














# Đó là COVID-19 hay Cảm Cúm?

Có thể dễ nhầm lẫn các triệu chứng của COVID-19 với cảm cúm, cảm lạnh thông thường, hoặc thậm chí là dị ứng. Tuy nhiên, COVID-19 và cảm cúm có thể nghiêm trọng và khiến mọi người phải nhập viện, ốm nặng và thậm chí tử vong. Thật may là chúng ta có thể phòng ngừa cả hai bệnh này bằng vắc-xin. Sử dụng bảng sau để giúp xác định các triệu chứng thường gặp của từng bệnh.

- Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có các triệu chứng của COVID-19. Truy cập [www.doh.wa.gov/coronavirus](http://www.doh.wa.gov/coronavirus) để biết thêm thông tin về việc xét nghiệm, tiêm vắc-xin và nhiều nội dung khác.
  - Để tìm hiểu thêm về cảm cúm, vắc-xin cúm và hoạt động cúm tại Washington, hãy truy cập [www.KnockOutFlu.org](http://www.KnockOutFlu.org).
- Với các trường hợp y tế khẩn cấp như khó thở, hãy gọi 911.**

TRIỆU CHỨNG	COVID-19	CẢM CÚM	CẢM LẠNH	DỊ ỨNG
 <b>Ho</b>	Thường xuyên	Thường xuyên	Thỉnh thoảng	Thỉnh thoảng
 <b>Sốt</b>	Thường xuyên	Thường xuyên	Hiếm khi	Không bao giờ
 <b>Thở gấp</b>	Thỉnh thoảng	Thỉnh thoảng	Hiếm khi	Hiếm khi
 <b>Đau người</b>	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Hiếm khi	Không bao giờ
 <b>Đau đầu</b>	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Hiếm khi	Thỉnh thoảng
 <b>Mệt mỏi</b>	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Thỉnh thoảng	Thỉnh thoảng
 <b>Đau họng</b>	Thỉnh thoảng	Thỉnh thoảng	Thỉnh thoảng	Thỉnh thoảng
 <b>Mới bị mất vị giác hoặc khứu giác</b>	Thỉnh thoảng	Hiếm khi	Hiếm khi	Hiếm khi
 <b>Tiêu chảy</b>	Thỉnh thoảng	Hiếm khi	Không bao giờ	Không bao giờ
 <b>Đau hoặc tức ngực</b>	Hiếm khi	Hiếm khi	Thỉnh thoảng	Không bao giờ
 <b>Chảy nước mũi</b>	Hiếm khi	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Thường xuyên
 <b>Hắt hơi</b>	Hiếm khi	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Thường xuyên
 <b>Chảy nước mắt</b>	Không bao giờ	Không bao giờ	Không bao giờ	Thường xuyên