

COVID-19 ላይ የማስከ መመሪያ

በማርች 14፣ 2022 የተደረጉ ለውጦች አጭር ማጠቃለያ፤ አማርኛ

- [በጤና ሴክሬታሪ የማስከ ትዕዛዝ \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#) እና [በአስተዳዳሪው አዋጅ \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#) ላይ ከተደረጉ ለውጦች ጋር እንዲመጣጠን ዘምኗል

መግቢያ

ማስከ በሚለብሱበት ጊዜ፣ እርስዎንም ሆነ በእርስዎ ዙሪያ ያሉትንም በመጠበቅ ያግዛሉ። ለወረርሽኝ ምላሽ ስንሰጥ፣ ማስከ ማድረግ COVID-19 ከሰው-ወደ-ሰው የሚተላለፈውን ስርጭት በእጅጉ የሚቀንስበት፣ ህይወትን የሚታደግበት እና ኢኮኖሚው “ኢኮኖሚው በአስተማማኝ እና በጥበብ እንዲከፈት ለማድረግ የሚረዳባቸው ጊዜያት እና ቦታዎች እንዳሉ ተገንዝበናል። የበሽታ መተላለፊያ ደረጃዎች ከፍተኛ ሲሆኑ እንደ ከትባቶችን ማዘመን እና ማስከ ማድረግ ያሉ የተደራረቡ የመከላከያ ስልቶች ከባድ በሽታን ለመከላከል እና በጤና አጠባበቅ ስርዐቱ ላይ ያለውን ጫና ለመቀነስ ይረዳሉ።

በ Centers for Disease Control and Prevention (CDC፣ የበሽታ ቁጥጥር እና መከላከል ማዕከል) መሰረት፣ አንዳንድ ጭምብሎች እና መተንፈሻዎች ከሌሎቹ ይልቅ ከፍተኛ የጥበቃ ደረጃ ይሰጣሉ፣ እና አንዳንዶቹም ከሌሎች ይልቅ ለመታገስ ወይም በተከታታይ ለመልበስ ከባድ ሊሆኑ ይችላሉ። ለእርስዎ ምቹ የሆነ እና ጥሩ ጥበቃን የሚሰጥ በደንብ ተስማሚ የሆነ ማስከን ወይም መተንፈሻን በትክክል መልበስ በጣም አስፈላጊ ነው። የበለጠ መረጃ በ CDC ድህረ ገጽ [የማስኮች እና የመተንፈሻዎች ዓይነቶች](#) ላይ ይገኛል።

የፊት መከላከያ ጭምብሉን ከሸፋኑ ጋር እንዳይለብሱ የሚከለክላቸው የእድገት፣ የባህሪ ወይም የህክምና ችግሮች ያሉባቸው ሰዎች ሊጠቀሙበት ይችላሉ። በልጅ እንክብካቤ፣ የቀን ካምፕ፣ እና የ K-12 ተቋሞች ውስጥ ያሉ ልጆች በደንብ ተስማሚ የሆነ ማስከን መታገስ ካልቻሉ፣ የፊት መከላከያ ጭምብሎችን ከጨርቅ ሽፋን ጋር መጠቀም ይቻላል። ለ [የ K-12 ትምህርት ቤቶች፣ የልጅ እንክብካቤ፣ የቅድመ ትምህርት፣ የወጣቶች እድገት፣ እና የቀን ካምፕ ፕሮግራሞች \(አማርኛ\)](#) የማስከ አጠቃቀም መረጃ የ Department of Health (DOH፣ የጤና መምሪያ) መመሪያን ይመልከቱ። በተጨማሪም፣ ለበለጠ መረጃ የ CDC ን አንቀፅ [ለተወሰኑ ሰዎች ቡድኖች የሚደረግ ታሳቢነት](#) የሚለውን ይመልከቱ። DOH ጭምብሎችን ከአየር ማስወጫ ቫልቮች ወይም ከአየር ማስወጫ ቱቦዎች ጋር መጠቀምን፣ ወይም ነጠላ ሽፋን ባንዳናዎች እና ጌይተሮች አይመክርም።

በ [ስራ ቦታ](#) ውስጥ፣ የተወሰኑ አይነት ጭምብሎች ወይም መተንፈሻዎች ሊያስፈልጉ ይችላሉ። በ Washington State Department of Health (DOH፣ የዋሽንግተን ግዛት የጤና መምሪያ) እና [Washington State Department of Labor & Industries \(L&I፣ በዋሽንግተን ግዛት የሰራተኛ እና ኢንዱስትሪዎች ዲፓርትመንት\)](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) በሚታተሙ መመሪያ መሰረት የአየር ማስወጫ ቫልቮች ያላቸው መተንፈሻዎች ጥቅም ላይ ሊውሉ ይችላሉ።

እባክዎ [የማስኮች የ DOH ድህረ ገጽ](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) በተደጋጋሚ የሚጠየቁ የማስኮ ጥያቄዎችን ዝርዝር ይጎብኙ።

አሁን ያሉ ሥልጣኖች እና ጤና ነክ ትዕዛዞች

ሰዎች ማስኮ እንድሉብሱ የሚጠይቁትን ጨምሮ አሁን ያሉት ህዝባዊ ትዕዛዞች ከዚህ በታች ተዘርዝረዋል፡-

- [የጤና እንክብካቤ ተቋሞች](#)
- የሚረገጡ እና የእስር ቤት ተቋሞች (የአዋቂዎች እስር ቤቶች)
- [የህዝብ መጓጓዣ \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#)

የዋሽንግተን ግዛት የጤና ትዕዛዝ ዲፓርትመንት

የ [Secretary of Health Mask Order \(የጤና ሴክራታሪ የማስኮ ትዕዛዝ\)](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) የዋሽንግተን ነዋሪዎች ከተገደቡ ልዩ ሁኔታዎች እና ነጻነቶች የክትባት ሁኔታቸው ምንም ይሁን ምን በ [የጤና እንክብካቤ ተቋሞች](#) እና የአዋቂ እስር ቤት እና የእስር ተቋሞች ማስኮ እንዲለብሱ ይጠይቃል። ሰዎች ለዚህ ትዕዛዝ ለመገዛት እያንዳንዳቸው ሀላፊነት አለባቸው፤ ሆኖም ንግዶችም ይህንን ለሰራተኞቻቸው እና ደንበኞቻቸው የማስፈጸም ሀላፊነቶች አለባቸው። ለተጨማሪ መረጃ እባክዎ ከታች ያሉትን ትዕዛዞች ይመልከቱ።

የፌዴራል ትዕዛዝ

ለህዝብ መጓጓዣ የሚያስፈልጉ መስፈርቶች በ [Centers for Disease Control and Prevention order \(የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማዕከላት\)](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) ውስጥ ይገኛሉ። ይህ ትዕዛዝ በአውሮፕላኖች፣ በመርከቦች፣ በጆልቶች፣ በባቡሮች፣ በምድር ውስጥ ባቡር፣ በአውቶቡሶች፣ በታክሲዎች እና የጉዞ ማጋራቶች ላይ ጨምሮ በሁሉም የህዝብ መጓጓዣ እና የመጓጓዣ ማዕከሎች ውስጥ ያሉ ተሳፋሪዎች ማስኮ እንዲለብሱ ይጠይቃል። የህዝብ መጓጓዣ አፕራይዎች ሁሉንም ተሳፋሪዎች በሚሳፈሩበት፣ በሚወርዱበትም እና በሚጓዙበት ወቅት ማስኮ እንዲለሱ ማድረግ አለባቸው። የበለጠ መረጃ [የህጋዊ ባለስልጣናት የ CDC ድህረ ገጽ](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) ላይ ሊገኝ ይችላል።

CDC በህዝብ ወይም በግል የ K-12 ትምህርት ቤቶች ወይም የቅድመ እንክብካቤ (ECE) ፕሮግራሞች በሚንቀሳቀሱ አውቶቡሶች ወይም ቫኖች ላይ ሰዎች ማስኮ እንዲለብሱ አይጠይቅም። በምርጫቸው፣ የትምህርት ቤት ስርዐቶች እና የ ECE ፕሮግራሞች በአውቶቡሶች ወይም በቫኖች ላይ ያሉ ሰዎች ማስኮ እንዲለብሱ ሊፈልጉ ይችላሉ። እባክዎ ስለ አውቶቡስ መጓጓዣ መረጃ [በ K-12 ትምህርት ቤቶች የ COVID-19 ስርጭትን ለመከላከል የ DOH መስፈርቶች እና መመሪያዎችን](#)፣ [የልጆች እንክብካቤን](#)፣ [ቅድመ ትምህርትን](#)፣ [የወጣቶች እድገትን](#)፣ እና የካምፕ ፕሮግራሞችን (አማርኛ) መመሪያን ይመልከቱ።

የዋሽንግተን ግዛት አስተዳዳሪ አዋጅ

ደንበኞችን እና ሰራተኞችን በሚያካትቱ ንግዶች ላይ ስላለው ሃላፊነት እና ስለሚጠበቀው መረጃ በአስተዳዳሪው [አዋጅ 20-25.19 COVID-19 ዋሽንግተን ዝግጁ](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) እና [አዋጅ 21-08 – አስተማማኝ ሰራተኞች](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) ላይ ተዘርዝሯል።

የዋሽንግተን ግዛት ሰራተኛ እና ኢንዱስትሪ እና አስተዳዳሪ አዋጅ

ከላይ በተዘረዘረው የአስተዳዳሪው አዋጅ መሰረት በአብዛኞቹ የሥራ ቦታዎች ማስከባባይ ሳይፈለግም፣ የግል ንግዶች አሁንም ከፈለጉ ማስከባባይ ሊጠይቁ ይችላሉ። እባክዎ [የክፍለ-ንግድ ህጎች](#) ያክብሩ። በተጨማሪም፣ በ [የአስተዳዳሪው የደህንነት ሰራተኞች አዋጅ \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#) መሰረት፣ አንዳንድ ሰራተኞች ራሳቸው የተወሰነ የጤና ስጋት ያላቸው አደጋዎች ወይም ለከባድ COVID-19 ተጋላጭ ከሆኑ ሰዎች ጋር የሚኖሩ አሁንም ማስከባባይ ማድረግ ሊያስፈልጋቸው ወይም ሊመርጡ ይችላሉ፤ ሰራተኞች ራሳቸውን፣ ቤተሰባቸውን እና ማህበረሰባቸውን ለመጠበቅ ማስከባባይ የመልበስ መብት አላቸው። በህዝብ ጤና ድንገተኛ አደጋ ጊዜ የሰራተኛ ማስከባባይ የመልበስ መብትን የሚጠብቅ ህግ በ2021 በህግ አውጪው ተተኪ ሴኔት ህግ 5254 ጸድቋል፣ እና ይህ ጥበቃ አሁን በ [Revised Code of Washington \(RCW፣ የተከለሰው የዋሽንግተን ኮድ\) 49.17.485 \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#) ኮድ እንዲሆን ተደርጓል።

ለሥራ ቦታዎች የበለጠ መረጃ እባክዎ የ L&I ን [COVID-19 ን ለመከላከል የሚረዱ መስፈርቶች እና መመሪያዎች](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) እና [የ COVID-19 የሰራተኛ የፊት መሸፈኛ እና ማስከባባይ መስፈርቶችን በተመለከተ የተለመዱ ጥያቄዎች](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) የሚከለውን ይመልከቱ።

የአካባቢ የህዝብ ጤና አካላት እና ባለስልጣናት

የአካባቢው የጤና ባለስልጣናት በግዛታቸው ውስጥ የበሽታውን ስርጭት ለመቆጣጠር እና ለመከላከል የጤና ትዕዛዞችን የማውጣት ስልጣን አላቸው። እነዚህ ትዕዛዞች ከግዛት አቀፍ ትዕዛዞች ጥብቅ ሊሆኑ ይችላሉ፣ ነገር ግን ለዘብተኛ ሊሆኑ አይችሉም። [የአካባቢው የጤና ባለስልጣን](#) ን (እንግሊዘኛ ብቻ) ያረጋግጡ እና በዚያ አካባቢ ያሉትን ሁሉንም የጤና ትዕዛዞች ይከተሉ።

ምክሮች

ከላይ ያለው መረጃ በዚህ ጊዜ በተወሰኑ ተቋሞች ውስጥ ማስከን ለመጠቀም የሚቀሩትን መስፈርቶች ቢገልጽም፣ የሚከተለው መረጃ ከግምት ውስጥ የሚገቡ አጠቃላይ የህዝብ ጤና ምክሮችን ይዘረዝራል።

የጤና እንክብካቤ ያልሆነ የሰብሰባ ተቋሞች ማስከባባይ ምክሮች

የሚከተሉት ተቋማት ውስጥ የሚቻል በሚሆንበት ጊዜ የቤት ውስጥ ማስከን መጠቀም ይመከራል። እባክዎ ከዚህ በታች ያለውን የዘርፍ ተኮር መመሪያ ይመልከቱ።

- [የቤት አልባ አገልግሎት አቅራቢ ጣቢያዎች](#) (እንግሊዘኛ ብቻ)
- [የባህር መርከብ ንግድ ተቋም](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) (ለምሳሌ፣ [የባህር ምግቦች ንግድ እቃዎች](#) (እንግሊዘኛ ብቻ)፣ የካርነ መርከቦች፣ የመዝናኛ መርከቦች)
- [የተጨናነቀ የሥራ ቦታ](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) በሥራው ባህሪ ምክንያት አካላዊ መራራቅ የማይቻልበት እንደ መጋዘኖች፣ ፋብሪካዎች እና የምግብ ማሽኒያ እና የስጋ ማቀነባበሪያ ተቋማት
- የሥራ መልቀቂያ ተቋማት፣ የሽግግር መኖሪያ ቤት፣ የወጣት ማገገሚያ ወይም የእስር ተቋማት እና ጊዜያዊ መኖሪያ ቤትን ጨምሮ የጋራ መኖሪያ ተቋማት (ከመኝታ ቤቶች በስተቀር) የጋራ የሆኑ መኖሪያ ቦታዎች
- በቤት ውስጥ ሰዎች የሚታሰሩበት በአዋቂ እስር ቤቶች፣ በአዋቂ እስር ቤቶች፣ ወይም በታዳጊ ወጣቶች ማቆያ ተቋማት (ለምሳሌ፣ የፍርድ ቤት ክፍሎች) ይገኛሉ ።

ከላይ በተጠቀሱት ቦታዎች ውስጥ የሚኖሩ ወይም የሚሰሩ ሰዎች በእነዚህ ቦታዎች ውስጥ በማይሆኑበት ጊዜ (ለምሳሌ ከማህበረሰብ ውጪ ሲሆኑ) ከአጠቃላይ ህዝብ ጋር ተመሳሳይ የሆኑ ምክሮችን መከተል አለባቸው። የህዝብ ጤና ባለስልጣናት እንደ ወረርሽኝ ሻርት ባሉ አንዳንድ ሁኔታዎች ላይ ጭንብል መጠቀም ሊፈልጉ ይችላሉ።

ሰዎች የሚሰበሰቡባቸው የጤና እንክብካቤ ያልሆኑ ተቋማት (እንደ ንግዶች እና ድርጅቶች) በተቋሞቻቸው ውስጥ ጭንብል ማድረግ ሊያስፈልጋቸው ይችላል። እነዚህ ተቋማት በቦታቸው ውስጥ ጭምብሎችን ለማስደረግ ሲወሰኑ የሚከተሉትን ሁሉንም ምክንያቶች ከግምት ውስጥ ማስገባት አለባቸው፡

- በቦታው ውስጥ ያሉ ሰዎችን ተጋላጭነት
 - የ COVID-19 ክትባቶችን [ያዘመኑ](#) ያልሆኑ ሰዎች ለ COVID-19 እና ለከባድ በሽታ የተጋለጡ ናቸው
 - [የተወሰኑ የህክምና ችግሮች](#) ያሉባቸው ሰዎች ለከባድ የ COVID-19 በሽታ ተጋላጭነታቸው ከፍተኛ ነው
- በተቋሙ ውስጥ የአየር ማናፈሻ ጥራት ለማግኘት - [የ COVID-19 \(wa.gov\) ስርጭትን ለመቀነስ የአየር ማናፈሻ እና የአየር ጥራት](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) እና ሁለቱም የ HVAC ስርዐቶች ያላቸው እና የሌላቸው መገልገያዎችን ጨምሮ ለመረጃ እና ለአየር ማናፈሻ አማራጮች፣ [በህንጻዎች ውስጥ የአየር ማናፈሻ | CDC](#) የሚሉትን ይመልከቱ
- በተቋሙ ውስጥ ሰዎች የአካል ርቀታቸውን የመጠበቅ ችሎታ
- በተቋሙ ውስጥ በ COVID-19 ወረርሽኝ የተጠረጠረ ወይም የተጋለጠ - የጤና እንክብካቤ ባልሆነ ስብስብ ቦታ ውስጥ ወረርሽኝ ሲከሰት የቤት ውስጥ ማስከን መጠቀም በጥብቅ ይመከራል።
- የማህበረሰቡ የበሽታ ደረጃዎች ከፍ ባለበት ወቅት፣ የክትባት ሁኔታቸው ምንም ይሁን ምንም CDC እና DOH ሁሉም ሰዎች በቤት ውስጥ ማስከ እንዲለብሱ ይመከራሉ። [CDC የ COVID-19 የማህበረሰብ ደረጃዎች](#) የሚለውን ይመልከቱ

እነዚህ ተቋማት ግለሰቦች ማስከ መልበስ ከመረጡ ይህን እንዳያደርጉ ማድረግ የለባቸውም። ለግለሰብ ማስከ ምክሮች እና በአደጋ ላይ ለተመሰረቱ አስተያየቶች ከዚህ በታች ይመልከቱ።

የግለሰብ ማስከ ምክሮች

ምልክቶች ያሉባቸው ሰዎች፣ በ [የ COVID-19 ፖዘቲቭ የምርመራ ውጤት ካልዎት ምን ማድረግ አለብዎት](#) (እንግሊዘኛ ብቻ)፣ [COVID-19 ባለበት ሰው ከተጋለጡ ምን ማድረግ አለብዎት](#) (እንግሊዘኛ ብቻ)፣ እና [የ COVID-19 ምልክት ውሳኔ ዛፎች](#) መሰረት ፖዘቲቭ ምርመራ ወይም COVID-19 ባለበት ሰው የተጋለጡ ሰዎች ማስከ ማድረግ አለባቸው። ግለሰቦች ባሉበት ተቋም ውስጥ አስፈላጊ ከሆነ ማስከ ማድረግ አለባቸው። ለመረጃ መስፈርቶች [ወቅታዊ ግዴታዎች እና የጤና ትዕዛዞች](#) ክፍልን ይመልከቱ።

ከላይ ያሉት ሁኔታዎች ባይተገቡሩም እንኳን፣ ሰዎች በግል ምርጫ፣ በግል ወይም በማህበረሰብ የአደጋ መረጃ በተነገራቸው መሰረት ማስከ ሊለብሱ ይችላሉ። ግለሰቦች ማስከ ማድረግ ወይም አለማድረግን ሲያስቡ የሚከተሉትን ነገሮች ከግምት ውስጥ ማስገባት አለባቸው፡

- የግለሰብ እና የክትባት ሁኔታ እና የቤተሰብ፣ ጓደኞች እና ሌሎች በዙሪያቸው ያሉ የክትባት ሁኔታ - በ COVID-19 ክትባቶች ላይ [ያዘመኑ](#) ያልሆኑ ሰዎች ለ COVID-19 እና ከባድ በሽታ ለመፈጠር በጣም የተጋለጡ ናቸው።
- የከባድ COVID-19 በሽታ ተጋላጭነትን የሚጨምሩ የግለሰብ [የህክምና ሁኔታዎች](#) እና የቤተሰብ፣ ጓደኞች እና ሌሎች በአካባቢያቸው ያሉ ሰዎች የህክምና ሁኔታዎች
- ያሉበት ቦታ ባህሪያት (ለምሳሌ፣ የተጨናነቀ፣ ደካማ አየር ያለው)
- የማህበረሰብ የበሽታ ደረጃዎች ከፍ ባለበት ወቅት፣ የክትባት ሁኔታቸው ምንም ይሁን ምንም CDC እና DOH ሁሉም ሰዎች በቤት ውስጥ ማስከ እንዲለብሱ ይመከራሉ። [CDC የ COVID-19 የማህበረሰብ ደረጃዎች](#) የሚለውን ይመልከቱ

ተጨማሪ የ COVID-19 መረጃ እና ግብዓቶች

[በዋሽንግተን ውስጥ የወቅታዊው የ COVID-19 ሁኔታ \(አማርኛ\)](#)፣ [የአስተዳዳሪው Inslee አዋጆች \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#)፣ [ምልክቶች \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#)፣ [እንዴት እንደሚሰራጩ \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#)፣ እና [ሰዎች እንዴት እና መቼ ምርመራ ማድረግ አለባቸው \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#) የሚሉ መረጃዎችን ያዘምኑ። ለተጨማሪ መረጃ የእኛን [በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#) የሚለውን ይመልከቱ።

የአንድ ግለሰብ ዘር/ብሔር ወይም ዜግነት በራሱ በ COVID-19 የመያዝ ዕድላቸውን ከፍ እንዲል አያደርግም። ሆኖም፣ ውሂቦች ቀለም ያላቸው ማህበረሰቦች ተመጣጣኝ ባልሆነ መነገድ በ COVID-19 ተጽዕኖ እየደረሰባቸው ነው- ይህም የሆነው ራሳቸውን እና ማህበረሰባቸውን እንዲጠበቁ የተወሰኑ ቡድኖችን ጥቂት እድሎችን በሚሰጠው ዘረኝነት፣ በተለይም ደግሞ፣ መዋቅራዊ ዘረኝነት የተነሳ ነው። [መገለል በሽታውን ለመቋቋም አይረዳም \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#)። ወሬዎችን እና የተሳሳተ መረጃ እንዳይሰራጩ ለመከላከል ትክክለኛውን መረጃ ለሌሎች ያጋሩ።

- [የዋሽንግተን ስቴት የጤና ክፍል 2019 ኖቬል ኮሮናቫይረስ መስፋፋት \(COVID-19\) \(አማርኛ\)](#)
- [የዋሽንግተን ስቴት ኮሮና ቫይረስ ምላሽ \(COVID-19\) \(አማርኛ\)](#)
- [የእርስዎን የአካባቢ ጤና መምሪያ ወይም ዲስትሪክት ያግኙ \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#)
- [CDC ኮሮና ቫይረስ \(COVID-19\) \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#)
- [ለመናገር የተሳናቸው የሚመች ቀላል የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ እንዴት ማዘጋጀት ይችላል \(HSDC\) \(በእንግሊዘኛ ቋንቋ ብቻ የሚገኝ\)](#)

ተጨማሪ ጥያቄዎች አልዎት? ወደ የእኛ COVID-19 መረጃ መስጫ ነጻ የስልክ መሥመር ይደውሉ:- 1-800-525-0127

ሰኞ -- ከ 6 a.m. እስከ 10 p.m.፣ ከማክሰኞ -- እሁድ እና [የተወሰኑ የሃገሪቷ በአላት \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#)፣ ከ 6 a.m. እስከ 6 p.m. ለትርጉም አገልግሎቶች፣ መልስ ሲሰጡዎት **#ን ይጫኑ** እና **የእራስዎን ቋንቋ ይናገሩ**። ስለ እራስዎ ጤና፣ የ COVID-19 ምርመራ፣ ወይም የምርመራ ውጤቶች ጥያቄዎች ካልዎት፣ እባክዎ የእርስዎን የጤና ክትትል ባለሙያ ያነጋግሩ።

ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለመጠየቅ፣ 1-800-525-0127 ላይ ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸገሩ ደንበኞች፣ እባክዎ በስልክ ቁጥር 711 ([Washington Relay](#)) ይደውሉ ወይም ኢሜይል ይላኩ:- civil.rights@doh.wa.gov ::

አባሪ A:- መዝገብ ቃላት

የጤና እንክብካቤ ተቋም

በ [Secretary of Health's Mask Order \(የጤና ሴክራታሪ የማስክ ትዕዛዝ\) \(እንግሊዘኛ ብቻ\)](#) መሰረት፣ የጤና እንክብካቤ ተቋሞች እና የረጅም ጊዜ እንክብካቤ ተቋሞች በዋናነት ለአገልግሎት የሚውሉ፤

0000ለየት ያሉ ነጻነቶች ተግባራዊ በመሆን፣ በአካል ለሰዎች የጤና እንክብካቤ አገልግሎት የሚሰጡ ማንኛውም የህዝብ ወይም የግል ተቋማት ናቸው። በዋናነት ለጤና አጠባበቅ አገልግሎት አሰጣጥ በሚውል እንደ ሆስፒታል ባሉ ተቋማት ውስጥ የሚገኝ ከሆነ፣ አጠቃላይ ተቋሙ የጤና እንክብካቤ ተቋም ወይም የረጅም ጊዜ እንክብካቤ ተቋም ነው፤ እና የፊት መሸፈኛ ቅደም ተከተል ለየት ያሉ ሁኔታዎች እና ነጻነቶች ተግባራዊ በመሆን የፊት መሸፈኛዎች በተቋሙ ውስጥ ሙሉ በሙሉ መደረግ አለባቸው። በዋናነት ለሌላ አገልግሎት የሚውል ተቋም ውስጥ የሚገኝ ከሆነ፣ ለምሳሌ በግሮሰሪ ውስጥ ያለ ፋርማሲ ወይም የትምህርት ቤት ነርስ ቢሮ፣ የጤና እንክብካቤ ተቋም ወይም የረጅም ጊዜ እንክብካቤ ተቋም በዋናነት ለጤና እንክብካቤ መስጫ የሚውሉትን፣ ነገር ግን የተቋሙ ሌሎች አካባቢዎች ያልሆኑ ቦታዎች ብቻ ያጠቃልላል። የፊት መሸፈኛዎች፣ የፊት መሸፈኛ ቅደም ተከተሎችን እና ለየት ያሉ ሁኔታዎችን እና ነጻነቶችን ከግምት ውስጥ በማስገባት በዋናነት ለጤና እንክብካቤ አቅርቦት በሚውሉ ቦታዎች ላይ መደረግ አለባቸው። ከዚህ በታች ካልተካተተ በስተቀር፣ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎች በ [የጤና እንክብካቤ ባለሙያ ማረጋገጫ መስፈርቶች](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) ዝርዝር ውስጥ የተዘረዘሩ የምስክር ወረቀት ያልያዙ እና በህጉ የምስክር ወረቀቶች እንዲይዙ የተፈቀደላቸው ግለሰቦችን ያካትታል። **ከጤና እንክብካቤ ባለሙያዎች በተጨማሪ ሁሉም ሰራተኞች እና ኅብኚዎች፣ በጤና እንክብካቤ ተቋማት ውስጥ ሲሆኑ የቤት ማስክ ማድረግ ይጠበቅባቸዋል።**

የሚከተለው ልዩ ያልሆነ የጤና እንክብካቤ ተቋም እና የረጅም ጊዜ እንክብካቤ ተቋም ዝርዝር ነው።

- ሆስፒታሎችን ጨምሮ፣ ግን በዚህ ብቻ ያልተገደበ የአስቸኳይ እንክብካቤ መስጫ ተቋማት፤
- የረጅም ጊዜ አስቸኳይ እንክብካቤ ተቋማት፤
- የተኝቶ ታካሚ ማገገሚያ ተቋማት፤
- የግምገማ እና የህክምና ተቋማት፣ የመኖሪያ ህክምና ተቋማት፣ ደህንነታቸው የተጠበቁ የማጽጃ ተቋማትን ያካተቱ ነገር ግን በዚህ ብቻ ያልተገደቡ የተኝቶ ታካሚ የባህሪ ጤና ተቋማት
- የነርሲንግ ቤቶች፣ የታዝ የመኖሪያ ቤት ተቋማት፣ የአዋቂ ቤተሰብ ቤቶች፣ እውቅና ያላቸው የማህበረሰብ መኖሪያ አገልግሎቶች እና ድጋፎች የሚቀርቡባቸው ቦታዎች እና የተሻሻሉ አገልግሎቶችን ያካተቱ ነገር ግን በዚህ ያልተገደቡ የመኖሪያ የረጅም ጊዜ እንክብካቤ መስጫ ተቋማት፤
- ተንቀሳቃሽ ክሊኒኮች ወይም የጤና እንክብካቤ የሚላኩባቸው ሌሎች ተሽከርካሪዎች፤
- የዲያሊሲስ ማዕከላት፣ የሃኪም ቢሮዎች፣ እና የባህሪ ጤና ተቋማት (የአዕምሮ ሃኪሞች፣ የአዕምሮ ጤና አማካሪዎች፣ እና የአደንዛዥ እጽ አጠቃቀም መዛባት ባለሙያዎችን ጨምሮ) ያካተተ ነገር ግን በዚህ ያልተገደበ የተመላላሽ ህክምና መስጫ ተቋማት፤
- የጥርስ ህክምና እና ልዩ የጥርስ ህክምና ተቋሞች፤
- የአፕቶሜትሪ እና የአይን ህክምና ተቋሞች፤
- ፋርማሲዎች (የቸርቻሮ ቦታዎችን ሳይጨምር)፤
- የማሳጃ ህክምና ቢሮዎች (ይህ መታሸት የሚካሄድባቸውን ከጤና ውጪ በሆኑ እንደ ስፓ እና የጤና/የአካል ብቃት ማዕከላት ያሉ ቦታዎችን ያካትታል)፤

- የኪራፕራክቲክ ቢሮዎች፤
- የአዋላጅ ልምምዶች እናብቻቸውን የሚመወለዱ የወሊድ ማዕከላት፤
- የመገለል እና/ወይም የኳራንቲን ተቋማት፤
- በሽተኛው በተመሳሳይ ቀን እንዲወጣ የሚያስችል ቀዶ ጥገና ተቋማት፤
- ድንገተኛ እንክብካቤ ማዕከላት፤ እና
- ሕክምናው ሊድን በማይችልበት ጊዜ የሚደረግ እንክብካቤ ማዕከላት፤ እና
- በቤት ውስጥ ጤና እንክብካቤ፣ የቤት ውስጥ እንክብካቤ፣ የግል እንክብካቤ ወይም የመስተንግዶ እንክብካቤ አገልግሎቶች በተከፈላቸው አቅራቢዎች የሚቀርቡባቸው ተቋማት

የጤና እንክብካቤ ተቋማት እና የረጅም ጊዜ እንክብካቤ ተቋማት የሚከተሉትን አያካትትም፡

- ስፖርቶች እና የተመልካቾች ዝግጅቶች ወይም ሌሎች ስብሰባዎች የሚካሄዱባቸው ቦታዎች (ለተጫዋቾች እንክብካቤ የሚሰጡ እውቅና ያላቸው የአትሌቲክስ አሰልጣኞችን ጨምሮ)፣ ለጤና አጠባበቅ አገልግሎት አሰጣጥ በዋናነት ከሚገለገሉባቸው ቦታዎች ውጪ ለምሳሌ የመጀመሪያ ደረጃ እርዳታ መስጫ ቦታዎች (የጤና እንክብካቤ ተቋማት)፤
- Department of Children, Youth & Families (DCYF፣ የልጆች፣ ወጣቶች እና ቤተሰቦች መምሪያ)- ፈቃድ ያላቸው የማደግ ቤተሰቦች በዋናነት የጤና እንክብካቤ አገልግሎት የማይሰጡ፤
- ለሰዎች ምንም አይነት የጤና አገልግሎት የማይሰጡ የምርምር ተቋማት፤
- የእንስሳት ህክምና ጤና እንክብካቤ ተቋማት፤
- የእንስሳ ጥበቃ ኤጀንሲዎች፤
- ለትርፍ ያልተቋቋመ የሰው ልጅ ማህበረሰቦች፤ እና
- የህክምና ማሪዎች አማካሪዎች አገልግሎት የሚሰጧቸውን ጨምሮ የማሪዎች የቸርቻቸው መሸጫዎች።

የጤና አጠባበቅ ተቋሙ ከቤት ውጪ ጭምብሎችን ማድረግ የሚፈልግ ከሆነ፣ የንግድ ህጎቻቸውን ማክበር አለብዎት። ለበለጠ መረጃ [“የክፍሉ ሕጎች”](#) የሚለውን መረጃ ይመልከቱ። እባክዎ [የምንጭ መቆጣጠሪያ መመሪያ](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) እና ለተወሰኑ የጤና እንክብካቤ ተቋማት የጉብኝት መመሪያ የሚሉትን ጨምሮ ለዝርዝር መመሪያ [በጤና እንክብካቤ ተቋማት ውስጥ የ COVID-19 ኢንፌክሽን መከላከያ](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) የሚለውን ገፅ ይጎብኙ።

የክፍሉ ህጎች

ንግዶች፣ ድርጅቶች፣ ማገልገያዎች እና ተቋማት በድርጅታቸው ወይም በተቋማቸው ውስጥ ማስከ ለመልበስ የራሳቸውን ሕጎች የማውጣት መብት አላቸው። ንግዶች በተቋሞች ውስጥ (ለምሳሌ ከቤት ውጪ) ከ [የጤና ሴክሬታሪ የማስከ ትዕዛዝ](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) ይልቅ የበለጠ ጥበቃ ለማድረግ [የ L&I መመሪያዎች](#) (እንግሊዘኛ ብቻ) ውስጥ ያሉትን ሁሉንም መስፈርቶች መከተል ይጠበቅባቸዋል።

የአካባቢ የህዝብ ጤና ባለሥልጣናት በማህበረሰቡ ውስጥ ስርጭትን ለመገደብ ተጨማሪ የማስከ መከላከያ ደንቦችን በቦታው ላይ ሊያደርጉ ይችላሉ። እነዚህ ደንቦች ከ [የጤና ሴክሬታሪው የማስከ ትዕዛዝ](#) (በእንግሊዘኛ ብቻ) የበለጠ ጥበቃ ሊኖራቸው ይችላል ግን እነዚህ ደንቦች ያነሱ መከላከያዎች ሊሆኑ አይችሉም።

በተጨማሪም፣ አንዳንድ ግለሰቦች ማስካቸውን መልበስ ሊፈልጉ፣ ወይም ሊመርጡ ይችላሉ። የሃገር ወይም የአካባቢ ማስከ መልበስ ግዴታዎች ተፈጻሚ ባይሆንም በህዝብ መካከል ማስከ መልበስን የመምረጥ መብት አላቸው። እባክዎ ራሳቸውን፣ ቤተሰባቸውን እና ማህበረሰባቸውን ለመጠበቅ ማስከ የመልበስ ምርጫቸውን ያክብሩ። ማስከ መልበስ ከመረጡ፣ ማንነትዎን ለማረጋገጥ አላማዎች ባሉ ሁኔታዎች ላይ በአጭሩ እንዲያነሱት ሊጠይቁ እንደሚችሉ ያስተውሉ።