

Рекомендации по использованию масок во время пандемии COVID-19

Информационная сводка (обновлена 14 марта 2022 года)

- Информация обновлена в соответствии с изменениями в [распоряжении главы департамента здравоохранения](#) (только на английском языке) и [заявлении губернатора](#) (только на английском языке)

Введение

Надевая маску, вы заботитесь о себе и окружающих. Во время борьбы с пандемией мы узнали, что благодаря ношению масок в определенное время и в определенных местах можно значительно уменьшить количество случаев передачи COVID-19 от человека к человеку, спасая жизни и помогая экономике работать безопасно и надежно. Многоуровневые стратегии профилактики, такие как постоянное обновление информации о вакцинации и ношении масок, могут помочь предотвратить тяжелое течение болезни и снизить потенциальную нагрузку на систему здравоохранения, особенно при высоких уровнях распространения вируса в сообществе.

Согласно Centers for Disease Control and Prevention (CDC, центры по контролю и профилактике заболеваний) некоторые маски и респираторы обеспечивают более высокий уровень защиты, чем другие, а так же некоторые из них сложнее носить, а другие не подходят для постоянного ношения. Крайне важно носить плотно прилегающую маску или респиратор, которые удобны для вас и обеспечивают хорошую защиту. Дополнительную информацию вы можете найти [на веб-странице CDC с типами масок и респираторов](#).

Лицевой экран с дополнительной тканевой защитой могут использовать люди с определенными заболеваниями и нарушениями развития или поведения, из-за которых они не могут носить маски. Лицевые экраны с дополнительной текстильной защитой могут использовать дети в детских дошкольных учреждениях, дневных лагерях и школах (K-12), если плотно прилегающая маска недопустима. См. руководство Washington State Department of Health (DOH, Департамент здравоохранения штата Вашингтон) для получения информации о масках для [учебных заведений системы K-12, детских дошкольных учреждений, центров раннего обучения, учреждений по развитию молодежи и дневных лагерей](#) (на русском языке). Кроме того, дополнительная информация указана в разделе CDC [Рекомендации для определенных групп людей](#). DOH не рекомендует использовать маски с выдыхательными или вентиляционными клапанами, или однослойные банданы и баффы.

На [рабочих местах](#) могут потребоваться определенные типы масок или респираторов. Допускается использовать респираторы с клапанами выдоха в соответствии с инструкциями, опубликованными Washington State Department of Health (DOH, Департамент здравоохранения штата Вашингтон) и [Washington State Department of Labor & Industries \(L&I, Департаментом труда и промышленности штата Вашингтон\)](#) (только на английском языке).

Список часто задаваемых вопросов можно найти на странице [DOH, посвященной маскам](#) (только на английском языке).

Текущие распоряжения и предписания, направленные на охрану здоровья

Текущие официальные распоряжения, перечисленные ниже, требуют ношения масок в определенных местах, включая:

- [Медицинские учреждения](#)

- Исправительные учреждения и тюрьмы (тюрьмы долгосрочного и краткосрочного заключения для совершеннолетних заключенных)
- [Общественный транспорт](#) (только на английском языке)

Распоряжение Департамента здравоохранения штата Вашингтон

Согласно [Secretary of Health Mask Order \(распоряжение главы департамента здравоохранения\)](#) (только на английском языке) все жители штата Вашингтон обязаны носить маски в [медицинских учреждениях](#) и тюрьмах и тюремных учреждениях для совершеннолетних, независимо от статуса вакцинации. Люди несут личную ответственность за выполнение этого распоряжения, однако компании также должны обеспечить его соблюдение сотрудниками и клиентами. Дополнительные сведения см. в приведенных ниже распоряжениях.

Федеральное распоряжение

Требования для общественного транспорта приведены в [Centers for Disease Control and Prevention order \(распоряжение Центров по контролю и профилактике заболеваний\)](#) (только на английском языке). Это распоряжение обязывает носить маски пассажиров всех видов общественного транспорта и транспортных узлов, в частности самолетов, судов, паромов, поездов, метро, автобусов, такси, а также попутчиков при совместном проезде. Операторы общественного транспорта должны требовать от всех пассажиров ношения масок при посадке, высадке и во время поездок. Дополнительную информацию вы можете найти [на веб-странице CDC с правовыми документами](#) (только на английском языке).

CDC не требует ношения масок в автобусах или фургонах, эксплуатируемых государственными или частными школами системы K-12 или программами раннего присмотра и обучения / программами присмотра за детьми (ECE). Школьные системы и программы ECE могут требовать ношения масок в автобусах или микроавтобусах по своему усмотрению. См. дополнительную информацию о поездках на автобусе в руководстве ДОН [Требования и рекомендации для снижения распространения COVID-19 в школах системы K-12, детских дошкольных учреждениях, центрах раннего обучения, учреждениях по развитию молодежи и дневных лагерях](#) (на русском языке).

Заявление губернатора штата Вашингтон

Информация об обязанностях предприятий, на территории которых могут находиться клиенты и сотрудники, а также об ожиданиях в отношении таких предприятий приведены в составленных от имени губернатора [заявлении 20-25.19 COVID-19 Washington Ready \(«Вашингтон готов»\)](#) (только на английском языке) и [заявлении 21-08 – Safe Workers \(«Сотрудники в безопасности»\)](#) (только на английском языке).

Заявление Департамента труда и промышленности и губернатора штата Вашингтон

Хотя в соответствии с приведенным выше заявлением губернатора ношение масок на большинстве рабочих не является обязательным, частные предприятия по-прежнему могут выдвигать это требование по своему усмотрению. Соблюдайте правила, установленные в [отдельных учреждениях](#). Кроме того, согласно [заявлению губернатора Safe Workers \(«Сотрудники в безопасности»\)](#) (только на английском языке) некоторым сотрудникам, имеющим определенные риски для здоровья или проживающим с людьми, которые подвержены риску тяжелого течения COVID-19, по-прежнему может требоваться ношение маски; работники имеют право носить маску, чтобы защитить себя, свои семьи и свои сообщества. В 2021 году Законодательное собрание приняло заменяющий законопроект Сената номер 5254, который защищает право работников на ношение маски во время чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения; на сегодняшний день эта защита закреплена в [Revised Code of Washington 49.17.485 \(RCW, Свод законов штата Вашингтон с поправками\)](#) (только на английском языке).

Для получения дополнительной информации см. Labor & Industries's (L&I) [Requirements and Guidance for Preventing COVID-19 \(требования и рекомендации Департамента труда и промышленности по профилактике COVID-19\)](#) (только на английском языке) и [COVID-19 Common Questions Regarding Worker Face Covering and](#)

[Mask Requirements \(распространенные вопросы о COVID-19, касающиеся требований к ношению масок и масок для работников\)](#) (только на английском языке).

Местные организации и органы общественного здравоохранения

Представители местных органов здравоохранения имеют право издавать распоряжения, направленные на поддержание здоровья, для контроля и предотвращения распространения заболевания на соответствующей территории юрисдикции. Такие правила не могут быть менее строгими, чем те, которые прописаны в распоряжениях на уровне штата. Проконсультируйтесь с [местным органом здравоохранения](#) (только на английском языке) и следуйте всем распоряжениям по охране здоровья, действующим в соответствующем районе.

Рекомендации

Выше изложены требования, остающиеся в силе в отношении ношения масок в определенных местах в настоящее время, далее изложены вынесенные на рассмотрение общие рекомендации органов общественного здравоохранения.

Рекомендации в отношении ношения масок для мест скопления людей, не связанных со здравоохранением

Когда это возможно, ношение маски в помещении рекомендуется в указанных местах. Ознакомьтесь с приведенными ниже отраслевыми рекомендациями.

- [Центры поставщиков услуг для бездомных](#) (только на английском языке)
- [Коммерческие морские объекты](#) (только на английском языке) (например, [торговые суда](#), [перевозящие морепродукты](#) (только на английском языке), грузовые суда, круизные лайнеры)
- [Места большого скопления людей](#) (только на английском языке), где, в силу особенностей профессии, нет возможности придерживаться социальной дистанции, например склады, фабрики, предприятия по упаковке пищевых продуктов и мясоперерабатывающие предприятия
- Общие жилые зоны коллективных жилых помещений (за исключением спален), включая помещения для расконвоирования на время работы, временное жилье, реабилитационные центры для несовершеннолетних или исправительные учреждения, а также временное жилье для работников
- Внутри помещений, где находятся люди, отбывающие заключение в тюрьмах долгосрочного и краткосрочного заключения для совершеннолетних заключенных, реабилитационных центрах или следственных изоляторах для несовершеннолетних (например, в залах суда).

Люди, которые проживают или работают в указанных выше местах, должны следовать тем же рекомендациям, что и рядовые граждане, когда находятся за пределами этих мест (например, находясь вне сообщества). Организации общественного здравоохранения могут требовать ношения масок при определенных обстоятельствах, например, во время вспышек заболеваемости.

Немедицинские учреждения, где собираются люди (например, предприятия и организации), могут требовать ношения масок в своих помещениях. Такие учреждения должны учитывать все следующие факторы при принятии решения о необходимости ношения масок в своих помещениях:

- Уязвимость людей в помещении
 - Люди, [вовремя не прошедшие вакцинацию](#) против COVID-19, более восприимчивы к COVID-19 и подвержены тяжелому течению заболевания.
 - Люди с [определенными заболеваниями](#) склонны к более высокому риску тяжелого течения COVID-19.
- Качество вентиляции в помещении: информация и варианты вентиляции, включая помещения с системами ОВиК и без них, представлены на страницах [Проветривание и качество воздуха для уменьшения передачи COVID-19 \(wa.gov\)](#) (только на английском языке) и [Вентиляция в зданиях | CDC](#).

- Возможность людей соблюдать социальную дистанцию в учреждении
- Подозреваемая или подтвержденная вспышка COVID-19 в учреждении: при вспышке заболевания в немедицинском коллективном учреждении настоятельно рекомендуется носить маску в помещении.
- При высоком уровне заболеваемости в сообществе, CDC и DOH рекомендуют носить маски в помещении, независимо от статуса вакцинации. См. [страницу CDC об уровне распространения COVID-19 в сообществе](#)

Эти учреждения не должны препятствовать людям в ношении маски. Ниже приведены индивидуальные рекомендации в отношении ношения масок и соображения, основанные на рисках.

Индивидуальные рекомендации в отношении ношения масок

Люди с симптомами, положительным тестом или контактировавшие с заболевшими COVID-19 должны носить маску в соответствии с руководствами [Что делать, если результат вашего теста на COVID-19 оказался положительным](#) (только на английском языке), [Что делать, если вы контактировали с человеком, инфицированным COVID-19, и, возможно, подверглись риску заражения](#) (только на английском языке) и [Схемой принятия решений по симптомам COVID-19](#). Люди должны носить маску, если такие требования предусмотрены для места, в котором они находятся. Информационные требования приведены в разделе [Текущие распоряжения и предписания, направленные на охрану здоровья](#).

Даже в отсутствие указанных выше обстоятельств люди могут носить маску на основе личных предпочтений, исходя из личного или общественного уровня риска. Люди должны учитывать следующие факторы при принятии решения о необходимости ношения масок:

- Индивидуальный статус вакцинации и статус вакцинации членов семьи, друзей и окружающих: люди, [вовремя не прошедшие вакцинацию](#) против COVID-19, более восприимчивы к COVID-19 и подвержены тяжелому течению заболевания.
- [Ряд заболеваний](#) у человека и членов его семьи, друзей и окружающих, повышающие риск тяжелого течения COVID-19.
- Характеристики помещения, в котором вы находитесь (например, большое скопление людей, плохая вентиляция)
- При высоком уровне заболеваемости в сообществе, CDC и DOH рекомендуют носить маски в помещении, независимо от статуса вакцинации. См. [страницу CDC об уровне распространения COVID-19 в сообществе](#)

Дополнительная информация и ресурсы относительно COVID-19

Следите за [актуальной ситуацией с COVID-19 в штате Вашингтон](#) (на русском языке), [официальными заявлениями губернатора Inslee](#) (только на английском языке), узнавайте [симптомы](#) (только на английском языке), [пути распространения](#) (только на английском языке) и [установленные методы и сроки сдачи анализов](#) (только на английском языке). Дополнительная информация приводится в разделе [Часто задаваемые вопросы](#) (только на английском языке).

Раса, этническая принадлежность или национальность человека сама по себе не увеличивает риск заболевания COVID-19. Но данные показывают, что инфицирование COVID-19 непропорционально выше среди небелогожего населения. Это следствие расизма и, в частности, институционального расизма, в результате которого у некоторых групп населения меньше возможностей защитить себя и свои сообщества. [Дискриминация не поможет в борьбе с инфекцией](#) (только на английском языке). Делитесь достоверными сведениями для предотвращения распространения слухов и ложной информации.

- [Информация WA Department of Health \(Департамент здравоохранения штата Вашингтон\) об эпидемии нового штамма коронавируса \(COVID-19\) 2019 года](#) (на русском языке)
- [Лечение и профилактика коронавируса \(COVID-19\) в штате Вашингтон](#) (на русском языке)
- [Поиск местного или окружного отдела здравоохранения](#) (только на английском языке)

- [CDC о коронавирусе \(COVID-19\)](#) (только на английском языке)
- [Как сделать удобную маску для людей с особенностями слуха \(HSDC\)](#) (только на английском языке)

Остались вопросы? Звоните на горячую линию по вопросам COVID-19: **1-800-525-0127**

Понедельник с 06:00 до 22:00, со вторника по воскресенье и в [дни официальных государственных праздников](#) (только на английском языке), с 06:00 до 18:00. Чтобы воспользоваться услугами переводчика, **нажмите #**, после того, как вам ответят, и **назовите свой язык**. Для получения информации относительно здоровья, тестов на COVID-19 и их результатов обращайтесь к своему лечащему врачу.

Чтобы получить этот документ в другом формате, позвоните по номеру 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 ([Washington Relay](#)) или по электронной почте civil.rights@doh.wa.gov.

Приложение А. Глоссарий

Медицинское учреждение

Согласно [Secretary of Health's Mask Order \(постановление главы департамента здравоохранения касательно масочного режима\)](#) (только на английском языке), медицинскими учреждениями и учреждениями длительного ухода является любое государственное или частное учреждение, которое главным образом используется для оказания медицинских услуг людям, за некоторыми исключениями. Если оно расположено в учреждении, которое главным образом используется для оказания медицинских услуг, например в больнице, то все учреждение является медицинским учреждением или учреждением длительного ухода, и на всей территории учреждения необходимо носить текстильные средства защиты лица с учетом исключений, указанных в постановлении касательно ношения текстильных средств защиты лица. Если оно расположено в учреждении, которое главным образом используется для других целей, например, в аптеке при продуктовом магазине или в кабинете школьной медсестры, медицинское учреждение или учреждение длительного ухода включает только те помещения, которые главным образом используются для оказания медицинской помощи, но не другие помещения учреждения. Текстильные средства защиты лица необходимо носить в местах, которые главным образом используются для оказания медицинской помощи, с учетом исключений, указанных в распоряжении о ношении текстильных средств защиты лица. Если это не исключено ниже, к поставщикам медицинских услуг относятся лица с полномочиями, перечисленными в списке [Требований к аттестации медицинских работников](#) (только на английском языке), а также лица, которым по закону разрешено оказывать медицинские услуги без наличия удостоверения. **Все сотрудники и посетители, помимо медицинских работников, обязаны носить маску, находясь внутри медицинских учреждений.**

Ниже приводится неисключительный список медицинских учреждений и учреждений длительного ухода:

- учреждения неотложной медицинской помощи, в частности больницы;
- учреждения длительной неотложной помощи;
- стационарные реабилитационные учреждения;
- стационарные учреждения по охране психического здоровья, в частности диагностические и лечебные учреждения, стационарные лечебные учреждения, детоксикационные центры;
- дома-интернаты долгосрочного ухода, в частности дома престарелых и пансионаты, семейные дома для взрослых нуждающихся, учреждения, в которых предоставляются сертифицированные услуги и поддержка по месту жительства, а также учреждения с расширенными услугами;
- мобильные клиники или другие транспортные средства, в которых оказывается медицинская помощь;
- амбулаторные учреждения, в частности центры диализа, кабинеты врачей и учреждения по охране психического здоровья (включая кабинеты психиатров, консультантов по психическому здоровью и специалистов по расстройствам, связанным с употреблением психоактивных веществ);
- стоматологические и специализированные стоматологические клиники;
- оптометрические и офтальмологические клиники;
- аптеки (не включая торговые площади);
- массажные кабинеты (сюда входят специально отведенные места, где массаж проводится в немедицинских учреждениях, таких как спа-салоны и оздоровительные/фитнес-центры);
- кабинеты хиропрактики;
- акушерские практики и автономные родильные дома;
- изоляторы и (или) карантинные помещения;
- амбулаторные операционные;
- центры неотложной помощи;
- центры хосписного ухода; и
- места, где медицинская помощь на дому, индивидуальное медобслуживание или хосписный уход предоставляются платными поставщиками.

К медицинским учреждениям и учреждениям длительного ухода не относятся:

- места, где проводятся спортивные и зрительские мероприятия или другие собрания (в том числе, когда сертифицированные спортивные тренеры оказывают помощь игрокам), за исключением мест, главным образом используемых для оказания медицинских услуг, таких как специально отведенные места для оказания первой помощи (которые являются медицинскими учреждениями);
- имеющие лицензию Department of Children, Youth & Families (DCYF, Департамент по делам детей, молодежи и семьи) приемные семьи, которые в основном не предоставляют медицинские услуги;
- исследовательские центры, в которых не оказывается медицинская помощь;
- ветеринарные клиники;
- агентства по контролю за животными;
- некоммерческие общественные организации; и
- магазины розничной торговли марихуаной, в том числе те, где оказывают услуги медицинские консультанты по марихуане.

Если медицинское учреждение требует ношения маски вне помещения, вы должны придерживаться установленных правил деятельности предприятия. Дополнительная информация приведена в разделе о [требованиях отдельных учреждений](#) выше. Посетите страницу [Профилактика заражения COVID-19 в медицинских учреждениях](#) (только на английском языке) для ознакомления с подробным руководством, включая [руководство по контролю источника](#) (только на английском языке) и рекомендации по посещению некоторых медицинских учреждений.

Требования отдельных учреждений

Предприятия, организации, учреждения и заведения имеют право устанавливать собственные правила ношения масок на своей территории. Предприятия обязаны соблюдать все требования, установленные в [директивах L&I](#) (только на английском языке), и могут требовать ношения масок в тех местах (например, на открытом воздухе), где этого не требует [постановление главы департамента здравоохранения касательно масочного режима](#) (только на английском языке), в целях повышения безопасности.

Местные органы здравоохранения также могут ввести в действие постановления о более строгом масочном режиме для ограничения распространения вируса в сообществе. Такие правила не могут быть менее строгими, чем те, которые прописаны в [постановлении главы департамента здравоохранения касательно масочного режима](#) (только на английском языке).

Кроме того, некоторым людям может потребоваться ношение маски, или они могут продолжать это делать по собственному желанию. Они имеют право носить маски в общественных местах даже в отсутствие государственных или местных предписаний в отношении ношения масок. Уважайте их выбор и дайте им возможность носить маски, чтобы защитить себя, свою семью и общество. Обратите внимание, что если вы решите надеть маску, вас могут попросить ненадолго ее снять, например, в целях идентификации.