

# Прохождение вакцинации от COVID-19

**Бороться с пандемией было тяжело, но сейчас в нашем распоряжении есть вакцины, которые защищают нас от COVID-19.**



## Эти вакцины предоставляются вам бесплатно.

Федеральное правительство оплатит стоимость вашей вакцины из своих средств. С вас не будет взыскана стоимость вакцины и вам не будет выставлен счет за вакцинацию. Ваш поставщик медицинских услуг также не должен взыскивать с вас плату за визит в учреждение, если вы пришли только с целью прохождения вакцинации.



## Спросите, сколько доз вакцины вам нужно.

При прививке некоторыми вакцинами нужно получить две дозы с интервалом в три-четыре недели. При прививке другими вакцинами необходима одна доза.



## Вакцины безопасные и эффективные.

Вакцины очень эффективны для предотвращения заболевания COVID-19. Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств США (FDA) выдало разрешение на экстренное применение вакцин и не выявило серьезных оснований для опасения по поводу безопасности препаратов.



## Лица, подвергающиеся самому высокому риску, получили вакцину первыми.

Лица, подвергающиеся самому высокому риску, получили вакцину первыми. Сейчас, когда у нас есть большее количество вакцины, все взрослые лица могут быть вакцинированы. По мере того, как выдаются разрешения на использование вакцины для других возрастных групп, многие молодые люди также получают право пройти вакцинацию. Для получения дополнительной информации посетите [CovidVaccineWA.org](https://CovidVaccineWA.org) или позвоните по номеру 1-833-VAX-HELP (833-829-4357), затем нажмите #. Доступна языковая поддержка. Кроме того, вы можете отправить СМС-сообщение со своим почтовым индексом на 438-829 (GET VAX) или 822-862 (VACUNA), чтобы узнать адреса пунктов вакцинации, расположенных рядом с вами.



## У вас могут наблюдаться побочные действия.

Как и в случае применения стандартных вакцин, у вас может болеть рука, наблюдаться повышенная температура, головные боли или слабость после прохождения вакцинации. Все эти симптомы являются признаком того, что вакцина действует.



## Берегите себя!

После вакцинации носите защитную маску, соблюдайте социальную дистанцию в шесть футов (два метра) и собирайтесь вместе небольшими группами.

**ВОПРОСЫ? [CovidVaccineWA.org](https://CovidVaccineWA.org)**

# Прохождение вакцинации от COVID-19

## Какие вакцины доступны?

В настоящее время доступны различные вакцины.

Каждая доступная вакцина была одобрена FDA для экстренного применения. Медицинские эксперты Консультативного комитета по практике иммунизации и рабочей группы по научной экспертизе безопасности западных штатов подтвердили, что вакцины соответствуют требованиям наших стандартов безопасности.

## Принятие решения о вакцине от COVID-19

Получение вакцины - это ваш личный выбор. Если вы решите получить вакцину, вы должны предоставить соответствующую информацию своему поставщику медицинских услуг, если

- В вашей истории болезни зафиксированы тяжелые аллергические реакции
- У вас повышенная температура
- Вы страдаете нарушением свертываемости крови или принимаете антикоагулянты
- Вы являетесь пациентом с иммунной недостаточностью или принимаете лекарственный препарат, который влияет на вашу иммунную систему
- Вы беременны, планируете беременность или кормите грудью
- Вы уже получили другую вакцину от COVID-19

Вы не должны получить вакцину, если у вас была тяжелая аллергическая реакция на предыдущую дозу этой вакцины от COVID-19 или на любой ингредиент, входящий в состав этой вакцины.

Вакцины содержат активный ингредиент информационной РНК (mRNA) или аденовируса вместе с другими ингредиентами, такими как жир, соли и сахара, которые защищают вакцину и помогают ей лучше работать в организме.

По состоянию на май 2021 г. вам должно быть по крайней мере 12 лет для получения вакцины Pfizer-BioNTech и по крайней мере 18 лет для получения вакцин Moderna или Johnson & Johnson. С течением времени еще больше возрастных групп получают разрешение на вакцинацию.

## Каковы побочные эффекты?

Как правило, побочные эффекты наблюдаются в течение от одного до трех дней после получения вакцины. К распространенным побочным эффектам относятся утомляемость, мышечная боль, боль в руке, в которую вам была сделана инъекция, повышенная температура, головная боль, суставная боль, озноб, тошнота или рвота. Если ваши симптомы не проходят, обратитесь за помощью к своему врачу или в свою клинику.

Вам необходимо будет подождать 15-30 минут перед тем, как уйти из пункта вакцинации, чтобы ваш поставщик вакцины смог помочь вам, если у вас возникнет аллергическая реакция или другие побочные эффекты на вакцину. Пока вы ждете, вы можете зарегистрироваться в системе v-safe, чтобы сообщить в случае необходимости о любых побочных эффектах: [v-safe.cdc.gov](https://v-safe.cdc.gov).

Вы или ваш поставщик вакцины также можете сообщить о побочных эффектах в Системе учета сообщений о побочных эффектах вакцин (VAERS): [vaers.hhs.gov/reportevent.html](https://vaers.hhs.gov/reportevent.html).

**Позвоните по номеру 911, если у вас возникла аллергическая реакция после ухода из больницы.** К признакам аллергической реакции относятся: затрудненное дыхание, отек лица и горла, учащенное сердцебиение, заметная сыпь по всему телу, головокружение и слабость.

## Что произойдет после того, как я пройду вакцинацию?

**Если вы получаете двухкомпонентную вакцину, запишитесь на прием для получения второй дозы вакцины.**

Вам нужно будет прийти во второй раз через три-четыре недели для получения второй дозы вакцины.

Вашему организму потребуется до двух недель после прохождения полного курса вакцинации для обеспечения максимальной защиты.

Многим нужно будет ждать несколько месяцев для прохождения вакцинации. После получения вакцины продолжайте носить защитную маску, соблюдать социальную дистанцию в шесть футов (два метра) и собираться вместе небольшими группами.

[vaccinelocator.doh.wa.gov/](https://vaccinelocator.doh.wa.gov/)

Источник: Департамент здравоохранения штата Вашингтон

