



Ito ba ay COVID-19 o ito ba ay Trangkaso?

Maaaring maipagkamali ang mga sintomas ng COVID-19 sa trangkaso, karaniwang sipon, o kahit pa mga allergy. Ngunit ang COVID-19 at trangkaso ay maaaring maging malubha at mauwi sa pagpapaospital, malubhang sakit, at kahit pa pagkamatay. Mabuti na lang, maaaring mapigilin ang parehong bagay sa pamamagitan ng pagpapabakuna. Gamitin ang tsart na ito para tumulong na matukoy ang mga karaniwang sintomas ng bawat sakit.

- Kung mayroon kang mga sintomas ng COVID-19, makipag-ugnayan sa iyong provider ng pangangalagang pangkalusugan. Bisitahin ang www.doh.wa.gov/coronavirus para sa karagdagang impormasyon tungkol sa pagsusuri, pagpapabakuna, at higit pa.
- Para matuto pa tungkol sa trangkaso, bakuna sa trangkaso, at aktibidad ng trangkaso sa Washington, bisitahin ang www.KnockOutFlu.org.

Para sa mga medikal na emergency, tulad ng kahirapan sa paghinga, tumawag sa 911.

MGA SINTOMAS	COVID-19	TRANGKASO	SIPON	ALLERGY
Ubo	Madalas	Madalas	Minsan	Minsan
Lagnat	Madalas	Madalas	Bihira	Hindi kailanman
Kahirapan sa paghinga	Minsan	Minsan	Bihira	Bihira
Pananakit ng katawan	Minsan	Madalas	Bihira	Hindi kailanman
Pananakit ng ulo	Minsan	Madalas	Bihira	Minsan
Pagkapagod	Minsan	Madalas	Minsan	Minsan
Pananakit ng lalamunan	Minsan	Minsan	Minsan	Minsan
Bagong pagkawala ng panlasa o pang-amoy	Minsan	Bihira	Bihira	Bihira
Pagtatae	Minsan	Bihira	Hindi kailanman	Hindi kailanman
Pananakit o paninikip ng dibdib	Bihira	Bihira	Minsan	Hindi kailanman
Tumutulong sipon	Bihira	Minsan	Madalas	Madalas
Pagbahing	Bihira	Minsan	Madalas	Madalas
Mga nagluluhang mata	Hindi kailanman	Hindi kailanman	Hindi kailanman	Madalas