

Вакцины от COVID-19: вопросы и ответы

Каковы краткосрочные и долгосрочные побочные эффекты?

Как и от любой другой вакцины, у вас могут возникнуть побочные эффекты. Это означает, что вакцина действует. Рука, в которую введена вакцина, может болеть, краснеть и распухать. Вы также можете чувствовать усталость, головную боль, боль в мышцах, озноб, жар и тошноту. У вас может пропасть желание заниматься повседневными делами, но эти побочные эффекты должны пройти через несколько дней¹.

Мы собрали много данных о вакцинах от COVID-19 и других заболеваний, и нет оснований полагать, что вакцины от COVID-19 наносят долгосрочный вред. Побочные эффекты от вакцин обычно возникают в течение шести недель после вакцинации, поэтому U.S. Food and Drug Administration (FDA, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов) требует, чтобы ученые наблюдали за участниками клинических испытаний в течение как минимум восьми недель после получения последней дозы. Основываясь на собранных данных, эксперты могут с уверенностью сказать, что вакцины безопасны в долгосрочной перспективе².

Разве можно доверять препарату, разработанному так быстро?

При разработке вакцин от COVID-19 соблюдались все необходимые этапы. Они прошли тот же процесс, что и другие вакцины, только в более сжатые сроки. Как правило, FDA утверждает вакцины по завершении трех этапов клинических испытаний. Вакцины от COVID-19 тоже прошли эти три этапа, при этом некоторые из них проводились параллельно, а стадии исследований пересекались³.

Как документируются и отслеживаются побочные эффекты?

FDA, Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний) и Washington State Department of Health (DOH, Департамент здравоохранения штата Вашингтон) следят за возможными проблемами с помощью отчетов из системы Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS, система отчетов о побочных эффектах вакцин). Вы или медучреждение, в котором вы проходили вакцинацию, можете сообщить о возникновении побочных эффектов на сайте VAERS (vaers.hhs.gov).

Вы также можете зарегистрироваться в системе v-safe (cdc.gov/vsafe) через CDC. V-safe отправляет вам контрольные сообщения, и вы можете сообщать о любых побочных эффектах вакцины.

При необходимости FDA примет меры по защите населения. Так случилось в апреле, когда FDA приостановило использование вакцины Johnson & Johnson, чтобы исследовать редкую реакцию (шесть зафиксированных случаев на 6,8 млн введенных доз). Дополнительные сведения о приостановке представлены на странице www.doh.wa.gov/Emergencies/COVID19/VaccineInformation/JJUpdateRussian.

Откуда вы знаете, что вакцины от COVID-19 безопасны?

Ученые провели клинические испытания каждой вакцины от COVID-19 на десятках тысяч пациентов. В испытаниях вакцины принимали участие люди различных рас, национальностей и возрастов со всего мира. Кроме того, вакциной ежедневно прививается множество людей (к июню 2021 г. в США введено почти 296 млн доз), поэтому мы получаем все больше данных о безопасности и побочных эффектах⁴. Результаты показывают, что вакцины от COVID-19 безопасны, а серьезные побочные эффекты встречаются редко.

Меняют ли вакцины ДНК?

Нет. Вакцина от COVID-19 не изменяет вашу ДНК и не влияет на нее. Все доступные вакцины передают нашим клеткам «инструкции» по формированию защиты от вируса, вызывающего COVID-19. Вакцина не попадает в ту часть клетки, где хранится ДНК. Вместо этого она способствует формированию естественной защиты организма и укрепляет иммунитет.

Каковы отличия между вакцинами?

Pfizer и Moderna — это вакцины от COVID-19 на основе мРНК. Такие вакцины никаким образом не меняют вашу ДНК и не взаимодействуют с ней. Они учат наши клетки вырабатывать белок, провоцирующий в организме иммунный ответ в виде формирования антител. Это защищает нас от заболевания в случае попадания в организм настоящего вируса.

Вакцина от COVID-19 Johnson & Johnson создана на основе вирусного вектора. В таких вакцинах используется безопасная версия другого вируса (вируса простуды) для доставки защитных «инструкций» клеткам. Вакцина не заражает вас ни вирусом простуды, ни COVID-19.

Нужна ли вакцинация тем, кто уже переболел COVID-19?

Да. Вам следует привиться, даже если вы уже болели COVID-19⁵. Согласно данным, вероятность повторного заражения COVID-19 в течение 90 дней после предыдущего довольно низкая. Это означает, что вы в определенной степени защищены от COVID-19 (обладаете так называемым естественным иммунитетом), по крайней мере на некоторое время. Однако мы не знаем, как долго может сохраняться естественный иммунитет. А если вы полагаетесь только на него, вы рискуете заболеть или передать вирус другим. Именно поэтому важно привиться, даже если вы уже болели COVID-19.

Если вы болеете COVID-19 сейчас, отложите вакцинацию до улучшения самочувствия и окончания периода изоляции.

Дополнительная информация:

посетите сайт [DOH.WA.GOV/Coronavirus](https://doh.wa.gov/coronavirus) или COVIDVaccineWA.org либо позвоните по номеру **1-800-525-0127** и нажмите кнопку #. Доступны услуги переводчика.

Насколько долго действует защита, обеспечиваемая вакциной?

Ученые продолжают следить за участниками испытаний вакцин от COVID-19. На данный момент у участников по-прежнему сохраняется иммунитет, так что вакцина действует не менее шести месяцев.⁶ Ученые будут наблюдать за участниками испытаний в течение двух лет, что позволит нам изучить этот вопрос подробнее.

Сколько это будет стоить? Необходима ли медицинская страховка?

В США федеральное правительство покрывает расходы на вакцины от COVID-19 для всех жителей страны, независимо от иммиграционного статуса. Даже если у вас нет медицинской страховки, здравоохранительные учреждения обязаны бесплатно сделать вам прививку от COVID-19. Медицинские учреждения не имеют права взимать с вас какие-либо сборы, доплаты и доли в страховых выплатах, если вы посещаете их только для вакцинации⁷.

Безопасно ли прививаться вакциной от COVID-19, если в будущем я планирую родить ребенка?

Мы понимаем, что вас беспокоит взаимосвязь вакцинации и здоровья репродуктивной системы. Вот что нам известно: не существует научных доказательств того, что вакцины приводят к бесплодию или импотенции. После проникновения в организм вакцина помогает иммунной системе создать антитела для борьбы с коронавирусом. Этот процесс не затрагивает репродуктивные органы.

Безопасна ли вакцина от COVID-19 для беременных и кормящих грудью?

Нет никаких доказательств, что COVID-19 вызывает какие-либо проблемы с беременностью. Вам не нужно прекращать кормление грудью, если вы хотите пройти вакцинацию. Более того, по предварительным данным, благодаря вакцине ваш организм сможет передавать антитела вашему ребенку через грудное молоко. Необходимо проводить дополнительные исследования, но, если данный факт подтвердится, это поможет защитить вашего ребенка от COVID-19⁸.

Можно ли предотвратить COVID-19 домашними средствами?

Предотвратить или вылечить COVID-19 домашними средствами невозможно⁹. Вы могли встречать в Интернете слухи о лечении народными средствами, но большинство из них являются вымыслом. У нас нет данных, подтверждающих, что какие-либо продукты или другие домашние средства могут защитить вас от COVID-19. Лучший способ защититься от COVID-19 — это вакцинация.

Защищает ли вакцина от других штаммов COVID-19?

Текущие данные указывают, что разрешенные к использованию в США вакцины от COVID-19 обеспечивают защиту от большинства штаммов, распространяющихся сейчас на территории США. Однако некоторые штаммы могут приводить к заболеванию даже после полной вакцинации¹⁰.

Источники

¹ Centers for Disease Control and Prevention (2021). Possible Side Effects After Getting a COVID-19 Vaccine. Доступно в Интернете:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

² Centers for Disease Control and Prevention (2021). Safety of COVID-19 Vaccines. Доступно в Интернете:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>

³ Adult Vaccine Access Coalition. AVAC's Infographic Explains Accelerated Development of COVID Vaccine.

<https://adultvaccinesnow.org/resources/avacs-infographic-explains-accelerated-development-of-covid-vaccine/>

⁴ Washington State Department of Health (16 апреля 2021 г.). COVID-19 Vaccines: Just the facts! (Part 2=1).

<https://medium.com/wadepthealth/covid-19-vaccines-just-the-facts-92f9a2d80024>

⁵ Centers for Disease Control and Prevention (2021). COVID-19 Data Tracker. Доступно в Интернете: <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#vaccinations>

⁶ Ledford, H. (4 июня 2021 г.). Six months of COVID vaccines: What 1.7 billion doses have taught scientists. Nature,

<https://www.nature.com/articles/d41586-021-01505-x>

⁷ National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants, University of Minnesota. Fact Sheets. <https://nrcrim.org/vaccines/fact-sheets-0>

⁸ American College of Obstetricians and Gynecologists (2021). Coronavirus (COVID-19), Pregnancy, and Breastfeeding: A Message for Patients. Доступно в Интернете: <https://www.acog.org/womens-health/faqs/coronavirus-covid-19-pregnancy-and-breastfeeding>

⁹ Washington State Department of Health (23 апреля 2021 г.). COVID-19 Vaccines: Just the facts! (Part 2)

<https://medium.com/wadepthealth/covid-19-vaccines-just-the-facts-part-2-56d895d13904>

¹⁰ Centers for Disease Control and Prevention (2021). Vaccines Work. Доступно в Интернете: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/effectiveness/work.html>

Вы можете найти дополнительную информацию о вакцинах от COVID-19 в информационных бюллетенях Emergency Use Authorization (EUA, разрешение на экстренное применение), доступных по адресу www.cdc.gov/vaccines/covid-19/eua/index.html.

Сведения о безопасности и побочных эффектах других вакцин см. в Vaccine Information Statements (VIS, информационных бюллетенях вакцин): www.immunize.org/vis/.