



Ma COVID-19 baa mise waa hargab?

Astaamaha COVID-19 ayaa lagu qaldi karaa hargabka, qabowga caadiga ah, ama xitaa xasaasiyadda. Laakiin COVID-19 iyo hargabku waxay noqon karaan halis oo ay sababi karaan isbitaal dhigis, xanuun daran, iyo xitaa dhi-masho. Nasiib wanaag, labaduba waa laga hortagi karaa iyadoo la qaadanayo tallaalka. Jaantuuskaan u isticmaal si uu kaaga caawiyo inaad aqoonsato astaamaha guud ee xanuun kasta.

- Haddii aad qabto calaamadaha COVID-19, la xariir daryeel dakhtarkaaga. **Booqo www.doh.wa.gov/coronavirus** wixii xog dheeraad ah oo kusaabsan baaritaanka, tallaalka, iyo wax kale oo badan.
- Si aad u ogaato waxbadan oo kusaabsan hargabka, tallaalka hargabka, hawlaha hargabka Washington dhexdeeda booqo **www.KnockOutFlu.org**.

Markay jiraan xaalado caafimaad oo degdeg ah, sida neefta oo ku qabata, wac 911.

ASTAAMAHA XANUUNKA	COVID-19	HARGAB	DURAY	XASAASIYAADKA
Qufac	Inta badan	Inta badan	Mararka Qaar	Mararka Qaar
Qandho	Inta badan	Inta badan	Marar dhif ah	Marna
Neefta oo kugu yaraata	Mararka Qaar	Mararka Qaar	Marar dhif ah	Marar dhif ah
Jir xanuun	Mararka Qaar	Inta badan	Marar dhif ah	Marna
Madax xanuun	Mararka Qaar	Inta badan	Marar dhif ah	Mararka Qaar
Daal	Mararka Qaar	Inta badan	Mararka Qaar	Mararka Qaar
Cune xanuun	Mararka Qaar	Mararka Qaar	Mararka Qaar	Mararka Qaar
Luminta dhadhanka ama urka oo cusub	Mararka Qaar	Marar dhif ah	Marar dhif ah	Marar dhif ah
Shuban	Mararka Qaar	Marar dhif ah	Marna	Marna
Xanuun ama cadaadis kaa saaran xabadka	Marar dhif ah	Marar dhif ah	Mararka Qaar	Marna
Duuf sanko ka socda	Marar dhif ah	Mararka Qaar	Inta badan	Inta badan
Hindhiso	Marar dhif ah	Mararka Qaar	Inta badan	Inta badan
Ilmo kaa socota indhaha	Marna	Marna	Marna	Inta badan