

El COVID-19 y la Tuberculosis

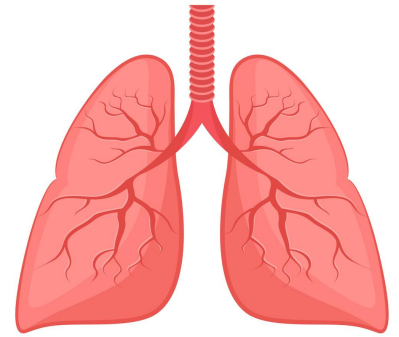
La pandemia de coronavirus (o COVID-19) ha hecho que el enfoque en la prevención y tratamiento de la tuberculosis (o TB) sea más necesario y urgente en el Estado de Washington.

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus que puede transmitirse de persona a persona.

¿Qué es la TB?

- La TB es una enfermedad grave y en ocasiones mortal (causada por bacteria) que generalmente ataca los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo.
- **Hay dos tipos de TB: infección de TB latente y enfermedad de TB activa.**
 - Si tiene una infección de TB latente, no la puede contagiar a otras personas.
 - Si no se trata, puede convertirse en la enfermedad de TB activa, que puede contagiosa par otras personas. Las condiciones medicas y los medicamentos que debilitan el sistema inmunológico pueden aumentar este riesgo.



Síntomas adicionales de COVID-19

- los síntomas pueden aparecer de **2 a 14 días después de estar expuesto**
- otros síntomas:
 - pérdida del gusto u olfato
 - dolor de garganta y congestión / secreción nasal
 - náusea o vómito
 - dolor muscular corporal
 - diarrea

Síntomas compartidos

- **ambos COVID-19 y TB pueden causar:**
 - **tos**
 - **dificultad para respirar**
 - **fiebre**
 - **resfriado**
- **se contagia cuando una persona infectada estornuda, tose, etc.**

Síntomas adicionales de la enfermedad de TB

- si no se trata la infección de TB latente, síntomas de la enfermedad de TB activa pueden aparecer **después de semanas años de ser infectado**
- otros síntomas:
 - sudores nocturnos
 - dolor de pecho persistente
 - toser sangre o flemas con sangre
 - pérdida de peso o fatiga

¿Quién tiene mayor riesgo de contraer TB?

- Personas que han **vivido o visitado otros países** que no sean EE.UU., Canadá, Australia, Nueva Zelanda o Europa occidental o del norte
- Aquellos que tienen un **sistema inmunológico debilitado** (por ejemplo, VIH, trasplante de órganos, cáncer, o medicamentos que inhiben el sistema inmunológico, etc.)
- **Contacto cercano con alguien que tiene la enfermedad de TB**
- Historial de personas **encarcelamiento o sin hogar**

Cómo proteger a usted y a su familia

- Si tiene mayor riesgo de contraer TB, es importante hacerse la prueba para saber su estatus y recibir tratamiento si tiene TB latente o activa
 - contagiarse de COVID-19 mientras tiene TB puede provocar complicaciones más graves
 - siga estrictamente su tratamiento contra la TB según las indicaciones de su proveedor de atención médica
- practique el distanciamiento social y use cubrebocas
- lávese las manos con frecuencia y desinfecte las superficies
- evite tocarse la cara con las manos sin lavar
- **llame a su proveedor de atención médica** si tiene alguno de los síntomas mencionados anteriormente

Dónde hacerse la prueba / Más información



- **Más información sobre COVID-19 o prueba de COVID-19:** llame a la línea directa de asistencia del estado para la COVID-19 al **1-800-525-0127**.
o visite <https://www.doh.wa.gov/Emergencias/COVID19/Spanish>
- **Prueba de TB** visite www.doh.wa.gov/tb/wheredolgetaTBTest
 - **Más información sobre TB** visite www.doh.wa.gov/tb