

El humo de incendios puede causar o empeorar los problemas de salud. **CONOZCA LOS SÍNTOMAS.**

Si tiene una **condición de salud**, el humo de incendios puede empeorar sus síntomas. Cuando los niveles de humo son altos, incluso las personas sanas pueden tener síntomas o problemas de salud.

Los síntomas pueden variar desde irritaciones menores hasta complicaciones que amenazan la vida, que incluyen:

Las condiciones de salud pueden incluir:

- Asma
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Diabetes
- Enfermedades cardíacas o pulmonares
- Enfermedades respiratorias o resfríos
- Sobrevivientes de accidentes cerebrovasculares



dolor de garganta



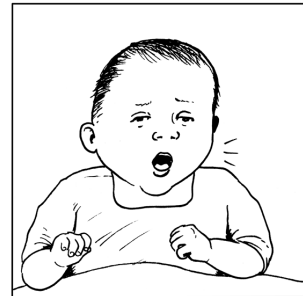
dolor de cabeza



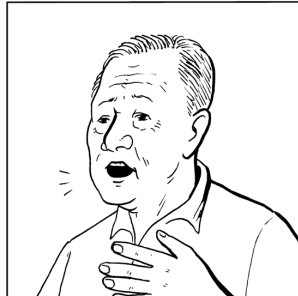
ojos irritados



tosiendo



sibilancias



dificultad para respirar



dolor de pecho



Si tiene irritaciones menores, tome medidas para proteger su salud. Limite su tiempo al aire libre, evite las actividades extenuantes y mantenga el aire interior limpio.

Marque el 911 para asistencia de emergencia si los síntomas son graves, como dificultad para respirar o dolor en el pecho.

Para obtener más información sobre cómo mantenerse saludable y seguro, visite la página Humo de Incendion del Departamento de Salud del estado de Washington :

www.doh.wa.gov/SmokeFromFires