو منشآت احتجاز الأحداث (مثل قاعات المحاكم).

ينبغي على الأشخاص الذين يعيشون أو يعملون في الأماكن المذكورة أعلاه اتباع التوصيات ذاتها التي يتبعها عامة الناس عندما لا يتواجدون في هذه الأماكن (على سبيل المثال، عندما يتواجدون في الأماكن العامة في محيطهم المجتمعي). يجوز أن تشترط سلطات الصحة العامة استخدام الكمامة في ظروف معينة، مثل حالات تفشي الأمراض.

يجوز أن تشترط المؤسسات التي لا تقدم خدمات الرعاية الصحية، والتي تشهد تجمعًا للأشخاص (مثل الشركات والهيئات) ارتداء الكمامة داخل مرافقها. يجب أن تأخذ هذه المؤسسات في الاعتبار جميع العوامل التالية عند اتخاذ قرار بشأن اشتراط ارتداء الكمامات في الأماكن الخاصة بها:

- مدى تعرّض الأشخاص الموجودين في المكان للمخاطر
 - الأشخاص الذين لا يحرصون على [الاستمرار في تلقي جرعات اللقاح الجديدة المضادة لكوفيد-19](#) هم أكثر عرضة للإصابة بكوفيد-19 والإصابة بمرض شديد بسبب ذلك
 - الأشخاص الذين يعانون من [حالات طبية معينة](#) أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد بسبب كوفيد-19

- جودة التهوية في المكان - راجع [التهوية وجودة الهواء لتقليل انتقال كوفيد-19 \(wa.gov\)](#) (باللغة الإنجليزية فقط) و [التهوية في الأبنية | CDC](#) للحصول على المعلومات وخيارات التهوية في المنشآت، سواء تلك التي تضم أنظمة التدفئة، والتهوية، وتكييف الهواء (HVAC) أو التي لا تضم تلك الأنظمة
- قدرة الأشخاص على مراعاة التباعد الجسدي في المكان
- التفشي المشتبه به أو المؤكد لكوفيد-19 في المكان - يوصى بشدة باستخدام الكمامة في الأماكن الداخلية عند وجود حالة تفشي للمرض في أحد الأماكن التي لا تقدم خدمات الرعاية الصحية
- عندما تكون مستويات تفشي المرض في المجتمع مرتفعة، فإن CDC وDOH توصيان بأن يرتدي جميع الأشخاص الكمامات في الأماكن المغلقة، بغض النظر عن حالة التطعيم. راجع [قياس CDC لمستويات انتشار كوفيد-19 في المجتمع](#)

يجب ألا تثنى هذه المؤسسات الأفراد عن ارتداء الكمامات إذا اختاروا ذلك. انظر أدناه التوصيات الخاصة بارتداء الأفراد الكمامات والاعتبارات المتعلقة بالمخاطر.

التوصيات الخاصة بارتداء الأفراد الكمامات

يجب على الأشخاص الذين يعانون من أعراض، أو أثبت الاختبار إصابتهم، أو تعرّضوا لمخالطة شخص مصاب بكوفيد-19 ارتداء كمامة وفقاً للتوصيات الواردة في [ما ينبغي عليك فعله إذا أثبت الاختبار إصابتك بكوفيد-19 \(باللغة الإنجليزية فقط\)](#)، و [ما ينبغي عليك فعله إذا كان من المحتمل أنك تعرّضت لمخالطة شخص مصاب بكوفيد-19 \(باللغة الإنجليزية فقط\)](#)، وأشجار اتخاذ القرار بشأن أعراض كوفيد-19

. يجب على الأفراد ارتداء كمامة إذا لزم الأمر في المكان الموجودين فيه. راجع قسم [التكاليف والأوامر الصحية الحالية](#) للتعرف على المتطلبات من المعلومات.

حتى إذا لم تنطبق الظروف المذكورة أعلاه، يمكن للأفراد ارتداء كمامة بناءً على تفضيلاتهم الشخصية، وبناءً على مستوى المخاطر الشخصية أو المجتمعية. يجب على الأفراد مراعاة العوامل التالية عند اتخاذ قرار بشأن ارتداء الكمامة:

- حالة التطعيم الفردية، وحالة التطعيم للأسرة والأصدقاء وغيرهم من المحيطين بهم، والأشخاص الذين لا يحرصون على [الاستمرار في تلقي جرعات اللقاح الجديدة المضادة لكوفيد-19](#) هم أكثر عرضة للإصابة بكوفيد-19 والإصابة بمرض شديد بسبب ذلك
- [الحالات الطبية](#) الفردية والحالات الطبية للأسرة والأصدقاء وغيرهم من المحيطين بهم، والتي تزيد من خطر الإصابة بالمرض الشديد عند الإصابة بكوفيد-19
- خصائص المكان الذي تتواجد فيه (على سبيل المثال، مزدحم، سيئ التهوية)
- عندما تكون مستويات تفشي المرض في المجتمع مرتفعة، فإن CDC وDOH توصيان بأن يرتدي جميع الأشخاص الكمامات في الأماكن المغلقة، بغض النظر عن حالة التطعيم. راجع [قياس CDC لمستويات انتشار كوفيد-19 في المجتمع](#)

مزيد من المعلومات والموارد عن كوفيد-19

ابقَ على اطلاع دائم على [الوضع الحالي لكوفيد-19 في واشنطن](#) (باللغة العربية)، وإعلانات الحاكم إنسلي (باللغة الإنجليزية فقط)، والأعراض (باللغة الإنجليزية فقط)، و [طرق الانتشار](#) (باللغة الإنجليزية فقط)، و [كيف ومتى ينبغي على الأشخاص الخضوع للاختبار](#) (باللغة الإنجليزية فقط). راجع [الأسئلة الشائعة](#) (باللغة الإنجليزية فقط) لمزيد من المعلومات.

لا يتسبب العرق/الانتماء العرقي أو الجنسية، في حد ذاتها، في تعريض الشخص لدرجة أكبر من خطر الإصابة بكوفيد-19. ومع ذلك، تكشف البيانات أن المجتمعات ذات البشرة الملونة تتضرر أكثر من غيرها بسبب فيروس كوفيد-19، ويرجع السبب في ذلك إلى التأثيرات المرتبطة بالعنصرية، ولا سيما العنصرية البنيوية التي تقلل من فرص بعض الجماعات في حماية أنفسها ومجتمعاتها. [لن تساعد وصمة العار في محاربة المرض](#) (باللغة الإنجليزية فقط). احرص على مشاركة المعلومات الدقيقة مع الآخرين لمنع انتشار الشائعات والمعلومات المضللة.

- [تقرير وزارة الصحة في ولاية واشنطن عن تفشي فيروس كورونا المستجد 2019 \(كوفيد-19\) \(باللغة العربية\)](#)
- [استجابة ولاية واشنطن لفيروس كورونا \(كوفيد-19\) \(باللغة العربية\)](#)
- [العثور على دائرة أو إدارة الصحة المحلية \(باللغة الإنجليزية فقط\)](#)
- [صفحة CDC عن فيروس كورونا \(كوفيد-19\) \(باللغة الإنجليزية فقط\)](#)
- [كيفية صنع كمامة للوجه بطريقة سهلة ومناسبة للأشخاص المصابين بالصمم \(HSDC\) \(باللغة الإنجليزية فقط\)](#)

هل لديك المزيد من الأسئلة؟ اتصل بالخط الساخن للحصول على معلومات عن كوفيد-19: **1-800-525-0127**
 الاثنين من الساعة 6 صباحًا إلى الساعة 10 مساءً، ومن الثلاثاء إلى الأحد وأيام العطل الرسمية في الولاية (باللغة الإنجليزية فقط)، من الساعة 6 صباحًا إلى الساعة 6 مساءً. لخدمات الترجمة الفورية، اضغط # عندما يجيب أحدهم واذكر لغتك. ولطرح أسئلة حول صحتك، أو اختبار الكشف عن الإصابة بكوفيد-19، أو نتائج الاختبارات، يُرجى الاتصال بمقدم خدمة الرعاية الصحية.

لطلب الحصول على هذه الوثيقة بتنسيق آخر، اتصل بالرقم 1-800-525-0127. فيما يخص العملاء المصابين بالصمم أو صعوبة في السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو عن طريق البريد الإلكتروني civil.rights@doh.wa.gov

الملحق أ: مُسرّد المصطلحات

أماكن الرعاية الصحية

وفقًا لـ [Secretary of Health's Mask Order](#) (أمر وزير الصحة بشأن ارتداء الكمامة) (باللغة الإنجليزية فقط)، تُعرّف أماكن الرعاية الصحية وأماكن الرعاية طويلة الأجل على أنها أي مكان عام أو خاص يُستخدم بشكل أساسي لتقديم خدمات الرعاية الصحية الشخصية للأفراد، مع مراعاة بعض الاستثناءات. وإذا كان ذلك المكان موجودًا داخل منشأة تُستخدم في المقام الأول لتقديم خدمات الرعاية الصحية، مثل المستشفى، فإن المنشأة بأكملها تُعتبر مكانًا للرعاية الصحية أو مكانًا للرعاية طويلة الأجل، ويجب ارتداء أغطية الوجه في جميع أنحاء المنشأة، مع مراعاة الاستثناءات والإعفاءات الواردة في الأمر الصادر بشأن غطاء الوجه. وإذا كان ذلك المكان موجودًا داخل منشأة تُستخدم في الأساس لغرض آخر، مثل صيدلية داخل متجر بقالة أو مكتب تريض داخل مدرسة، فإن مكان الرعاية الصحية أو مكان الرعاية طويلة الأجل يشمل فقط المنطقة المستخدمة بشكل أساسي لتقديم خدمات الرعاية الصحية، وليس المناطق الأخرى بالمنشأة. يجب ارتداء أغطية الوجه في المناطق المستخدمة بشكل أساسي لتقديم الرعاية الصحية، مع مراعاة الاستثناءات والإعفاءات الواردة في الأمر الصادر بشأن غطاء الوجه. ما لم يتم النص على اعتباره من الحالات المستثناة أدناه، يشمل مُقدّم خدمات الرعاية الصحية الأفراد الذين لديهم وثائق الاعتماد المدرجة في قائمة [متطلبات اعتماد اختصاصي الرعاية الصحية](#) (باللغة الإنجليزية فقط)، بالإضافة إلى الأفراد المسموح لهم بموجب القانون بتقديم خدمات الرعاية الصحية دون امتلاك أوراق اعتماد. يُشترط أن يرتدي جميع الموظفين والزوار، بالإضافة إلى اختصاصي الرعاية الصحية، كمامة عند التواجد داخل أماكن الرعاية الصحية المغلقة.

فيما يلي قائمة غير حصرية لأماكن الرعاية الصحية وأماكن الرعاية طويلة الأجل:

- منشآت رعاية الأمراض الحادة، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، المستشفيات، و
- منشآت الرعاية طويلة الأجل المُخصّصة لرعاية الأمراض الحادة، و
- منشآت إعادة التأهيل للمرضى الداخليين، و
- منشآت الصحة السلوكية للمرضى الداخليين، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، منشآت التقييم والعلاج، ومنشآت العلاج السكنية، والمنشآت الآمنة لعلاج الإدمان، و
- منشآت الرعاية طويلة الأجل السكنية، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، دور رعاية المسنين، ومنشآت المعيشة المدعومة، ودور الرعاية العائلية للبالغين، والأماكن التي يتم فيها تقديم الخدمات والدعم السكني المجتمعي المعتمد، ومنشآت الخدمات المُحسّنة، و
- العيادات المتنقلة أو المركبات الأخرى حيث يتم تقديم الرعاية الصحية، و
- منشآت العيادات الخارجية، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، مراكز غسيل الكلى، ومكاتب الأطباء، ومنشآت الصحة السلوكية (بما في ذلك مكاتب الأطباء النفسيين، ومستشاري الصحة العقلية، والمتخصصين في علاج اضطرابات تعاطي المخدرات)، و
- منشآت طب الأسنان والأماكن التي تضم تخصصات طب الأسنان، و
- منشآت فحص البصر وطب العيون، و
- الصيدليات (لا تشمل أماكن البيع بالتجزئة)، و
- أماكن العلاج بالتدليك (يشمل ذلك الأماكن المُخصّصة لإجراء التدليك، والتي لا تقدم خدمات الرعاية الصحية، مثل المنتجعات الصحية ومراكز العافية/اللياقة البدنية)، و
- عيادات العلاج البدوي وتقويم العمود الفقري، و
- أماكن ممارسة خدمات القبالة ومراكز الولادة المستقلة، و
- منشآت العزل و/أو الحجر الصحي، و
- منشآت الخدمات الجراحية المتجولة، و
- مراكز الرعاية العاجلة، و
- مراكز رعاية المسنين، و

- الأماكن التي يتم فيها تقديم خدمات الرعاية الصحية المنزلية، أو الرعاية المنزلية، أو الرعاية الشخصية، أو خدمات رعاية المسنين بواسطة مُقدِّمي الخدمات المدفوعة.

لا تشمل أماكن الرعاية الصحية وأماكن الرعاية طويلة الأجل ما يلي:

- الأماكن التي تُقام فيها الفعاليات الرياضية والأنشطة التي تضم متفرجين أو التجمعات الأخرى (بما في ذلك عندما يقدم الرياضيون المدربون المعتمدون الرعاية للاعبين)، بخلاف الأماكن المستخدمة في المقام الأول لتقديم خدمات الرعاية الصحية، مثل الأماكن المخصصة لتقديم الإسعافات الأولية (والتي تعتبر أماكن للرعاية الصحية)، و
- دور الرعاية المعتمدة من Department of Children, Youth & Families (DCYF)، إدارة شؤون الأطفال، والشباب، والأسر، والتي لا تقدم خدمات الرعاية الصحية بشكلٍ أساسي، و
- المنشآت البحثية حيث لا يتم تقديم خدمات الرعاية الصحية للأشخاص، و
- منشآت الرعاية الصحية البيطرية، و
- وكالات مراقبة الحيوانات، و
- جمعيات الرفق بالحيوان غير الهادفة للربح، و
- منافذ بيع الماريجوانا بالتجزئة، بما في ذلك تلك التي يقدم فيها مستشارو الماريجوانا الطبية خدماتهم.

إذا اشترطت منشأة الرعاية الصحية ارتداء الكمامات في الأماكن المفتوحة، فيجب عليك الالتزام بقواعد العمل الخاصة بهذه المنشأة. انظر المعلومات الواردة في قسم "[قواعد المؤسسة](#)" أعلاه للتعرف على مزيد من المعلومات. يُرجى زيارة صفحة [الوقاية من الإصابة بعدوى كوفيد-19 في أماكن الرعاية الصحية](#) (باللغة الإنجليزية فقط) للحصول على توجيهات مفصلة، بما في ذلك [توجيهات السيطرة على المصدر](#) (باللغة الإنجليزية فقط) وتوجيهات الزيارة في بعض منشآت الرعاية الصحية.

قواعد المؤسسة

تحتفظ الشركات، والهيئات، والمنشآت، والمؤسسات بالحق في وضع القواعد الخاصة بها فيما يتعلق بارتداء الكمامة في مقارها أو منشآتها. يجب على الشركات اتباع جميع المتطلبات الواردة في [توجيهات L&I](#) (باللغة الإنجليزية فقط) ويجوز لها أن تقرر إلزام الجميع بارتداء الكمامات في الأماكن (على سبيل المثال، الأماكن المفتوحة) لتوفير إجراءات أكثر وقاية من تلك المنصوص عليها في [أمر وزير الصحة بشأن ارتداء الكمامة](#) (باللغة الإنجليزية فقط).

يجوز لمسؤولي الصحة العامة المحليين أيضًا اتخاذ المزيد من القرارات الوقائية فيما يتعلق بارتداء الكمامات ووضعها موضع التنفيذ للحد من انتقال العدوى في المجتمع. يمكن أن تتسم هذه القواعد بدرجة حماية أكبر من تلك الواردة في [قرار وزير الصحة بشأن ارتداء الكمامة](#) (باللغة الإنجليزية فقط)، لكنها لا يمكن أن تكون أقل في درجة الحماية.

بالإضافة إلى ذلك، قد يتعين على الأفراد أو قد يقرروا الاستمرار في ارتداء الكمامة. ويحتفظ الأفراد بالحق في اتخاذ القرار بشأن ارتداء الكمامة في الأماكن العامة حتى عندما لا تكون التكاليف الخاصة بارتداء الكمامة، سواء المحلية أو على مستوى الولاية، غير مطبقة. يُرجى احترام قرار الأفراد بارتداء الكمامات لحماية أنفسهم، وأسرهم، ومجتمعاتهم. ويُرجى ملاحظة أنه إذا قررت ارتداء الكمامة، فقد يُطلب منك إزالتها لفترة وجيزة في بعض الحالات، على سبيل المثال لأغراض تحديد الهوية.