



क्या यह कोविड-19 है या यह फ्लू है?

कोविड-19 के लक्षणों को फ्लू, सामान्य ठंड और यहां तक की एलर्जी के लक्षण मानने से भ्रम पैदा हो सकता है। लेकिन कोविड-19 और फ्लू गंभीर हो सकते हैं और इसके कारण अस्पताल में भर्ती होना पड़ सकता है, गंभीर रूप से अस्वस्थ होना, और मौत भी हो सकती है। शुक्र हैं कि दोनों से टीकाकरण के जरिये बचाव किया जा सकता है। प्रत्येक बीमारी के सामान्य लक्षणों की पहचान करने में मदद के लिए इस चार्ट का उपयोग करें।

- अगर आपमें कोविड-19 के लक्षण हैं, अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें। **यहां जाएं www.doh.wa.gov/coronavirus** परीक्षण, टीकाकरण और अन्य चीजों के बारे में अधिक जानकारी पाने के लिए।
 - वाशिंगटन में फ्लू, फ्लू के टीके और फ्लू की गतिविधि के बारे में ज्यादा जानने के लिए **www.KnockOutFlu.org** पर जाएं।
- आपातकालीन मेडिकल स्थिति, जैसे सांस लेने में तकलीफ होने पर 911 पर कॉल करें।**

लक्षणों	कोविड-19	फ्लू	ठंड लगना	एलर्जी
खांसी	अक्सर	अक्सर	कभी-कभार	कभी-कभार
बुखार	अक्सर	अक्सर	बहुत कम	कभी नहीं
सांस लेने में तकलीफ होना	कभी-कभार	कभी-कभार	बहुत कम	बहुत कम
बदन में दर्द	कभी-कभार	अक्सर	बहुत कम	कभी नहीं
सिरदर्द	कभी-कभार	अक्सर	बहुत कम	कभी-कभार
थकावट	कभी-कभार	अक्सर	कभी-कभार	कभी-कभार
गले में खराश	कभी-कभार	कभी-कभार	कभी-कभार	कभी-कभार
नया स्वाद और सूंघने की क्षमता की हानि	कभी-कभार	बहुत कम	बहुत कम	बहुत कम
डायरिया	कभी-कभार	बहुत कम	कभी नहीं	कभी नहीं
छाती में दर्द या दबाव	बहुत कम	बहुत कम	कभी-कभार	कभी नहीं
बहती हुई नाक	बहुत कम	कभी-कभार	अक्सर	अक्सर
छींक आना	बहुत कम	कभी-कभार	अक्सर	अक्सर
आँखों में पानी आना	कभी नहीं	कभी नहीं	कभी नहीं	अक्सर