



COVID-19 ነው ወይስ ፍሉ?

የ COVID-19 ምልክቶች ከፍሉ፣ ጉንፋን ወይም አንዳንድ አለርጂዎች ጋርም ሊምታቱ ይችላሉ። ነገር ግን COVID-19 እና ፍሉ ከባድ ሊሆኑ እና ወደ ሆስፒታል መግባት፣ ከባድ ህመም እና ወደ ሞት ራሱ ሊመሩ ይችላሉ። ደግነቱ፣ ሁለቱም በክትባት መከላከል የሚቻሉ ናቸው። የአያንዳንዱን ህመሞች የጋራ ምልክቶች ለመለየት ይህንን ካርታ ይጠቀሙ።

- የ COVID-19 ልክቶች ካልዎት፣ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ። www.doh.wa.gov/coronavirus ይጎብኙ ስለ ምርመራ፣ ክትባት፣ እና ተጨማሪ ነገሮች መረጃ ካስፈለግዎት።
 - ስከ ፍሉ፣ የፍሉ ክትባት እና Washington ፌደራል ስላላ የክትባት ተግባር ማወቅ ከፈለጉ www.KnockOutFlu.org ይጎብኙ።
- እንደ መተንፈስ ችግር ላሉ ድንገተኛ አደጋዎች፣ 911 ይደውሉ።**

ምልክቶች	COVID-19	ፍሉ	ጉንፋን	አለርጂዎች
ሳል	ብዙ ጊዜ	ብዙ ጊዜ	አንዳንድ ጊዜ	አንዳንድ ጊዜ
ትኩሳት	ብዙ ጊዜ	ብዙ ጊዜ	አልፎ አልፎ	በፍጹም
የተንፋሽ አጥረት	አንዳንድ ጊዜ	አንዳንድ ጊዜ	አልፎ አልፎ	አልፎ አልፎ
የሰውነት ህመም	አንዳንድ ጊዜ	ብዙ ጊዜ	አልፎ አልፎ	በፍጹም
የራስ ምታት	አንዳንድ ጊዜ	ብዙ ጊዜ	አልፎ አልፎ	አንዳንድ ጊዜ
ድካም	አንዳንድ ጊዜ	ብዙ ጊዜ	አንዳንድ ጊዜ	አንዳንድ ጊዜ
የጉሮሮ መቁሰል	አንዳንድ ጊዜ	አንዳንድ ጊዜ	አንዳንድ ጊዜ	አንዳንድ ጊዜ
አዲስ የመቅመስ ወይም የማሽተት ችሎታ ማጣት	አንዳንድ ጊዜ	አልፎ አልፎ	አልፎ አልፎ	አልፎ አልፎ
ተቅማጥ	አንዳንድ ጊዜ	አልፎ አልፎ	በፍጹም	በፍጹም
የደረት ህመም ወይም ግፊት	አልፎ አልፎ	አልፎ አልፎ	አንዳንድ ጊዜ	በፍጹም
የአፍንጫ ፈሳሽ	አልፎ አልፎ	አንዳንድ ጊዜ	ብዙ ጊዜ	ብዙ ጊዜ
ማስነጠስ	አልፎ አልፎ	አንዳንድ ጊዜ	ብዙ ጊዜ	ብዙ ጊዜ
ወሃ ማ አይን	በፍጹም	በፍጹም	በፍጹም	ብዙ ጊዜ

