

COVID-19 기간 마스크 착용 안내문

2022년 3월 14일 변경사항 요약

- [보건부 장관의 마스크 착용 행정명령](#)(영어로만 제공) 및 [주지사 선언](#)(영어로만 제공) 변경사항에 맞춰 업데이트됨

소개말

마스크를 착용하면, 나와 주변의 타인을 보호할 수 있습니다. 이번 팬데믹에 대응하면서 우리는 COVID-19의 개인 간 전염을 크게 줄이고, 생명을 구하며, 안전하고 현명하게 경제 활동을 유지하는 데 마스크 착용이 도움이 되는 때와 장소가 있다는 것을 배웠습니다. 백신접종을 최신 권장 상태로 유지하고 마스크를 착용하는 것과 같은 다층적인 방역 전략은 중증 질환을 예방하고 의료체계의 잠재적인 부담을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 특히 감염률이 높은 수준인 경우 효과적입니다.

Centers for Disease Control and Prevention(CDC, 질병통제예방센터)에 따르면 일부 마스크와 호흡 보호구는 다른 수단보다 예방효과가 뛰어나지만, 일부는 다른 사람들보다 마스크를 지속적으로 착용하거나 이를 견디는 데 어려움을 겪을 수 있습니다. 각자에게 편안하고 보호 기능이 탁월한 얼굴에 꼭 맞는 마스크를 착용하는 것이 가장 중요합니다. [마스크 및 호흡 보호구 유형\(한국어\)](#)에 관한 자세한 내용은 CDC 웹페이지에서 확인할 수 있습니다.

드레이프가 있는 페이스 실드는 마스크를 착용하지 못하는 발달, 행동장애 또는 의학적 질환이 있는 경우 사용할 수 있습니다. 천 드레이프가 있는 얼굴 가리개는 얼굴에 꼭 맞는 마스크 착용을 견디지 못하는 보육시설, 주간 캠프 및 K-12에 재학 중인 아동 등이 착용할 수 있습니다. [K-12 학교, 보육 시설, 아동교육 시설, 청소년 발달 및 주간 캠프 프로그램\(한국어\)](#)의 마스크 착용 정보는 Department of Health(DOH, 보건부) 지침을 참조해 주십시오. 또한 자세한 사항은 CDC의 [특정군에 대한 고려 사항\(한국어\)](#) 섹션을 참조하시기 바랍니다. DOH는 호흡기 밸브나 통풍구가 있는 마스크 또는 한 겹의 반다나 및 넥게이터 착용은 권장하지 않습니다.

[근무지](#)에서 특정 유형의 마스크나 호흡 보호구가 필요할 수도 있습니다. 호흡기 밸브가 있는 호흡 보호구는 Washington State Department of Health(DOH, 워싱턴주 보건부) 및 [Washington State Department of Labor & Industries\(L&I, 워싱턴주 노동산업부\)](#)(영어로만 제공)에서 공표한 지침에 따라 사용 시 착용 가능합니다.

마스크 관련 자주 묻는 질문의 목록을 보려면 [DOH의 마스크 웹페이지](#)(영어로만 제공)를 참조해 주십시오.

현 의무사항 및 보건명령

아래 명시된 현 행정명령에서는 다음을 포함하는 특정 상황에서 마스크 착용을 요구하고 있습니다.

- [의료 서비스 환경](#)
- 교정시설 및 수감시설(성인 교도소 및 구치소)
- [대중교통\(영어로만 제공\)](#)

Washington State Department of Health 행정명령

[Secretary of Health Mask Order\(보건부 장관의 마스크 착용 행정명령\)](#)(영어로만 제공)는 워싱턴주 주민들에게 [의료 서비스 환경](#) 및 성인 교도소와 구치소 시설에서 일부 예외 및 면제 상황을 제외하고 백신접종 상태에 관계없이 마스크를 착용하도록 요구합니다. 각 개인은 해당 명령을 준수할 책임이 있으나, 사업장에도 직원들과 손님들이 이 명령을 준수하도록 할 책임이 있습니다. 추가 정보는 아래의 행정명령을 확인하시기 바랍니다.

연방 명령

대중교통 요건은 [Centers for Disease Control and Prevention order\(질병통제예방센터 행정명령\)](#)(영어로만 제공)에서 확인할 수 있습니다. 이 행정명령은 비행기, 선박, 페리, 기차, 지하철, 버스, 택시 및 승차 공유를 포함하되 이에 국한되지 않는 모든 대중교통 및 대중교통 허브를 이용하는 승객들에게 마스크 착용을 의무화합니다. 대중교통 운전자는 탑승, 하차/하선/하기 및 이동 도중 모든 승객에게 마스크를 착용할 것을 요구해야 합니다. 자세한 사항은 [CDC의 법적 권한 정보 웹사이트\(영어로만 제공\)](#)에서 확인하실 수 있습니다.

CDC는 공립 또는 사립 K-12 학교 시스템이나 조기 보육 및 교육/보육 프로그램에서 운영하는 버스 또는 승합차에서 탑승객들의 마스크 착용을 의무화하지 않습니다. 학교 시스템과 조기 보육 및 교육/보육 프로그램은 재량에 따라 버스나 승합차의 탑승객들에게 마스크 착용을 요구할 수 있습니다. 버스 교통편에 대한 자세한 내용은 DOH의 [K-12 학교, 보육 시설, 아동교육 시설, 청소년 발달 및 주간 캠프 프로그램의 COVID-19 감염 확산 완화를 위한 요건 및 지침](#)(한국어)을 참조해 주십시오.

워싱턴주 주지사 선언

손님과 직원들을 포함하여 사업장에서 지켜야 할 책임과 기대사항에 대한 정보는 주지사의 [선언 20-25.19 COVID-19 준비된 워싱턴주\(영어로만 제공\)](#) 및 [선언 21-08 – 안전한 근로자\(영어로만 제공\)](#)에서 확인할 수 있습니다.

Washington State Labor and Industry 및 주지사 선언

위에 명시된 주지사 선언에 따라 대부분의 근무지에서 마스크 착용은 의무사항이 아니지만 민간 사업장의 경우 선택에 따라 여전히 마스크 착용을 요구할 수 있습니다. [근무지 규정](#)을 존중해 주시기 바랍니다. 또한 [주지사의 안전한 근로자 선언\(영어로만 제공\)](#)에 따라, 특정 건강상의 위험이 있거나 COVID-19 중증 위험군과 함께 거주하는 일부

직원들은 여전히 마스크를 착용해야 하거나 선택적으로 착용할 수 있습니다. 근로자는 자신과 가족, 지역사회를 보호하기 위해 마스크를 착용할 권리가 있습니다. 2021년 입법부는 공중보건 비상사태 시 근로자의 마스크 착용 권리를 보호하는 대체상원법안 5254를 통과시켰으며 이 보호 조치는 현재 [Revised Code of Washington\(RCW, 워싱턴주 개정법\) 49.17.485\(영어로만 제공\)](#)에 성문화되어 있습니다.

근무지에 대한 자세한 정보는 L&I의 [COVID-19 방역 요건 및 지침](#)(영어로만 제공) 및 [근로자 얼굴 가리개 및 마스크 요건에 관한 COVID-19 공통 질문](#)(영어로만 제공)을 참조해 주시기 바랍니다.

지역공중보건 기관 및 공무원

지역보건 공무원은 관할 구역 내의 질병 확산을 통제하고 예방하기 위해 보건 행정명령을 내릴 권한이 있습니다. 이 명령은 주 전역을 대상으로 한 명령보다 더 엄격할 수 있으나, 덜 엄격하게 적용될 수는 없습니다. [관할 지역보건소](#)(영어로만 제공)에 확인하고 해당 지역의 모든 보건명령을 준수하시기 바랍니다.

권고 수칙

상기 정보에는 현재 특정 상황에서 마스크 착용에 대해 유지되는 요건이 명시되어 있지만 다음 정보에는 고려해야 할 일반 공중보건 권고안이 요약되어 있습니다.

의료 집단 시설 외 마스크 착용 권고안

다음 환경 내에서는 가능한 경우 실내 마스크 착용이 권고됩니다. 아래의 부문별 지침을 참조해 주십시오.

- [노숙자 서비스 제공시설](#)(영어로만 제공)
- [상업 해양 환경](#)(영어로만 제공)(예: [상업 해산물 선박](#)(영어로만 제공), 화물선, 유람선)
- 창고, 공장, 식품포장, 육가공시설 등 업무 특성상 물리적 거리두기가 불가능한 [밀집 근무 환경](#)(영어로만 제공)
- 근로 석방(work release) 시설, 임시 주택, 청소년 재활 또는 구금 시설, 임시근로자 주택 등 집단생활시설(침실 제외)의 공유 생활 공간
- 성인 교도소, 성인 구치소, 청소년 재활시설 또는 청소년 구금시설의 수감자들이 있는 환경의 실내(예: 법정)

위 환경의 입소자 또는 종사자는 해당 환경에 있지 않을 때(예: 외출로 지역사회에 있을 때) 일반 대중과 동일한 방역수칙을 준수해야 합니다. 공중보건당국은 발병과 같은 특정 상황에서 마스크 사용을 요구할 수 있습니다.

사람들이 모이는 의료 시설 외 환경(사업장 및 단체 등)은 시설 내에서 마스크 착용을 요구할 수 있습니다. 이들 시설은 시설 내에서 마스크 착용 의무화 여부를 결정할 때 다음의 요소들을 모두 고려해야 합니다.

- 시설 내부에 있는 사람들의 취약성

- COVID-19 백신을 [최신 권장 상태로 완료](#)(한국어)하지 않은 사람들의 경우 COVID-19 에 더 취약하고 위중증 위험이 높음
- [특정 의학적 질환자](#)(한국어)는 COVID-19 위중증 위험이 더 높을 수 있음
- 환경 내 환기 상태 - [COVID-19 의 확산을 막기 위한 환기 및 공기 질\(wa.gov\)](#)(영어로만 제공) 및 [건물 환기 | CDC](#)(한국어) 정보 및 환기 옵션(냉난방 및 환기 장치를 갖추고 있거나 갖추지 않은 시설 모두 포함) 참조
- 환경 안에서 물리적 거리두기 실천 가능성
- 현장에서 COVID-19 감염 의심자 또는 확진자 발생 – 의료 서비스 환경 외 집단환경에서 감염병이 발생한 경우 실내 마스크 착용이 강력히 권고됨
- 지역사회 감염률이 높은 수준일 경우, CDC 와 DOH 는 백신접종 상태에 관계없이 누구나 실내에서 마스크를 착용할 것을 권고합니다. [CDC COVID-19 지역사회 레벨](#)(한국어) 참조.

이들 시설은 개인이 마스크를 착용하기로 선택하는 경우 이들의 마스크 착용을 방해해서는 안 됩니다. 개별 마스크 착용 권고안 및 위험 기반 고려 사항은 아래를 참조해 주십시오.

개별 마스크 권고

유증상자, 양성판정자 또는 COVID-19 감염자에게 노출된 사람들은 [COVID-19 양성 판정 시 해야 할 일](#)(영어로만 제공), [COVID-19 확진자와 접촉했을 가능성이 있는 경우 해야 할 일](#)(영어로만 제공) 및 [COVID-19 증상 결정 트리](#)(한국어)에 따라 마스크를 착용해야 합니다. 개인은 자신이 속한 환경에서 요구되는 경우 마스크를 착용해야 합니다. 정보 요건은 [현 의무사항 및 보건명령](#) 섹션을 참조하십시오.

위의 상황이 적용되지 않는 경우에도 개인 또는 지역사회의 감염 위험 수준을 바탕으로 한 개인 선택에 따라 마스크를 착용할 수 있습니다. 개인은 마스크 착용 여부를 결정할 때 다음의 요소들을 고려해야 합니다.

- 개인의 백신접종 여부 및 가족, 친구 및 주변인의 백신접종 여부 - COVID-19 백신을 [최신 권장 상태로 완료](#)(한국어)하지 않은 경우 COVID-19 에 더 취약하고 위중증 위험이 높음
- COVID-19 위중증 위험이 증가하는 개인의 [의학적 질환](#)(한국어) 및 가족, 친구, 주변인들의 건강 상태
- 소속된 환경의 특성(예: 혼잡도, 환기 불량)
- 지역사회의 감염률이 높은 수준일 경우, CDC 와 DOH 는 백신접종 상태에 관계없이 누구나 실내에서 마스크를 착용할 것을 권고합니다. [CDC COVID-19 지역사회 레벨](#)(한국어) 참조

자세한 COVID-19 정보 및 자료

[워싱턴주의 COVID-19 현황](#)(한국어), [Inslee 주지사 선언](#)(영어로만 제공), [증상](#)(영어로만 제공), [확산 양상](#)(영어로만 제공) 및 [검사 방법 및 시점](#)(영어로만 제공)과 관련한 최신

업데이트 사항을 확인하시기 바랍니다. 자세한 정보는 [자주 묻는 질문](#)(영어로만 제공)을 참조하십시오.

특정 인종/민족 또는 국적에 따라 COVID-19 위험이 커지는 것이 아닙니다. 그러나, 자료에 따르면 인종차별주의, 특히 특정 집단에게 그들 스스로는 물론 해당 지역사회를 보호할 수 있는 기회를 제한하는 구조적 인종차별주의가 확산되면서 유색인종 지역사회가 COVID-19 발발로 인한 불균형적인 영향을 상당히 많이 받고 있는 것으로 나타나고 있습니다. [낙인은 질병과 싸우는 데 도움이 되지 않습니다](#)(영어로만 제공). 주변 사람들과 정확한 정보를 공유함으로써 유언비어와 허위 정보가 확산되는 것을 막을 수 있습니다.

- [WA State Department of Health 2019 신종 코로나바이러스\(COVID-19\) 발병](#)(한국어)
- [워싱턴주 코로나바이러스 대응\(COVID-19\)](#)(한국어)
- [지역 보건부 또는 지역구 검색](#)(영어로만 제공)
- [CDC 코로나바이러스\(COVID-19\)](#)(영어로만 제공)
- [How to Make An Accessible, Deaf-Friendly Face Mask \(HSDC\)](#)(영어로만 제공)

추가 질문이 있으신가요? COVID-19 정보 핫라인에 문의: 1-800-525-0127

월요일 오전 6 시~오후 10 시, 화요일~일요일 및 [주정부 법정 공휴일](#)(영어로만 제공) 오전 6 시~오후 6 시. 통역 서비스가 필요한 경우에는 **삼(#) 버튼을 누르고** 교환원이 응답하면 **사용 언어를 말씀하십시오.** 건강, COVID-19 검사 또는 검사 결과에 관한 문의사항은 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127번으로 전화하십시오. 청각 또는 난청 장애인 고객의 경우, 전화 711([Washington Relay](#)) 또는 이메일(civil.rights@doh.wa.gov)을 이용하시기 바랍니다.

부록 A: 용어집

의료 서비스 환경

[Secretary of Health's Mask Order\(보건부 장관의 마스크 행정명령\)](#)([영어로만 제공](#))에 따르면 의료 서비스 환경 및 장기 요양 환경은 일부 예외를 제외하고 사람들에게 주로 대면 의료 서비스를 제공하는 데 사용되는 모든 공공 또는 민간 시설입니다. 병원과 같이 주로 의료 서비스를 제공하는 데 사용되는 시설에 있는 경우, 시설 전체가 의료 서비스 환경 또는 장기 요양 환경이므로 시설 내에서는 반드시 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 단, 얼굴 가리개 착용 명령의 예외 및 면제 적용을 받을 수 있습니다. 식료품점 내의 약국이나 학교 양호실과 같이 주로 별도 목적으로 사용되는 시설에 있는 경우, 의료 서비스 환경 또는 장기 요양 환경에는 주로 의료 제공에 사용되는 구역만 해당하며 시설의 다른 구역은 이에 해당되지 않습니다. 얼굴 가리개는 주로 의료 서비스 제공에 사용되는 구역에서 착용해야 합니다. 단, 얼굴 가리개 착용 명령의 예외 및 면제 적용을 받을 수 있습니다. 아래 제외사항이 아닌 한, 의료 서비스 제공자에는 [의료 전문가 자격 요건](#)([영어로만 제공](#)) 목록에 명시된 자격 증빙을 갖춘 개인과 자격 증빙 없이 의료 서비스를 제공하도록 법에 의해 허용된 개인이 포함됩니다. **의료 전문가 외에 모든 직원과 방문객은 의료 서비스 환경의 실내에 머물 때 마스크를 착용하도록 요구됩니다.**

다음은 의료 서비스 환경 및 장기 요양 환경의 면제 예외 목록입니다.

- 병원을 포함하되 이에 국한되지 않는 급성 치료 시설
- 장기 급성 치료 시설
- 입원환자 재활 시설
- 평가 및 치료 시설, 거주 치료 시설, 안전 해독 시설을 포함하되 이에 국한되지 않는 입원환자 행동건강 시설
- 요양원, 원호생활시설, 성인 패밀리홈, 공인 지역사회 거주 서비스 및 지원이 제공되는 환경, 개선된 서비스 시설을 포함하되 이에 국한되지 않는 장기 거주 요양 시설
- 찾아가는 진료소 또는 의료 서비스가 제공되는 그 밖의 차량
- 투석 센터, 진료실, 행동건강 시설(정신과 의사, 정신건강 상담사 및 물질 남용 장애 전문가 진료실 등)을 포함하되 이에 국한되지 않는 외래환자시설
- 치과 및 치과 전문 시설
- 검안 및 안과 시설
- 약국(소매 지역 제외)
- 마사지 치료실(스파 및 웰니스/피트니스 센터와 같은 비의료 환경 내에서 마사지를 제공하는 지정 구역 포함)
- 카이로프랙틱 진료소
- 조산원 및 독립형 조산원
- 확진격리 및/또는 예방격리 시설
- 외래 수술 시설
- 긴급 치료센터
- 호스피스케어센터

- 유급 제공자가 가정건강 관리, 가정 간호, 개인 간호 또는 호스피스 간호 서비스를 제공하는 환경

의료 서비스 환경 및 장기 요양 환경에 다음은 포함되지 않습니다.

- 스포츠 및 관중 이벤트 또는 그 밖의 모임이 개최되는 환경(유자격 운동 트레이너가 선수들을 관리하는 경우 포함), 지정된 응급처치 구역(의료 서비스 환경)과 같이 주로 의료 서비스를 제공하는 데 사용되는 구역 제외
- 주로 의료 서비스를 제공하지 않는 Department of Children, Youth & Families(DCYF, 아동청소년가족부) 인가 위탁 가정
- 사람들에게 의료 서비스를 제공하지 않는 연구시설
- 수의학 의료 서비스 환경
- 동물보호기관
- 인도적 비영리단체
- 의료용 마리화나 컨설턴트가 서비스를 제공하는 업소 등 마리화나 소매점

의료 서비스 시설에서 실외 마스크 착용을 요구하는 경우, 해당 시설의 규정을 준수해야 합니다. 자세한 사항은 위의 [“근무지 규정”](#) 정보를 참조해 주십시오. 특정 의료 서비스 시설에 대한 [감염 출처 통제 지침](#)(영어로만 제공) 및 방문 안내를 포함한 자세한 지침은 [의료기관의 COVID-19 감염 방역 수칙](#)(영어로만 제공) 페이지를 참조하십시오.

근무지 규정

영업장, 단체, 시설 및 업소는 해당 업소 또는 시설에서 마스크 착용에 대한 자체 규정을 정할 권리가 있습니다. 영업장은 [L&I 지침](#)(영어로만 제공)의 모든 요건을 준수해야 하며 [보건부 장관의 마스크 착용 행정명령](#)(영어로만 제공)보다 보호조치를 강화하기 위해 환경(예: 실외)에서 마스크를 요구하도록 선택할 수 있습니다.

지역 공중보건 관리자는 지역사회 내 전파를 제한하기 위한 추가적 보호 조치로 마스크 착용 행정명령을 발효할 수도 있습니다. 이러한 규정은 [보건부 장관의 마스크 착용 행정명령](#)(영어로만 제공)보다 보호조치가 강화될 수 있으나 약화되지는 않습니다.

또한 일부 개인은 계속해서 마스크를 착용해야 하거나 선택적으로 착용할 수 있습니다. 이들은 주 또는 지역의 마스크 착용 의무가 유효하지 않은 경우에도 공공장소에서 마스크 착용을 선택할 권리가 있습니다. 자신과 가족, 지역사회를 보호하기 위해 마스크를 착용하는 사람들의 선택을 존중해 주시기 바랍니다. 마스크를 착용하기로 선택한 경우, 신원 확인 등의 상황에서 잠시 마스크를 벗도록 요청을 받을 수 있습니다.