

د سربو مسمومیت مخه ونیسئ

زیاتو معلوماتو لپاره <http://www.doh.wa.gov/lead> وگورئ یا
Washington Poison Center سره له 200 څخه په زیاتو ژبو شته وریا او
محرمې مرستې لپاره ټینگه کړئ: (800) 222-1222

د سرب احتمالي سرچینې

د سینگار توکي



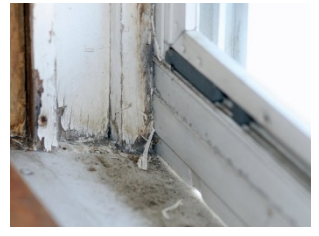
- رانجه، کاجل یا کوهل کېدای شي سرب ولري

خاوره



- هوایي ډگرونو، فابریکو، لویو لارو او باغونو ته نژدې چټلي کي
- چټلي، تیره، خاوره خورل

د سرب رنگ



- 1978 څخه وړاندې جوړو شوو کورونو په: میډه او له دېواله جلا شوی رنگ؛ د سرب رنگ چټلي کي

کورني درمل



- ځیني یې سرب لري: گریټا (Greta)، ازرن (Azarcon)، پیلوه (Paylooah)، غسرد (Ghasard)، بالي گولي (Bali Goli)، کنډو (Kandu)، با-باوسان (Ba-Bawsan)، او داو توي (Daw Tway)

د لوبې سامان



- د لوبې زاړه رنگ شوي سامان
- د لوبې فلزي سامان
- سیمه ییزه/ ارزان بیه گانه

د کور توکي



- لرغوني توکي او خاورین لوبني
- کلی، بېټری (د مثال په توګه برېښنايي اوزار)
- شوقي کارونه (د مثال په توګه رنگ شوي بڼېښی، کبانو وزن کول)

د سرب مسمومیت د ماشوم روغتیا په جدي توګه زیانمنولی شي.

خپل ماشومان وژغورئ

پاکوالی

د کور پاکوالي لپاره ستاسې ساده ګامونه ستاسې ماشومانو خوندي ساتلو کي مرسته کوي.

لمدول



- اوبه، لمډي جامي، لوند وچونکی، مایع پاکوونکي وکاروئ
- که کولی شئ، هپیا (HEPA) فلتر لرونکی جارو سره جارو وکړئ

ووینځئ



- لاسونه او د لوبې سامان څو ځلي ووینځئ
- صابون او اوبه وکاروئ

خاوره محدوده کړئ



- بوټان دروازي سره وساتئ
- که کار کي سرب سره مخامخ شوي یاست خپلي جامي بدلې کړئ

خواره

صحي خواره ستاسې ماشومان د سرب له ناوړه اغېز ژغورلی شي.

مثالونه

- چرګان، غوښه، کبان، هګی، لوبیا، پلي، شني، پاني، میوه، شیدي، پنیر، مستي



وېټامین سي (C)



کلسیم



اوسپنه

- د ټولو کډوالو ماشومانو د راتګ له لومړۍ معاینې وروسته 3-6 میاشتو کي د ویني معاینه تکرار کړئ.
- کور، وړکتون، بڼوونځي یا کار کي د سرب سرچیني ولټوئ.
- که چیرې ځوان ماشومان لرئ یا بلاربه یاست خپل ډاکټر سره د ویني سرب معاینې اړوند خبرې وکړئ.