

Что следует ожидать после вакцинации от COVID-19

Вакцинация от COVID-19 поможет вам защититься от заражения COVID-19. У вас могут наблюдаться некоторые побочные эффекты, которые являются обычными признаками того, что ваш организм формирует защиту. Эти побочные эффекты могут повлиять на вашу повседневную деятельность, но они должны пройти через несколько дней. У некоторых людей побочные реакции отсутствуют.

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Рука, в которую вам была сделана инъекция:

- Боль
- Покраснение
- Опухание

В других частях вашего тела:

- Утомляемость
- Головная боль
- Мышечная боль
- Озноб
- Высокая температура
- Тошнота

Полезные советы

Если вы испытываете боль или дискомфорт после получения вакцины, поговорите со своим врачом о том, можно ли вам принять лекарство, отпускаемое без рецепта, например, ибупрофен или ацетаминофен.

Для уменьшения боли и дискомфорта в месте, где вам была сделана инъекция:

- Приложите к месту инъекции чистую прохладную влажную салфетку.
- Работайте этой рукой или упражняйте эту руку.

Для уменьшения дискомфорта из-за повышенной температуры:

- Пейте много жидкостей.
- Одевайтесь легко.

Когда следует обращаться к врачу

В большинстве случаев дискомфорт, вызванный повышенной температурой или болью, является нормальным явлением. Обратитесь к своему врачу или поставщику медицинских услуг:

- Если покраснение или болезненность в месте инъекции увеличилась через 24 часа.
- Если побочные эффекты вызывают беспокойство или не проходят через несколько дней.

Помните:

- Побочные эффекты могут повлиять на вашу повседневную деятельность, но они должны пройти через несколько дней.
- В случае получения некоторых вакцин от COVID-19 вам нужно сделать 2 дозы для получения максимальной защиты. Вы должны сделать вторую дозу вакцины, даже если у вас наблюдаются побочные реакции после первой дозы, за исключением случаев, когда поставщик вакцины или ваш врач порекомендует вам не делать вторую дозу вакцины.
- Вам нужна только 1 доза вакцины от COVID-19 на основе вирусного вектора: это вакцина от COVID-19 Janssen компании Johnson & Johnson.



Спросите у своего поставщика услуг вакцинации о том, как можно начать использовать систему v-safe

Сообщите CDC о любых побочных эффектах после получения вакцины от COVID-19. Вы также будете получать напоминания, если вам нужно введение второй дозы вакцины.

Узнайте больше о системе v-safe.
[cdc.gov/vsafe](https://www.cdc.gov/vsafe)

- Вашему организму потребуется определенное время для формирования защиты после любой вакцинации. Вакцина от COVID-19, которая вводится в виде 2 доз, может сформировать защиту только по истечении примерно двух недель после получения вами второй дозы вакцины. В случае применения вакцины от COVID-19, которая вводится в виде 1 дозы, ваша защита может сформироваться примерно через две недели после вакцинации.
- После прохождения вами полного курса вакцинации вы сможете начать выполнять те действия, которые вы вынуждены были прекратить делать из-за пандемии. Посетите веб-сайт Центра по контролю заболеваемости (CDC), чтобы ознакомиться с последними рекомендациями.
[cdc.gov/coronavirus/vaccines](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccines).

ПОСТАВЩИК МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ: ПРОСИМ ВАС УКАЗАТЬ НИЖЕ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ:

Если ваша температура _____°F или _____°C или выше, или если у вас возникли вопросы, позвоните своему поставщику медицинских услуг. Расскажите своему поставщику медицинских услуг о: _____

Телефонный номер поставщика медицинских услуг:

Лекарственный препарат (в случае необходимости):

Принимать _____ каждый(ые) _____ час/часа/часов по мере необходимости.
(тип и доза или количество)