

Вакцинація від COVID-19

Боротьба з пандемією була складною, але тепер у нас є вакцини, щоб захиститися від COVID-19.



Вакцина надається безкоштовно.

Федеральний уряд покриє вартість вашої вакцини. З вас не стягуватимуть плату та не виставлятимуть вам рахунок. Ваш постачальник медичних послуг також не може стягувати з вас плату за прийом, якщо ви звернулися виключно для вакцинації.



Дізнайтеся, скільки доз вам потрібно.

Деякі вакцини передбачають уведення двох доз із інтервалом у три-чотири тижні. Інші ж вакцини необхідно ввести лише один раз.



Вакцини є безпечними та ефективними.

Вакцини є надзвичайно ефективними для запобігання COVID-19. Управління із санітарного нагляду за якістю харчових продуктів і медикаментів (FDA) схвалило вакцини для використання в екстрених ситуаціях і не виявило серйозних проблем із безпекою.



Особи в групі найвищого ризику отримували вакцину першими.

Особи в групі найвищого ризику отримували вакцину першими. Тепер, коли у нас більше вакцин, можуть бути щеплені всі дорослі. Оскільки вакцина схвалюється для більшості вікових груп, багато молодих людей також зможуть її отримати. Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт **CovidVaccineWA.org** або зателефонуйте за номером 1-833-VAX-HELP (833-829-4357), а потім натисніть #. Надається допомога перекладача. Ви також можете надіслати текстове повідомлення, вказавши свій поштовий індекс, на номер 438-829 (GET VAX) або 822-862 (VACUNA), щоб дізнатися про найближчі до вас центри вакцинації.



У вас можуть виникнути побічні ефекти.

Як і після планових вакцин, у вас може боліти рука, підвищитися температура, з'явитися головний біль або втома. Це ознаки дії вакцини.



Бережіть себе.

Після вакцинації носіть маску, дотримуйтеся дистанції не менше шести футів (двох метрів) і уникайте скупчень людей.

ЗАПИТАННЯ? [CovidVaccineWA.org](https://www.CovidVaccineWA.org)

Вакцинація від COVID-19

Які вакцини є в наявності?

Наразі в наявності є кілька вакцин.

Кожна з них була схвалена FDA для використання в екстрених ситуаціях. Медичні експерти Консультативного комітету з практики імунізації (Advisory Committee for Immunization Practices) та Робочої групи західних штатів з наукового нагляду в сфері безпеки (Western States Scientific Safety Review Workgroup) підтвердили, що вакцини відповідають нашим стандартам безпеки.

Прийняття рішення щодо вакцинації від COVID-19

Вакцинація є добровільною. Якщо ви вирішите вакцинуватися, вам слід повідомити медичному працівнику, який робитиме щеплення, якщо:

- у вас виникали алергічні реакції в минулому;
- у вас висока температура;
- у вас є порушення процесу згортання крові або ви приймаєте препарати, що розріджують кров;
- у вас ослаблений імунітет або ви приймаєте препарати, що впливають на вашу імунну систему;
- ви вагітні, плануєте завагітніти або годуєте груддю;
- ви отримали іншу вакцину від COVID-19.

Ви не можете вакцинуватися, якщо у вас була серйозна алергічна реакція на попередню дозу вакцини від COVID-19 або на будь-який компонент вакцини.

Вакцини містять активний компонент, матричну РНК (мРНК) або аденовірус, а також жири, солі та цукри, щоб захистити вакцину та сприяти її дії в організмі.

Станом на травень 2021 року вакцину Pfizer-BioNTech можна вводити тільки особам старше 12 років, а вакцини Moderna або Johnson & Johnson — особам старше 18 років. З часом дозвіл на вакцинацію отримають більше вікових груп.

Які можуть бути побічні ефекти?

Зазвичай побічні ефекти можуть виникати протягом перших трьох днів після вакцинації. Поширені побічні ефекти включають втому, біль у м'язах, біль у руці, у яку робили щеплення, висока температура, головний біль, біль у суглобах, озноб, нудота або блювання. Якщо симптоми не зникають, зверніться до свого лікаря або в клініку.

Після щеплення слід залишатися ще 15–30 хвилин у медустанові, де проходила вакцинація, щоб вам могли надати допомогу в разі виникнення алергічної реакції або інших побічних ефектів. Під час очікування ви можете зареєструватися у додатку v-safe, щоб повідомити про будь-які побічні ефекти: v-safe.cdc.gov.

Крім того, ви або медустанова, у якій ви проходили вакцинацію, можете повідомити про виникнення побічних ефектів у Системі звітності про небажані явища під час вакцинації (VAERS) на вебсайті: vaers.hhs.gov/reportevent.html.

Зателефонуйте 911, якщо у вас виникла алергічна реакція після того, як ви залишили клініку. Ознаками алергічної реакції є: утруднене дихання, набряк обличчя та горла, прискорене серцебиття, сильний висип по всьому тілу, запаморочення та слабкість.

Що відбувається після вакцинації?

Якщо вам роблять щеплення двома дозами вакцини, запишіться на прийом для отримання другої дози.

Вам доведеться ще раз відвідати клініку через три-чотири тижні, щоб отримати другу дозу.

Максимальний захист буде досягнуто через два тижні після повної вакцинації.

Багатьом доводиться чекати місяці, щоб зробити щеплення. Після щеплення вам і надалі необхідно носити маску, дотримуватися дистанції не менше шести футів (двох метрів) і уникати великих скупчень людей.

vaccinelocator.doh.wa.gov/

Джерело: Департамент охорони здоров'я штату Вашингтон (State of Washington Department of Health)

