

Hướng Dẫn Đeo Khẩu Trang Trong Thời Điểm COVID-19

Tóm tắt các thay đổi ngày 14 tháng 3 năm 2022

- Đã cập nhật để phù hợp với các thay đổi về [Chỉ Thị Đeo Khẩu Trang của Bộ Trưởng Y Tế](#) (chỉ Tiếng Anh) và [Tuyên Bố của Thống Đốc](#) (chỉ Tiếng Anh)

Giới thiệu

Khi quý vị đeo khẩu trang, quý vị đang giúp bảo vệ những người xung quanh khác cũng như chính quý vị. Khi ứng phó với đại dịch này, chúng tôi nhận thấy rằng trong một số thời điểm và địa điểm, việc đeo khẩu trang có thể làm giảm đáng kể sự lây lan của COVID-19 từ người sang người, cứu sống con người và giúp mở cửa nền kinh tế một cách an toàn và sáng suốt. Các chiến lược phòng ngừa nhiều lớp như tiêm vắc-xin tăng cường và đeo khẩu trang có thể giúp ngăn ngừa bệnh nặng và giảm nguy cơ gây căng thẳng cho hệ thống chăm sóc sức khỏe - đặc biệt là khi mức độ lây nhiễm cao.

Theo Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh), một số loại khẩu trang và mặt nạ phòng độc mang lại mức độ bảo vệ cao hơn những loại khác và một số loại có thể làm khó đeo hoặc khó đeo liên tục hơn những loại khác. Điều quan trọng nhất là phải đeo khẩu trang vừa vặn hoặc mặt nạ phòng độc đúng cách, mang lại sự thoải mái và bảo vệ tốt cho quý vị. Quý vị có thể tìm thêm thông tin trên trang web của CDC tại [các loại khẩu trang và mặt nạ phòng độc \(tiếng Việt\)](#).

Những người mắc các bệnh về phát triển, hành vi hoặc y tế khiến họ không thể đeo khẩu trang thì có thể sử dụng tấm chắn giọt bắn có màn che. Có thể sử dụng tấm chắn giọt bắn có màn che bằng vải; kể cả với trẻ em trong các cơ sở chăm sóc trẻ, trại ngày và trẻ lớp K-12 nếu không thể đeo được khẩu trang vừa vặn. Xem hướng dẫn của Department of Health (DOH, Sở Y Tế) về thông tin đeo khẩu trang cho [các trường K-12 Schools, Cơ Sở Chăm Sóc Trẻ Em, Chương Trình Giáo Dục Trẻ Nhỏ, Phát Triển Thanh Thiếu Niên và Trại Ngày](#). Ngoài ra, hãy xem phần [Các cân nhắc đối với từng nhóm người cụ thể](#) của CDC (tiếng Việt) để biết thêm thông tin. DOH không khuyến khích sử dụng khẩu trang có van thở ra hoặc lỗ thông hơi hay khăn rằn và khăn che mặt một lớp.

Tại [nơi làm việc](#), có thể cần sử dụng các loại khẩu trang hoặc mặt nạ phòng độc nhất định. Có thể sử dụng mặt nạ có van thở theo hướng dẫn được ban hành bởi Washington State Department of Health (DOH, Sở Y Tế Tiểu Bang Washington) và [Washington State Department of Labor & Industries \(L&I, Sở Lao Động & Công Nghiệp Tiểu Bang Washington\)](#) (chỉ Tiếng Anh).

Vui lòng truy cập [trang web về khẩu trang của DOH](#) (chỉ Tiếng Anh) để xem danh sách đầy đủ về các câu hỏi thường gặp.

Các Lệnh và Chỉ Thị Y Tế Hiện Tại

Các chỉ thị dành cho công chúng hiện tại được liệt kê bên dưới yêu cầu mọi người phải khẩu trang tại một số địa điểm nhất định bao gồm:

- [Địa Điểm của Cơ Sở Chăm Sóc Sức Khỏe](#)
- Cơ Sở Cải Huấn và Nhà Tù (nhà tù và nhà giam dành cho người trưởng thành)
- [Phương Tiện Giao Thông Công Cộng](#) (chỉ Tiếng Anh)

Chỉ Thị của Department of Health Tiểu Bang Washington

[Secretary of Health Mask Order \(Chỉ Thị Đeo Khẩu Trang của Bộ Trưởng Y Tế\)](#) (chỉ Tiếng Anh) yêu cầu người dân Washington đeo khẩu trang ở [các cơ sở chăm sóc sức khỏe](#) và địa điểm nhà tù và nhà giam dành cho người trưởng thành, bất kể tình trạng tiêm chủng với các trường hợp ngoại lệ và miễn trừ có giới hạn. Mọi người tự chịu trách nhiệm tuân thủ chỉ thị này. Tuy nhiên, các doanh nghiệp cũng có trách nhiệm thực thi chỉ thị này với nhân viên và khách hàng của họ. Vui lòng xem các chỉ thị bên dưới để biết thêm thông tin.

Chỉ Thị từ Liên Bang

Xem yêu cầu đối với địa điểm giao thông công cộng tại [Centers for Disease Control and Prevention order \(Chỉ Thị của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh\)](#) (chỉ Tiếng Anh). Chỉ thị này yêu cầu hành khách trên tất cả phương tiện giao thông công cộng và tại trung tâm giao thông phải đeo khẩu trang, bao gồm nhưng không giới hạn ở máy bay, tàu thủy, phà, xe lửa, tàu điện ngầm, xe buýt, taxi và xe đi chung. Người điều khiển phương tiện giao thông công cộng phải yêu cầu tất cả hành khách đeo khẩu trang khi lên, xuống xe và trong suốt thời gian di chuyển. Có thể tìm thêm thông tin trên [trang web của CDC về Cơ Quan Thực Thi Pháp Luật](#) (chỉ Tiếng Anh).

CDC không yêu cầu mọi người phải đeo khẩu trang trên xe buýt hoặc xe vận chuyển được vận hành bởi hệ thống trường K-12 công lập hoặc tư thục hoặc các chương trình chăm sóc trẻ nhỏ và giáo dục/chăm sóc trẻ em. Theo quyết định của họ, các hệ thống trường học và chương trình chăm sóc trẻ nhỏ và giáo dục/chăm sóc trẻ em có thể chọn việc yêu cầu mọi người đeo khẩu trang trên xe buýt hoặc xe vận chuyển. Vui lòng xem hướng dẫn của DOH về [Những Yêu Cầu và Hướng Dẫn Giúp Giảm Thiểu Sự Lây Lan COVID-19 tại Trường K-12, Trung Tâm Chăm Sóc Trẻ Em, Các Chương Trình Giáo Dục Trẻ Nhỏ, Phát Triển Thanh Thiếu Niên và Trai Ngày](#) (tiếng Việt) để biết thêm thông tin về phương tiện xe buýt.

Tuyên Bố của Thống Đốc Bang Washington

Thông tin về trách nhiệm và kỳ vọng đối với các doanh nghiệp liên quan đến khách hàng và nhân viên được liệt kê trong [Tuyên Bố 20-25.19 Washington về Sẵn Sàng Ứng Phó COVID-19](#) (chỉ Tiếng Anh) và [Tuyên Bố 21-08 – Nhân Viên An Toàn](#) (chỉ Tiếng Anh).

Tuyên Bố của Thống Đốc và Sở Công Nghiệp và Lao Động Tiểu Bang Washington

Mặc dù hầu hết các nơi làm việc không bắt buộc phải đeo khẩu trang theo tuyên bố của Thống Đốc được liệt kê ở trên nhưng các doanh nghiệp tư nhân vẫn có thể yêu cầu đeo khẩu trang nếu họ muốn. Hãy tôn trọng [quy tắc của không gian hiện tại](#). Ngoài ra, theo [Tuyên Bố về Nhân Viên An Toàn của Thống Đốc \(chỉ Tiếng Anh\)](#), một số nhân viên có những rủi ro nhất định về sức khỏe hoặc sống chung với những người có nguy cơ mắc COVID-19 nghiêm trọng vẫn có thể cần hoặc chọn đeo khẩu trang; nhân viên có quyền đeo khẩu trang để bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng. Vào năm 2021, Cơ Quan Lập Pháp đã thông qua Dự Luật Thượng Viện Thay Thế 5254, bảo vệ quyền của nhân viên được đeo khẩu trang trong trường hợp khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng và biện pháp bảo vệ này hiện được hệ thống hóa tại [Revised Code of Washington \(RCW, Bộ Luật Sửa Đổi của Washington\) 49.17.485 \(chỉ Tiếng Anh\)](#).

Vui lòng tham khảo [Yêu Cầu và Hướng Dẫn Phòng Ngừa COVID-19](#) của L&I (chỉ Tiếng Anh) và [Các Câu Hỏi Thường Gặp về COVID-19 Liên Quan Đến Yêu Cầu Che Mặt và Đeo Khẩu Trang của Nhân Viên](#) (chỉ Tiếng Anh) để biết thêm thông tin về nơi làm việc.

Các Cơ Quan và Tổ Chức Y Tế Công Cộng tại Địa Phương

Các viên chức y tế địa phương có quyền đưa ra chỉ thị y tế để kiểm soát và ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh trong phạm vi quyền hạn của họ. Những chỉ thị này có thể nghiêm ngặt hơn các chỉ thị trên toàn tiểu bang, nhưng sẽ không kém nghiêm ngặt hơn. Hãy kiểm tra với [cơ quan y tế địa phương](#) (chỉ Tiếng Anh) và tuân thủ tất cả chỉ thị y tế được áp dụng cho khu vực đó.

Khuyến Nghị

Mặc dù thông tin ở trên nêu rõ các yêu cầu vẫn áp dụng đối với việc đeo khẩu trang trong các cơ sở cụ thể tại thời điểm này, nhưng thông tin sau đây đưa ra các khuyến nghị chung về sức khỏe cộng đồng để xem xét.

Khuyến Nghị Đeo Khẩu Trang cho Các Cơ Sở Hội Nhóm Không Phải Cơ Sở Chăm Sóc Sức Khỏe

Nên đeo khẩu trang trong nhà khi có thể tại các cơ sở sau. Vui lòng xem hướng dẫn cụ thể của ngành bên dưới.

- [Các địa điểm cung cấp dịch vụ cho người vô gia cư](#) (chỉ Tiếng Anh)
- [Môi trường hàng hải thương mại](#) (chỉ Tiếng Anh)(ví dụ: [tàu hải sản thương mại \(chỉ Tiếng Anh\)](#), tàu chở hàng, tàu du lịch)
- [Môi trường làm việc đông đúc](#) (chỉ Tiếng Anh) nơi không thể giữ khoảng cách với nhau do tính chất công việc như trong nhà kho, nhà máy và cơ sở đóng gói thực phẩm và chế biến thịt
- Các khu vực sinh hoạt chung của các cơ sở sinh hoạt hội nhóm (không bao gồm phòng ngủ) bao gồm các cơ sở giải quyết việc làm, nhà ở chuyển tiếp, phục hồi chức năng dành cho thanh thiếu niên hoặc cơ sở giam giữ và nhà ở tạm thời cho công nhân
- Môi trường trong nhà nơi có mặt của những người bị giam giữ tại các nhà tù dành cho người trưởng thành, nhà tù dành cho thanh thiếu niên, các cơ sở phục

hội chức năng dành cho thanh thiếu niên hoặc cơ sở giam giữ thanh thiếu niên (ví dụ: phòng xử án).

Những người sống hoặc làm việc trong các môi trường ở trên nên tuân theo các khuyến nghị tương tự khi ở khu vực công cộng không phải là các cơ sở này (ví dụ: khi ở ngoài cộng đồng). Các cơ quan y tế công cộng có thể yêu cầu đeo khẩu trang trong một số trường hợp nhất định, chẳng hạn như khi có ổ dịch.

Các cơ sở không phải cơ sở chăm sóc sức khỏe nơi mọi người tụ tập (như các doanh nghiệp và tổ chức) có thể yêu cầu đeo khẩu trang trong cơ sở của mình. Các cơ sở này nên xem xét tất cả yếu tố sau khi quyết định có yêu cầu đeo khẩu trang trong cơ sở của mình hay không:

- Tính dễ bị tổn thương của những người trong cơ sở
 - Những người chưa tiêm các mũi vắc-xin COVID-19 [tăng cường](#) (tiếng Việt) sẽ nhạy cảm hơn với COVID-19 và phát triển bệnh nặng
 - Những người có [tình trạng y tế nhất định](#) (tiếng Việt) có nguy cơ cao sẽ mắc COVID-19 nghiêm trọng
- Chất lượng thông khí tại cơ sở - xem [Hệ Thống Thông Khí và Chất Lượng Không Khí để Giảm Sự Lây Nhiễm COVID-19 \(wa.gov\)](#) (chỉ tiếng Anh) và [Thông Khí trong Các Tòa Nhà | CDC](#) (Tiếng Việt) để biết thông tin và các tùy chọn thông khí, bao gồm các cơ sở có và không có hệ thống Sưởi Ấm, Thông Khí và Điều Hòa Không Khí
- Khả năng giữ khoảng cách khi tiếp xúc của mọi người tại cơ sở
- Nghi ngờ hoặc đã xác nhận có ổ dịch COVID-19 tại cơ sở - nên đeo khẩu trang trong nhà khi có ổ dịch ở một cơ sở không phải cơ sở chăm sóc sức khỏe
- Khi mức độ bệnh dịch trong cộng đồng cao, CDC và DOH khuyến cáo tất cả mọi người đeo khẩu trang trong nhà, bất kể tình trạng tiêm chủng. Xem [Các Mức Độ Cộng Đồng về COVID-19 của CDC](#) (tiếng Việt)

Các cơ sở này không nên ngăn cản các cá nhân đeo khẩu trang nếu họ muốn làm như vậy. Xem bên dưới để biết các khuyến nghị đeo khẩu trang cho từng cá nhân và các cân nhắc dựa trên rủi ro.

Khuyến Nghị Đeo Khẩu Trang Cho Từng Cá Nhân

Những người có các triệu chứng, xét nghiệm dương tính hoặc tiếp xúc với người nhiễm COVID-19 nên đeo khẩu trang theo quy định [Phải làm gì nếu quý vị có kết quả dương tính với COVID-19](#) (chỉ Tiếng Anh), [Phải làm gì nếu quý vị có khả năng tiếp xúc với một người nào đó nhiễm COVID-19](#) (chỉ Tiếng Anh) và [Cây Quyết Định Triệu Chứng COVID-19](#). Các cá nhân phải đeo khẩu trang nếu được yêu cầu trong cơ sở ở mà họ đang ở tại. Xem phần [Các Lệnh và Chỉ Thi Sức Khỏe Hiện Tại](#) để biết về các yêu cầu thông tin.

Ngay cả khi các trường hợp trên không áp dụng, mọi người đều có thể đeo khẩu trang theo ý muốn cá nhân, được thông báo bởi mức độ rủi ro về cá nhân hoặc cộng đồng. Các cá nhân nên cân nhắc các yếu tố sau khi quyết định có nên đeo khẩu trang hay không:

- Tình trạng tiêm chủng của cá nhân và tình trạng tiêm chủng của gia đình, bạn bè và những người xung quanh - Những người không tiêm các mũi vắc-xin COVID-19 [tăng cường](#) (tiếng Việt) sẽ nhạy cảm hơn với COVID-19 và phát triển bệnh nặng
- Tình trạng [y tế cá nhân](#) (tiếng Việt) và tình trạng y tế của gia đình, bạn bè và những người xung quanh làm tăng nguy cơ nhiễm COVID-19 nghiêm trọng
- Đặc điểm của cơ sở mà quý vị đang ở tại (ví dụ: đông đúc, thông khí kém)
- Khi mức độ bệnh dịch trong cộng đồng cao, CDC và DOH khuyến cáo tất cả mọi người đeo khẩu trang trong nhà, bất kể tình trạng tiêm chủng. Xem [Các Mức Độ Cộng Đồng về COVID-19 của CDC](#) (tiếng Việt)

Thông Tin Thêm và Nguồn Trợ Giúp về COVID-19

Cập nhật [tình hình COVID-19 hiện tại ở Washington](#) (Tiếng Việt), [các tuyên bố của Thống Đốc Inslee](#) (chỉ Tiếng Anh), [các triệu chứng](#) (chỉ Tiếng Anh), [cách vi-rút lây lan](#) (chỉ Tiếng Anh) cũng như [cách thức và thời điểm mọi người nên xét nghiệm](#) (Tiếng Việt). Xem [Các Câu Hỏi Thường Gặp](#) (chỉ Tiếng Anh) để biết thêm thông tin.

Chủng tộc/sắc tộc hoặc quốc tịch của một người không khiến họ có nguy cơ mắc COVID-19 cao hơn. Tuy nhiên, số liệu cho thấy các cộng đồng người da màu đang bị tác động không cân xứng bởi COVID-19 - và nguyên nhân là do sự ảnh hưởng của tình trạng phân biệt chủng tộc, và đặc biệt là phân biệt chủng tộc có cấu trúc, khiến một số nhóm ít có cơ hội bảo vệ bản thân và cộng đồng của họ hơn. [Việc kỳ thị không giúp chống lại bệnh tật](#) (chỉ Tiếng Anh). Chia sẻ những thông tin chính xác để giúp ngăn chặn các tin đồn và thông tin sai lệch lan truyền.

- [Bùng Phát Vi-rút Corona Chủng Mới 2019 \(COVID-19\) của Sở Y Tế Tiểu Bang WA](#) (tiếng Việt)
- [Cách ứng phó với vi-rút Corona \(COVID-19\) của Tiểu bang WA](#) (Tiếng Việt)
- [Tìm sở y tế địa phương hay tại khu vực của quý vị](#) (chỉ Tiếng Anh)
- [Thông Tin Vi-rút Corona \(COVID-19\) của CDC](#) (chỉ Tiếng Anh)
- [Làm Thế Nào để Làm Khẩu Trang Dễ Đeo, Phù Hợp cho Người Khiếm Thính \(HSDC\)](#) (chỉ Tiếng Anh)

Quý vị có thêm câu hỏi? Hãy gọi điện thoại đến đường dây nóng cung cấp thông tin về COVID-19 của chúng tôi: **1-800-525-0127**

Thứ Hai – 6 giờ sáng đến 10 giờ tối, Thứ Ba – Chủ Nhật và [các ngày lễ của tiểu bang](#) (chỉ Tiếng Anh), 6 giờ sáng đến 6 giờ tối. Để yêu cầu dịch vụ thông dịch, **nhấn phím #** khi họ trả lời và **nói bằng ngôn ngữ của quý vị**. Nếu quý vị có câu hỏi về sức khỏe của mình, xét nghiệm COVID-19 hay kết quả xét nghiệm, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Để yêu cầu tài liệu này ở định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 ([Washington Relay](#)) hoặc gửi email đến civil.rights@doh.wa.gov.

Phụ lục A: Bảng chú giải thuật ngữ

Cơ Sở Chăm Sóc Sức Khỏe

Theo [Secretary of Health's Mask Order \(Chỉ Thị Đeo Khẩu Trang của Bộ Trưởng Y Tế\)](#) (chỉ Tiếng Anh), Cơ sở chăm sóc sức khỏe và cơ sở chăm sóc dài hạn là bất kỳ cơ sở công cộng hoặc tư nhân nào chủ yếu được sử dụng để cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe trực tiếp cho mọi người, với một số ngoại lệ. Nếu nằm trong một cơ sở chủ yếu được sử dụng để cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe như bệnh viện, thì toàn bộ cơ sở đó là cơ sở chăm sóc sức khỏe hoặc cơ sở chăm sóc dài hạn và phải mang đồ che mặt trong suốt thời gian ở tại cơ sở, tùy theo các trường hợp ngoại lệ và miễn trừ nếu có chỉ thị về mang đồ che mặt. Nếu nằm trong một cơ sở chủ yếu được sử dụng cho mục đích khác như hiệu thuốc trong cửa hàng tạp hóa hoặc văn phòng y tá trường học, cơ sở chăm sóc sức khỏe hoặc cơ sở chăm sóc dài hạn chỉ bao gồm các khu vực chủ yếu được sử dụng để cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, nhưng không phải các khu vực khác của cơ sở. Phải mang đồ che mặt ở những khu vực chủ yếu được sử dụng để cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, tùy theo các trường hợp ngoại lệ và miễn trừ nếu có chỉ thị về mang đồ che mặt. Trừ khi bị loại trừ dưới đây, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bao gồm các cá nhân có giấy chứng nhận được liệt kê trong danh sách [Yêu Cầu về Giấy Chứng Nhận Chuyên Gia Chăm Sóc Sức Khỏe](#) (chỉ Tiếng Anh) cũng như các cá nhân được pháp luật cho phép cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe mà không cần có giấy chứng nhận. **Tất cả nhân viên và người tới cơ sở, ngoài các chuyên gia chăm sóc sức khỏe, được yêu cầu đeo khẩu trang khi ở trong nhà tại các cơ sở chăm sóc sức khỏe.**

Sau đây là danh sách các cơ sở chăm sóc sức khỏe và cơ sở chăm sóc dài hạn không bị loại trừ:

- Các cơ sở chăm sóc bệnh cấp tính, bao gồm nhưng không giới hạn ở bệnh viện;
- Các cơ sở chăm sóc bệnh cấp tính dài hạn;
- Các cơ sở phục hồi chức năng nội trú;
- Cơ sở chăm sóc sức khỏe hành vi nội trú, bao gồm nhưng không giới hạn ở cơ sở đánh giá và điều trị, cơ sở điều trị nội trú, cơ sở cai nghiện an toàn;
- Các cơ sở chăm sóc dài hạn trong khu dân cư, bao gồm nhưng không giới hạn ở viện dưỡng lão, cơ sở hỗ trợ sinh hoạt, nhà ở dành cho người trưởng thành, các cơ sở nơi cung cấp dịch vụ và hỗ trợ cộng đồng được chứng nhận và các cơ sở dịch vụ nâng cao;
- Các phòng khám di động hoặc phương tiện khác nơi cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe;
- Các cơ sở ngoại trú, bao gồm nhưng không giới hạn ở các trung tâm lọc máu, văn phòng bác sĩ và các cơ sở chăm sóc sức khỏe hành vi (bao gồm văn phòng bác sĩ tâm thần, chuyên gia tư vấn sức khỏe tâm thần và chuyên gia về rối loạn sử dụng chất kích thích);
- Các cơ sở chuyên khoa răng hàm mặt;
- Các cơ sở đo thị lực và nhãn khoa;
- Hiệu thuốc (không bao gồm các khu vực bán lẻ);

- Văn phòng trị liệu mát-xa (bao gồm các khu vực được chỉ định nơi mát-xa được thực hiện trong các cơ sở không phải cơ sở chăm sóc sức khỏe như spa và trung tâm chăm sóc sức khỏe/thể dục);
- Các văn phòng trị liệu thần kinh cột sống;
- Các trung tâm thực hành hộ sinh và sinh đẻ độc lập;
- Các cơ sở cách ly và/hoặc cách ly miễn dịch;
- Các cơ sở phẫu thuật cấp cứu;
- Các trung tâm chăm sóc khẩn cấp;
- Các trung tâm chăm sóc người an dưỡng cuối đời; và
- Địa điểm nơi nhà cung cấp có trả phí cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà, chăm sóc tại nhà, chăm sóc cá nhân hoặc chăm sóc người an dưỡng cuối đời.

Cơ sở chăm sóc sức khỏe và cơ sở chăm sóc dài hạn không bao gồm:

- Địa điểm tổ chức các sự kiện thể thao và có khán giả hoặc các buổi tụ tập khác (bao gồm cả khi huấn luyện viên thể thao có chứng chỉ chăm sóc cho người chơi thể thao), ngoài các khu vực chủ yếu được sử dụng để cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe như các khu vực sơ cứu được chỉ định (là các địa điểm chăm sóc sức khỏe);
- Các nhà nuôi dưỡng do Children, Youth & Families (DCYF, Sở Trẻ Em, Thanh Thiếu Niên & Gia Đình) cấp phép không chủ yếu cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe;
- Cơ sở nghiên cứu nơi không cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho người dân;
- Cơ sở chăm sóc sức khỏe thú y;
- Cơ quan kiểm soát động vật;
- Tổ chức xã hội nhân đạo phi lợi nhuận; và
- Các cửa hàng bán lẻ cần sa, bao gồm cả những nơi mà chuyên gia tư vấn về cần sa y tế cung cấp dịch vụ.

Nếu cơ sở chăm sóc sức khỏe yêu cầu đeo khẩu trang ở ngoài trời, quý vị phải tuân thủ các quy tắc kinh doanh của họ. Xem [“quy tắc của không gian hiện tại”](#) phía trên để biết thêm thông tin. Vui lòng truy cập trang [Phòng Ngừa Lây Nhiễm COVID-19 trong Cơ Sở Chăm Sóc Sức Khỏe](#) (chỉ Tiếng Anh) để biết hướng dẫn chi tiết bao gồm [hướng dẫn kiểm soát nguồn bệnh](#) (chỉ Tiếng Anh) và hướng dẫn khi đến các cơ sở chăm sóc sức khỏe nhất định.

Quy tắc của không gian hiện tại

Các doanh nghiệp, tổ chức, cơ sở, cửa hàng có quyền tự đặt ra quy định về việc đeo khẩu trang trong cửa hàng hoặc cơ sở của mình. Các doanh nghiệp phải tuân thủ mọi quy định trong [hướng dẫn của L&I](#) (chỉ Tiếng Anh) và có thể chọn yêu cầu mọi người phải đeo khẩu trang trong mọi hoàn cảnh (ví dụ: ngoài trời) để bảo vệ nghiêm ngặt hơn cả [Chỉ Thi Đeo Khẩu Trang của Bộ Trưởng Y Tế](#) (chỉ Tiếng Anh).

Các viên chức y tế công cộng tại địa phương cũng có thể đưa ra chỉ thị đeo khẩu trang nghiêm ngặt hơn để hạn chế sự lây lan trong cộng đồng. Những quy định này có thể

yêu cầu nghiêm ngặt hơn cả [Chỉ Thị Đeo Khẩu Trang của Bộ Trưởng Y Tế \(chỉ Tiếng Anh\)](#), nhưng không được kém nghiêm ngặt hơn.

Ngoài ra, một số cá nhân có thể cần hoặc chọn tiếp tục đeo khẩu trang. Họ có quyền lựa chọn đeo khẩu trang nơi công cộng ngay cả khi không có lệnh đeo khẩu trang của tiểu bang hoặc địa phương. Hãy tôn trọng sự lựa chọn đeo khẩu trang của mọi người để bảo vệ bản thân họ, gia đình họ và cộng đồng. Lưu ý rằng nếu quý vị chọn đeo khẩu trang, quý vị có thể được yêu cầu tháo khẩu trang trong thời gian ngắn ở các tình huống vì mục đích nhận dạng.