

# Що очікувати після вакцинації від COVID-19

Вакцинація від COVID-19 допоможе захистити вас від інфікування COVID-19. У вас можуть виникнути певні побічні ефекти, які є нормальними ознаками того, що ваш організм формує захист. Ці побічні ефекти можуть вплинути на вашу здатність виконувати повсякденну діяльність, але вони повинні зникнути через кілька днів. У деяких людей побічні ефекти не виникають.

## ПОШИРЕНІ ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ

*Рука, в яку було зроблено щеплення*

- Біль
- Почервоніння
- набряк

*Інші частини тіла*

- втома
- озноб
- головний біль
- висока температура
- біль у м'язах
- нудота

## Корисні поради

Якщо ви відчуваєте біль або дискомфорт після щеплення, зверніться до свого лікаря щодо прийому безрецептурних препаратів, таких як ібупрофен або ацетамінофен.

*Щоб зменшити біль і дискомфорт у місці щеплення:*

- прикладіть до відповідного місця чисту прохолодну вологу серветку з махрової тканини;
- працюйте рукою або розминайте її.

*Щоб зменшити дискомфорт від жару:*

- пийте багато рідини;
- носіть легкий одяг.

## Коли слід звернутися до лікаря

У більшості випадків дискомфорт через високу температуру або біль є нормальним явищем. Зверніться до свого лікаря або постачальника медичних послуг:

- якщо почервоніння або болючість у місці щеплення посилюється через 24 години;
- якщо побічні ефекти турбують вас або не зникають через кілька днів.

## Запам'ятайте

- Побічні ефекти можуть впливати на вашу здатність виконувати повсякденну діяльність, але вони повинні зникнути через кілька днів.
- Деякі вакцини від COVID-19 передбачають два щеплення, щоб отримати максимальний захист. Вам слід зробити друге щеплення, навіть якщо у вас є побічні ефекти після першого щеплення, окрім випадків, коли постачальник послуг із вакцинації або ваш лікар скажуть не робити його.
- Вам знадобиться лише одне щеплення вакцини на основі вірусного вектора COVID-19 (вакцина від COVID-19 виробництва Johnson & Johnson's та Janssen).



## Дізнайтеся у вашого постачальника послуг із вакцинації про використання додатка v-safe

За допомогою свого смартфона ви зможете повідомити CDC про будь-які побічні ефекти після щеплення від COVID-19. Ви також отримаєте нагадування, якщо вам потрібна друга доза.

**Додаткова інформація про додаток v-safe.**  
[cdc.gov/vsafe](https://cdc.gov/vsafe)

- Потрібен час, щоб ваш організм сформував захист після будь-якої вакцинації. Вакцини від COVID-19, які передбачають щеплення двома дозами, можуть не захищати вас, доки не мине двох тижнів після отримання другої дози вакцини. У випадку щеплення вакциною від COVID-19, яка передбачає застосування тільки однієї дози, знадобиться близько двох тижнів після вакцинації, щоб ваш організм сформував захист.
- Після повної вакцинації ви зможете повернутися до справ, які ви не могли робити у зв'язку з пандемією. Відвідайте вебсайт Центру з контролю та профілактики захворювань (CDC), щоб дізнатися про актуальні рекомендації.  
[cdc.gov/coronavirus/vaccines](https://cdc.gov/coronavirus/vaccines).

## ПОСТАЧАЛЬНИКАМ МЕДИЧНИХ ПОСЛУГ — УКАЖІТЬ ІНФОРМАЦІЮ НИЖЧЕ.

Якщо у вас температура \_\_\_\_\_°F або \_\_\_\_\_°C чи вище або у вас є запитання, зверніться до вашого постачальника медичних послуг.

Розкажіть вашому постачальнику медичних послуг про: \_\_\_\_\_

Номер телефону постачальника медичних послуг: \_\_\_\_\_ Препарат (за потреби): \_\_\_\_\_

Приймати \_\_\_\_\_ кожні \_\_\_\_\_ год. в разі потреби.

(тип та доза або кількість)